

# とっとり 市報

7月1日  
2006 July No.942



使命は1秒でも早く命を救うこと  
第21回東部消防救助技術大会（東部消防局）

## Contents — おもな内容 —

- 特集
- 2 **防災**  
大切な人と地域を守るために
- 6 **地域で子どもを守る**

- 8 シリーズ元気です・いなばぴょんぴょんネット
- 10 市役所見学会 ほか
- 11 同和問題シリーズ
- 12 まちかどアルバム
- 14 情報ひろば
- 20 スポレク鳥取 2006・市民 Q&A
- 21 医療通信
- 22 おうちだに画報・Star World 見上げてごらん
- 23 市長からの手紙・パブリックインフォメーション
- 24 街なかギャラリー・食・読者プレゼント

# 防災

平成16年9月の台風21号で増水した千代川  
写真提供：国土交通省中国地方整備局鳥取河川国道事務所



平成7年1月の阪神・淡路大震災で崩壊した家屋  
写真提供：鳥取県東部広域行政管理組合

## 災害に備える。

### 大切な人と地域を守るために

地震、風水害、土砂崩れなどは、人間の努力では、押さえ込むことのできない自然現象にともなう災害です。こういった自然災害は、いつ起こるかわかりません。そのため、災害に対して、「いつやってくるかわかりませんが大丈夫」といった積極的な姿勢が必要です。

本市では、このたびの合併による市域の拡大にともない、防災体制の拡充と併せ、「鳥取市地域防災計画」を策定しました。大切な人を、そして大切な地域を守るために、家庭や地域で防災について話し合い、災害に備えるとともに、出水期を控え、今、何をしなければいけないのかを考えてみましょう。

#### 用語確認!

避難などの参考になる河川の水位を次のように設定しています。

- 警戒水位 避難準備開始、災害時要援護者は避難行動開始（避難支援者は支援行動開始）の参考になる水位
- 特別警戒水位 避難行動開始の参考になる水位
- 危険水位 避難行動完了などの参考になる水位

## 風水害に備える。

「気象状況に注意し、早めの対応を」

強風や大雨による災害および洪水、高潮、波浪による災害が複合して起こる災害を風水害といえます。また、暴風や大雨はある程度、到来時期や規模を予測することができませんが、集中豪雨のように予測の難しいものもありますので、注意が必要です。

気象状況は刻々と変化していきます。正しい情報に基づき早めの対応を心がけましょう。家族や地域で協力し合い、対応することが災害の抑制につながります。

### 土砂災害に気を付けよう

がけ崩れ、土石流、地すべりなどの土砂災害は、地震や梅雨・台風などの豪雨で地盤がゆるむことによって発生します。

また、雨量が多くなるほど発生しやすくなるため、梅雨や台風の時節は十分な警戒が必要です。日ごろからこのような災害

#### 問い合わせ先

市役所本庁舎危機管理課

☎(0857)20-3127

を予測し、事前に備えておくことが被害の軽減につながります。「崖からの水が濁る」、「地下水やわき水がたまる」、「斜面のひび割れ、変形がある」などの土砂災害の前兆と思われる現象に十分注意し、早めの避難を心がけましょう。

「とっとりし防災マップ」や本市ホームページ（23ページ参照）などにより、避難場所などを再確認するとともに、勤務先にいる家族と連絡をとり非常時に備えます。



### とっとりし防災マップ

昨年9月、鳥取市全体を4つのエリアに分けて、浸水想定区域（千代川、袋川水系）、避難所、土石流危険渓流、急傾斜地危険箇所などを記した、A1判（8折）サイズの「防災マップ」を作成し、各世帯へ配布しました。風水害や地震への備え、自助、共助の取り組みなどについても記載しています。これをもとに、家族や地域で災害時の対応などについて確認をお願いします。

### 洪水ハザードマップ

水防法の改正により、洪水予報や避難方法などを示す「洪水ハザードマップ」の作成が義務づけられました。本市では、国・県から浸水想定区域図が示されしだい、野坂川、大路川、塩見川、河内川、勝勝川、日置川流域について、順次作成していきます。

### 用語確認！

住民のみなさんの避難を促す際の用語を、次のように設定しています。

■避難準備（要援護者避難）情報 人的被害の発生する可能性が高まった状況で、特に避難行動に時間を要する人は、計画された避難場所への避難行動を開始。これ以外の人は、家族などとの連絡、非常用持出品の用意など、避難準備を開始

■避難勧告 人的被害の発生する可能性が明らかに高まった状況で、通常の避難行動ができる人は、計画された避難場所などへの避難行動を開始

■避難指示 人的被害の発生する危険性が非常に高いと判断された状況または、発生した状況で、避難勧告などの発令後で避難中の住民は、確実な避難行動を直ちに完了。まだ避難していない対象住民は、直ちに避難行動に移るとともに、その暇がない場合は生命を守る最低限の行動をする

## 地震に備える。

### 地震から身を守ろう

もし、阪神・淡路大震災のような大地震が起きたら…。なんの前触れもなく突然起きる地震。いざというときに落ち着い

て的確に行動することが重要です。

地震の揺れを感じたら、まずテーブルなど頑丈な家具の下にもぐりましょう。座布団やクッションなどで頭をカバーすることも大切です。そして、揺れがおさまったら、戸を開けて出口

を確保し、すばやく火の始末をしてから避難するようにしてください。避難は徒歩で荷物は最小限にしましょう。

また、デマにまどわされないよう、携帯ラジオなどを利用し、正しい情報の把握に努めましょう。

### 防災行政無線

災害時の情報発信・収集に重要な役割を果たす防災行政無線統合システムを整備し、平成17年から運用を開始しています。未整備の鳥取・国府地域については、双方向性のデジタル方式の防災行政無線を整備するとともに、他の地域については、鳥取・国府地域と同様な方式で順次、計画的に更新する予定です。

これにより、本市全域に、災害時の緊急情報を一斉に伝達することができ、市民のみなさんのより速やかな対応が可能となります。また、デジタルの双方向性を活用し、被災地域の情報を本庁へ連絡することもできます。



### 安全安心メール

このシステムは、気象に関する各種の警報、台風情報、洪水予報や避難勧告などの「防災情報」と、地域における身近な犯罪情報や児童生徒への注意喚起などの「防犯情報」を希望する市民のみなさんにメールで一斉配信し、被害の拡大と犯罪の防止を図るものです。このシステムの利用は、市民のみなさんをはじめ、市内在住・通勤している人、通学する子どもの保護者とその家族を対象としています。

登録メールアドレス  
kikikanri@req.jp

登録QRコード

携帯での登録は、  
こちらから！



# 自助

## 自らの安全は自ら守る

いつ起きるか予想できない災害。いざというときに困らないよう、普段から、非常時に持ち出すものを準備し、家族で防災について話し合っておくことが大切です。



## 非常時に 持ち出すものを 準備しておきましょう！

### ■一人ひとりで準備するもの

ヘルメット／手袋／衣類（長袖）／タオル／懐中電灯／現金（小銭を含む）

### ■家族で準備するもの

食料品、水（1人1日3ℓ×3日分）／携帯ラジオ（予備電池含む）／救急薬品／カセットコンロ（予備ボンベ含む）／アドレス帳および通帳のコピー・印鑑／ロウソク／ライター・マッチ／ナイフ／雨具／ティッシュ

### 家族で…

- 火の始末の担当を決めておきましょう。
- 家族それぞれの避難場所を決めておきましょう。
- 落ち合う場所を決めておきましょう。
- 非常持ち出し品の分担を決めておきましょう。

災害時の十分な注意と早めの避難態勢をとるために、「とつとりし防災マップ」や本市ホームページなどで地域の中どこが安全か確認しておきましょう。さらに、避難場所や安全な避難経路も家族全員で下見をしておくことも重要です。

また、家族が離ればなれになつているときに災害が発生した場合や、はぐれた場合の連絡方法や集合場所を決めておきましょう。自分の安否を伝えたいときなどには、「災害用伝言ダイヤル」や携帯電話の「災害用伝言板」が便利です。こういった話し合いを積み重ねることによって、いざというときにも適切な行動がとれるようになりま

## 覚えておきましょう！災害時の連絡方法

### ■災害用伝言ダイヤル「171」

NTTでは、震度6弱以上の地震発生時など、被災地への安否確認電話が集中する場合に「災害用伝言ダイヤル」サービスを開始します。災害用伝言ダイヤルの開設、登録できる電話番号などの運用条件などは、災害後、NTTが決定しテレビやラジオ放送でお知らせしますので、「171」をダイヤルし、利用ガイダンスに従って伝言の録音・再生を行ってください。

NTT 西日本 <http://www.ntt-west.co.jp/dengon/>

### ■携帯電話「災害用伝言板」

大規模な災害が発生した場合、NTTドコモの「iMenu」、auおよびTU-KAの「EZweb」、Vodafoneの「Vodafone Live!」のトップに「災害用掲示板」が追加され、自らの安否状態を登録することが可能になります。

登録された伝言は、インターネット接続が可能なパソコンや他社の携帯・PHSからも下記のURLで参照できます。

NTT ドコモ <http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>

au および TU-KA <http://dengon.ezweb.ne.jp/>

Vodafone <http://dengon.vodafone.ne.jp/>

これらのサービスは、毎月1日と、防災週間（8/30～9/5）、ボランティア週間（1/15～1/21）に体験利用ができます。いざというときにスムーズに利用できるよう、ぜひお試しください。

※1月1日は体験利用ができません。また、実際に災害が発生したときには体験利用ができないことがあります。

# 共助

## 私たちの地域は みんなでする

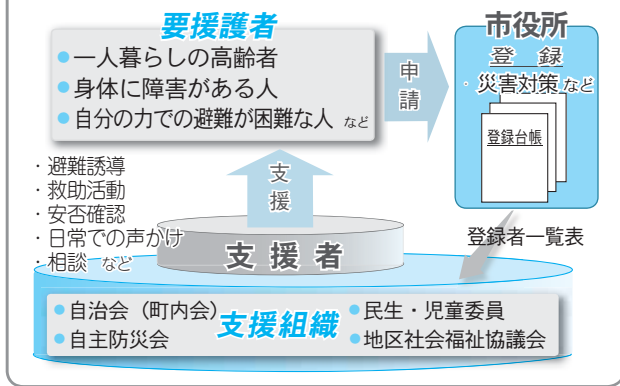
「共助」とは、自分の安全が確保された後に、周りの人と助け合うことです。これまでの災害においても、最も多くの人命を救ったのは地域の住民のみなさんによる助け合いでした。

