

救命講習会に 参加して 自信と勇気を！

東部消防局警防課
救急救助係長
かわぐち ひでき
川口 秀樹 さん



突然、目の前にいる家族などが倒れた場合、ほとんどの人は気が動転します。そのため、救命講習会を受けたことがある人でも、救急車が到着するまでの間、冷静に適切な救命処置を行える人はそう多くはありません。しかし、救命講習会に参加したことがあれば、119番受信時に実施している「口頭指導(119番受信員や救急車で現場に向かう隊員が通報者に心肺蘇生法などの応急手当を電話で指導)」により、教わった知識がよみがえり、適切な人工呼吸や心臓マッサージなどを施すことができ、尊い命が救われることが数多くあります。

もしもの場合には、冷静になることはとても難しいことですが、応急手当の知識を身につけることが自信となり、命を救う勇気が持てます。みなさん、AEDの実習も含めた救命講習会に積極的に参加しましょう。そうすれば、確実に救命効果は向上します。

心肺停止している傷病者にとって応急手当をすることで救命効果は向上します。平成15年救急蘇生指標(消防庁)によれば、応急手当を実施した場合の1カ月の生存率は、6・9割と実施しな

身につけよう応急手当

救命講習会開催日

とき	ところ
9月 2日 (土) 午後2時～	東部消防局 (吉成 640-1) ※ 3時間講習
11月 12日 (日) 午後1時～	
1月 14日 (日) 午後1時～	
3月 11日 (日) 午後1時～	

問い合わせ先 東部消防局 ☎ (0857) 23-2303

このように、より多くの大切な命を救うためにも講習を受け、心肺蘇生法などの応急手当を身につけましょう。東部消防局では、市民のみなさんを対象に、定期的に救命講習会を実施(左表参照)しています。また、各地域の消防署、出張所でも、自治会、PTAなどのグループからの要請に応じて、救命講習会を実施していますので、東部消防局または、最寄りの消防署・所へ問い合わせください。

市内の主な AED 設置施設

