

とっとり

市報

9月1日

2006 September No.946



第42回 鳥取しゃんしゃん祭
2006.8.12 (土)

特集

2 AED ご存知ですか?

特集

6 人口増加対策

Contents — おもな内容 —

- 8 シリーズ元気です・いなばびよんびよんネット
- 10 国民健康保険と老人保健が変わります
- 11 同和問題シリーズ
- 12 まちかどアルバム
- 14 情報ひろば
- 18 医療通信
- 19 スポレク鳥取 2006
- 20 おうちだに画報・Star World 見上げてごらん
- 21 市長からの手紙・パブリックインフォメーション
- 22 街なかギャラリー・食・読者プレゼント

AED ご存知ですか？



AED は、Automated External Defibrillator(自動体外式除細動器)の略で、救急現場で一般の人でも、簡単に安心して除細動(電気ショック)を行うことができるよう設計された機器です。

AED は、コンピューターによって、傷病者の心臓のリズムを自動的に調べて除細動が必要かどうか決定し、どのような操作をすべきかを音声メッセージで指示してくれるもので、一般の人でも簡単に確実に操作できます。

AED にはいろいろなタイプの機種がありますが、基本的な機能は共通しています。

元気な人がこれといった前兆もなく、突然心肺が停止し死にいたる「突然死」。これは、いつでも、どこでも、誰に対しても起こる可能性のあるものです。

その原因のほとんどは、心臓が小刻みに震え、血液を送り出すポンプの役割を果たさなくなる心室細動という不整脈によるもので、このような状況に至った場合、心臓に電気ショックを与えることが、心臓を正常な状態にもどす唯一の手段とされています。

この電気ショックによる心肺蘇生は、従来、医師あるいは医師の指示の下で看護師、救命士など医療資格を持つ人によって限定的に行われていましたが、最近になってだれでも AED(自動体外式除細動器)を使った電気ショックによる心肺蘇生を行うことが認められました。

本市では、こうした状況から市民のみなさんを救うため、計画的に AED を導入することとし、今年度は、市役所本庁舎や各総合支所をはじめ保健・体育施設など、多くの市民のみなさんが利用する14施設に設置しました。

今回は、この AED について紹介します。

AEDは ベストな手段 基本は心肺蘇生法

鳥取市立病院
診療部副部長(麻酔科)
あさお やすひろ
浅雄 保宏 医師



心臓が原因とされる突然死のうち、その85パーセントは心筋梗塞からなる心室細動によるものです。心室細動になると、心臓を動かす筋肉がけいれんし小刻みに震え、心臓本来の血液を全身に送り出すポンプの役目を失ってしまうため死に至ってしまいます。

この心室細動の治療法は、唯一心臓にAEDなどで電気ショックを与えること(除細動)ですが、その効果も時間が経過すれば低くなります。平成17年の県東部広域管内では、救急車が到着するまでに除細動が行われたケースはなく、救急車に搭載しているAEDを使用することができた傷病者は212人中28人。そのうち、1カ月後の生存者は7人という調査結果(表1参照)が出ています。このことから分かるように、いかに除細動を行うまでの時間を短くするかが命を救う鍵となります。

だれもが、AEDが使用できるようになったことで、AEDを設置している施設は増えていますが、あらかじめどの施設にあるのか確認し、知っておくことが大切です。ただ、AEDの普及率はまだ低く、いつでもすぐそばにあるとは限りません。基本は心肺蘇生法であり、救急車が到着するまで脳や心臓などのダメージを最小限にとどめ、命をつなぐことが一番大切です。



AEDを使った 応急手当の重要性

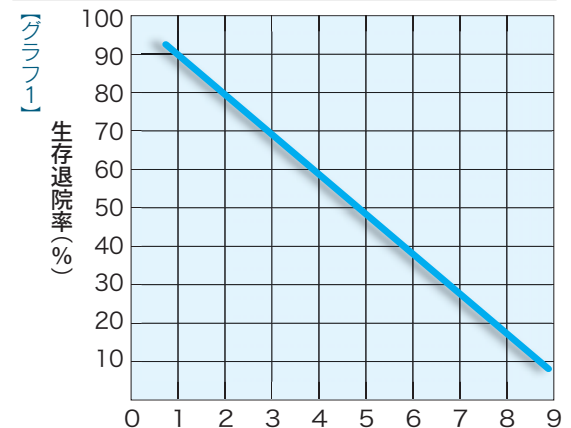
心臓の異常が原因で、突然倒れる場合は、心室細動(心臓が小刻みに震え血液を送り出すことができない状態)によるものが多いことが知られています。

人は、心臓が停止すると4分以内に脳障害が発生するため、心肺蘇生法(人工呼吸や心臓マッサージ)を直ちに行い脳障害の発生を遅らせるようにすることが、とても大切です。

しかし、さらに重要なのは、心室細動の状態を取り除き、早く正常な心拍に戻すことであり、その最も適切な処置を行うことができるのがAED(2ページ右下参照)なのです。

心室細動になってからAEDを使った除細動(「細動」を「除く」の意味)を行うまでの時間と生存退院率との関係はグラフ1のとおりですが、このグラフからわかるように、除細動が1分間遅れる毎に7割から10割の割合で、

心室細動の時間経過による生存退院率



生存退院率が下がります。

平成17年の調査では、東部消防局の救急車が現場に到着するまでにかかった平均時間は6・7分ですから、その間何もしないでいると生存退院率が30割以下になってしまいます。

このことから、いち早く心肺蘇生法と除細動を行うことの重要性がわかります。

応急手当は 適切な心肺蘇生法から

人が倒れ心臓が停止している場合は、AEDが近くにあるなしにかかわらず、まず

は、気道の確保、人工呼吸、心臓マッサージなどの心肺蘇生法を行うことが応急手当の基本です。

AEDによる除細動が適さない場合(AEDが心電図を解析し診断します)もあります。そのため、まず適切な心肺蘇生法を身につけ、そのうえでAEDを取扱うことができる傷病者を生存へ導く最も効果的な応急手当なのです。

平成17年 鳥取県東部広域管内除細動に関する調査

(鳥取県東部広域行政管理局消防局)

区 分	人 数
病院へ搬送した全ての心肺蘇生法施行傷病者数	212人
AEDによる除細動施行傷病者数	28人
病院到着までの心拍再開者数	10人
1カ月後生存者	7人
1カ月後生存者のうち社会復帰者	1人

救命講習会に 参加して 自信と勇気を!

東部消防局警防課
救急救助係長
かわぐち ひでき
川口 秀樹 さん



突然、目の前にいる家族などが倒れた場合、ほとんどの人は気が動転します。そのため、救命講習会を受けたことがある人でも、救急車が到着するまでの間、冷静に適切な救命処置を行える人はそう多くはありません。しかし、救命講習会に参加したことがあれば、119番受信時に実施している「口頭指導(119番受信員や救急車で現場に向かう隊員が通報者に心肺蘇生法などの応急手当を電話で指導)」により、教わった知識がよみがえり、適切な人工呼吸や心臓マッサージなどを施すことができ、尊い命が救われることが数多くあります。

もしもの場合には、冷静になることはとても難しいことですが、応急手当の知識を身につけることが自信となり、命を救う勇気が持てます。みなさん、AEDの実習も含めた救命講習会に積極的に参加しましょう。そうすれば、確実に救命効果は向上します。

心肺停止している傷病者にとって応急手当をすることで救命効果は向上します。平成15年救急蘇生指標(消防庁)によれば、応急手当を実施した場合の1カ月の生存率は、6・9割と実施しな

身につけよう応急手当

救命講習会開催日

とき	ところ
9月 2日 (土) 午後2時～	東部消防局 (吉成 640-1) ※ 3時間講習
11月 12日 (日) 午後1時～	
1月 14日 (日) 午後1時～	
3月 11日 (日) 午後1時～	

問い合わせ先 東部消防局 ☎ (0857) 23-2303

このように、より多くの大切な命を救うためにも講習を受け、心肺蘇生法などの応急手当を身につけましょう。東部消防局では、市民のみなさんを対象に、定期的に救命講習会を実施(左表参照)しています。また、各地域の消防署、出張所でも、自治会、PTAなどのグループからの要請に応じて、救命講習会を実施していますので、東部消防局または、最寄りの消防署・所へ問い合わせください。

市内の主な AED 設置施設



AED による除細動

AED が使用可能な傷病者は、8 歳以上で体重 25 キログラム以上の人です。

① AED を傷病者の横に置く

AED を通常は傷病者の胸部の左側に置きます。機種にもよりますが、ケースから AED 本体を取り出すか、ふたを開けます。



② AED の電源を入れる

電源ボタンを押します。電源を入れたら、音声メッセージと本体に点滅するランプに従ってください。



③ 電極パッドを貼る

傷病者の衣服を取り除き、胸部を裸にします。電極パッドの袋を開封し、電極パッドのシールをはがし、傷病者の胸部にしっかりと貼り付けます。電極パッドを貼付けた後、ケーブルを AED 本体の差込口に入れます。

※傷病者の胸が汗などで濡れている場合や貼り薬を貼っている場合は、水分や薬剤をタオルなどで拭き取ってから電極パッドを貼ります。ネックレスなどの金属製のアクセサリは、すぐに外せるものは外します。ペースメーカーがある場合（皮膚が盛り上がり触ると固い）は、3 cm 程度離れたところに貼ります。



④ 心電図の解析をする

電極パッドを貼付けると「傷病者から離れるように」との音声メッセージが流れ心電図の解析が始まります。メッセージが出たら傷病者に触れないよう周りの人に注意を促します。



⑤ 指示が出たら除細動を行う

AED が除細動を加える必要があると判断すると、「電気ショックが必要です」などの音声メッセージが流れ、自動的に充電が始まります。充電が完了すると「除細動ボタンを押してください」

などの音声メッセージや除細動ボタンの点滅、充電完了の連続音が出ます。充電が完了したら再び「みんな、離れて」と注意を促し、誰も傷病者に触れていないことを確認してから、除細動ボタンを押します。