### 災害時要援護者に配慮を

平成16年7月、新潟県で発生した豪雨災害では、多数の被害者が発生しましたが、そのほとんどは70歳以上の高齢者でした。また、11年前の阪神・淡路大震災においても、高齢者の死亡割合が高かったことが注目されています。

これは、災害が起こった場合、消防、警察、県、市などの防災

災害時要援護者支援制度の概要



関係機関は総力をあげて救護活動に取り組みますが、大きな災害になればなるほど道路の寸断、火災の多発などにより活動ができなくなるため、自分の力で避難することが困難な人(災害時要援護者)が犠牲となる可能性が高くなります。

そんなとき、頼りになるのは「ご近所の人たち」です。本市では、今年3月、県内で初めて次のような「鳥取市災害時要援護者支援制度」をスタートさせました。日常のケア体制の確保こそが災害時要援護者対策と言えます。日ごろから災害時要援

護者とのコミュニケーションをもち、健康状態や、緊急時にしてほしいことなどを聞いておくようにしましょう。

**自主防災組織に参加を**

いざというとき、地域のみなさんが消火、救出、救護などの活動に取り組み、被害を最小限にとどめるようお互いに協力し合うことが不可欠です。それぞれの家庭がバラバラに活動しているのは、地域の混乱は一層ひどくなります。

「自主防災組織」は、それぞれの家庭での日ごろの備えや、いざというときの心構えとともに、近所の人たちと話し合い「自分たちのまちは自分たちで守ろう」という地域の防災活動を効果的に行うための組織です。自主防災組織の活動に積極的に参加し、災害に強い地域をつくりあげましょう。



**自主防災会の活動を紹介します!**

町内の安心・安全をモットーに  
自主防災組織の強化を

立川一丁目自主防災会



▲いざというときに、狭い路地でも使用できる折りたたみ式のリヤカー

古い町内会で、三世代以上が継続して住んでいる家が多く、人の異動もほとんどありません。戸数151件、そのうち75歳以上の高齢者が85人で、週に1度は救急車が来るという現状を踏まえ、町内の安心・安全をモットーに、自主防災組織の強化に努めています。

小学生を対象にした「子ども防災イベント」では、楽しんで防災知識を学べるよう、非常食の試食、起震車体験、消火体験などを行っています。また、緊急時に備えての住民情報データベース作りを行い、福祉・民生委員との情報伝達体制も整えていくこととしています。さらに、定期的に巡回夜回りを実施し、防犯灯の点検、空き家などの確認も行ったりと、隣接する町内会と生活道路を共有する箇所の情報伝達を密にし、事故犯罪などが発生しないよう、住民に必要な情報を提供したりしています。

(財)自治総合センターからの助成金で防災器具一式を備え、実際の災害を想定した大がかりな訓練も予定しています。

**災害時に即応できる  
防災体制を整備**

**応急体制の整備**

本市では、災害が発生したり、発生しそうな場合には、市全体で防災機能をより効率よく發揮するために、「鳥取市災害対策本部」を市役所本庁舎に設け、災害配備体制をとります。

本部は、市長を本部長に、統括部、情報部、消防部、医療部、水道部など13の部と各総合支所からなる対策部があり、それぞれの部に職員を配置しています。

本部の指示により、広報車で市民に情報を提供したり、救援物資を運んだりして、災害から市民を守る救援活動を行います。

**本庁と総合支所の連携**

総合支所管内で、重大な災害が発生した場合、合併地域出身の本庁に勤務する職員を総合支所へ派遣して応急対策を進めていきます。

また、本庁と支所は、防災行政無線などによって情報連絡体制を確保し連携を緊密にし、一体となって災害対策に取り組めます。



特集

# 地域で子どもを守る

近年、全国各地で学校へ不審者が侵入したり、登下校時の子どもたちを狙った犯罪が発生しているなか、子どもたちを守っていくことの重要性が増してきています。次代を担う子どもたちが安心して学校生活を送れるよう、地域のみなさんのご協力をお願いします。

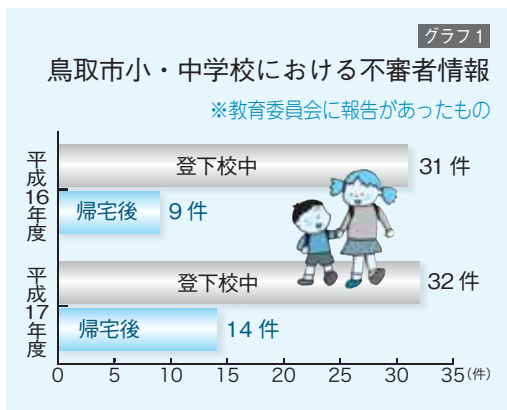
## 問い合わせ先

市役所第2庁舎学校教育課 ☎ (0857) 20-3357

### 子どもたちの安全確保を

本市においては、幸い重大な事件は発生していませんが、不審者・不審電話に関する報告が多数寄せられ（グラフ1参照）、保護者や学校現場から、学校内外の安全確保についての強い要望が寄せられています。

各学校では、通学路の安全点検を実施するとともに、防犯教室の開催や地域安全マップの作



成などを通して、子どもたちが自らの安全を自ら守る方法について学習を行っています。

また、各地域でも、「防犯パトロール」や「かけこみ110番」など、子どもたちの安全を守る独自の取り組みが進められています。

### 地域の力を糧にした 学校安全推進事業を展開

本市教育委員会では、このような地域の力を礎に、取り組みをさらに進め、子どもたちが安心して教育を受けられるように、学校安全推進事業を実施することとしました。

この事業では、市内にある48小学校区すべてに、子どもの安全を守るための組織「地域学校安全委員会」を立ち上げます。これは、区長会長、公民館長、地域の各種団体、PTA代表、学校長などで構成するもので、地域のボランティアの協力を得て、学校や通学路における安全確保を図るものです（左図参照）。

#### 「学校安全推進事業」イメージ図

##### 〇〇地域学校安全委員会

公民館・区長会・青少年育成協議会  
防犯協議会・PTA・学校など

※活動内容の決定、ボランティア募集は  
各地域学校安全委員会が行います。

##### 〇〇小学校学校安全ボランティア

※登録制、無償

ボランティアの内容（例）

登下校時の  
校門での声かけ

校内外の巡回

つきそい下校

地域の声

子どもとのふれあい活動

学校の情報発信

## 鳥取市 安全で安心な まちづくり基本計画

計画期間：平成18～27年度

### 犯罪を未然に防ぐ

市民のみなさんが安全で安心して暮らすことができるまちづくりを推進するためには、市、市民、事業者、土地所有者、警察、そのほかの関係団体などがより連携を深め、一体となった活動を展開していくとともに、それぞれの果たすべき責務を明らかにすることが必要です。この計画は、市民のみなさんが安全で安心して暮らすことができ、総合的かつ計画的に推進していくために策定したものです。



## 元気です

52

子どもたちに夢を  
与え続けたい左 中原 亮子 さん  
Ryoko Nakahara右 上山 洋子 さん  
Yoko Ueyama子育て一段落の  
お母さんが集まって

「子どもたちの喜ぶ顔が見たくて活動しているうちに、20年が過ぎちゃいました」。福部町中央公民館を拠点にして、手づくりの大型紙芝居などを子どもたちに上演している紙芝居の会「どんぐり」の代表・中原亮子さんは、目を細めます。

「どんぐり」は昭和61年7月、子どもの好きな人たちが集まってスタート。グループ名は「どんぐりのせいくらべ」から由来しているもので、みんな同

じだからみんなでがんばろうというこゝろでつけたとのこと。現在のメンバーは子育てが一段落したお母さんと、小学4年生の男の子の8人。「どんぐり」の紙芝居を見て育った子どもたちの親が中心となって活動しています。メンバーの職業はさまざまですが、毎週土曜日の夜には、紙芝居やペープサートなどの製作やその練習に中央公民館に集まります。

活動の柱は、中央公民館が主催で行っている春の「1年生をむかえる会」、夏休みに各公民館を巡回する「読書会」、そして「クリスマス会」。この3

## 紙芝居の会「どんぐり」

つのイベントに、彼女たちの子どもたちを愛する気持ちとパワーが注がれるのです。

大型紙芝居は  
お芝居そのもの

大型紙芝居のサイズは縦が90センチ、横が120センチ。それを木の枠にはめてスライドさせます。この木の枠も、もちろん手づくり。紙芝居の製作は、物語を絵にしながら台本を書くという作業で、一作品を仕上げるのに2、3カ月はかかります。今までに約30作品を作り上げています。

なかでも、昔から地元で伝

わる「お種伝説」を題材にして制作した「多鯰ヶ池ものがたり」は大作。これは、昔、長者の家で働いていた「お種」という美しい娘が、一緒に働いている使用人たちに甘い柿を食べさせようと、蛇に身を変えて池の島に泳いで渡り、木によじ登って柿を取っていたところ、その様子を見られ、お種は二度と帰ることなく、多鯰ヶ池の主になったという物語です。「伝説なので、絵にするのが難しかったり、紙芝居の中で使う方言を子どもたちにも理解できるようにしたりと苦労しましたが、上演しているときに子ども



《7月の番組ガイド》

鳥取市行政番組

『こんにちは鳥取市です』【放送】毎週金・土

鳥取市の施策や事業の  
取り組み状況、各種行事、  
お知らせを紹介します。



《今月の特集》

- ・安全で安心なまちづくり
- ・公共交通（路線バス）のあり方
- ・市役所組織改変
- ・「スポレク鳥取 2006」～111日前イベント～

NEW『こんにちは鳥取市です』【放送】毎週火

『こんにちは鳥取市です』が週2回になり、市内の  
イベント、祭、行事、展覧会などを盛りだくさんに  
紹介します。

《放送時間》※【いなばアグリタイム】、『とっとりウオーキング』も同様です。

- |         |         |         |         |         |
|---------|---------|---------|---------|---------|
| ① 6:30  | ② 7:30  | ③ 8:30  | ④ 9:30  | ⑤ 10:30 |
| ⑥ 11:30 | ⑦ 12:30 | ⑧ 13:30 | ⑨ 17:30 | ⑩ 18:30 |
| ⑪ 20:30 | ⑫ 21:30 | ⑬ 22:30 |         |         |

