



カンガルーだより

鹿野町子育て支援センター

2025. 10月号

朝夕だんだん涼しくなり秋の気配が感じられるようになりましたね。
スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋、そして食欲の秋！思いっきり体を動かし、お腹をすかせ
モリモリ食べて、元気な体づくりをしていきましょう。

今月の予定



《味覚の秋》

実りの秋は食べ物の美味しい季節です。味覚は幼児期に作られるといわれ、子どもにいろいろな味の経験をさせることが「おいしい」という感覚を養います。最近はファーストフードに代表されるような濃い味が好まれるようですが、味の基本(甘み、酸味、塩味、苦み、旨味)をバランス良くとって豊かな味覚を育てられるといいですね。

～靴の選び方～

過ごしやすい季節になり戸外での遊びも活発になってきますね。子どもの足は骨が柔らかく変形しやすいので足に合った靴を履くことで、足だけではなく体全体に負担がかかることも防げます。

靴を選ぶときは下記の項目をチェックしましょう。

- ・つま先に 0.5～1 cmの余裕があるかな？
- ・横幅があっているかな？
- ・甲の高さがあっているかな？



子育て支援センター『カンガルー』

場 所 鳥取市鹿野町鹿野 583-3

鹿野幼児センターこじか園内

※こじか園玄関よりお入りください

遊びの広場 月曜日～金曜日

時 間 9:00～12:00 13:00～15:30

持ち物 着替え・紙パンツ・お茶・帽子・タオルなど

※祝祭日、年末年始(12/29～1/3)、

気象警報(大雪・暴風・暴風雪)発令時は閉所します

お問い合わせ・・・TEL 0857-84-2251

★1日(水)10:15～ ミュージックケア

○アリスの会の方による親子で楽しむ音楽療法です。
楽しく体を動かしましょう。



★7日(火)10:00～ 布おもちゃで遊びましょう

○手作りおもちゃでみんなと一緒に楽しく遊びましょう。

★10日(金)10:45～ 絵本の読み聞かせ

○さくらんぼの会の方による楽しい絵本の読み聞かせです。

★14日(火)11:00～ 誕生会

○10月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう。



★16日(木)、17日(金) 風船遊びを楽しもう

○風船を使ったいろいろな遊びを、みんなで楽しみましょう♪

★23日(木)10:00～保健師さんの子育て講座

○保健師さんの話を聞いたり、育児相談をお受けしたりします。身長・体重測定も行います。
おやこ(母子)健康手帳を持参ください。



お友達を誘って支援センターへ来られませんか？

どの地域の方でも大歓迎です。

一緒に遊んだり、ちょっと一息ついたり…

お待ちしております♡♡