



# カンガルーだより

## 鹿野町子育て支援センター

2024. 11月号

落ち葉にどんぐり、トンボやバッタ。秋の深まりを感じさせてくれます。  
少し肌寒くなってきましたが、天気の良い日は落ち葉や木の実に触れながら秋の自然を楽しんでみませんか？寒さを感じると厚着になりがちですが、寒暖差に注意しながら薄着で過ごし、丈夫な体を作りたいですね。

### ～絵本だいすき!!～

読書の秋。絵本を選ぶのもなかなか難しいですね。迷ったらまず読み継がれているロングセラーを。そして、繰り返しがあつもの等、読み聞かせを通して親子で楽しめるものをおすすめです。



### ～免疫を高めよう～

空気が乾燥する季節になり風邪をひいたり体調を崩したりする子どもさんが増えてきます。栄養バランスを考えた食事をし、昼間はしっかりと遊びたつぶり睡眠をとりましょう。規則正しい生活を心がけることで免疫力が高まり元気に過ごせるようになります。また野菜には風邪を予防するビタミンがいっぱい！たくさん食べて風邪を吹き飛ばしましょう。



### ☆12日(火)10:00～ 布おもちゃで遊びましょう

○手作りおもちゃでみんなと一緒に楽しく遊びましょう。



### ☆13日(水)10:15～ ミュージックケア

○アリスの会の方による親子で楽しむ音楽療法です。楽器やシャボン玉、ボールなどを使い、音楽に合わせて体を動かすことを楽しみます。



### ☆19日(火)11:00～ 誕生会

○11月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。

### ☆26日(火)10:30～子育て講座



『保育園のおいしい給食のお話』  
○こじか園 森主幹調理員に、保育園の給食についての話を聞きます。



お知らせ



12月17日(火)に誕生会とクリスマス会を予定しています。参加希望の方は12月4日(月)までにカンガルーへお申し込みください。

場 所 鳥取市鹿野幼児センターこじか園内  
開放日 月～金(祝祭日,年末年始,気象警報発令時は休みです)  
時 間 9:00～12:00 13:00～15:00  
持ち物 着替え・おむつ・お茶・帽子・タオルなど  
お問い合わせ TEL0857-84-2251  
(電話相談可☆個人の秘密は固く守ります)

子育て支援センターは、未就園のお子さまと保護者の皆様、もうすぐお母さんになれる方々に利用していただける、ゆったりとした場です。  
一緒に楽しく過ごしましょう。