静止画文字情報『鳥取市からのお知らせ』



イベント・募集・相談などの  
各種お知らせを、番組と番組  
の間に、繰り返し放送します。

※放送曜日が変わりました。  
農業番組『いなばアグリタイム』【放送】毎週水・木

旬の野菜や果物の収穫・出荷、市内各地のむらづく  
り活動やまちとの交流の様態などをお伝えします。

※放送曜日が変わりました。  
自主制作番組『とっとりウオーキング』【放送】毎週日・月

小学校の授業や給食の様子を紹介する『こんにちは1  
年生』や中学生のわくわく職場体験などをお送りします。

手話番組『手話でコミュニケーション』【放送】毎週金・土

鳥取市の各種行事やお知らせを手話で紹介します。ま  
た、手軽な手話講座「やさしい手話」をお送りしています。

情報をお寄せください！

いなばびよんびよんネット ☎(0857) 22-6111

※放送予定は予告なく変更することがあります。

番組はホームページでも紹介しています。

<http://www.inabapyonpyon.net>



もたちの反応が伝わってくるの  
が、何とも言えずうれしくて」  
と上山さん。

この大型紙芝居は、語り手  
から登場人  
物までそれ  
ぞれに配役  
が決まってい  
て、さながら  
お芝居の  
ようです。  
また、その  
大きさから  
迫力十分、  
広い場所で  
たくさん  
子どもたち

に見せてあげられるのも魅力  
の一つです。  
「さつきまで騒いでいた子ども  
もたちが、紙芝居が始まると  
不思議なくらい静かになるんで  
すよ。そして真剣な瞳で見  
てくれるんですね。紙芝居の力  
つてすごいなと思います」中原  
さんは瞳を輝かせて話します。  
続けて上山さんも「上演中  
は緊張しますが、子どもたち  
が紙芝居にくぎづけなってくれ  
る様子を目の当たりにすると、  
私たちも自然と感情が入って  
きますね」上演する側にも、  
その都度、新しい感動がある  
と言われます。

子どもたちの喜ぶ顔  
が活動の源に

彼女たちは、背中にどんぐ  
りのイラストが描かれたおそろ  
いのTシャツに、胸にはトレー  
ドマーク「どんぐりぼうや」の  
手づくりのワッペンをつけて活  
動しています。「まちの中で、  
子どもたちが『どんぐりのおば  
ちゃん』と声をかけてくれると、  
うれしいような、恥ずかしいよ  
うな、でもやっぱりうれしい！」  
と2人は顔を合わせ、高校生  
のように声を揃えて話します。  
また、メンバーの中で男の子一  
人だけがなっている小学4年生

は、上山さんのお子さんです。  
「うちの子は『どんぐり』の中  
で育てていただきました。メン  
バーみんなが、うちの子にとっ  
てはお母さんなんです」と苦  
笑い。  
これからの夢について、中原  
さんにお伺いしました。「白髪  
になつて腰が曲がっても、紙芝  
居を楽しみにしてくれている子  
どもたちがいてくれて、その喜  
ぶ顔があるかぎり、ずっと続  
けたいですね」。  
「どんぐり」のみなさんによ  
つて感動や夢を与えられ、育  
つていく福部地域の子どもた  
ちに明るい未来を感じました。



# 夏休みに 行ってみよう! 作ってみよう!



## 夏休みこども水道教室

**と き** 7月31日(月)  
午後2時～4時30分  
**と ころ** 鳥取市水道局(国安)  
※午後1時30分に、  
鳥取駅南口からバス  
を運行します。



**対象者** 市内の小学校3～6年生の児童と  
その保護者

**募集人数** 20組 ※応募多数の場合は抽選となります。  
**応募方法** 住所、氏名、年齢、電話番号を明記のう  
え、持参、郵送、ファクシミリまたは  
電話で

**応募期限** 7月21日(金)

**問い合わせ先** 水道局総務課  
(〒680-1132, 国安210-3) ☎(0857)  
53-7913・☎(0857)53-7802



## 鳥取市役所見学会

市役所の仕事や地  
方行政の仕組みなど  
を知っていただくた  
め、庁舎内を案内し  
ます。



**と き** 7月31日(月)～8月11日(金)の  
火曜日を除く平日  
**午前の部**：午前9時～11時30分  
**午後の部**：午後1時30分～4時

**コース**

### 駅 南 庁 舎

1階…市民課、市民税課  
2階…中央図書館



### 本 庁 舎

1階…生活環境課  
2階…都市政策課  
3階…企画調整課、市長室  
5階…議会事務局、議場



※コースを変更する場合があります。

**対象者** 鳥取地域の小学校6年生とその保護者

※なお、合併地域については各支所で募集  
を行っています。

**募集人数** 1日10組程度

※応募多数の場合は抽選となります。

**応募方法** 住所、氏名、年齢、電話番号、希望日を  
明記のうえ、持参、郵送、ファクシミリ  
または電子メールで

**応募期間** 7月3日(月)～21日(金)

**問い合わせ先** 市役所本庁舎秘書課広報室  
☎(0857)20-3159・☎(0857)21-1594  
電子メール kouhou@tottori.tottori.jp



## エコ工作コンテスト作品

10月15日(日)～17日(火)  
に、県民文化会館1階フリース  
ペースで開催する「エコ工作コ  
ンテスト」の作品を募集します。



**募集作品** 身の回りから出たペットボトルや  
空き缶などの廃物を使用した工作物

**応募部門** 「団体の部」「個人の部」の2部門

**応募資格** 鳥取県東部圏域内の小学生グループ  
および個人

**応募方法** グループまたは個人名、作品名、製作人  
数、などを明記のうえ、郵送、ファクシ  
ミリ、電子メールまたは持参のいずれ  
かで

※作品規定、搬入日など詳しくは、ホームページ(<http://www.east.tottori.tottori.jp>) または問い合わせ先まで

**募集期限** 9月15日(金)

**表 彰** ▷最優秀賞各1点/賞状・文具券

▷優秀賞各2点/賞状・文具券

▷特別賞 団体5点・個人7点/賞状・文具券

※応募したグループ・個人すべてに参加賞があります。

**問い合わせ先** 鳥取県東部広域行政管理組合総務課  
(〒680-0052, 鍛冶町18-2) ☎(0857)20-0293  
☎(0857)29-2759  
電子メール kikaku@east.tottori.tottori.jp



# 人権を学ぶ、発見と出会いのサマーセミナー

## 「第31回部落解放・人権西日本夏期講座」が鳥取で開催

人権を学ぶ講座を開催

あらゆる差別の解消と人権の確立をテーマに「部落解放・人権西日本夏期講座」が、今年も本市を会場として開催されることになり、全国から約4千人のみなさんが来鳥されます。

テーマは、「人権を学ぶ、発見と出会いのサマーセミナー」。この講座は、同和問題をはじめとするさまざまな人権問題を学習するための入門講座として、最近、起きた人権問題を題材に講義形式で行われるものです。

偏見や差別意識から生じる人権問題

「人権問題」というと私たちは、「なに、それ?」「そんな難

しい話はわからないから、あなたが考えておいてよ」。このよな会話を交わし、なるべく避けたいと思われる人が多いかもしれません。

しかし、自分や家族が、会社

いうちに他人の権利を奪ってたり、自分の権利が奪われていたりすることがあります。

たとえば、同和問題、女性・障害のある人・子ども・高齢者・外国人に対する差別や、病

### 第31回 部落解放・人権西日本夏期講座

**と き** 7月13日(木) 午後1時～5時15分  
14日(金) 午前9時～午後0時30分

**と ころ** 県立鳥取産業体育館(天神町)

**主 催** 第31回部落解放・人権西日本夏期講座実行委員会事務局：部落解放同盟鳥取県連合会、(社)部落解放・人権研究所

**対 象** 部落差別の撤廃と基本的人権の確立をめざすすべての人々

**参加費** 3,500円(参加・資料代、税込み)

**内 容**  
▷13日 講演「憲法改正問題を考える」(香川大学名誉教授・高野真澄さん) / 講演「被差別部落の実態に学ぶ」(鳥取大学名誉教授・國歳眞臣さん) / 講演「前近代の部落史の真実」(桃山学院大学教授・寺木伸明さん)  
▷14日 講演「新たな『部落地名総鑑』の発見と今後の課題」(近畿大学教授・北口末広さん) / パネル討論「鳥取県人権救済条例と人権侵害救済法」

**問い合わせ先** 市役所本庁舎人権推進課 ☎(0857) 20-3144

気に関する人権問題、個人のプライバシー・侵害、そのほかにもアイヌや性的少数者に対する人権問題があります。

これらの人権問題は、職場や学校、そして地域や家庭といった社会のいろいろな面で、偏見や差別意識から生じているといわれています。

の同僚が、友だちがなにかの理由で人権を侵害されたら、関係ないといえるでしょうか。

人権とは、「すべての人間が

生まれながらにして持つ当然の権利」といわれています。私たちが暮らす社会では、気づかな

本市では、「人権尊重都市宣言」を行い、また、今年度には人権施策基本方針を策定する予定です。

みなさんも今回の夏期講座を機会に人権について考えてみましょう。

### 第24回人権啓発鳥取市国府町女性集会

■と き 7月23日(日) 午前9時  
■と ころ 国府町麻生児童館  
■内 容 バザー、展示物紹介  
■問い合わせ先 国府町総合支所市民生活課 ☎(0857) 39-0557

### 佐治町同和問題講演会

■と き 7月24日(月) 午後6時30分  
■と ころ プラザ佐治記念ホール  
■内 容 「ぬくもりを感じて」中倉茂樹さん  
■問い合わせ先 佐治町総合支所市民生活課 ☎(0858) 88-0213

部落解放月間 7月10日～8月6日

### 第33回部落解放鳥取市研究集会

■と き 8月2日(水) 午前9時30分  
■と ころ 県民文化会館ほか  
■内 容 午前(全体会) 午後(分科会に分かれて討議)  
■問い合わせ先 市役所本庁舎人権推進課 ☎(0857) 20-3144

### 人権・同和問題鳥取市福部町研究集会

■と き 7月15日(土) 午後1時20分  
■と ころ 福部町中央公民館  
■内 容 「こけ枝のほのぼの人権断」桂こけ枝さん  
■問い合わせ先 福部町総合支所市民生活課 ☎(0857) 75-2812