⑥ 除細動不要の指示が出たら循環のサインの有無を確認する

「電気ショックは必要ありません」などの音声メッセージが出たら、AED を付けたままで循環のサイン（呼吸、咳、体動に何らかの動きがあるか）を調べます。循環のサインがすべてなければ、心臓マッサージ 15 回、人工呼吸 2 回の心肺蘇生法を実施し、AED から指示が出たらその指示に従います。

人工呼吸 2 回の心肺蘇生法を実施し、AED から指示が出たらその指示に従います。



心肺蘇生法を用いた AED の流れ

倒れている人を見かけたら

意識がない

119 番通報、AED を手配

気道確保 片手を額にあて、もう一方の手の人さし指と中指で下あごを持ち上げる。



呼吸がない

人工呼吸 傷病者の鼻をつまみ、口を大きく開き傷病者の口を覆い 2 秒かけて息を吹き込む。胸の動きを確認しながら 2 回続ける。



循環のサイン（呼吸、咳、体動）がない

心臓マッサージ

両掌を重ね毎分 100 回の速さで胸骨を圧迫する。心臓マッサージ 15 回と人工呼吸 2 回を交互に繰り返す。



AED が届いたら 除細動を優先して行う



操作は、注意事項を守り、落ち着いて適切に！

救命講習会に参加した
あたらし やすえ
新 康江 さん

毎年、応急手当の講習会に参加しています。心肺蘇生法に AED の使用が加わったことは知っていましたが、AED に対するイメージは「電気ショック＝危険？」という、少し不安に思うところがありました。しかし、AED を用いた心肺蘇生法の実技訓練を受けたことで、使用時の注意事項をしっかりと守り、機器（AED）の指示どおりにすれば、安全かつ適切に操作できるということが分かりました。

今回の講習会で、学んだ知識をしっかりと頭に入れ、今後、万一の場面に遭遇しても、落ち着いて救命処置が行えるよう、普段からいざというときに備えた意識を持つようにしたいと思います。

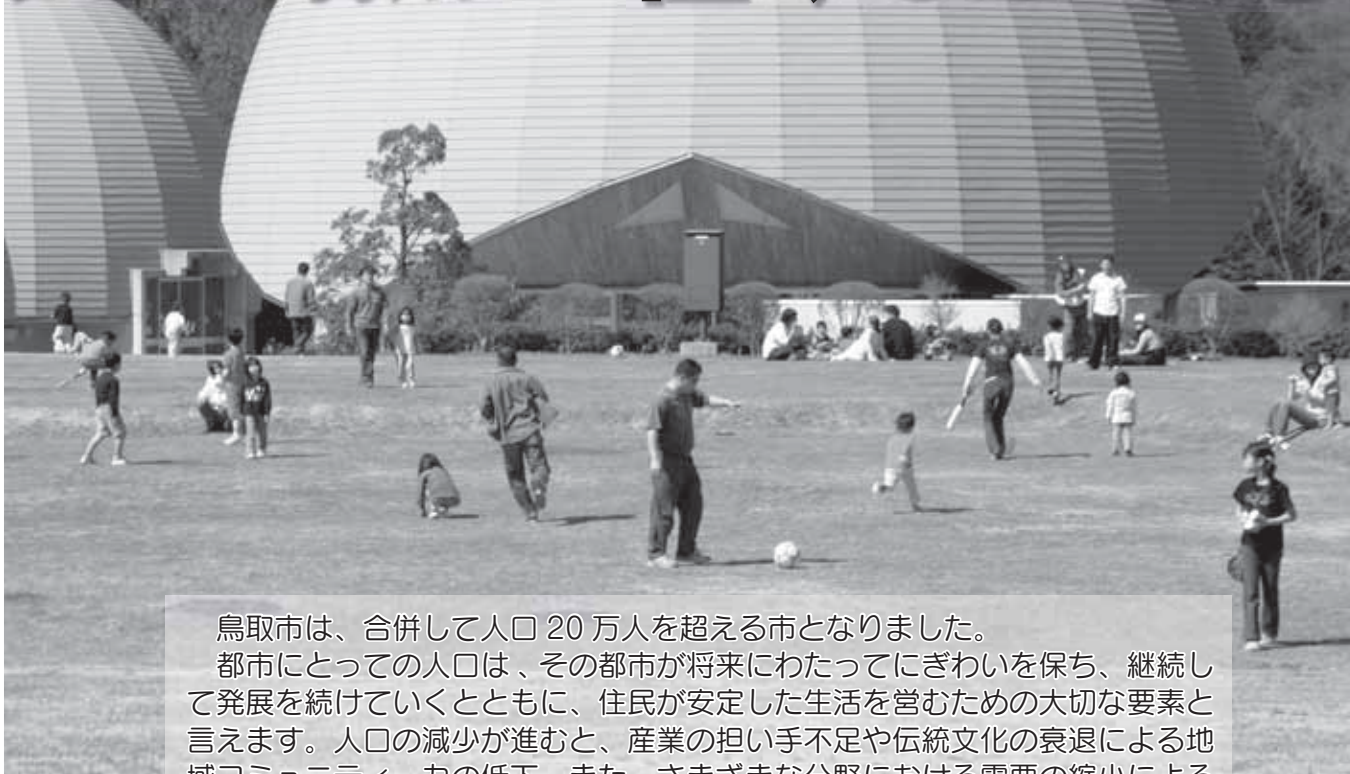
問い合わせ先

中央保健センター(さざんか会館内) ☎ (0857)20-3192

人口増加対策

平成 22 年度鳥取市人口 20 万 3000 人を目標に

人口増加＝住みよいまち



鳥取市は、合併して人口 20 万人を超える市となりました。

都市にとっての人口は、その都市が将来にわたってにぎわいを保ち、継続して発展を続けていくとともに、住民が安定した生活を営むための大切な要素と言えます。人口の減少が進むと、産業の担い手不足や伝統文化の衰退による地域コミュニティ力の低下、また、さまざまな分野における需要の縮小による産業活動の低迷など都市の活気がなくなっていくことが懸念されます。

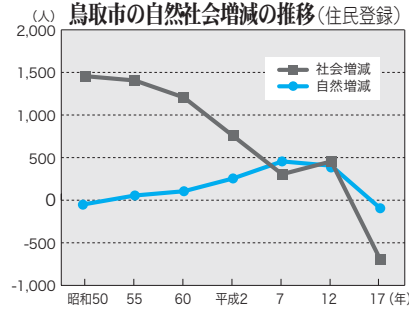
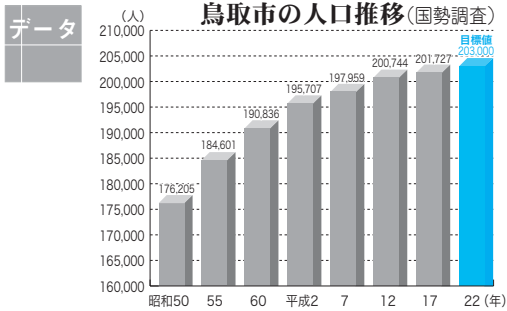
このような中、本市は、市町村合併による都市の魅力向上、目前に迫った鳥取自動車道の開通、団塊の世代(2007年問題)の受け入れといった新たな要因を踏まえ、竹内市長のマニフェストの一つである「人口が増加していく住みよいまちづくり」に強力に取り組み、平成 22 年度の人口 20 万 3000 人をめざします。

人口増加へ向けて

本市では、平成 18 年 5 月 26 日に「人口増加対策本部」を設置し、人口増加を図るための対策や施策を総合的に検討し、取り組み方針を取りまとめました。これは、「第 8 次鳥取市総合計画」や「鳥取市次世代育成行動計画」、「とっとり市元気プラン」など、既存の計画に掲げる施策を積極的に進めることを前提とし、人口増加という視点で新たな施策を「働きやすいまち」「定住しやすいまち」「産み育てやすいまち」「魅力のあるまち」という項目で体系化したものです。

取り組みは市民をあげて

人口増加対策は、雇用の創出、子育て支援、団塊の世代への取り組み、UJ ーターンの推進、若者定住の促進、健康寿命の延伸など広範な施策を相互に連携させながら総合的に展開していく必要があります。また、行政だけでなく、市民や民間事業者、NPO をはじめとする市民活動団体などさまざまな主体と連携して取り組むことも重要です。市民のみなさんには、人口増加に、そしてまちづくりに積極的に関心を持っていただき、ともに取り組んでいきたいと考えています。



本市の人口動態の現状

本市の人口は、平成17年10月の国勢調査で20万1727人です。5年前の平成12年国勢調査のときより、約1000人増加しています。しかしながら、平成17年の住民登録では、自然動態となる死亡数が出生数を上回るとともに、社会動態においても転出が転入を上回り、住民登録人口は減少に転じています。

基本的な考え方

子どもを産み育てやすい環境づくり、団塊の世代の受け入れ、若者定住など、子どもから高齢者まで幅広い層を対象とした施策を、来年度以降の国の施策展開と併せて取り組みます。また、本市の特性や魅力を最大限活かした情報発信を戦略的に行うと

もに、中山間地域や中心市街地の居住などにも力を入れ取り組んでいきます。なお、施策内容の検討や手続きなどが必要なものもありますが、実現が可能となった施策から順次取り組みます。

人口対策の主な内容

1. 働きやすいまち

①雇用の創出・拡大

- ・企業誘致の推進
- ・新規ビジネス(新たな働く場)の創出
- ・関西圏への取組み強化
- ・貸工場、事務所の整備
- ・雇用情報の積極的な発信

2. 定住しやすいまち

①定住支援

- ・UJIターン者定住の支援
- ・民間賃貸住宅などの建設促進
- ・都心居住の推進
- ・市有地・施設や土地開発公社所有の土地・施設の活用
- ・宅建業者等の関係者との協議会の設置

