安心して暮らしていくために

地域包括支援センター

主任ケア

マネジャー

専門職が

連携して支援します!

相談内容など秘密は守られます。

安心して相談してください。

保健師

社会福祉士

## 総合相談支援 ■

## さまざまな相談ごとをお受けします

地域包括支援センターは介護・福祉・保健・医療の総合相談窓□です

### たとえばこんな相談をお受けしています(よくある相談ごと)

- ■そろそろ介護サービスを受けたほうがいいのかな?
- ●介護保険サービスについて教えてほしい
- ■家族の介護負担が大きい(介護のため離職しそう)
- 最近もの忘れがひどくなってきた気がする\*\*\*
- •困ったことがあるがどこに相談していいかわからない

介護のことだけに関わらず、みなさんの生活全般 の困りごと・相談に対して適切なサービスの紹介 や情報提供、解決に向けた支援をします

## 介護予防ケアマネジメント・

みなさんの心身の状態にあわせた自立を目指し、 介護予防の支援をします

介護予防の必要な方

元気な方

介護予防サービス や介護予防・生活 支援サービス事業 を受けるためのケア プランの作成などの 支援

介護予防サービス

の利用

基本チェックリストなどで、生活機 能が低下しているかどうかが判断 された方(事業対象者)が状態に 応じて適切な事業を利用できる よう支援

介護予防•生活支援 サービス事業の利用

一般介護予防事業 に参加

安心して生活できるように、情報提供や相談をお受けします

暴力を受けている、本人のお金 が本人のために使われていない など、これって虐待?と思うこと があればご相談ください



### 虐待の防止

本人・家族・介護者や近隣住民 などの相談窓口として虐待の 早期発見・被害防止を図ります

住み慣れた地域でこれからも 成年後見制度の紹介・利用支援

> 財産管理・日常生活上の 契約や各種申請などに 対して不安のある方へ、 成年後見制度の活用を 支援します

### 消費者被害の防止

悪質な消費者被害などの 相談、未然に防ぐ取り組み や情報提供を行います

# 包括的・継続的ケアマネジメント 安心して暮らせる地域づくり

適切なサービスの提供と住みやすい地域づくりを 支援します

## 介護支援専門員(ケアマネジャー)への支援

みなさんの心身の状態にあわせた 適切なサービスが提供されるよう 地域の介護支援専門員(ケアマネ ジャー)への支援・助言を行います

### 関係機関とのネットワークづくり

みなさんにとっていつまでも暮らしやすい地域に なるよう、介護・福祉・保健・医療・その他さまざまな 関係機関とネットワークをつくり、連携して地域づく りを行います

# 自立した生活を支援します

### 65歳以上の方

要支援1.2

要介護・支援認定はないが

介護予防•日常生活支援総合事業