



みやこファミリーだより 10月号

令和7年10月

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみが多い季節になりました。
支援センターから見える景色も秋になってきました。秋も楽しい行事があります。ぜひお越しください。



10月の予定



☆工作をしよう 9日(木) 10時半～11時半

◆麻生児童館さんと一緒に工作をしましょう。



☆発育測定、発達相談 15日(水) 9時半～11時半

◆保健師さんと栄養士さんが来所されます。発育などについて聞いてみたい事がある方など、お気軽にお越し下さい。個別にもご相談をお受け致します。

(母子手帳とフェイスタオルをご持参下さい。) *事前予約あり 先着12組

☆ハロウィンバッグを作ろう! 23日(木) 随時実施

◆紙皿を使って、ハロウィンバッグを作りました!



☆おはなし会 28日(火) 10時半～11時

◆“ねえよんで”の会の皆さんによる絵本の読み聞かせやわらべうた、ふれあい遊びなど親子でゆったりと楽しめる会です♪

納豆ボール



**納豆が苦手なお子さんでも
食べやすく人気のメニューです!**

★材料★(4人分)

- ・ひきわり納豆…1パック
- ・豚ひき肉…160g
- ・コーン…大さじ3
- ・乾燥ひじき…大さじ1
- ・葉ネギ…10本
- ・味噌…小さじ2
- ・片栗粉…大さじ2
- ・卵…1/2
- ・油…適量



★作り方★

- ① 乾燥ひじきを水で戻す。
- ② ネギは小口切りにする。
- ③ ボールに油以外の材料を混ぜる。
- ④ スプーンで形を整える。
- ⑤ 160°～170°の油で揚げる。

中まで火が通ったら出来上がり!

※揚げる際、焦げやすいので注意が必要です。

※卵の代わりに絹ごし豆腐を使用しても良いです。

土日祝日、気象警報発令中は閉所しております。
大雨警報時については、お問い合わせください。

誕生月のお友だちには…



☆写真や手形付の誕生カードをお渡しして
います。お気軽にお声掛けください。

子育て支援センター『みやこファミリー』

場所 谷地区公民館 国府町系谷15-1

電話 090-3637-2476

つながらない場合は

☎24-8529 (さつき保育園)

子育て広場 月曜日～金曜日 AM9時～12時 PM1時～3時半

子育て相談 月曜日～金曜日 AM9時半～PM4時