②若者定住へ向けた取り組み

- ・若者の意見聴取「若者会議」の設置
- ・若者を対象とした「生活設計アドバイザー」の設置
- ・鳥取環境大学との連携による市内定住
- ・鳥取環境大学の奨学金の見直し
- ・留学生支援の環境づくり

3. 産み育てやすいまち

①育児・保育の充実と支援

- ・3人以上の保育料減免の検討
- ・子育て広場の移転・充実
- ・認定子ども園の導入
- ・子育て専用ホームページの開設
- ・3人以上の子育て支援(市、事業者)
- ・病児保育事業
- ・中心市街地の一時保育所、託児所(民間)
- ・企業内保育施設の設置促進
- ・小児特別医療の助成拡大の検討

②子どもを産み育てる風土づくり

- ・建設工事入札参加資格の格付での加算
- ・地域子育て支援体制の充実
- ・若者の出会う機会の創設、充実
- ・児童・生徒の育児体験の充実

4. 魅力のあるまち

①団塊の世代、UJIターンへの取り組み

- ・人材誘致・定住対策の情報発信
- ・同窓会時の県外者に対する情報提供
- ・ふるさと回帰就労者受け入れ事業者、農家の支援
- ・市民による情報発信、「鳥取市に住もう運動(仮称)」の展開
- ・空き家農家の提供システムの構築
- ・ふるさと回帰体験ツアー支援
- ・団塊の世代等UJIターン者に対する取組み体制の充実
- ・NPOなどによる人口増加に資する活動の促進

②そのほかの展開

- ・地域ブランドの構築
- ・コミュニティビジネス、地域通貨の普及啓発
- ・地域での団塊の世代受け入れと地域リーダーの育成
- ・「ふるさと鳥取」への愛着と誇りの醸成
- ・地域での健康づくりの充実
- ・「二地域居住」「交流居住」の推進と定住への促進
- ・鳥取自動車道開通にともなうストローク現象の抑制の検討
- ・県外への戦略的な情報発信

平成18年度実施中の主な事業

- 人材誘致・定住対策促進事業
- グリーンツーリズム推進事業
- がん電子診断装置導入事業
- 認可外保育施設利用助成
- 親と子のすこやか推進事業
- 自動体外式除細動器(AED)設置事業
- 新商品開発・販路開拓支援事業
- 新技術開発産学官共同研究事業
- 新規創業・開業支援事業
- 伝統工芸等の後継者育成支援
- 地域ブランド農産物育成支援事業
- 農業ビジネススクール開設

人口増加についてのご意見や提言をお寄せください。

問い合わせ先

市役所本庁舎企画調整課 ☎(0857) 20-3153 ㊟(0857) 21-1594
 電子メール kikaku@city.tottori.tottori.jp

地域で守り 伝える伝統

学校活動から 公民館活動へ

中ノ郷小学校では、10年ほど前からクラブ活動の一環として地域に古くから伝わる麒麟獅子舞を子どもたちに教えていた。それが2年前に学校を離れ、公民館活動になったのを機に「中ノ郷ふるさとくらぶ」が結成された。地域の活動になったということ、卒業しても踊りを続けることができるようになり、活動の幅が広がった。現在、小学校4年生から中学校2年生までの約30人が、「覚寺麒麟獅子舞保存会」のメンバーである



覚寺麒麟獅子舞保存会
中 青木 斉さん
Hitoshi Aoki

青少年育成中ノ郷地区会議
左 浅井 由紀さん
Yuki Asai

覚寺麒麟獅子舞保存会
右 西村 伸一さん
Shinichi Nishimura

も、地域の伝統文化の継承者として頑張っている。目標だった東京の舞台

小・中学生が地域の伝統芸能を披露し競い合う場として、毎年東京で開催され今年8回目となる「全国こども民俗芸能大会」がある。これに出演できる団体は全国でわずか7団体。中ノ郷ふるさとくらぶは、昨年おしくも次点だったものの、今年、見事選出され、7月30日、日本青年館

中ノ郷 ふるさとくらぶ

大ホールで中国・四国プロック代表として、「麒麟獅子舞」と「さいとりさし」を披露した。

県内の団体が選出されたのは彼らが初めて。出演が決まった時の気持ちを青木さんは「この大会は芸能の甲子園みたいなもの。子どもたちには『いっぺん東京に連れて行ったる！』と約束していたので、とてもうれしかった」と話す。同じく指導者である西村さんは、大きな舞台を経験した感想を「全国のレベルは高い。自分たちも演技の終わりにには最高の拍手がもらえるよう頑

張らないといけない。地域の宝である子どもたちに我々大人がいかにか伝統を伝え、残していくか。今の子どもたちに足りないと言われているモラルを取り戻すことにもなると思う」と厳しい指導者の顔で話す。裏方の一切を仕切っている浅井さんは「出演団体は、いずれも地域と一緒に活動する。素晴らしい活動をしている。小・中学生を高校生や大人がバックアップする仕組みがきちんと出来ている」と、公民館職員としてコミュニティの重要性を語る。

これまでも大きな舞台を経

《9月の番組ガイド》

鳥取市行政番組

『こんにちは鳥取市です』【放送】毎週金・土

鳥取市の施策や事業の
取り組み状況、各種行事、
お知らせを紹介します。

【今月の特集】

- ・鳥取市の教育改革
- ・県東部地区総合防災訓練
- ・青年海外研修事業
- ・「スポレク鳥取 2006」～マスタース陸上～



昨年の総合防災訓練

NEW 『こんにちは鳥取市です』【放送】毎週火

『こんにちは鳥取市です』が週2回になり、市内の
イベント、祭、行事、展覧会などを盛りだくさんに
紹介します。

《放送時間》※『いなばアグリタイム』、『とっとりウオーキング』も同様です。

- | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|
| ① 6:30 | ② 7:30 | ③ 8:30 | ④ 9:30 | ⑤ 10:30 |
| ⑥ 11:30 | ⑦ 12:30 | ⑧ 13:30 | ⑨ 14:30 | ⑩ 15:30 |
| ⑪ 16:30 | ⑫ 17:30 | ⑬ 18:30 | ⑭ 19:30 | ⑮ 20:30 |
| ⑯ 21:30 | ⑰ 22:30 | | | |

静止画文字情報 『鳥取市からののお知らせ』



イベント・募集・相談などの
各種お知らせを、番組と番組
の間に、繰り返し放送します。

※放送曜日が変わりました。
農業番組 『いなばアグリタイム』【放送】毎週水・木

県特産の二十世紀梨の出荷の様子や、水稲の刈り取り
適期、女性グループの加工品作りなどを紹介します。

※放送曜日が変わりました。
自主制作番組 『とっとりウオーキング』【放送】毎週日・月

食欲の秋に関する話題、市内各地で行われた運動会
や長寿を祝う催しを紹介します。

手話番組 『手話でコミュニケーション』【放送】毎週金・土

鳥取市の各種行事やお知らせを手話で紹介します。ま
た、手軽な手話講座「やさしい手話」をお送りしています。

情報をお寄せください！

いなばぴよんぴよんネット ☎ (0857) 22-6111

※放送予定は予告なく変更することがあります。

番組はホームページでも紹介しています。

<http://www.inabapyonpyon.net>

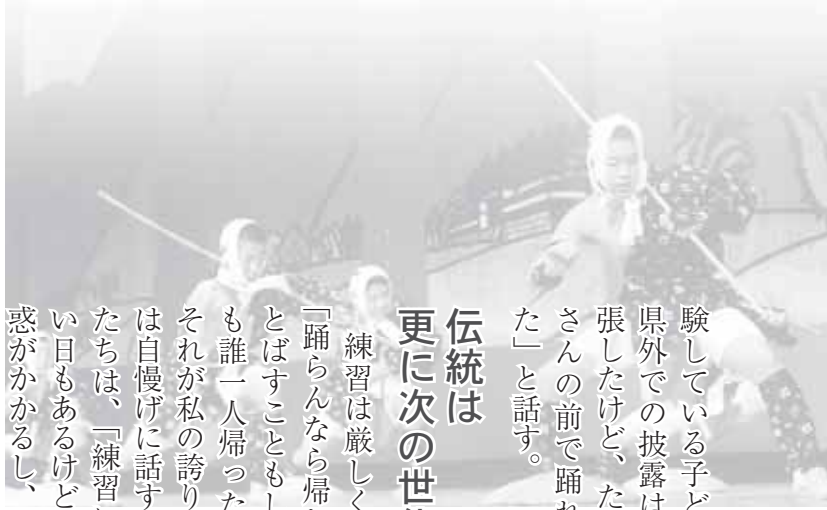


「踊らんなら帰れ！」と叱り
とばすこともしばしば。「で
も誰一人帰ったことはない。
それが私の誇り」と青木さん
は自慢げに話す。一方子ども
たちは、「練習に行きたくな
い日もあるけど、みんなに迷
惑がかかるし、行くとやっぱ

り楽しい」と話す。入ったき
っかけは、「先輩の踊りを観
てかっこいいと思ったから」
「友達に誘われて」とさまざ
まだが、今は、「踊りが好き」
という一つの気持ちで全員が
つながっている。
まず褒めることのない青木
さんだが、今回の東京での演
技の際、2つの演目の間が3
分しかなく、その間に着替え
を済ませ、再び舞台に立たな
ければならない状況にもかか
わらず、完璧な準備をしよう
とする彼らのひたむきな姿に
感動し、思わず褒めたとい
う。子どもたちも最初の頃は

叱ると反抗的な態度であつた
が、最近はそういうこともな
い。練習がすぐに始められる
よう使う道具を自分たちで準
備するようになったし、踊り
を少しでもよくしようと子ど
も同士で話し合う場面も出て
きた。「自分が今何をやらな
ければならないかが分かるよ
うになってきた」と青木さん。
子どもたちは確実に成長して
いる。いくら叱られても、自
分たちのことをしっかりと見
てくれていると思えるから、
青木さんたちにしつかりつい
て行くのだ。子どもたちも「自
分たちの代で伝統を途切れさ

