

地産地消の普及のため、大豆加工品と大根を使った「第2回鳥取スローフード料理コンテスト」を行いました。その中から市長賞と審査員特別賞が2点ずつ選ばれましたので、レシピを4回に分けて紹介します。

市長賞 (豆腐の部)

## 豆腐ケーキ

まつあ くじこ  
松尾 国子 さん  
(鳥取市本高)

なめらかでしつこいとした食感ほーすのよう! 爽やかに甘さ控えめのヘルシーなデザートをぜひご賞味ください。



材料名および分量 (4人分) 食材費約600円  
絹ごし豆腐 1丁 / 砂糖 100g / レモン汁 大さじ3 / ゼラチン 15g / 牛乳 100cc / クッキー適宜 / バニラエッセンス少々 / ホイップクリーム 200cc / ジュース (オレンジ50%) 200cc / ゼラチン 5g

### 調理方法

- 豆腐をざるに入れ水切りをする。
- クッキーを細かくして容器(底の抜けやすい型)の底にしく。
- 大さじ6杯の水とゼラチン(15g)を入れてまぜ、湯煎にかける。
- 生クリームを泡立て、その中に豆腐を手でつぶして入れ、砂糖(100g)、レモン汁(大さじ3)、牛乳(100cc)、バニラエッセンス、③のゼラチンを入れてよく混ぜる。
- ②の容器にしゃもじで④を流し込み、冷蔵庫に入れ指でさわってもつかなくなるまで冷やす。
- コップの中に大さじ2杯の水とゼラチン(5g)を入れてまぜ湯煎し、ジュースとまぜてかたまれば、飾り付けをする。

### 問い合わせ先

市役所第2庁舎産業振興課 ☎(0857)20-3134

# スローフード料理を 作ってみませんか Vol.1

## 鳥取市民大学 (後期)

受講生募集

『郷土の歴史』、『社会講座』

学んでみませんか

募集講座 郷土の歴史・社会講座

対象 一般(鳥取市および近隣に在住する人)

受講料 無料 定員 150人

会場 鳥取市文化センター2階大会議室

学習時間 午後6時~7時30分

募集期間 8月15日(火)~29日(火)

### 【郷土の歴史講座】

日	テーマ	講師	名
9/5(火)	鳥取砂丘の特色と魅力	鳥取砂丘保安官事務所長	田中寅夫さん
9/12(火)	鳥取藩を支えた女性家臣団	県立博物館人文担当学芸員	来見田博基さん
9/19(火)	三徳山1300年の歴史	三徳山三佛寺住職	米田良中さん
9/26(火)	日本初の女性弁護士 中田正子	市歴史博物館学芸員	奥村寧子さん
10/3(火)	20世紀梨の歴史	JA全農とっとり技術嘱託	井上耕介さん
10/10(火)	「街道」タテとヨコ	気高町文化協会会長	中林 保さん
10/17(火)	絵図から読む鳥取城の歴史	県立博物館人文担当学芸員	大嶋陽一さん
10/24(火)	史料からみる鳥取城下町の暮らし	市文化財課文化財専門員	佐々木孝文さん
10/31(火)	古墳時代の鳥取	市歴史博物館学芸員	田くわみ さん
11/7(火)	江戸時代の鳥取と朝鮮	県総務課県史編纂室長	坂本敬司さん

### 【社会講座】

日	テーマ	講師	名
9/7(木)	土と水と食と環境について	鳥取大学農学部部長	ほんなとしまさ 本名俊正さん
9/14(木)	日本農村の変化及び農業の多面的機能	鳥取大学副学長	こばやし はじめ 小林 一さん
9/21(木)	地球環境問題とわたしたち	鳥取環境大学環境政策学科教授	きぬがわ まさひろ 衣川益弘さん
9/28(木)	食の安全について	放送大学鳥取学習センター所長	やまうち ますお 山内益夫さん
10/5(木)	砂丘を通してみる自然現象のメカニズム	鳥取環境大学副学長	かみちが まさお 神近牧男さん

申込・問い合わせ先 生涯学習センター

☎(0857)20-3362 / ☎(0857)20-3364

## 市民伝言板

市民のみなさんの自主的な活動をご紹介します。

### 鳥取中央ライオンズクラブ

チャリティー・サマー ジャズコンサート 出演「クインペー・ジャズオーケストラ」

収益金は、鳥取子ども学園の乳児院建設に充てられます。  
8月20日(日)午後6時開演/鳥取市民会館/料金=一般1000円、高校生500円(中学生以下は無料)/連=鳥取中央ライオンズクラブ ☎(0857)22-6886

### 潮騒と温泉・絵のイマジカコンサート第25回

#### 中野慶理ピアノリサイタル

9月2日(土)午後6時30分開演(午後5時30分開場)/ギャラリー月見草(気高町浜村)/料金=一般2000円 ※高校生以下100円(先着20人)/連=イマジカの会中山 ☎(0857)24-8352 <http://imagika.jp/>

※10月15日号に掲載を希望される人は、必要事項を記入し、8月31日(木)までに、ハガキがファクシミリ(0857-21-1594)または電子メール(kouhou@city.tottori.tottori.jp)で秘書課広報室まで。

### 基調講演/パネルディスカッション

#### 「動物虐待と人間暴力の関連性」

9月3日(日)午後1時30分~4時30分/さざんか会館5階大会議室/連=鳥取共生動物市民連絡協議会 電子メール a\_tottori\_kyousei@yahoo.co.jp

### 鳥取西高出身の山下七恵と大塚 渚

#### 「オーボエとヴァイオリンの夕べ」鳥取県文化芸術活動支援事業

9月13日(水)午後7時開演/鳥取市文化ホール/料金=前売800円、当日1000円/連=大塚 ☎(0857)59-1368・山下 ☎(0857)23-1940

### とっとり楽友協会コンサート

#### 郷土の誇り 門脇大樹チェロ・リサイタル

9月8日(金)午後7時開演/鳥取市文化ホール/料金=一般2000円(当日2500円)、高校生以下1000円/連=とっとり楽友協会 ☎(0857)29-0705