# まちかど アルバム

## 青谷町青谷

### 菖蒲綱引きで、いざ勝負

6月3日(土)、青谷町青谷の駅前区町内会で「因幡の菖蒲綱引き」が行われました。はちまきを締めた子どもたちが、カヤやヨモギ、ショウブで編まれた綱を持って家々の前で「ワッショイ、ワッショイ」と元気な声をあげたあと、男女に分かれて綱を引き合いました。この菖蒲綱引きは、駅前区のほかにも青谷地域で9地区、また、気高町宝木・水尻でも伝承されている端午の節句の行事で、昭和62年に国の重要無形民俗文化財に指定されています。最近では子どもの数が減り、綱を引くのに十分な人数が揃にくい状況ですが、歴史と伝統のあるこの菖蒲綱引きを子どもたちに伝えようと、地域ぐるみの取り組みが行われています。



じゅうぼう  
鷲峰山

## 用瀬地域

### まちの魅力を再発見

6月11日(日)、上方往来街並活用推進委員会のみなさんが、用瀬の埋もれた観光資源を発掘しようと用瀬地域を歩いて回りました。普段は車で通り過ぎてしまう街の中を歩いてみることで、今は使用されずにしまわれていた水車など、多くの発見がありました。今後は、こうした資源を生かした観光ルートの開発などに取り組んでいきたいとのこと。



### 自然を満喫 鷲峰登山

6月10日(土)、鹿野町中央公民館と「鹿の助スポーツクラブ」の共催による鷲峰山(標高921<sup>㍎</sup>)登山が行われました。参加者は家族連れや気の合う仲間など約30人。鹿野町運動広場を出発し、古仏谷登山道を通り、思い思いに自然を満喫しながら、全員が正午頃に山頂に到着しました。山頂の展望台では、眼下に広がる日本海や湖山池などの景色を楽しみながらの昼食を。参加者の1人は「山野草を楽しみながらゆっくりと登山できたので、とても楽しかったです。また機会があれば登ってみたい」と心地よい汗を流しながら話していました。



## 多鯰ヶ池

### 涼しさ誘う、水上の美人

鳥取砂丘のそばにある多鯰ヶ池の南側、およそ1500平方<sup>㍎</sup>の水面で、淡いピンク色のスイレンの花が満開となり、見ごろを迎えています。近くで見るスイレンはかれんで、涼しさを誘っています。花が開いているのは午前中で昼からは閉じてしまいます。9月頃まで見ることができますので、自然を満喫しホッとできるこのスポットに、みなさんもぜひ、お立ち寄りください。

## 全国の獅子舞が鳥取に集結

5月27日(土)、「第9回全国獅子舞フェスティバル・鳥取」が開催され、全国各地の獅子舞が鳥取の地に集結しました。地元鳥取県からは、おなじみの麒麟獅子舞が34団体参加したほか、龍舞の「鳥取醒龍團」<sup>せいりゅうだん</sup>「倉吉打吹太鼓」が参加。県外からは岩手県奥州市の「梁川金津流鹿踊」、沖縄県名護市の「名護の大獅子」<sup>うらふ</sup>など4団体が参加し、勇壮にして、かつ愉快的な踊りで、沿道の観客を沸かせていました。第10回となる来年は、「数河獅子」<sup>すごう</sup>が参加した岐阜県飛騨市での開催となります。



## 国府町谷

### 早く大きくなってね!

5月30日(火)、国府町谷の「水辺の楽校」<sup>がっこう</sup>で、さつき保育園といずみ保育園の園児23人が、谷地区老人クラブのみなさんと一緒にヤマメの稚魚1000匹を放流しました。これは、魚を川に放流することで自然への関心を深めてもらおうと実施しているもので、今年で13回目。参加した園児たちは、小さなヤマメの稚魚をバケツから袋川へ放流すると、「早く大きくなってね」と声をかけながら、元気よく泳ぐヤマメを見送っていました。



## 河原町中井

### 1本1本ていねいに

6月4日(日)、河原町中井の水田で、中井一生産組合主催の「田んぼの学校」が開かれました。中井一集落は、本市の自立支援交付金事業を受けてさまざまな村づくり事業に取り組んでいる元気な集落です。この日は、県東部の消費者や地元の小学生など約70人が、今では珍しくなった手植えを体験したり水田にタニシを放流したりして、化学肥



料や農薬を使わない米作りについて勉強しました。秋には、実った稲を手で刈り取り、はぜに掛けて乾燥させる作業を体験する予定です。

## 佐治町ひまわり保育園

### 歯磨きで口の中の平和を守ろう

6月8日(木)、歯の衛生週間に合わせ、佐治診療所の歯科衛生士がひまわり保育園で歯磨き指導を行いました。園児たちは、歯磨きの大切さについてのお話を聞いたあと、磨き残しを確かめながら実際にブラッシングし、正しく歯磨きすることを学びました。佐治診療所では、このたび診療台などの機器を更新したことで診療室が明るくなり清潔感もアップ。液晶モニターでデジタル化した画像を見ながら患者さんに分かりやすく説明できるようになり、診療の効率がよくなりました。いつまでも自分の歯を保てるよう正しい歯磨きをして歯の定期検診を受けましょう。



## 袋川

### 力を合わせて雑草一掃

6月3日(土)、「袋川 in 2006 ボランティア除草作戦」が袋川の弥生橋から智頭橋までの両岸で行われ、地元町内会や商工会議所、青年会議所、国・県・市の河川関係課などから105人が参加しました。これは、「袋川をはぐくむ会」の呼びかけにより始まったもので、4年目となる今年(あわしまみちかす)は約4.5トンの雑草が集められました。会長の栗嶋道和さんは、「護岸の一部がコンクリートから自然に配慮された石積みに戻され、雑草が生い茂るようになった。だけどこれが本来の姿なので、これからも除草を続けていきたい」とうれしそうに話していました。



# 情報ひろば



福祉

## 高齢者の配食サービス

**対象者** ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯で、心身の障害、虚弱などのため調理が困難な人 ※サービス提供の判断をするため、申請時に身体状況などの調査を行います。

**助成内容** 調理が困難な高齢者に、栄養バランスのとれた昼食を提供（週3回まで） ※佐治・気高地域は夕食を提供します。  
**費用負担** 1食当たり500円（米飯含む） ※炊飯が可能な人（米飯無し）は、1食当たり450円です。

**申請先** 市役所駅南庁舎高齢社会課 ☎(0857)20-3453  
各総合支所福祉保健課（上記参照）

## 家族介護教室の参加者（鳥取地域・後期）

**内容** 介護保険サービスや高齢者福祉サービスの紹介／認知

症、高齢者の栄養管理、健康管理についての講話／介護技術の講習、調理実習など  
とき・ところ

会場	日程
湖山西地区公民館	① 8月23日（水）、② 9月20日（水）
	③ 10月19日（木）、④ 11月15日（水）
津ノ井 〃	① 8月29日（火）、② 9月19日（火）
	③ 10月17日（火）、④ 11月21日（火）
中ノ郷 〃	① 9月15日（金）、② 10月13日（金）
	③ 11月10日（金）、④ 12月8日（金）
大和 〃	① 10月6日（金）、② 10月20日（金）
	③ 11月9日（木）、④ 11月30日（木）

●開催時間 午前9時30分～11時30分

**対象者** 在宅で高齢者を介護している家族または介護に関心のある人で、第1回から第4回までの全ての日程に参加できる人

**参加費** 調理実習の材料費300円のみ自己負担

**定員** 各会場ごとに30人（先着順）

**申込方法** 市役所駅南庁舎高齢社会課、または市役所本庁舎1階総合案内所に備え付けの申込

用紙に記入のうえ、持参、郵送、またはファクシミリのいずれかで ※困難な場合は、電話による申し込みも受け付けます。

**申込期限** 7月21日（金）

**申込・問い合わせ先** 鳥取中央

地域包括支援センター（高齢社会課内） ☎(0857)20-3456・☎(0857)20-3404

※福部・河原地域で開催する家族介護教室の参加募集は、総合支所日より8月号に、用瀬・佐治地域は、9月号に掲載します。

## 家族介護用品購入費の助成

介護保険の要介護認定で要介護4または5と認定された人を在宅介護している家族を対象に、おむつ代などの購入費の一部を助成します。

**対象要件** 介護されている人が市民税非課税世帯に属し、かつ介護している家族が同居または隣接地に居住し、市民税非課税世帯であること

**対象品目** 紙おむつ、尿取りパット、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー、防水シート、消臭剤

**助成費** 年間1人当たり7万5000円まで

1期当たり2万5000円のクーポン券を交付 ※今年度初めて利用される場合は、事前に申請が必要です。

第1期 4月1日～7月31日

第2期 8月1日～11月30日

第3期 12月1日～3月31日

※期ごとに対象者の確認を行い、その期間分のクーポン券を交付します。

**問い合わせ先** 市役所駅南庁舎高齢社会課 ☎(0857)20-3453 / 各総合支所福祉保健課（上記参照）

## 家族介護者のついで「スマイル・スマイル」

とき 7月19日（水）午前10時～正午

ところ（集合場所） さざんか会館玄関前（富安二丁目）

対象 家族介護者または介護に関心のある人

内容 施設見学『介護ホーム美咲園・ケアハウスひまわり』

申込期限 7月13日（木）

申込先 スマイル・スマイル事務局（さざんか会館・中央保健センター内） ☎(0857)20-3194

## 各総合支所

国府 ☎(0857)39-0555 / 福部 ☎(0857)75-2111  
河原 ☎(0858)76-3111 / 用瀬 ☎(0858)87-2111  
佐治 ☎(0858)88-0211 / 気高 ☎(0857)82-0011  
鹿野 ☎(0857)84-2011 / 青谷 ☎(0857)85-0011

## 「地域づくり懇談会」を実施します！

地域のみなさんと市長が、地域や市政の課題、将来の展望などについてともに話し合う「地域づくり懇談会」を次のとおり開催します。ぜひ、みなさんに参加していただき、率直なご意見をお聞かせください。

【鳥取地域】(17地区) ※日程は変更する場合があります。

時間 午後7時～8時30分

会場 各地区公民館

地区	開催予定日	地区	開催予定日
東郷	7月7日(金)	富桑	8月8日(火)
松保	7月11日(火)	大和	8月11日(金)
倉田	7月13日(木)	美保南	8月18日(金)
大正	7月19日(水)	城北	8月22日(火)
修立	7月21日(金)	湖山西	8月25日(金)
醇風	7月25日(火)	若葉台	8月29日(火)
豊実	7月28日(金)	千代水	9月1日(金)
明德	8月1日(火)	吉岡	9月29日(金)
賀露	8月4日(金)		