せたくない」とこれから先も
続けていく意欲を示す。
目標の一つは達成したが、
まだまだこれで終わりではな
い。10月21日には鳥取市で開
催される「第19回全国スポー
ツ・レクリエーション祭」の
総合開会式（会場・県民体育
館）で、彼らの指導者である
覚寺保存会のほか、河原町布
袋、岩美町浦富、八頭町米岡
の4つの成人ばかりの団体と
ともに麒麟獅子の一斉舞を披
露する。8分間という短い時
間だが、力の込められた迫力の
舞台を多くのみなさんにぜひ
観ていただきたい。



10月1日から 国民健康保険と老人保健が変わります

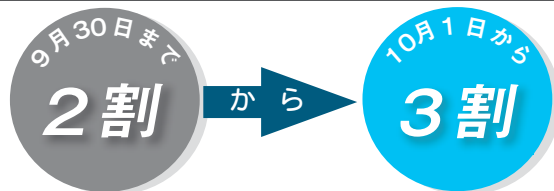
主なポイント

問い合わせ先 市役所駅南庁舎保険年金課
TEL (0857) 20-3482

高齢者の自己負担が変わります

70歳以上または老人保健で医療を受ける人のうち、一定以上所得者で、医療機関に支払う自己負担割合が2割の人は、10月から自己負担割合が3割になります。

※自己負担割合が1割の人は、変更ありません。



医療費の自己負担限度額が引き上げられます

70歳未満の人

※金額は1月当たりの限度額。()内の金額は、過去12カ月間に、同一世帯で高額療養費または高額医療費支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額。

9月30日まで	
上位所得者 (基礎控除後の年間所得が670万円を超える世帯)	139,800円 ※医療費が466,000円を超えた場合は、その超えた額の1%を加算(77,700円)
一般	72,300円 ※医療費が241,000円を超えた場合は、その超えた額の1%を加算(40,200円)
低所得者 (住民税非課税者)	35,400円 (24,600円)



10月1日から	
上位所得者 (基礎控除後の年間所得が600万円を超える世帯)	150,000円 ※医療費が500,000円を超えた場合は、その超えた額の1%を加算(83,400円)
一般	80,100円 ※医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた額の1%を加算(44,400円)
低所得者 (住民税非課税者)	35,400円 (24,600円)

70歳以上の人

9月30日まで		
	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
一定以上所得者 (住民税課税所得145万円以上の人)	40,200円	72,300円 ※医療費が361,500円を超えた場合は、その超えた額の1%を加算(40,200円)
一般	12,000円	40,200円
低所得者 (住民税非課税者)	Ⅱ 8,000円	24,600円
	Ⅰ(注)	15,000円



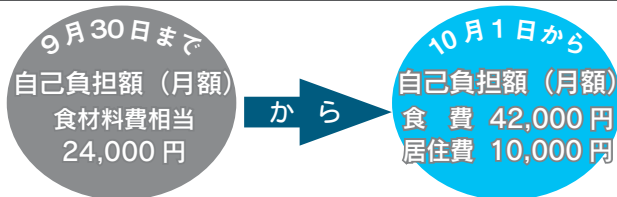
10月1日から		
	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
一定以上所得者 (住民税課税所得145万円以上の人)	44,400円	80,100円 ※医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた額の1%を加算(44,400円)
一般	12,000円	44,400円
低所得者 (住民税非課税者)	Ⅱ 8,000円	24,600円
	Ⅰ(注)	15,000円

(注) 低所得者Ⅰは年金収入65万円以下

(注) 低所得者Ⅰは年金収入80万円以下

療養入院の食費・居住費の負担が変わります

療養病床に入院する70歳以上の方は、これまで食材料費相当のみを負担していましたが、介護保険との均衡を図るため、10月から食費(食材料費と調理コスト相当)と居住費(光熱水費相当)を負担することになります。※所得の低い人(住民税非課税世帯、高齢福祉年金受給者、年金受給額80万円以下など)は、負担が軽減されます。詳しくは、上記問い合わせ先まで。



出産一時金が変わります

被保険者が出産したときに受けられる出産育児一時金の支給額が、現行の30万円から35万円に上げられます。

※出産日が基準になります。

人工透析の自己負担限度額が変わります

70歳未満の人で人工透析を行っている上位所得者(基礎控除後の年間所得が600万円を超える世帯)については、自己負担限度額が1万円から2万円に上げられます。

一人ひとりが、安心して暮らせるまち やさしいっぱいのまち とっとりへ

いろいろな葛藤や思いの中、当たり前前に生きていこうとしている障害のある子や家族に対して、地域は、そしてあなたは、どのような気持ちで接していますか？

そのつもりはなくても何気ない言葉や行為が、人を傷つけてしまうことがあります。

障害のある子どもを持つ親の体験談を通して、人権について考えてみましょう。

公園での砂遊び Aさん

自閉症の我が子は、公園で遊んでいても突然に、近くの子のおもちゃを取ったり、砂をかけたりするなど、人とのかわり合いがうまくできません。

我が子が遊びに行くと、その内周りにいた親子が離れていき、冷たい視線で親たちのひそひそ話が始まります。いつしか人がいない夕暮れの公園で遊ぶことに……。

一人砂場で無心に遊ぶ我が子を見ながら、涙が止まりませんでした。

『我が子のありのままの姿を受けとめて欲しい』そんな願いが……。

スーパーで… Bさん

我が子をベビーカーに乗せ買い物をしていた時、そばにいた幼児が近寄ってきて「どうして、大きいのに歩けないの？」と聞いてきた。「それはね」と、言おうとしたとたん母親が、血相を変えて「そんなことを言っちゃダメ!」と、子どもを引っ張って逃げるように離れていった。

子どもが、疑問に感じたことを口にするのは当たり前で、そのことに明るく答えようとしていたのに……。とても悲しかった。

乳幼児期の子どもたちは、人とかかわりを通していろいろなことを学びながら成長していきます。この時期は、人々を思い

影響を受けやすい乳幼児期

このような負担があるからこ



地域みんなの力で

やる心や行動を養う基礎作りのうえで最も大切な時であり、日々子どもたちが身近に接している人・家族の影響を一番受けています。大人の意識や人とかかわり方、生活の仕方そのものが、子どもたちの中に無意識のうちに入り込んでいきます。

その、子育てをするもの同士、お互い手を取り助け合って笑顔で生きていけるまちにしていかなければなりません。

そのためには、地域全体での取り組みも必要です。例えば、日々の生活の中で、困っている姿を見かけたら、「何かできることは、ありませんか」と声をかける。子育てで悩んでいる人がいたら一緒に考えて考える。また、障害のある人とふれあうなど、互いが助け合い、理解しようとするのが大切です。そうすることで、私たち一人ひとりに、そして地域全体に、人々を思いやる心や会話、行動をする意識が芽生えるのではないのでしょうか。

そして、子どもたちが、他人に対する思いやりの心を持ち、身構えないで自然にかかわっていきける親の姿を見て、感じて、成長していくことで、わたしたちが目ざす「安心して暮らせるまち、やさしいっぱいのまちとっとり」が現実のものとなっていくのです。

問い合わせ先 市役所 南庁舎
児童家庭課 ☎(0857) 2013462

まちかど アルバム



鳥取バスターミナルビル 2階

レディオバード 「RADIO BIRD」開局

8月8日(火)、県内で初となるコミュニティFM放送局「FM鳥取(愛称:RADIO BIRD、82.5メガHz)」のスタジオが鳥取バスターミナルビル2階に完成し、関係者に披露されました。放送エリアは鳥取市のほぼ全域と八頭町の一部で、8月25日から行政情報やイベント案内、災害情報など、身近な話題を提供しています。アナウンサーの幸田慶子さんは「日常生活のBGM、スパイスとなるような身近な話題、そして役に立つ情報を提供していきたい」と抱負を語っていました。みなさんはもう、お聴きになりましたか。

若桜・智頭街道

第42回 鳥取しゃんしゃん祭り

8月12日(土)、「燃えろ! シャンシャン傘輪舞」をテーマに、「第42回鳥取しゃんしゃん祭り」が開催されました。今年から8月の第2土曜日開催となったこともあり、過去最高となる80連、約4千人の踊り子と12万8千人の観客が参加。今年とはくに、姉妹都市韓国清州市の舞踊団が参加したほか、新たに「すず心」という鈴を使った楽器を持って自由に踊る「すずっこ踊り」も加わり、街中が熱気に包まれました。踊りの雨乞い効果があったのか途中激しい雨に見舞われる場面もありましたが、踊り子のみなさんは最後まで元気いっぱい踊り続けました。踊り子のみなさんをはじめ、祭りにお越しくださったみなさん、そして、裏で支えてくださったみなさん、本当にありがとうございました。



気高地域

「貝殻恋唄」貝がら節祭りで初披露

8月4日(金)と5日(土)の2日間にわたり恒例の「貝がら節祭り」が開催され、祭りの中で民謡「貝がら節」を題材に作られた「貝殻恋唄」が披露されました。この歌は、愛する人への思いと望郷の念を美しく描いた民謡調演歌で、9月6日の全国発売に先駆けて「貝がら節」のふるさと気高町で披露されたものです。両日ともステージで歌手の成世昌平さんが歌を披露するとともに、作詞家のもず唱平さん、作曲家の聖川湧さんが歌に対する思いを語り、会場に詰めかけた大勢の観客から盛大な拍手を浴びていました。



河原町中央公民館

いい仕事してますね～

8月1日(火)から7日(月)まで、河原町中央公民館で「'06山陰新協河原展」が開催されました。これは、優れた芸術作品を身近で鑑賞できる機会を設けようと河原町文化協会が毎年開催しているもので、今年で6回目。県内作家の絵画、彫刻、工芸、写真など67点の力作が展示された会場には、期間中約500人が訪れました。毎年楽しみにしているという人も多く、主催者の説明を聞きながらひとつひとつの作品に見入っていました。



