

CIVIL GALLERY 市民美術展

泥泥より復鴻釣自亭得二治易一衣何心返雲廓人生如大夢醒後更何若精靈若
 不敵復有所說念南來化去雲然地是覺朝曦輝廣川溟漲含情昨後雖幽在戀
 峯巒然更覺若渺叶已綠暖煙城林森非象多恍恍更迴翔何所幽榮福不能語然
 堪多達意去岸一氣石一松下雅翰翻浪承雲出遠瀟春聲送抗翰老屋南泉
 拓故鄉 不日居於此愧日念為漁教其採取見如錦詩士銓詩三首 貞行

慌ただしい生活の中で、無心に墨をすり、筆を走ら
 せる。何よりもせいたくなひとときといえる。そうし
 た時間を過ごせるのは、理解ある家族のおかげです。
 この書は、中国清の時代の詩人蔣士銓の歌3首を書
 いたのですが、字数が多いので、最後の二字まで集中
 力を保つことと、均等な行間を保つのに苦労しました。
 このたびは思いがけず賞をいただき、感謝の気持ち
 でいっぱいです。これを励みに、さらに練習を重ねて
 いきたいものです。



鳥取市国府町岡益
にしお 西尾 白汀さん

書道 市展賞 しょうしせんし 蔣士銓詩



洋画 市展賞 春の港



八頭町船岡殿
やまもと さとし 山本 知司さん

絵画のグループに誘われ、30年ほど前
 から絵を描くようになりまし。休みの
 日にはいつもキャンパスに向かっています。
 この「春の港」は、賀露の港で春の漁
 を控え出港を待ち望んでいるように見え
 る船の様子を描いたものです。
 風景画が好きで、構図にはいつも気を
 つかっています。なかなか思いどおりの
 絵にならないことが多いですが、これから
 もさまざまな絵に挑戦していきたいです。

入賞作品紹介

※第44回鳥取市民美術展の入賞作品をご紹介します。なお、前回入賞され紹介させていただいた受賞者を除く作品を掲載していきます。

つぶ・やき

◆「好き」という感情はいろんな力を生みます。取材さ
 せていただいた佐治獵友会のみなさんは「雪の中、1
 日中、イノシシを追っても捕れないことはしばしば。で
 も猟が好きだから続けられる」とおっしゃいます。また、
 服飾関係の専門学校生の娘が、このたび卒業作品発表
 会で賞をいただきました。デザイン画を描くのも下
 手、パソコンを使ってのパターンを引くのも苦手。デザ
 イナーとしての技術力が劣っているにもかかわらず受賞
 できたのは、服を作ることが大好きだからだったと思
 うのです。どんなことにでも好きになるということは、
 がんばれる力の源になるのかもしれない。(Y)
 ◆わが家もトリノオリンピックで盛り上がり、子どもにス
 キーをさせようと安価なプラスチック製の子ども用スキ
 ーを購入し安蔵公園スキー場へ。今シーズンは、昨年
 末から大雪に見舞われ雪は十分。子どもたちは転んで
 ばかりだったが、次第に感覚をつかみ滑れるように。そ
 して、転ばずに滑りきったときに見せた達成感溢れる満
 面の笑みに、自分もうれしさがこみ上げた。安蔵公園ス
 キー場は、リフト代が1日510円と安く、ソリは無料で借
 りられる。スキーの初心者や家族連れには丁度良い。
 楽しい1日だった。(康)

「とっとり市報」について、ご意見
 ご感想をお寄せください。
 〒680-8571 市役所本庁舎秘書課広報室
 ☎(0857) 20-3159
 ☎(0857) 21-1594
 電子メール kouhou@city.tottori.tottori.jp



健康づくりのための
 年代別バランス
 食を9回シリーズ
 で紹介しています。
食
 成人女性編

ホンモロコの南蛮漬け

食生活改善推進員連絡協議会河原支部

一口モモ…県内でも養殖が普及し
 てきたホンモロコは、小魚で骨も柔
 らかく丸ごと食べられます。不足し
 がちなカルシウムがたっぷり摂れる
 うれしい食材です。

材料 (4人分)

ホンモロコ	300g
ピーマン	30g
ニンジン	40g
タマネギ	100g
シメジ	40g
赤トウガラシ	1本
酢	大さじ3
砂糖	大さじ2
しょうゆ	大さじ2
だし汁	90ml
小麦粉	適量
揚げ油	適量

- ピーマン、ニンジンはせん切りにする。タマネギは薄いスライスしておく。シメジは根元を切り落とし、ほぐしておく。
- 赤トウガラシはたてに裂いて種を取り除き、1の食材とAの調味料を併せてバットまたはボウルに入れる。
- ホンモロコはよく洗って、キッチンペーパーなどで水気を取り、小麦粉をまがして余分な粉を払う。油でこんがりときつね色に揚げ、熱いうちに2のバットに漬け15分以上おく。

1人分 エネルギー185kcal、たんぱく質14.9g、脂質8.4g、カルシウム650mg、鉄1.2mg、塩分1.2g