【合併地域】(8地区)

10月から11月上旬に実施する予定です。日程などが決まりましたら、支所だよりでお知らせします。

問い合わせ先

市役所本庁舎市民参画課 ☎(0857)20-3158

## 国際交流プラザからのお知らせ

### 世界の料理教室「バングラデシュ料理」

とき 7月16日(日) 午前10時～午後1時

ところ 鳥取市国際交流プラザ(湖山町西一丁目)

講師 タスキン・カリムさん

定員 10人

受講料 無料(材料費は自己負担)

問い合わせ先 鳥取市国際交流プラザ ☎(0857)31-3253



### 市税豆知識

### 市外にお住まいの納税者の住所変更

納税者が市外に転出されると、納税通知書は転出先の住所に送付します。その後、資産のある鳥取市(固定資産税課)へ連絡をされないまま住所を変更されると、前住所に納税通知書が送付されるため、お手元に届くまで時間がかかる場合があります。住所変更の際は、納税通知書に同封の異動連絡はがきなどで固定資産税課まで必ず連絡をしてください。

なお、市外にお住まいの納税義務者に代わって市内在住のご家族などが、納税通知書(郵便で送付)の受け取りや税金の支払いなどを行う「納税管理人制度」があります。市外のため納税が不便な場合や単身赴任となった場合などにご利用ください。

申請方法など詳しくは、下記まで問い合わせください。

問い合わせ先

市役所駅南庁舎固定資産税課 ☎(0857)20-3421

## 明るく元気のよいあいさつをしよう！

鳥取市市民運動推進協議会では、親切で心のふれあう運動の一環としてあいさつ運動を推進しています。小学校、保育所、幼稚園のみなさんにこのワッペンを配布し、あいさつ運動を行います。

みんなで気持ちの良いあいさつをしましょう！

問い合わせ先 鳥取市市民運動推進協議会(市民参画課内) ☎(0857)20-3163



## 「市長アワー」実施の変更



## お知らせ

広聴業務の充実のため、市民相談を総合的に受ける担当課の新設や支所長相談会の毎週開催を開始しました。これにともない、「市長アワー」の実施内容を次のとおり変更します。

変更内容 参加を希望する人は、本庁舎の総合相談担当課(7

月1日設置)または各総合支所へ申し込みをしていただき、その内容などにより日程を調整し実施  
問い合わせ先 市役所本庁舎  
市民参画課 ☎(0857)20-3158

### 本庁舎「行政サービスコーナー」の臨時休業

電算室機器の保守作業のため、次のとおり「行政サービスコーナー」を臨時休業します。

7月15日(土)	臨時休業
7月16日(日)	臨時休業
7月17日(月祝)	休業(通常)

問い合わせ先 市役所本庁

舎行政サービスコーナー  
(0857)20-3065/市役所  
駅南庁舎市民課 ☎(0857)20-3492

### 健康講演会

とき 7月20日(木) 午後2時～3時30分

ところ ささなか会館大会議室

内容 「肝臓病について」(肝臓病の診断から治療まで)

講師 林貴史さん(はやしクリニック院長)

参加費 無料

問い合わせ先 中央保健センタ

☎(0857)20-3195  
鳥取市B&G海洋センター  
プールの利用

とき 7月1日(土)～8月31日(木) 午前9時～正午・午後1時～5時

※この期間は、休館日なし

入場料 一般310円/高校生以下・70歳以上無料

※幼児・小学3年生以下は保護者同伴で入場してください。

問い合わせ先 鳥取市B&G海洋センター(三津) ☎(0857)28-5259



お知らせ

7月のごみ収集

7月17日(月)海の日)の、鳥取地域の収集計画は次のとおりです。

可燃ごみ	月・木曜日コースのみ収集します。
古紙類	第3月曜日コースのみ収集します。
食品トレックプラスチック資源小型破砕ごみ	収集しません。
ペットボトル	第1・3月曜日コースのみ19日(水)に振り替えて収集します。

※午前8時までには必ず出してください。

※合併地域については、各総合支所だよりをご覧ください。各総合支所市民生活課へお問い合わせください。

お問い合わせ先 市役所本庁舎生活環境課 ☎(0857)2013217

救命講習会

とき 7月9日(日) 午後1時～4時

ところ 東部消防局(吉成)

受講対象者 中学生以上

講習科目 心肺蘇生法とAED

(自動体外式除細動器)の実技指導など

受講料 無料

問い合わせ先 東部消防局 ☎(0857)2312301



募集

海外派遣研修団員

これからのまちづくりを担う国際的視野を持った人材を育成するため、海外派遣事業を行います。

内容 ホームステイ、福祉・男女共同参画・文化施設の視察研修

派遣先 ドイツ(ハーナウ市など)

派遣時期 10月下旬～11月上旬

(1週間程度)

募集人員 8人程度

自己負担金 10万円

募集期限 7月18日(火)

選考時期 7月下旬(予定)

応募資格 市内に2年以上在住の満18歳～39歳(平成18年4月1日現在)の青年(学生を除く)

応募方法 市役所本庁舎1階市民参画課に備え付けの応募用紙に記入のうえ、住民票・健康診断書を添えて ※会社などに勤務している人は推薦書も必要。

詳しくは、鳥取市ホームページにも掲載(アドレスは23ページ)。

応募先 鳥取市人づくり・まちづくり基金運営委員会事務局(市民参画課内) ☎(0857)2013163

鳥取市民健康づくり推進協議会委員

内容 地域に密着した健康づくり事業の企画調査と推進

公募人数 2人

任期 委嘱の日から平成19年3月31日まで

会議の開催 年2回

報酬 5000円/出席1回

応募資格 市内在住の20歳以上(平成18年7月20日現在)で、平日開催の会議に出席できる人

応募方法 「鳥取市民の健康づくりへの提言」をテーマに800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、持参、郵送、ファクシミリ、電子メールのいずれかで

※応募者多数の場合は、選考のうえ決定します。

応募期限 7月20日(木) 必着

応募先 中央保健センター(さざんか会館内) ☎(0857)2013191

☎(0857)2013199・電子メール hokencenter@tottori.tottorijp

今までの私から、ちょっとステップアップセミナー

とき	内容
8月4日(金)	好感度アップ! 自分自身の棚卸し
8月18日(金)	夢をかなえ、なりたい自分になる方法
8月25日(金)	いい関係を作るための話し方
9月1日(金)	暮らしがもつと豊かになる時間の使い方
9月8日(金)	毎日をご機嫌に過ごす方法

開催時間 午前10時～11時45分

ところ 輝なんせ鳥取(福祉文化会館内)

講師 来田裕子さん(なにわ女性起業の会代表)

対象 市内に住ままたは通勤、通学している人

参加費 無料

定員 30人(先着順)

申込受付 7月3日(月)～

※1歳～小学校就学前までの幼児をお預かりします。申し込み時にご予約ください(無料)。

申込先 男女共同参画センター ☎(0857)2412704





## 国民健康保険料の納期限と振替日



### 自主納付の人（納期限）

全期前納(報奨金あり)の納期限は、7月31日(月)です。

1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
7/31	8/31	10/2	10/31	11/30	1/4	1/31	2/28

※郵便局では納期限後の納付はできません。ご注意ください。

### 口座振替の人（振替日）

全期前納(報奨金あり)の振替日は、7月31日(月)です。

1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
7/31	8/28	9/28	10/30	11/28	12/28	1/29	2/28

問い合わせ先 ▶市役所南庁舎保険年金課 ☎(0857)20-3483 ▶各総合支所福祉保健課(14ページ上記事参照)

## 7~9月雇用アドバイザー出張相談

求職者の就労支援のため、毎月1回、雇用アドバイザーが出張して相談を受けます。日程、会場は、次のとおりです。どなたでも利用できます。気軽に相談ください。

ところ	とき
福部町総合支所	毎月第2月曜日 午前10時~11時30分 ※8/14(月)は8/16(水)に変更
用瀬町総合支所	毎月第2月曜日 午後2時~3時30分 ※8/14(月)は8/16(水)に変更
国府町総合支所	毎月第4月曜日 午前10時~11時30分
気高町総合福祉センター	毎月第4月曜日 午後2時~3時30分
湖南地区公民館	毎月第1火曜日 午前10時~11時30分
下味野隣保館	毎月第2火曜日 午前10時~11時30分
津ノ井地区公民館	毎月第2火曜日 午後2時~3時30分
古海隣保館	毎月第3火曜日 午前10時~11時30分 ※8/15(火)は8/17(木)に変更
末恒地区公民館	毎月第3火曜日 午後2時~3時30分 ※8/15(火)は8/17(木)に変更
豊実地区公民館	毎月第4火曜日 午前10時~11時30分 ※9/26(火)は9/22(金)に変更
岩倉地区公民館	毎月第1金曜日 午前10時~11時30分
富桑隣保館	毎月第1金曜日 午後2時~3時30分
倉田隣保館	毎月第3金曜日 午前10時~11時30分
中ノ郷地区公民館	毎月第3金曜日 午後2時~3時30分

問い合わせ先 市役所第2庁舎産業振興課 ☎(0857)20-3222

## 市営墓地の使用者を募集します

募集区画

墓地名	区画数
円護寺墓地	4区画
末恒墓苑	1区画



申込期間 7月3日(月)~13日(木)

※申し込み多数の場合は、7月21日(金)に抽選会を行います。

### 一墓地の新設についてのお願い

個人やお寺などが墓地を造る場合には、手続きが必要です。登記地目が墓地であっても、許可を受けていない土地に墓地は造れません。墓地をお求めの方は、なるべく市営墓地など既存の墓地を利用しましょう。

※「第2いなば墓苑」、「福部墓苑」、「下坂本墓地」、「出合墓地」は、随時申し込みを受け付けています。

申込・問い合わせ先

市役所本庁舎生活環境課 ☎(0857)20-3216

## 輝なんせ鳥取講座

「すぐに開催できるイベントの企画と運営マニュアルをつくる講座」

イベントの企画・運営のポイントを学んでみませんか。

とき 9月2日(土) 午前10時~午後4時

ところ 輝なんせ鳥取(福祉文化会館内)

講師 須田和さん(尼崎市女性センター・トレピエ所長)

対象 市内に在住または通勤、通学している人で、イベントなどの企画・運営に興味がある人

参加費 無料

定員 30人(先着順)