モンゴルのお兄さん、お姉さんと交流



7月28日(金)、鳥取県モンゴル中央県親善協会が行っている「第3回モンゴル児童・生徒日本語体験事業」の一環として日本を訪れているモンゴルの中学生9人が、用瀬町内の保育園を訪れ、モンゴルの歌や踊り、馬頭琴の演奏などを披露しました。質問コーナーでは横綱・朝青龍についての質問が飛び出すなど、園児たちにとって身近な国モンゴルの中学生との交流は、忘れられない思い出となったようです。

福部地域

見た目以上に重労働

福部地域海岸部の砂丘畑で、ラッキョウの植え付け作業が最盛期を迎えています。1年の中で最も暑さの厳しい時期にあたる7月下旬から9月上旬まで作業が行われ、直射日光により砂丘表面が日中50～60度に達することもあることから、ラッキョウの植え付けは想像を絶する作業と言えます。このような厳しい作業により10月下旬には、赤紫色の可憐な花が畑一面を埋めつくし、見る人を楽しませます。



鹿野地域

地域が一体となって盛り上げました

8月13日(日)、「いんしゅう鹿野盆踊り」が開催され、子どもからお年寄りまで約200人の踊り手が、鹿野の街なみを踊り歩きました。その後会場を河川公園に移すと、威勢のよい太鼓の音と共に一斉踊りが始まり、櫓を中心に夜遅くまで踊りの輪が続きました。主催者のいんしゅう鹿野盆踊り実行委員会代表の佐々木千代子さんは、「この盆踊りを始めて10年になります。ボランティアや地域のみなさんの協力があって、ここまで続けることができました。今後もみなさんに楽しんで頂けるよう頑張りたいです」と語っていました。



川端銀座通り

やわらかな明かりに誘われて

7月22日(土)、「土曜夜市行灯まつり」が川端銀座通りで開催されました。これは、「とっとりまちおこし隊事業」の補助を受けて川端物語実行委員会(米村京子代表世話人)



が「行灯の灯りをまちの中に」を合言葉に実施したもので、青谷の和紙で作られた行灯や鹿野の竹行灯のやわらかい明かりが、訪れた人の心を優しく包み込みました。また、生バンドの演奏や映画の上映会も行われ、川端銀座は往年の賑わいを取り戻していました。

佐治地域

「きずな」をテーマに交歓会

8月1日(火)から3日(木)まで、姫路市・鳥取市姉妹都市中学生合宿交歓会が行われました。36回目となる今年、合宿地のさじアストロパークでの天体観察やかみんぐさじでの和紙すき体験など、鳥取市の自然や文化に触れる交歓会となり、両市の中学生70人が参加。「きずな」をテーマに意見交換を行うなど合宿生活を通して親睦を図った生徒たちは、今後も友情を深めていくことでしょう。



情報ひろば

■各総合支所

国府☎(0857)39-0555 / 福部☎(0857)75-2111
 河原☎(0858)76-3111 / 用瀬☎(0858)87-2111
 佐治☎(0858)88-0211 / 気高☎(0857)82-0011
 鹿野☎(0857)84-2011 / 青谷☎(0857)85-0011



福祉

ガス漏れ警報器の設置サービス

ひとり暮らしの高齢者などを火災から守るため、ガス漏れ警報器を設置します。

対象 ▽65歳以上のひとり暮らし高齢者などで所得税非課税世帯
 ▽65歳以上の寝たきり状態にある高齢者を同居扶養する所得税非課税世帯

数量 1世帯につき一機
費用 無料

申込み 随時

申込・問い合わせ先 市役所 南庁舎高齢社会課 ☎(0857)2013453 / 各総合支所福祉保健課 (上記参照)

認知症高齢者見守りサポーター養成講座

認知症になっても安心して住みなれた地域で暮らせる街を目指して、認知症の高齢者やその

家族に対する理解者や協力者を育成します。

対象 現在認知症高齢者を介護している人や介護に関心を持っている人など

ところ ▽中央会場 (市役所 南庁舎) ▽南会場 (用瀬地区保健センター) ▽西会場 (気高地区保健センター)

内容・とき

① 認知症高齢者についての基礎知識

② 認知症高齢者とのコミュニケーション方法

③ 施設見学・実習による実践

④ 高齢者福祉サービス制度について

⑤ 今後の取り組みについて・参加者交流会

中央会場 南会場 西会場

⑤	10/4 (水) 10/5 (木) 10/2 (月)
④	午後2時~4時 午後2時~4時 午後2時~4時
③	10/18 (水) 10/19 (木) 10/16 (月)
②	午後2時~4時 午後2時~4時 午後2時~4時
①	(未定) 10/30 (月) ~ 11/3 (金)
⑤	の期間の午前9時~午後2時を予定
④	11/15 (水) 11/16 (木) 11/13 (月)
③	午後2時~4時 午前9時半~11時半 午後2時~4時
②	11/29 (水) 11/30 (木) 11/27 (月)
①	午後2時~4時 午後2時~4時 午後2時~4時

申込・問い合わせ先 市役所 南庁舎高齢社会課 ☎(0857)2013453 / 各総合支所福祉保健課 (上記参照) / 各地域包括支援センター



お知らせ

事業所・企業統計調査

10月1日現在で、平成18年事業所・企業統計調査が行われます。全国すべての事業所や企業が調査対象です。(農林漁家を

除く) この調査は、事業所および企業の産業、従業者規模などの基本的構造を明らかにするための統計調査です。調査票記入のお願いのため、9月下旬から調査員が各事業所に伺いますので、ご協力をお願いします。
問い合わせ先 市役所本庁舎総務課 ☎(0857)2013156

計量器(はかり)の定期検査を行います

取引および証明に使用している計量器を対象に、下記のとおり検査を実施します。

- 対象地域 国府・福部・河原・用瀬・佐治地域
- 持参するもの 定期検査受検票、該当の計量器、検査手数料

該当地域		検査日	検査時間	検査会場
河原	河原地区	9月20日(水)	午前10時~正午	河原町総合支所 (正面玄関右側)
	国英・八上・散岐・西郷地区		午後1時~午後4時	
佐治	佐治地域全域	9月21日(木)	午前10時~正午	佐治町中央公民館 (正面玄関付近)
用瀬	用瀬地域全域		午後1時30分~午後4時	用瀬地区保健センター (正面玄関付近)
国府	国府地域全域	9月25日(月)	午後1時30分~午後4時	国府町総合支所 (総合支所裏側通路)
福部	海士集落	9月26日(火)	午前10時~正午	福部町総合支所 (総合支所裏側車庫)
	岩戸・細川集落		午後1時~午後4時	
	湯山・高江集落	9月27日(水)	午前10時~午後4時	
湯山・その他の集落	午後1時~午後4時			
全地域		10月3日(火)	午前10時~午後4時	鳥取市民会館 (正面玄関右側)

※都合がつかない場合は、所在地以外の会場でも受検できます。

■問い合わせ先 市役所第2庁舎産業振興課 ☎(0857)20-3222

募集 市営住宅入居者

入居を希望する人は、建築住宅課および各総合支所産業建設課にある申込書に、必要事項を記入のうえ、お申し込みください。なお、公営住宅以外の特定公共賃貸住宅、身体障害者向け住宅、若者向け住宅の詳細については、お問い合わせください。

■受付期間 9月1日(金)～8日(金)

■申込先 市役所本庁舎建築住宅課☎(0857)20-3291

種別	団地名	戸数	規格	月額家賃(円)
公 営	徳 吉	6	3DK	10,800～24,400
	駅 南	1	3K	9,900～16,400
		1	2K	8,900～14,800
	賀 露	1	2LDK	27,400～45,400
	田 島	1	3DK	17,300～28,600
	気高矢口	1	3DK	30,800～51,000
	鹿野出合	1	3DK	20,500～33,900
特 賃	青谷城山	1	3DK	14,700～24,300
	湖 山	1	3DK	80,000
	旭 町	3	3DK	65,000
若者向け	青谷西町第2	1	3DK	55,000
	グリーンハイブあおや	2	2LDK	45,000
身 障	旭 町	1	2LDK	21,200～51,500

児童手当の手続きはお済みですか？

平成18年4月1日から児童手当の支給対象が小学校6年終了前の児童に拡大され、あわせて所得制限も緩和されました。

制度改正に伴う請求は、平成18年9月中に受け付けたものに限り、4月1日にさかのぼって支給します。手続きがお済みでない人は早めに手続きをしてください。10月以降に請求されたものは翌月分からの支給となります。



児童手当現況届

平成18年5月以前から児童手当を受給している人は、受給資格を確認するための現況届(郵送済)を提出してください。提出していない人は、手当の支給を一時停止します。

問い合わせ先 市役所駅南庁舎児童家庭課☎(0857)20-3465 / 各総合支所福祉保健課

台風時のごみ容器の管理

台風など風の強い日には、ごみ容器が飛んだり散乱しないような対策をしていただくようお願いします。

問い合わせ先

市役所本庁舎生活環境課☎(0857)20-3217



9月のごみ収集

9月18日(月)敬老の日)の、鳥取地域の収集計画は次のとおりです。

可燃ごみ	通常どおり収集します。
古紙類	
食品トレックプラスチック資源ごみ小型破碎ごみ	収集しません。
ペットボトル	9月20日(水)に振り替えて収集します。

※午前8時までに必ず出してください。

※合併地域については、各総合

支所だよりをご覧になるか、各総合支所市民生活課へお問い合わせください。

問い合わせ先 市役所本庁舎生活環境課☎(0857)20-3217

家族介護者のつどい「スマイル・スマイル」

とき 9月20日(水) 午前10時～正午

ところ さざんか会館2階集会所(富安二丁目)

