

# 鳥取地域の健診・予防接種など



1月

## BCG接種

**対象児** 下記および生後6カ月未満で未接種の乳児  
**受付** 午後1時～2時  
**ところ** さざんか会館

対象児	とき
平成18年 9月11日～20日生	9日(火)
平成18年 9月21日～30日生	19日(金)
平成18年10月 1日～10日生	26日(金)

※生後6カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

## ポリオ生ワクチン投与

**対象児** 下記および生後90カ月未満で未接種の乳幼児

**受付** 午後1時～2時  
**ところ** さざんか会館

対象児	回数	とき
平成18年 2月生	2回目	10日(水)
平成18年 8月生	1回目	12日(金)

## 乳幼児健康診査

**受付** 午後1時～2時  
**ところ** さざんか会館

種別	対象児	とき
6カ月児	平成18年 6月生	16日(火)～18日(木)
1歳6カ月児	平成17年 6月生	23日(火)～25日(木)
3歳児	平成15年12月生	29日(月)～31日(水)
2歳歯科 および フッ素塗布	平成16年12月生	11日(木) 午後1時～2時30分受付
携行品：母子手帳、歯ブラシ、手鏡、タオル、コップ		
5歳児 発達相談	5歳児	9日(火) 午前9時 ※予約制
離乳食 講習会	4～7カ月児	12日(金)、26日(金) 午後2時 ※予約制

### ■駐車場について

乳幼児健診・予防接種で来所の際、さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。なお、どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

### 中央保健センター

BCG・ポリオなど

☎(0857)20-3191

がん検診など

☎(0857)20-3195

乳幼児健康診査など

☎(0857)20-3196

### 国府町総合支所福祉保健課

☎(0857)39-0566

### 福部町総合支所福祉保健課

☎(0857)75-2813

### 河原町総合支所福祉保健課

☎(0858)76-3114

### 用瀬町総合支所福祉保健課

☎(0858)87-3781

### 佐治地区保健センター

☎(0858)89-1024

### 気高町総合支所福祉保健課

☎(0857)82-3157

### 鹿野町総合支所福祉保健課

☎(0857)84-2013

### 青谷町総合支所福祉保健課

☎(0857)85-0012

※合併地域で行われる健診などの情報については、「総合支所だより」をご覧ください。

※お住まいの地域以外での受診などを希望される場合は、お住まいの総合支所福祉保健課または中央保健センターへご連絡ください。



## 糖尿病食生活教室

糖尿病の治療や進行を防ぐためには、食生活の改善は欠かせません。

中央保健センターの管理栄養士と、糖尿病の食事療法や調理方法などについて学習しましょう。

■ところ さざんか会館

第2会議室、栄養指導実習室

■対象者 次のいずれかに該当する人、またはその家族

①本市が実施する基本健診を受けた64歳以下で、糖尿病の検査結果が「要指導」、「治療中」、「未治療(要精検・要医療)」の人、またはその家族

②治療中の人で、「糖尿病食事療法」について学んだことのない人、またはその家族

■定員 20人(先着順)

■受付開始 12月18日(月)

■申込・問い合わせ先

中央保健センター ☎(0857)20-3194

■とき・内容

	日時	内容
1	平成19年1月24日(水) 午前9時30分～11時30分	・オリエンテーション ・食事記録票の記入 ・糖尿病食事療法のための食品交換表とは ・食品交換表の使い方①
2	2月7日(水) 午前9時30分～午後1時	・食品交換表の使い方② ・調理実習(一単位の量を知る)
3	2月21日(水) 午前9時30分～11時30分	・食品交換表の使い方③ ・食品交換表の調味料、嗜好品について
4	3月1日(木) 午前9時30分～午後1時	・食品交換表を用いた摂取量の算定など ・調理実習(エネルギーを低くする調理方法)

※希望の方には教室終了後、個別相談を行います。