



キューピットだより

2025年 4月号



春の暖かな光を浴びて、桜や色とりどりの花が咲き始めました。花の香りに誘われて虫たちも活発に動き回っているようです。

春は出会いの季節。子育て支援センター「キューピット」も新年度を迎えて前年度利用されていたお友だちはもちろん、新しいお友だちとの出会いも待っています。

ぜひ遊びに来てくださいね♪



早寝・早起き・朝ご飯

子供の成長には十分な睡眠が必要です。夜の睡眠中に成長ホルモンが分泌されて、1日の疲れが回復します。

夜は20時台に寝て朝は6時台に目覚められると理想的です。

また朝ご飯を食べると体温が上がって脳も働いて活動の準備が整います。

睡眠と朝食をしっかりとって元気に生活をスタートしましょうね！！



4月の予定

8日(火)…おはなし会(11:00~11:30)

『しゃぼんだまの会』の方による、絵本の読み聞かせやお話を楽しみましょう♪

15日(火)…はじめましての会(10:30~)

今年度もたくさんの方と出会い、友だちになりましょうね。歌と手遊びも一緒に楽しみましょう。

21日(月)~25日(金)…こいのぼり作り

お子さんと一緒にかわいいこいのぼりを作りませんか？

子育て支援センター「キューピット」

《場所》鳥取市青谷町青谷604 鳥取市立すくすく保育園内

《電話》0857-85-0430 《FAX》0857-85-0520

《専用保育室開放》(月)~(金)(9:00~12:00、13:00~15:30)(祝祭日、年末年始、気象警報発令時はお休みです。)

《持ち物》着替え、おむつ、おむつ交換時の敷物、タオル、帽子、お茶など(お菓子、玩具はご遠慮ください。)

《子育て相談》(月)~(金)(13:00~15:00)(祝祭日、年末年始、気象警報発令時はお休みです。)

※来園、電話での相談、どちらも受け付けます。個人の秘密は固く守ります。



子育て支援センターは、未就園のお子

さまと保護者の皆様、もうすぐお父さん、

お母さんになられる方々に利用していただく、楽しくて温かなところ

です。ご近所のお友だち、お知り合いの方

などお誘いあわせのうえお気軽に

ご来園くださいね。