申込受付 7月5日(水)~

※1歳~小学校就学前までの幼児をお預かりします。申し込み時にご予約ください(無料)。

申込先 男女共同参画センター ☎(0857)24-2704

## いのちの電話相談員養成講座受講生

「いのちの電話」は、さまざまな悩みを抱え、心の危機に直面しながら、身近に相談できる人がなく孤独の中にいる人たち

と、電話を通して相談相手になつていこうとする市民によるボランティア活動です。

とき 10月2日(月)から約1年間、毎週月曜日(原則)午後6時30分~8時30分 ※養成講座終了後、実習期間5カ月

受講資格 23歳以上で「いのちの電話」の趣旨に賛同し、積極的に活動できる人

受講料 3万円(1泊研修費含む)

募集期限 8月31日(木)

午後4時) OPエント教室

とき 7月9日~30日の毎週日曜日 午後2時~4時

ところ 鳥取市B&G海洋センター(三津)

内容 海上での安全航行のためのルールの理解と技術の習得

対象 小学3年生~中学3年生

参加費 5080円

募集人員 15人(先着順)

応募・問い合わせ先 鳥取市B&G海洋センター ☎(0857)2815259



募集

自衛官

募集種目	受付期間	試験日
防衛大学校(推薦)	9月5日 9月7日	9月23日・24日
防衛大学校	9月8日 9月29日	11月11日・12日
防衛医科大学校	9月8日 9月29日	11月4日・5日
看護学生	9月8日 9月29日	10月15日
航空学生	8月1日 9月8日	9月23日
二等陸・海・空士(男)	随時	受付時にお知らせします
二等陸・海・空士(女)	8月1日 9月8日	9月25日
曹候補生	8月1日 9月8日	9月16日
曹候補士	8月1日 9月8日	9月16日

問い合わせ先 自衛隊鳥取募集案内所 ☎(0857)2614019

健康体操講習会

気功養生術を基本にした「生命の貯蓄体操」で一緒に健康づくりをしませんか。

とき 8月2日～9月27日の毎週水曜日(ただし、8月16日は除く) 午前9時30分～正午  
ところ 美保地区公民館(吉成二丁目)

講師 社団法人 生命の貯蓄体

操普及会 募集人員 30人(先着順)

※原則、全8回行う講習に参加できる人。ただし、今までに受講した人は除きます。

受付開始 7月3日(月)

参加料 700円程度(テキストト代)

応募先 中央保健センター(さざんか会館内) ☎(0857)2013195

鳥取環境大学第3回全国高校生環境論文TUESカップ

テーマ 「環境問題ー未来へのメッセージー」

応募資格 日本の高校に在学している高校生(国籍不問)

応募規定 文字数は2000から3000字以内で、日本語で書かれた未発表のもの(1人1作品)

応募期限 9月5日(火)当日消印有効

応募方法 郵送または電子メールで

賞・賞品 環境大賞1人・図書カード10万円/大学長賞1人・図書カード10万円/市長賞2人・図書カード5万円/佳作3人・図書券2万円/学校賞3

校・図書カード5万円/奨励賞10校・図書カード5千円

応募・問い合わせ先 鳥取環境大学「第3回全国高校生環境論文」募集係 ☎(0857)3816720

・鳥取市若葉台北一丁目1-1

電子メール midori@kankyo-u.ac.jp



無料相談

青少年に関する相談

7月は、「青少年の非行問題に取り組む全国強調月間」です。少年愛護センターでは、進路、家庭、学校、友だち、男女交際などの相談に応じます。

とき 平日(祝日を除く)月～金曜日 午前9時～5時

ところ 少年愛護センター(福祉文化会館1階)

問い合わせ先 少年愛護センター ☎(0857)2214318

特設人権相談所

相談内容は近隣、家族、職場

内でのトラブル、子ども、女性、高齢者に関する困りごとなど、人権問題全般です。相談は無料で人権擁護委員が対応し、秘密は固く守られます。受付は、直接会場へお越しください。

とき 7月20日(木)午後1時～4時

ところ さざんか会館(富安二丁目)

問い合わせ先 鳥取地方事務局

人権擁護課 ☎(0857)2212289

あなたの夢を鳥取で!

鳥取県東部地区専修学校

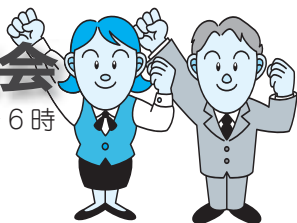
進学相談会

とき 7月10日(月)午後3時～6時  
ところ パレットとっとり2階 市民交流ホール(Bホール)

参加予定校(50音順)

鳥取看護高等専修学校、鳥取県理容美容高等専修学校、鳥取社会福祉専門学校、鳥取情報処理専門学校、鳥取総合ビジネス専門学校

問い合わせ先 進学相談会事務局(鳥取情報処理専門学校内) ☎(0857)21-0189



# Convention 7月 コンベンション施設の催し案内

イベント/展示/会議

※日程が変更になる場合があります。  
必ず会場でご確認ください。

[ ] は開演時間  
(有) は有料

- 【市民会館】掛出町・☎(0857)24-9411  
2日(日) 第1回わらべ館ファミリーコンサート  
[午後1時・3時30分](有)
- 23日(日) さざなみ会 踊りの発表会 [午前11時](有)
- 【文化ホール】吉方温泉三丁目・☎(0857)27-5181  
2日(日) 祥和会カラオケ発表会 [正午]  
9日(日) 琴城流大正琴サマーフェスティバル [午後1時]  
12日(水) 村治奏一ギターリサイタル [午後7時](有)
- 【視聴覚ライブラリー】湖山町西一丁目・☎(0857)31-3254  
20日(木) ふるさとの映像を見る会 「大山が崩れる」ほか  
[午前10時30分・午後2時]  
23日(日) 子ども映画会 「リボンの騎士」ほか  
[午前10時30分・午後2時]
- 【パレットとっとり市民交流ホール】弥生町・☎(0857)39-2555  
2日(日) ハッピーウクレレクラブ・ウクレレ発表会 [午後1時30分]  
3~6(月~木) 輝け! 福祉作業所七夕まつり  
[3日:午前11時、4~6日:午前10時]  
8日(土) ゆかた夕涼み会 [午後6時30分](有)  
10日(月) とっとり東部地区専修学校進学相談会 [午後3時]  
23日(日) 鳥取千鳥会大正琴コンサート [午後1時]  
29日(土) とっとりキッズシンガーズ・サマーコンサート [午後6時30分]

## 市民文化祭

- 市民会館  
▷ 第18回 民謡松弘美会発表会 9日(日) [午後1時](有)
  - 県立博物館  
▷ 「海のうた」を歌う会 17日(月・祝) [午後2時]
- 問い合わせ先 鳥取市文化団体協議会 ☎(0857)21-0865

# あおや 和紙工房 企画展

## 和紙の愉しみ

～全国和紙ちぎり絵サークル選抜展～  
全国から選抜した、50点のちぎり絵作品を一堂に展示します。多様な「和紙の愉しみ」に触れてみてください。



と き 7月11日(火)～9月10日(日)  
午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)  
※毎週月曜日休館 (月曜日が祝日の場合はその翌日)

入場料 一般・高校生 300円、小・中学生 150円

### ちぎり絵体験教室

と き 7月23日(日) 午前10時、午後1時30分  
参加費 300円 定員 各15人(先着順)  
※事前に申し込みが必要です。

### 申込・問い合わせ先

あおや和紙工房(青谷町山根) ☎(0857)86-6060

## 第56回 社会を明るくする運動

～ふれあいと 対話が築く 明るい社会～

強調月間

7月1日～31日

犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。



### ふれあいコンサート

ホーリー キャング ゴスペル クワイア  
菊池ひみこ & Holy Gang Gospel Choir ライブ

と き 7月2日(日) 午後1時～(開演)  
ところ 県民ふれあい会館(扇町) 入場料 無料

### 問い合わせ先

市役所駅前庁舎健康福祉政策課 ☎(0857)20-3441

## 市民大学 天文講座

と き	テーマ
7月26日(水)	宇宙人はいるか?
8月3日(木)	地球・太陽系の大きさについて
8月4日(金)	星空の楽しみ方

●時間 午前9時～午後4時

ところ さじアストロパーク(佐治町高山)

対象者 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 78人(バス送迎33人、現地集合45人)  
※応募者多数の場合は、抽選となります。

受講料 無料

応募方法 往復はがき(1人1枚限り)に次の必要事項を記入のうえ郵送で

【往信用の裏面】氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、年齢、性別、電話番号、参加希望日(第3希望まで)、バス送迎希望の有無と希望者は乗車場所(福祉文化会館、河原、用瀬、佐治)、昼食希望の有無

※昼食代は当日集金(中学生以上1000円、小学生700円)

【返信用の表面】応募者の住所、氏名

応募期限 7月13日(木) 必着

応募・問い合わせ先 鳥取市生涯学習センター(〒680-0944、西町二丁目311) ☎(0857)20-3362

## 夏の交通安全県民運動 7月12日(水)～21日(金)

運動スローガン

『わが家から 安全意識を 育てます』



### 運動の重点

- ☆子どもと高齢者の交通事故防止
- ☆自転車の正しい交通ルールと交通マナーの実践



第16回

## 千代川写真コンクール

テーマ 源流の景観、四季の景観、暮らしとの関わり、川の特徴、川遊びなど、千代川に関する写真(組写真も可)

応募作品 ▷1人5点まで ▷四つ切り(ワイドも可)のカラーまたは白黒プリントに限る

期限 9月30日(土)

表彰 金賞1点、銀賞2点、銅賞3点、入選10点などを10月下旬に発表

応募・問い合わせ先 国土交通省鳥取河川国道事務所(田園町四丁目400) ☎(0857)22-8435

**太極拳**

**見よ、洗練された技の数々**

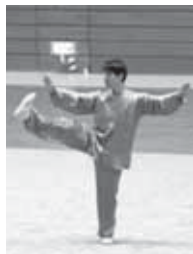


鳥取県武術太極拳連盟  
まえた けいいちろう  
**前田 慶一郎 さん**

悠久の歴史を持つ中国武術の中でも、「太極拳」は気軽にできる健康法・生涯スポーツの一つとして知られています。その中でも、「24式太極拳」は最も基本的な太極拳として日本のみならず世界的にも広く普及しています。