対象 家族介護者または介護に
関心のある人

内容 口腔ケアについて/講師

…中央保健センター歯科衛生士
申込期限 9月15日(金)
申込先 スマイル・スマイル事務局(市役所駅南庁舎高齢社会課内)☎(0857)20-3453



募集

鳥取環境大学 科目等履修生・聴講生

一般の人を対象に科目等履修

生(単位取得有り)と聴講生(単位取得無し)を募集しています。
受講科目 ▽生態学入門▽金融市場論▽家具のデザイン▽情報数学1 など約70科目

受講期間 9月28日(木)～平成19年2月2日(金)

出願資格 高等学校を卒業または卒業同等の人で通学可能な人

募集期間 8月30日(水)～9月8日(金)

問い合わせ先 鳥取環境大学学務課☎(0857)38-6710

電子メール gakumu@kankyo-u.ac.jp



募集

「農業ビジネススクール（仮称）」の名称

市では、新規就農希望者を受け入れ、農業技術の習得から地域に定住するまでの総合的な就業支援を行う「農業ビジネススクール（仮称）」を平成19年4月に開校します。

自然豊かな鳥取市に暮らしながら農業を学ぶというイメージの名称を募集します。

応募方法 様式は問いません。名称とその理由・住所・氏名・電話番号を記入の上、郵送・電子メールのいずれかで

応募期限 10月2日（月）

選考方法 農業ビジネススクール開設検討委員会が選考し、決定

応募・問い合わせ先 市役所第2庁舎農業ビジネススクール準備室 ☎（0857）20-3074
 ※選ばれた人には、賞状および記念品を贈呈します

初歩からの栄養セミナー

生活習慣病の予防と健康管理のために、食生活を振り返りながら、栄養素の働きや摂取方法などについて4回シリーズでセ

ミナーを開催します。
対象 市内在住で4回すべてに参加可能な人
とき

回	月日	時間
①	9/29（金）	午前10時～正午
②	10/6（金）	午前10時～正午
③	10/20（金）	
④	10/27（金）	午前10時～午後2時

ところ さざんか会館
参加費 無料

定員 15人（先着順）

受付開始 9月4日（月）

申込・問い合わせ先 中央保健センター（さざんか会館内） ☎（0857）20-3194

DV・児童虐待防止セミナー

とき	内容・講師
10月12日（木） 午後1時30分～3時	「どうして起こるのか？ DV・児童虐待」 とっとりD・V研究会 代表 林田迪子さん
10月22日（日） 午後1時30分～3時	「女性と子どもの人権 ～現場からの声～」 母子生活支援施設「倉明園」 施設長 大塩孝江さん
10月31日（火） 午後1時30分～3時	「DV・児童虐待被害者の支援について」 鳥取県立精神保健福祉センター 所長 原田豊さん

ところ 輝なんせ鳥取（福祉文化会館内）
対象 市内に在住または通勤、通学の人
参加費 無料

定員 各30人（先着順）

受付開始 9月5日（火）

※1歳から小学校就学前までの幼児をお預かりします。申込み時にご予約ください（無料）。

申込・問い合わせ先 男女共同参画センター「輝なんせ鳥取」福祉文化会館内・西町二丁目 ☎（0857）24-2704

おたっしや教室

運動機能の低下や閉じこもりの傾向が認められる高齢者を対象に、筋力向上や認知症予防を目的とした通所による集団参加型の機能訓練教室への参加者を募集します。



内容 転倒予防体操、食生活栄養相談、歯と口の健康学習などを内容とする1回当たり2時間程度の教室

対象 介護保険の要介護または要支援の認定を受けていない運

動機能の低下や閉じこもりの傾向が認められる高齢者で、地域包括支援センタースタッフが認めた人
期間・回数 10月から半年間、12回
参加費 無料

※ただし、医師の診断書が必要です。

申込期限 9月15日（金）

申込・問い合わせ先 市役所駅南庁舎高齢社会課 ☎（0857）20-3453 / 各総合支所福祉保健課（14ページ参照）

市民活動促進助成金（2次募集）

平成18年度中に、市民活動団体が企画、運営する研修やイベントなどの事業に対して、その経費の一部を助成します。詳しくは、市役所本庁舎総合案内所、アクティブとっとり（さざんか会館内）に配置しているパンフレット、または鳥取市ホームページ（21ページ参照）をご覧ください。

助成対象経費 ▽講師などへの謝礼、交通費 ▽資料などの作成費 ▽会場使用料、車両・機械などの賃借料

助成額 助成対象経費の5分の4以内（上限18万円）

秋の砂丘一斉清掃

こみのないきれいな砂丘を守るため、みなさんのご協力をお願いします。

とき 9月24日(日) 午前9時30分～11時30分
 ※雨天の場合は、10月1日(日)に順延
 ※実施の有無は、当日午前6時30分に鳥取市ホームページ(21ページ参照)に掲載

ところ 砂丘市営駐車場(旧砂丘県営駐車場)集合


問い合わせ先 鳥取砂丘一斉清掃実行委員会
 (市役所本庁舎協働推進課内)
 ☎(0857)20-3182

国際交流プラザからのお知らせ

世界の料理教室「台湾料理」

とき 9月24日(日) 午前10時～午後1時

ところ 鳥取市国際交流プラザ(湖山町西一丁目)

講師 陳 高賢さん 

定員 10人

受講料 無料(材料費は自己負担)

問い合わせ先 鳥取市国際交流プラザ ☎(0857)31-3253

危険物取扱者試験準備講習会

とき ①乙種第4類: 10月24日(火)～26日(木)
 ②丙種: 10月30日(月)・31日(火)

ところ 東部消防局(吉成640-1)

申込期間 9月12日(火)～26日(火)

申込・問い合わせ先
 鳥取県東部危険物保安協会(東部消防局内)☎(0857)23-2461

市税豆知識

地価が下がっても、固定資産税が上がる場合があります

地域や土地によって評価額に対する税【固定資産税】負担に格差があるため、平成9年度以降、負担水準(評価額に対する前年度課税標準額の割合)の均衡化を重視する調整措置が講じられてきましたが、平成18年度以降もこれを一層促進する措置が講じられています。

具体的には、負担水準が高い土地は税負担を引き下げたり、据え置いたりする一方、負担水準が低い土地は税負担を引き上げていく仕組みとなっています。

したがって、地価が上昇していないにも関わらず税額が上がっているのは、従来負担水準が低い土地と言えます。このように、現在は、税負担の公平を図るために、そのばらつきを是正している過程にあり、地価が下落していても税額が上がるといった場合も生じています。

なお、個々の土地の負担水準は、固定資産税納税通知書に添付の課税明細書に記載されています。



問い合わせ先
 市役所 南庁舎 固定資産税課 ☎(0857)20-3422

申請期間 9月4日(月)～14日(木)

申請・問い合わせ先 市役所本庁舎 協働推進課 ☎(0857)20-3182

東部広域行政管理組合 職員採用試験

試験区分 消防職(8人程度)

受験資格 昭和55年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人

※その他条件あり

申込期間 9月1日(金)～10月11日(水)



無料相談

試験日 10月29日(日)

受験案内配置場所 東部広域行政管理組合事務局総務課/東部消防局庶務課/市役所本庁舎1階総合案内所/市役所 南庁舎1階総合窓口/各総合支所

問い合わせ先 東部広域行政管理組合事務局総務課(鳥取市鍛冶町) ☎(0857)20-0119

特設人権相談所

近隣、家族、職場内でのトラブル、子ども、女性、高齢者に関する困りごとなど、人権問題全般に、人権擁護委員が応じます。相談は無料で秘密は固く守られます。受付は、直接会場へお越しください。

とき 9月20日(水) 午後1時～4時

ところ さざんか会館(富安丁目)

問い合わせ先 鳥取地方法務局 人権擁護課 ☎(0857)22-2289

ひとひと 女と男とのハーモニーフェスタ

とき 9月24日(日) 10時30分～15時30分

ところ 鳥取市民会館

内容 【ワークショップ】展示・即売・喫茶・相談 10:30～15:30 【ステージ】オープニング 13:00 / 「女と男の一行詩」表彰式 13:30～13:45 / 講演会(テーマ「マスオ流男女共同参画の話」) 講師 増岡弘さん(「サザエさん」のマスオさん役でおなじみの声優) 13:50～15:20 / **問い合わせ先** 男女共同参画センター(福祉文化会館内) ☎(0857)24-2704

無料職業紹介所 誘致企業の求人案内

市が誘致し、今年4月に新津ノ井工業団地への進出が決定した株式会社ブライトンでは11月の操業開始に向け、現在、従業員を募集しています。なお応募を希望する人は、企業へ直接お問い合わせください。

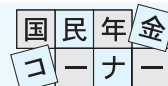
職 種	電子部品組立て、部品検査、機械作業
勤 務 地	鳥取市広岡 204 番地 7
学 歴	高校卒以上
年 齢	20 歳～ 35 歳位まで
勤務時間	9時から 17時 30分
募集人員	パート 10 名
時 給	当社規定による
休 日	日曜、祝日、隔週の土曜及びその他
そ の 他	各種社会保険、交通費あり

株式会社ブライトン

本 社 東大阪市吉田本町 3 丁目 7 番 11 号
問い合わせ先 ☎(0857)31-1137

■問い合わせ先 鳥取市無料職業紹介所（市役所第二庁舎産業振興課内）☎(0857)20-3222

国民年金保険料免除申請 (17年4月～18年6月) の受付は本年10月末まで!



収入が少なく、国民年金保険料の支払いが困難な人のための免除制度です。10月末まで申請を受付できますので、年金手帳などを準備の上、早めに市役所、社会保険事務所に相談してください。

また、平成17年4月～平成18年3月までの期間の学生納付特例の申請についても、本年10月末まで受付けます。

※住所異動などのある人は別に書類が必要な場合があります。窓口などでご確認ください。

付加保険料 (月々400円) を納めて年金を増やす!

