



カンガルーだより

鹿野町子育て支援センター



2024. 12月号

風が冷たく寒さも身に染みる季節になりました。12月は街にクリスマスソングが流れイルミネーションがキラキラ輝いて心もウキウキしますね。カンガルーでもクリスマス会があります。みんなで一緒にサンタさんを待ちましょう。

インフルエンザをはじめいろいろな感染症も流行る時期です。体に気をつけて元気に新年を迎えたいですね。

～換気をしよう～



寒い冬でも、お部屋の換気が必要です。窓を開けることで、湿気やにおい、ほこり、化学物質、花粉や菌など、さまざまなものを外に出させるからです。換気は短い時間で細かくするのが効果的。ただし、せっかくの温かい空気が全部逃げてしまってもったいないので、断熱シートや厚手のカーテンなどで保温の工夫をするとよいですね。



やけどに気をつけて

冬はやけどの事故が増える季節。家の中をもう一度見直し、やけどを防ぎましょう。特に注意したいのは、高温の蒸気が出るものや、ストーブ、ヒーターなどの暖房機器。カイロや湯たんぽ、ホットカーペットなども長時間使用していると、低温やけどの可能性もあります。正しい使い方を確認してみましょう。



☆3日(火)10:00~11:30 保健師さんの子育て講座

○保健師さんの話や、育児相談、測定を行います。(母子手帳をご持参ください)

☆4日(水)10:15~11:00 ミュージックケア

○アリスの会の方による親子で楽しむ音楽療法です。楽しく体を動かしましょう。

☆9日(月)~13日(金) クリスマス製作

○クリスマスの飾りをみんなで作りましょう。

☆10日(火)10:00~ 布おもちゃで遊ぼう

○手作りおもちゃでみんなと一緒に楽しく遊びましょう。

☆13日(金)10:45~ 絵本の読み聞かせ

○さくらんぼの会の方による楽しい絵本の読み聞かせです。

☆17日(火)11:00~ 誕生会・クリスマス会

○12月生まれのお友だちのお祝いとクリスマス会を楽しみましょう。

※申込みが必要です。

申込締切日は12月4日(水)です。



場 所 鳥取市鹿野幼児センターこじか園内
開放日 月~金(祝祭日,年末年始,気象警報発令時はお休みです)
時 間 9:00~12:00 13:00~15:30
持ち物 着替え・おむつ・お茶・帽子・タオルなど
お問い合わせ TEL0857-84-2251
(電話相談可☆個人の秘密は固く守ります)



今年のカンガルーは、
12月27日(金)で終了です。
年明けは1月6日(月)開始です。