スポレク祭での太極拳競技は、30代、40代、50代の3部門(男女混成)に分かれ、24式太極拳の中から自分で動作の順序、回数などを自由に組み替えて編成した型である「自選套路」(3～4分)で個人戦を実施します。審査は、技術点10点、芸術点10点の配点で採点し、その合計点を選手の最終得点とします。

選手はそれぞれカラフルな表演服(中国式のゆったりとした服装)に身を包み、日ごろ鍛えた技を披露します。優雅で洗練された伝統の技の数々を楽しんでいただきたいと思います。



**募集**

**太極拳無料講習会に参加してみませんか!**

全国スポレク祭で初心者を対象とした「ふれあい交流会」を下記のとおり開催します。

- とき** 10月21日(土) 午前10時～正午
- ところ** 用瀬地区保健センター(用瀬町別府、用瀬中学校向い)
- 内容** 初心者を対象とした太極拳の基礎
- 講師** 勝部典子さん(全日本大会10連覇、日本連盟強化コーチ)

**応募方法** 市役所本庁舎総合案内所、市役所駅南庁舎総合窓口および各総合支所に配置している申込書に記入のうえ下記問い合わせ先まで

**問い合わせ先** 全国スポーツ・レクリエーション祭推進室(文化センター内・吉方温泉三丁目)  
☎(0857)27-8001

0756 **問い合わせ先** 鳥取市観光協会(東品治町) ☎(0857)26

**花火大会** 午後8時～9時  
**ステージイベント** 午後5時～8時

**第53回市民納涼花火大会**

**傘踊り体験コーナー** 午後3時～8時  
**すずっこ踊り(フリースタイル)** 午後3時～4時  
**しゃんしゃん一斉傘踊り** 午後4時～9時

**とき** 8月12日(土) 雨天中止  
**ところ** 若桜街道、智頭街道ほか

**第42回鳥取しゃんしゃん祭**

**とき** 8月12日(土) 雨天中止  
**ところ** 若桜街道、智頭街道ほか

市民のみなさんからの質問にお答えします

しゃんしゃん祭の開催日が変わったと聞きました。が?



鳥取大学 **公開講座**

「あなた」への愛と「みんな」への愛 テーマ **愛**



と き	講 座
7月22日	12:50～13:00 開講式 13:00～14:30 地域で支え愛 14:40～16:10 絵や彫刻に見る愛の表現
7月29日	13:00～14:30 待つ恋 - 古今集と百人一首 - 14:40～16:10 恋愛そして家族愛 - ライフサイクルの視点から -
8月5日	13:00～14:30 わたしたちの気持ち、考え、そして愛 - 精神科の代表的理論をもとに愛を分析する - 14:40～16:10 ボランティアと愛 16:15～16:30 閉講式

**ところ** 鳥取大学生涯教育総合センター

**受講料** 3000円 **定員** 50人

**応募期限** 7月14日(金)

**申込方法** 受講申込書と受講料を添えて、持参または郵送で ※郵送の場合は、受講料を郵便小為替で同封してください。

**申込・問い合わせ先** 鳥取大学社会貢献推進課(地域共同研究センター2階) 〒680-8550 湖山町南4-101・☎(0857)31-6777・☎(0857)31-5571・電子メール kouken@zim.tottori-u.ac.jp

鳥取環境大学

**サテライト・キャンパス**

**生き抜くためのビジネス講座③**

**とき** 7月16日(日) 午後1時30分～4時30分

**ところ** 中央図書館 多目的ホール(市役所駅南庁舎2階)

**内容** 「会社経営・事業成功のポイント」

**講師** 鳥取環境大学助教授 鈴木 義浩さん(公認会計士)

**受講料** 1000円 **定員** 30人

**申込方法** 各講座の前日までに、電話、ファクシミリ、電子メールのいずれかで ※氏名、住所、電話番号をお知らせください。

**申込・問い合わせ先** 鳥取環境大学企画交流課 ☎(0857)38-6704・☎(0857)38-6709・電子メール kouryu@kanryo-u.ac.jp

とっとり・ふるさと宅配便

ふるさとの味をあのへ

鳥取の新鮮な農林水産物や、手づくりの無添加加工品などを詰め合わせた「とっとり・ふるさと宅配便」の申し込みを受け付けています。新鮮な野菜や果物、日本海の香りのする海産物、無添加の加工食品などを、四季折々、年4回お届けします。

**料金** 1便当たり4500円(4個以上の申し込みは1000円割引)  
**申込先** トっとり・アフトピア協会(市役所第2庁舎農業振興課内) ☎(0857) 20-3237

お届け時期(申込締切日)	お届けする品物
<b>8月便</b> <b>8月4日</b> 発送予定 (申込締切 7月14日)	<b>お中元に!</b> ・牛モモ肉ステーキ ・ジャンボ干ししいたけ ・初恋ジャム・トマトケチャップ ・焼き肉のたれ・ふきの佃煮 ・砂丘らっきょう漬け・干両なす ・鷲峯のかおり(せんべい)
<b>10月便</b> <b>10月13日</b> 発送予定 (申込締切 9月22日)	・西条柿・新米(こしひかり) ・干しエテカレイ・砂丘かんしょ ・牛丼・手づくり味噌 ・いちじくジャム
<b>12月便</b> <b>12月15日</b> 発送予定 (申込締切 11月24日)	<b>お歳暮に!</b> ・きねつき餅・黒豆・あたご梨 ・ゆずっこ(ゆず煮)・そば(乾麺) ・イカの一晩干し・梨ジャム ・ヨーグルト・福神漬
<b>4月便</b> <b>平成19年4月13日</b> 発送予定 (申込締切 3月23日)	・畑の数の子・スライス牛肉 ・おいり・山椒の実の味噌 ・らっきょうドレッシング・草餅 ・白ハター一夜干し・手づくり味噌 ・花丸きゅうり

\*お届けする品物は天候などにより、変更になる場合があります。

summer festival

鳥取・賀露みなとオアシス夏まつり2006!

～白いか大漁祭り～

今年も「鳥取・賀露みなとオアシス夏まつり」が開催されます。楽しいイベントが満載ですので、みなさんぜひお越しください。

**とき** 7月17日(月・海の日)午前10時～  
**ところ** 鳥取港西浜地区マリンピア賀露  
**内容** 海の監視船「はやぶさ」体験乗船、お祭り広場、海鮮バーベキュー、海上打ち上げ花火、かろいち鮮魚せり市、魚のつかみどり など

※体験乗船は予約制です。申し込みは下記問い合わせ先まで  
**問い合わせ先** NPO鳥取・賀露みなとオアシス事務局  
 ☎090-4145-3710



sunsetcruising

鳥取港サンセットクルージング

日本海に沈む夕日や漁火・鳥取砂丘を遊覧船で満喫したあと、地元のおいしい海の幸に舌鼓を打ってみませんか!

**とき** 7月14日～8月12日の金・土・日および7月17日(海の日)

**日程** 午後6時・集合(鳥取港漁岸壁)  
 午後6時40分・出港  
 午後7時30分・食事

**料金** 大人(中学生以上) 3000円  
 小人(小学生) 1500円

**申込先** 山陰松島遊覧 ☎(0857)73-1212 / 鳥取市ホテル旅館協同組合 ☎(0857)22-7809(平日のみ)

**問い合わせ先** 賀露みなと観光協会 ☎(0857)28-1004



医療通信

Vol.38 麻酔と麻酔科医について

手術を受けるには麻酔が必要となります。麻酔は、薬で患者さんに手術中眠っていただくだけのものではありません。手術は身体にメスを入れるわけですから当然痛みが生じますが、それ以外にも人の身体にいろいろな影響を及ぼします。患者さんの健康回復のために行われる手術にあたって、手術にともなう痛みや手術によって身体に加えられる有害な影響を最小限に止め、患者さんの身体を守ることが麻酔の役割です。



麻酔科医は、手術によって引き起こされる呼吸・血圧・尿・体温などの変調を監視、コントロールし、できるだけ安定した状態に保って、手術

がスムーズに行われるように麻酔の開始から終了まで、常に患者さんのかたわらにいて仕事をしています。麻酔や手術は身体にさまざまな負担を与えますが、その程度は、病気の種類、患者さんの体力、手術内容によって一人一人違います。麻酔科医の仕事は、手術によって受ける身体へのストレスを各種の麻酔技術を使ってできるだけ少なくすることです。

最近の麻酔技術や薬剤の進歩、安全のための各種モニターの進歩により、麻酔の安全性は向上しており、手術中に危険な合併症が起こることは、麻酔専門医のいる病院では非常にまれなことです。



市立病院 鐔木 紀子  
 診療部副部長(麻酔科)

**問い合わせ先**  
 市立病院総務課 ☎(0857)37-1522



写真の地図、何の地図だと思いませんか？「アジア航海図」と言って、ポルトガル製の地図を元に製作された日本独自の航海図です。この地図は桃山時代に製作され、17世紀、朱印船貿易に活用されたと考えられています。



重要文化財「アジア航海図」  
（助林原美術館蔵）

地名には邦訳名を書き加え、中国や、日本人の渡航先であった東南アジア諸国周辺は特に詳しく描かれています。よく見ると十字旗、新月旗、ポルトガル国旗がみえます。十字旗はキリスト教、新月旗はイスラームを表し、当時の宗教圏がわかります。こうした地図を手にも、各地の大名は異国との貿易を進め、商人達は大海原へとくり出して行ったことでしょう。

「渡物」とは、土地から土地、人から人へと伝わったもの、舶来品

わたりもの  
**渡物**  
鳥取・対外交流の歴史

おうちだに  
画報

を意味し、12世紀ごろには使われていた言葉です。渡来の文化、舶来品、「渡物」の持つ意味合いは時代により異なり、交流という形は決して一様ではありませんでした。政治的なやりとりであったり、争