月々の定額保険料に付加保険料(400円)をプラスして納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて受け取ることができます。受け取る付加年金額は定額で物価スライドしません。

付加年金(年間受取額)の計算式 200円×付加保険料納付月数

例) 付加保険料を10年間納めた場合(納付額)

400円×120ヵ月=48,000円
(1年間に受取る付加年金額)

200円×120ヵ月=24,000円

2年間で支払った保険料と同額になるため大変お得です。

※現在、国民年金基金に加入されている人はご利用できません。

問い合わせ先 鳥取社会保険事務所 ☎(0857)27-8311
市役所駅南庁舎保険年金課 ☎(0857)20-3484

TOTTORI UNIVERSITY OF ENVIRONMENTAL STUDIES

鳥取環境大学では学生を次のとおり募集します。

※入学後の成績が優秀な学生を対象に、「鳥取市鳥取環境大学奨学金」(年間50万～60万円、1学年あたり20人、出身地不問、返済不要)を支給します。

【AO入試(第2回)】

■問い合わせ先 鳥取環境大学入試広報課 ☎(0857)38-6720

学 科	募集人員	選 考 方 法	入学願書受付期間	試験日	合格発表	入学手続き1次締切	試験会場
環境政策学科	10人	模擬授業/集団面接(環境政策学科のみ)	9/19(火)	10/21(土)22(日)			
環境デザイン学科	4人	策学科のみ/個別面接/出願書類	～10/13(金)	10/21(土)	10/27(金)	11/8(水)	本学
情報システム学科	4人	願書類					

医療通信 Vol.41

新生児の病気について

～お産を終え一息ついたお母さんへ～

約10か月間お母さんのお腹の中で過ごし、ついにこの世に姿を現した赤ちゃん、かわいいですね。女性に与えられた、子供を産み、家族・社会全体とともに育てるという素晴らしい出来事を経験できるということを素直に喜び、自分の子どもを愛情一杯育ててあげてください。これから先の人生にはいろいろなことがあるでしょうが、病気などに関しては、医師、看護師、保健師などがみんなでサポートしますので、ご安心ください。また、市立病院で毎週水曜日の午後、乳児検診を行っていますのでご利用ください。

さてお母さん、赤ちゃんに問題がなければ出生後5日前後で自宅に帰り家族との生活が始まりますが、そのときに気になるこ

との一つに^{おうだん}黄疸があると思います。黄疸とは皮膚や白目のところが黄色くなる状態のことをいいます。生理的な黄疸と母乳性黄疸がほとんどで、様子を見ていたらよくなってくるものが多いですが、その中に緊急の治療が必要な肝臓の病気が隠れていることがあります。お乳の飲みが悪い、便の色が白っぽい、おしっこの色が濃いことが続くようなら早めに小児科外来を受診してください。最近では赤ちゃんを痛がらせたり、こわがらせたりしないで、おしっこだけで検査ができるものもありますので、まずは気軽にご相談ください。



市立病院 小児科医長
神田 貴行 (こうた たかゆき)



問い合わせ先 市立病院総務課 ☎(0857)37-1522

Convention 9月 コンベンション施設の催し案内

※日程が変更になる場合があります。
必ず会場にご確認ください。

[] は開演時間
(有) は有料

- 【市民会館】掛出町・☎(0857)24-9411
3日(日)五日市剛さんの鳥取講演会「ツキを呼ぶ魔法の言葉」
～言葉が生き方を変える!!～ [午後1時](有)
6日(水)ベンチャーズコンサート [午後6時30分](有)
- 【文化ホール】吉方温泉三丁目・☎(0857)27-5181
3日(日)第1回因幡民謡芸能連盟発表会 [午後1時](有)
8日(金)門脇大樹チェロリサイタル [午後7時](有)
13日(水)オーボエとヴァイオリンの夕べ [午後7時](有)
14日(木)長谷川真吾デビュー1周年感謝の集い [午後2時30分・午後6時30分](有)
16日(土)オータム・チャリティーコンサート「ディアソングス」 [午後1時]
17日(日)仲野詩織ピアノリサイタル [午後2時](有)
- 【パレットとっとり市民交流ホール】弥生町・☎(0857)39-2555
24日(日)法務局サンデー相談 [午前10時]
25～28(月～木) 東部県立高校学園祭クラス旗シンボル展 [午前10時]

市民文化祭

- 県民文化会館
▷岡本喜八監督追悼映画祭 9日(土) [午後1時](有)
▷秋季吟詠発表大会 10日(日) [午前9時]
▷大煎茶会 17日(日) [午前10時](有)
 - 文化センター
▷第20回合同作品展・オープニング 9日(土)～12日(火) [午前10時]
 - 中電ふれあいホール
▷フォトクラブ・シャイン展 15日(金)～22日(金) [午前10時]
 - 市民会館
▷“舞”長月をどり 17日(日) [午前11時]
 - 福祉文化会館
▷第16回文団囲碁大会 24日(日) [午前9時]
- 問い合わせ先 鳥取市文化団体協議会 ☎(0857)21-0865

第13回 大伴家持大賞審査発表会

決定したばかりの「第13回大伴家持大賞」の入賞作品を、
選者の先生方の講評を交えながら発表していきます。

と き 9月10日(日) 午後5時30分～
と ころ さざんか会館(富安2丁目)
内 容 大伴家持大賞 大賞ほか入選者の発表
出 席 者 選者 佐佐木幸綱氏(歌人、早稲田大学教授) ほか
問 い 合 わ せ 先
国府町総合支所地域振興課 ☎(0857) 39-0555

出品作品募集!

第53回鳥取県勤労者美術展

応募資格 県内在住または県内の事業所に勤務する勤労者
部 門 写真・洋画・日本画・書道
応募点数 1部門につき2点以内(写真は単2点以内または組1点のいずれか)
題 材 自由(未発表作品に限る)
出 品 料 無料
応募期間 10月2日(月)～31日(火)
応募方法 所定の出品申込書による※ホームページ(<http://tottori.rofuku.net/>)から申込書をプリントアウトできます。

【美術展の会期】

会 期 12月3日(日)～10日(日)
場 所 やまびこ館

申込・問い合わせ先

財団法人鳥取県勤労者福祉協議会 ☎(0857)27-4188

社会生活基本調査にご協力を

総務省統計局では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

10月上旬から中旬にかけて、統計調査員が調査世帯をお伺いして調査票の記入をお願いしますので、ご協力ください。

問い合わせ先

総務省統計局 ☎(03)5273-1190
県統計課 ☎(0857)26-7105

第19回 全国スポーツ・レクリエーション祭 **スポレク鳥取2006**

ふれ愛の 砂丘の風に 光る汗

平成18年10月21日(土)～24日(火) 開催



スポレク祭成功を目指して!

鳥取市体育指導委員協議会の取り組み



鳥取市体育指導委員協議会
むらた ぜんじ
村田 善治 さん

私たち体育指導委員は、各地域のスポーツ振興を目的として活動しています。地域では、スポーツ活動の企画・ニュースポーツの指導普及をはじめ、鳥取市教育委員会主催事業のお手伝いなど幅広いスポーツ啓発活動を展開しています。

全国スポーツ・レクリエーション祭は、体育指導委員の全国組織である社団法人

全国体育指導委員連合も主催者となっています。「ふれ愛の砂丘の風に光る汗」のスローガンのもと、いよいよ10月に鳥取大会が開催されます。開催に伴い県下各市町村の体育指導委員協議会では、スポレク祭を盛り上げ、成功させようと裏方としての取り組みが行われています。

本市では、歴代最多の7種目が開催されますが、私たち鳥取市体育指導委員179名は、岩谷四郎会長の「1人1日必ず協力」の掛け声のもと、リハーサル大会を含めた開催準備に取り組んで来ました。一方で、同じ全国的イベントと比較した場合、今回のスポレク祭は地域での盛り上がりにかけていることに気が付きます。いかに地域の皆様に大会を知っていただくかということも、私たち体育指導委員に課せられた使命であります。

開催準備から大会運営まで裏方として活動する体育指導委員も、これからが正念場です。全員一丸となり大会成功へ向けて精進したいと思います。

問い合わせ先

全国スポーツ・レクリエーション祭推進室(文化センター内・吉方温泉三丁目) ☎(0857)27-8001



鳥取県第一の観光地“鳥取砂丘”の一角に、松の緑に囲まれた美しい多鯨ケ池があることは、県外から訪れる観光客のみなさんにはあまり知られていない。

鳥取市覚寺から山沿いに旧道を上り、峠を抜けると急に視界が開け、眼下に碧水を湛える多鯨ケ池、そして、その向こうに広大な鳥取砂丘と紺碧の日本海を見渡すことができる。

この多鯨ケ池は、「蛇の化身である美しい『お種』が蛇に身を変え、柿の実をとっているところを村人に見られたために身を池に投じてしまった」という伝説でよく知られている。この池は中国地方の海岸部にある湖沼の中にあって、水深が17mと異常に深く、しかも、水面高度が16mで、池全体が現海



多鯨ケ池

砂丘のオアシス

多鯨ケ池

おうちだに 画報

水面より上にある不思議な池である。この多鯨ケ池は江戸時代中頃までは現在よりもはるかに大きく、水深は浅かったと思われるが、江戸時代末期頃より北域に広がる砂

丘から激しい飛砂が押し寄せ、見る間に池は大きく埋積されてしまった。この飛砂は戦後の植林が始まるまで続き、池内に浮かんでいた「大島」が陸続きになるほどの激しさであった。ニセアカシア、クロマツの植林で飛砂はようやく防げたが、かつての雄大な多鯨ケ池は小さくなり、その縮小した分だけ水深が深くなったのではないかと思われる。砂丘の南端に水を湛える多鯨ケ池はまさに“砂丘のオアシス”の感があるが、一度訪れて絶景を楽しみながら「池の生い立ち」などを考えてみるのも楽しいものです。

(やまびこ館 館長 星見清晴)

