

サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

第1回調理活動

令和7年5月13(火)

本年度最初の調理活動を総合教育センターで行いました。その時の様子を御紹介します。



お好み焼きに入れる具材の下準備中です。全員で作業を分担して取り組みました。



すなはま農園で収穫したニラと、オクラ、ウィンナーなどを入れて焼きました。



「わらび餅(風)」のデザートと野菜たっぷり塩分控えめの「塩こうじスープ」も作りました。



出来上がった料理を昼食会場に運んでいるところです。



鳥取市保健センターの栄養士さんレシピ「〈すなはまアレンジ〉暑さに負けない! グリーンでビタミン補給」の完成です(^^)／



昼食会は、小谷、山本教育指導員にも来てもらい、美味しくいただくことができました。
マヨネーズたっぷりですね^_^;