いをとまっていたり、時には偶然に漂着したり、人々はさまざまな形で異なる文化に触れていました。

本展覧会では、古代から近世に至るまで、鳥取を中心とした「渡物」を取り上げます。考古資料、絵図、文書などの資料をとおして、その時代の背景にせまります。

（やまびこ館学芸員 たくわみき 田鍬美紀）

わたりもの  
**渡物**  
鳥取・対外交流の歴史

と き 7月22日（土）～9月3日（日）  
午前9時～午後5時

入館料 一般500円  
（小・中・高校生、70歳以上は無料）

ところ やまびこ館 特別展示室  
※7月4日（火）～7日（金）は、館内くん蒸のため臨時休館します。

■問い合わせ先 やまびこ館 上町88  
 (0857) 23-2140



■問い合わせ先  
さじアストロパーク  
佐治町高山1071-1 (0858) 89-1011

ぜったいわかる!? 七夕の星の見つけ方

「七夕には、おりひめ星とひこ星を見たい」という人のために、今回は七夕の星の見つけ方をご紹介します。梅雨で晴れにくいこともありますが、ぜひ探してみてください。



- ①七夕の日の夜9時ごろ、晴れていた空を見上げる（晴れていなかったら、ここで終わり。残念!）。
- ②月を見つける（満月前の明るい月が見えます）。
- ③月を正面にして立つ。
- ④そこから左に90度回る（これで、ほぼ東を向いていることとなります）。
- ⑤正面の高さ60度のところを見る（真上が高さ90度ですから、その半分のもう少し上）。
- ⑥近くに明るめの星があれば、それが「おりひめ星」。
- ⑦そこから、ななめ右下のほうにずーっと下がる。
- ⑧高さ30度くらいのところにある星が「ひこ星」。

どうですか？なお、このワザは今年の七夕の日以外は使えませんので、あしからず。

佐治天文台長 こうさいひろき 香西洋樹の「空の向こうの物語」

Vol.8 **七夕**

ベトナムに伝わるお話です。ヤーデ王の娘チュク=又は天の川のほとりで機を織っていました。また、又ング=ランという牧童が川向こうで羊の群れの番をしていました。やがて、若い2人は深い恋仲になりヤーデ王に結婚の許しを願い出ました。王は、2人の決心の固いことを知り、7月を除いていつも自分たちの仕事に精を出すことを条件に結婚を許しました。

ところが2人は幸福に酔いしれて王様との約束を忘れてしまい、広い大空を歩き回りました。王様はそれを見てすっかり腹をたて、2人に天の川の両側に別れて暮らすように命令。こうして2人は7月だけ会うことを許されたのでした。

人々が語るところによると、7月というのは、鳥たちが大地を離れる月で、鳥たちは天の川へ飛んで行き、2人のために天の川に橋を架けてやるのだそうです。チュク=又はその橋を渡って又ング=ランのところへ駆けて行き、会えたことを幸せに思い大声で泣き、別れるときが来ると悲しみのあまり泣くのだそうです。こうして、7月は雨の多い月になるのだそうです。



## PUBLIC INFORMATION

とっとり市報 No.942

### 鳥取市の人口

男 : 96,784人 [16]

女 : 103,990人 [△6]

合計 : 200,774人 [10]

世帯数 : 74,785 [149]

平成18年6月1日現在 [ ] 内は前月比  
※住民登録人口と外国人登録人口を合計した  
ものです。

#### 鳥取市役所

☎(0857)22-8111(代)

☎(0857)20-3040

尚徳町116番地 〒680-8571

(郵便物は郵便番号と課名のみで届きます)

#### 鳥取市ホームページアドレス

<http://www.city.tottori.tottori.jp/>

#### ホームページ抜粋版

(携帯電話対応アドレス)

<http://www.city.tottori.tottori.jp/mobile/>

#### 電子メール

[pl-tori@city.tottori.tottori.jp](mailto:pl-tori@city.tottori.tottori.jp)

#### 各総合支所

国府 ☎(0857)39-0555

福部 ☎(0857)75-2811

河原 ☎(0858)76-3111

用瀬 ☎(0858)87-2111

佐治 ☎(0858)88-0211

気高 ☎(0857)82-0011

鹿野 ☎(0857)84-2011

青谷 ☎(0857)85-0011

#### 編集・発行

鳥取市企画推進部秘書課広報室

☎(0857)20-3159

印刷/富士印刷株式会社

## 市長からの手紙

Vol.3



ひかり保育園（気高町）にて

### 鳥取市の人口増加対策

みなさん、活力あるまちとはどんなまちでしょう。

私は、あらゆる世代の人が一緒に生活し、活気にあふれ、住んでいる人々のエネルギーが感じられるまちだと思います。

本市の人口は、市町村合併後の平成17年10月の国勢調査で201,727人です。同じ地域の5年前の平成12年の国勢調査時より、約1,000人増加しています。私は、ローカルマニフェストで「人口が増加していく住みよいまちづくり」を掲げ、5年後の平成22年にはさらに約1,300人増の203,000人をめざしています。

人口の減少は、労働力の不足、消費の減退、税収の減少など地域経済にとって大きなマイナスとなりますが、人口が増加していけば、地域に賑わいや活力がもたらされ、それが鳥取市全体の発展につながります。

日本の人口をみた場合、平成16年12月から平成17年11月までの1年間の出生数から死亡数を引いた自然増加数がはじめてマイナスとなり、今やわが国は人口減少社会となりました。平成17年の合計特殊出生率は、国全体では1.25、鳥取県においても1.44と年々低下傾向にあります。

**市民のみなさん、本市の豊かな自然環境や快適な生活環境など「ふるさと鳥取」の魅力を大いにPRして、若者の地元定住や団塊の世代の方々へUターンを広く呼びかけませんか。**人口が増加していく住みよいまちをめざし、地域全体で子育て支援や健康づくりを進め、活力あるまち鳥取市を築いていきましょう。

本年5月26日には、鳥取市役所に人口増加対策本部を設置しました。今後有効な施策を総合的に展開していきますので、ご意見やご提言をどんどんお寄せください。

鳥取市長 竹内 功

# 食

朝食編 Vol.3

健康づくりのための簡単にできる朝食の一品を、9回シリーズで紹介しています。

食生活改善推進員連絡協議会用瀬支部

## きのこ入り豚肉ロールと卵のしょうゆ煮



材料(4人分)

豚肉モモ薄切り	200g	ミニトマト	8個
ニンジン	20g	ゆで卵	2個
ピーマン	30g	塩・コショウ	少々
エノキタケ	40g	サラダ油	小さじ2
シメジ	30g	ポン酢	大さじ1
レタス	4枚	しょうゆ	大さじ1

1. 豚肉を広げて、塩・コショウをする。
2. エノキを除き、ニンジンは細めの棒状に切り、ピーマンも細く切る。シメジは小房にわけ、それぞれさっと湯通しをする。
3. 豚肉にエノキと②を巻き、サラダ油を熱したフライパンで、肉の巻き終わりを下にして強火で焼く。焼き色がついたら裏返して弱火にし、ふたをしてじっくり焼き半分に切る。
4. 小鍋にしょうゆとゆで卵を入れ弱火にかけ、卵を回しながら表面に色がついたら火からおろして半分に切る。
5. 4とレタス、ミニトマトを付け合せ、3にポン酢をまわしかける。

エネルギー 172kcal、たんぱく質 15.0g、脂質 9.8g、カルシウム 25mg、鉄 1.2mg、塩分 1.5g

一口メモ… ボリュームがあってヘルシーな一品です。野菜たっぷりのスープを添えるとさらに良いですね。朝食をしっかり食べて、目覚めをスッキリ。今日も1日元気、元気!

## GALLERY INTRODUCTION



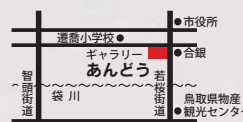
ギ街  
ヤナ  
カ  
リ  
ー

Vol. 1

### ギャラリー あんどう

本町一丁目 201  
☎(0857) 21-6155  
ホームページアドレス  
<http://g-ando.com>

平成10年のオープン以来、多くの県内外作家の個展をはじめ、さまざまなジャンルの作家の活動に応じた取り組みや催しを行っています。「近年、美術の愛好者も増えている中で、幅



2階には、企画専用スペース「Gallery ANDOH due(デュエ)」があります。月1回の展覧会を開催。

広い年代のみなさんとの交流の場を創りたい」と夢を温め続けてきた、オーナーの思いがいつばい詰まった空間が迎えてくれます。

**イベント案内**

うたえ 詩画 はらだとしこ個展  
とき 7月7日(金)~11日(火)  
午前10時~午後6時

村尾善野 日本画展  
とき 7月13日(木)~17日(月)  
午前10時~午後6時

【おもな施設データ】  
時間 10:00~18:00  
壁面 1F 35m  
2F 20m  
天井高 2.78m  
その他 展示パネル  
展示台

※今回から市内にあるギャラリーをシリーズで紹介します。

### つ・ぶ・や・き

◆夏の高校野球の県予選が沖繩県で始まりました。我が家の息子も、毎日朝早くから夜遅くまでボールを追っている高校球児。私は野球に関しては全くの素人ですが、気持ちの中では息子といっしょにプレーしています。グラウンドに立っている彼はチームメイトの中で一番小さいけれど、私には望遠鏡で見えるくらい大きく感じられます。鳥取県予選まであとわずか。甲子園に向かって大きな夢の実現をと、願うばかりです(Y)

◆買い物に行こうと車を運転していると、前の車がウインカーと同時にすくすく左折。「おいおい!」。買い物を終え駐車場内を走行していると今度は左側からきた車がウインカー無しに右折してきた。「コラッ!」。自分勝手な運転は重大事故につながる。関西の友人が「鳥取のドライバーは怖い。ウインカー無しに曲がってくる」と言っていたことを思い出した。道路は自分だけのものではない。交通ルールとマナー、そして思いやりの心を胸にハンドルをにぎろう。(康)

〒680-8571 市役所本庁舎秘書課広報室  
☎(0857) 20-3159  
☎(0857) 21-1594  
電子メール [kouhou@city.tottori.tottori.jp](mailto:kouhou@city.tottori.tottori.jp)

### 読者プレゼント

「とっとり市報」へのご意見、ご感想をお寄せください。抽選で5名様に本市の特産品をプレゼントします。

#### 「夏輝」(岩ガキ:酒津産)



(5個入り)

鳥取の夏の味覚を代表する岩ガキは、特に産卵前の7月から8月中旬が最も美味しく、口あたりがよい濃厚な風味が人気です。また、ミネラルやビタミン類が豊富で、「海のミルク」と呼ばれるほど栄養価が高く、夏バテ防止にも最適です。鳥取県産魚PR推進協議会(事務局:鳥取県漁業協同組合)では、県内で6~8月に獲れる天然岩ガキを「夏輝」としてブランド化を進めており、特に高品質のものにはラベルを取り付けています。

応募方法 ハガキに住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ、「とっとり市報」を読まれたご意見、ご感想を右記までお送りください。  
締め切り 7月25日(火) 当日消印有効

応募先 〒680-8571 鳥取市役所秘書課広報室「とっとり市報読者プレゼント」係  
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