■問い合わせ先 やまびこ館 上町88 (0857) 23-2140



■問い合わせ先 さじアストロパーク 佐治町高山1071-1 TEL (0858) 89-1011

香西洋樹台長講演会

伊能忠敬～地球の大きさを測った人たち～



とき 9月17日(日) 午後2時～3時
講師 香西洋樹さん(佐治天文台長)
参加費 一般300円、高校生以下 および70歳以上無料
内容 伊能忠敬といえば、江戸時代に正確な日本地図を作ったことで有名ですが、実は地球の大きさが知りたという別の目標も持っていました。

今回の講演では、伊能忠敬をはじめ、地球の大きさを初めて測定したと言われる古代ギリシャの学者エラトステネスや現代の人工衛星を使ったGPSなど、地球の大きさを測ることへのチャレンジについてご紹介します。※講演会終了後、交流会も行います(参加費500円)。

お知らせ

9月9日(土)より、オリジナル・ブライナタリウム番組「地球の大きさを測ろう～伊能忠敬の見た星」が始まります。



伊能忠敬 提供：伊能忠敬記念館

香西洋樹の「空の向こうの物語」

Vol.9 秋分

9月23日は秋分の日。秋の昼夜平分の日のことで、昼と夜の長さが等しくなる日として知られています。

ところで、天で太陽が通る道筋のことを黄道と呼び、この黄道に沿って12個の星座が作られています。黄道12星座、または黄道12宮と呼ばれていますが、動物が主役なので獣帯とも呼ばれています。昔、星座が考えられたころ、秋分の太陽があつたのがてんびん座。昼夜が天秤に架けても等しいことから付けられた名前とも、正義の女神ディケが人の正邪を計るための天秤ばかりとして使ったものだとも言われてきました。このてんびん座あつた秋分点も現在では、地球の首振り運動(歳差)のため西隣のおとめ座に移動してしまつたのです。しかし、それでも秋分点のある星座の事を天秤宮と呼ぶ慣わしになつていて12星座と12宮とが一致なくなりました。星座占いで言う〇〇座の生まれというのは、この12宮に由来し、毎月21日が区切りになっています。これは春分の日が3月21日であることに由来するものです。面白いですね。

StarWorld 見上げてごらん

鳥取市の人口

男	：	96,861人	[43]
女	：	104,113人	[77]
合計	：	200,974人	[120]
世帯数	：	75,022	[149]

平成18年8月1日現在 [] 内は前月比
※住民登録人口と外国人登録人口を合計した
ものです。

鳥取市役所

☎(0857)22-8111(代)

☎(0857)20-3040

尚徳町116番地 〒680-8571

(郵便物は郵便番号と課名のみで届きます)

鳥取市ホームページアドレス

<http://www.city.tottori.tottori.jp/>

ホームページ抜粋版

(携帯電話対応アドレス)

<http://www.city.tottori.tottori.jp/mobile/>

電子メール

pl-tori@city.tottori.tottori.jp

各総合支所

国府☎(0857)39-0555

福部☎(0857)75-2811

河原☎(0858)76-3111

用瀬☎(0858)87-2111

佐治☎(0858)88-0211

気高☎(0857)82-0011

鹿野☎(0857)84-2011

青谷☎(0857)85-0011

編集・発行

鳥取市企画推進部秘書課広報室

☎(0857)20-3159

印刷／富士印刷株式会社

市長からの手紙

Vol.5



新成人との対話 (市長室にて)

若者のエネルギーで魅力あるまちを

私は平成14年の4月に市長に就任して以来、市民のみなさんの意見を直接うかがう機会を持つ努力をしてまいりました。

そして、いただいたご意見をできる限り市の施策に反映するよう努めてまいりました。就任から今年の7月末までに「市長アワー」では延べ797人のみなさんとお話し、「市長への手紙」は2,215件いただきました。また、今年度の地域づくり懇談会は市内の25地区での開催を予定しています。

4月の市長選挙における私のマニフェストにあるように、今年度からは特にこれからの時代を担う若い年代のみなさんに、鳥取市のことに一層関心をもっていただき、鳥取市の将来に関して意見を交わす場を設ける事にしました。これは、学生のみなさんや社会人となってまだ間もないみなさんにとって、市政というものが遠い存在となっているのではないかと思うからです。こうしたみなさんと市役所との関係を一層緊密にし、自由闊達な意見の中から地域が活性化するヒントをいただき、市と協働して活動していただくことで、若い方々にも魅力のある新しいまちづくりを進めていきたいと思うのです。

私は、平成15年4月には鳥取駅南のにぎやかなところ(幸町)に、スケートボード場を整備したのですが、これは周囲に迷惑をかけることなく自由にスケートボードを楽しみたいという若者自身の強い意見を聞いたことがきっかけでした。

私は今年度中に「若者会議」を組織し、私も同席して市政にその意見をできる限り取り入れるなど、成果のある会議といたします。この会議では、深い愛着と関心をもってお住まいの地域はもとより、鳥取市についてしっかりと学んだ上で、これからの本市のまちづくりを若々しいセンスで考え、将来に向けた力強い提言をいただきたいと思います。また、積極的に実践チームとして行動をはじめてほしいのです。

夢があり誇りのもてる、そして活力のある鳥取市のまちづくりには、みなさんの若いエネルギーが不可欠です!

鳥取市長 竹内 功

健康づくりのための簡単にできる朝食の一品を、9回シリーズで紹介しています。

食生活改善推進員連絡協議会国府支部

毎月19日は「食育の日」です。みんなで楽しく、食事をしましょう。

サケとチンゲン菜のかんたんチャウダー



材料(4人分)

生サケ	300g	牛乳	300ml
塩・コショウ	少々	コショウ	少々
水	2カップ	片栗粉	大さじ1
チンゲン菜	2株	バター	少々
まいたけ	小1パック		

1. サケに塩・コショウをふる。
2. 鍋に分量の水を入れて火にかけ、煮立ったら一口大に切ったサケ、チンゲン菜、まいたけを入れてふたをする。
3. 沸騰したら弱火にして5分煮て、アクを取り牛乳を加える。
4. 全体を混ぜたら、同量の水で溶いた片栗粉を加え、とろみがついたら火を止め、好みでバターを加える。

エネルギー 183kcal、たんぱく質 20.3g、脂質 8.0g、カルシウム 131mg、鉄 0.4mg、塩分 0.5g

一口メモ… カルシウムが多く摂れ、ごはんやパンにも合う、手軽に調理できる元気印の一品です。

おわびと訂正

「8月1日号」22ページ、食のコーナー『食生活改善推進員連絡協議会用瀬支部』は『佐治支部』の誤りでした。おわびして訂正いたします。

つ・ぶ・や・き

◆小さい頃から高校野球を見るのが好きで、毎年開幕を楽しみにしています。野球をしている“お兄さん”をずっと応援していましたが、それが今や“お兄さん”は自分の半分ほどの年齢になってしまいました。それでも、一つの白球を追い、仲間のため、自分のために頑張る高校球児の姿は、昔と変わらない感動を与えてくれます。一生懸命になれるものがあるってすばらしいと思います。まだまだ暑い日が続いていますが、高校野球が終わると、夏が終わったな～と感じます。子どものころの「夏」はすこく長かったのに、最近短く思うのはなぜでしょう。夏休みがないから??? みなさん、夏休み、ほしいですよね。(i.n)

◆今年のしゃんしゃん祭は、過去最高となる80連約4000人の踊り子が参加。初お目見えの「すずこ踊り」は自由な振り付けで披露され、各連の特徴ある素晴らしい踊りにこれまでは違う祭りの楽しさが心の底から込み上がってきた。そして、一斉傘踊りが始まり祭も自分もさらにヒートアップ! みなさんの元気いっぱいのおどりと笑顔に思わずシャッターを押しまくり、撮ること576ショット! こちらも過去最高。デジタルカメラだからできる技だが、これはと思う写真は…。(康)

〒680-8571 市役所本庁舎秘書課広報室
☎(0857) 20-3159
☎(0857) 21-1594
電子メール kouhou@city.tottori.tottori.jp

GALLERY INTRODUCTION



街なかり
ギャラリー

Vol.3

コミュニティプラザ ひやっ 百花堂

「百花堂」とは、多くの芸術家にこのギャラリーを利用してもらい、さまざまな花を咲かせてほしいという願いを含めて、付けられた名前です。
高い天井にはさまざま

南限 16-1-1
☎(0857) 32-0660



「café de hyakkado (カフェ ドヒヤクカド)」
まな作品を展示でき、スペースが足りない場合はロフトも利用できます。
芸術鑑賞の後は、併設されたカフェでホッと一息どうぞ。



イベント案内

いしかわ たくお	石川 卓男 木工展
とき	9月8日(金)～14日(木)
くとう	九頭展
とき	9月20日(水)～26日(火)
たなか かずお	田中 一男 写真展
とき	9月29日(金)～10月4日(水)

【おもな施設データ】

時間	10:00～19:00
壁面	23m
天井高	4m
その他	展示用ロフト カフェ

※市内にあるギャラリーをシリーズで紹介しています。

読者プレゼント

「とっとり市報」へのご意見、ご感想をお寄せください。抽選で5名様にとうふちくわをプレゼントします。

とうふちくわ詰め合わせ



鳥取にしかない「とうふちくわ」は、鳥取の地で伝統的に豆腐が好まれていたことと、旧鳥取藩主池田公が傑約を奨励したところにより誕生した、低カロリー、高カルシウムの健康食品です。鳥取の清流で作られた豆腐と日本海で獲れた新鮮な魚から生まれた「とうふちくわ」は、まさにオンリーワンフードと呼ぶにふさわしい一品です。今回は、株式会社ちむらより「とうふちくわ」のほか焼きサバのほぐし身が入った新発売の「焼鯖ちくわ」など6本をセットにしてお届けします。

応募方法 ハガキに住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ、「とっとり市報」を読まれたご意見、ご感想を右記までお送りください。
締め切り 9月25日(月) 当日消有効

応募先 〒680-8571 鳥取市役所秘書課広報室「とっとり市報読者プレゼント」係

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。