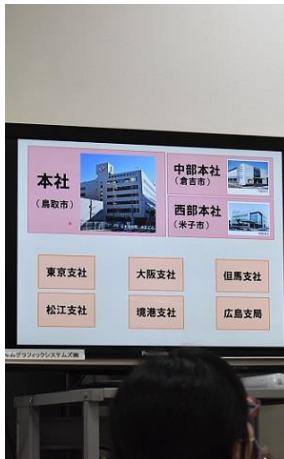


サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

新日本海新聞社製作センター見学・青島散策

令和6年10月1日(火)

日本海新聞ができる工程を見学後、青島を散策しました。その時の様子を御紹介します。



最初に、新日本海新聞社の歴史と現在の発刊状況等をお聞きしました。ローカル紙としては購読率が全国3位だそうです。毎日、この大きな印刷機で印刷しています。号外もここで印刷されているそうです。



新聞紙は、この大きな再生されたロール紙を使います。4色のインクを重ねると、カラー印刷になるそうです。

こちらがインク室です。タンクいっぱいの特
殊なインクが数日でからになるそうです。



解説は、湖山池情報プラ
ザの岡田さんです。

青島に渡り、遊具で楽しい時間を過ごしました。青島には、市街地を一望
できる展望台があります。天気も良く、久松山がよく見えました(^^)／

サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

なないろデイサービス訪問交流

令和6年10月8日(火)

なないろデイサービスセンターを訪問し、利用者の方と交流を行いました。その時の様子を御紹介します。



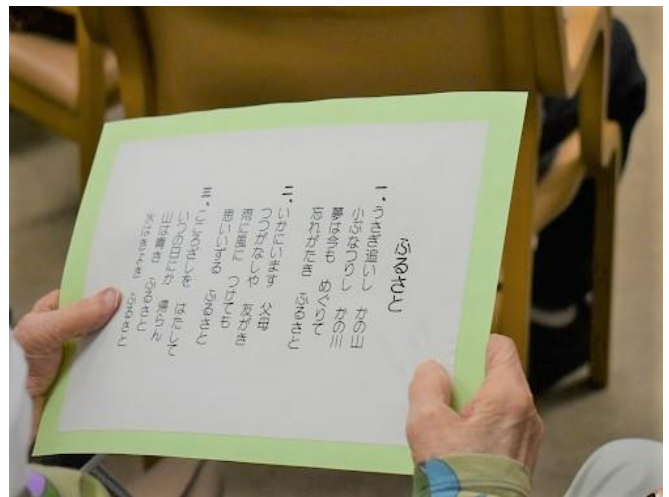
大型絵本「ぐるんぱのようちえん」の読み聞かせです。



今年の手話歌は「にじ」を披露しました。



こちらは人気のプログラム「二択クイズ」です。
会場は今年も大変盛り上がりました。



ハンドベルの演奏は「ふるさと」です。皆さんには歌詞をお配りし一緒に歌っていただきました。



今年は、折染めの和紙で作った「ポケットティッシュケース」をプレゼントしました。



たくさんの拍手をいただきました。
ありがとうございました。

サポートルーム「すなはま」のスポーツ活動

3B 体操

令和6年10月24日(木)

公認指導員をされている久岡さんに3B体操を教えてくださいました。その時の様子を御紹介します。



準備体操です。長いベルターを2本並べて床に置き、ジャンプで前進しています。



ベルターをこのように何本かつなぎ、ボールの下側にひっかけて転がしています。



すべて音楽に合わせて動いていきます。手足を大きく動かしていると汗ばんできました。



久岡先生の動きに合わせて、動いていると、楽しくて笑顔がたくさん出てきました。



これは「のびのびベルター」です。背中に回して前屈するとずいぶん伸びていました。



最後に、すなはま農園で収穫したサツマイモをプレゼント(^^) ありがとうございました。

サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

「砂育」で野外炊事

令和6年10月29日(火)

こどもの国に併設のキャンプ場「砂育」で野外炊事に取り組みました。その時の様子を御紹介します。



こちらが、鳥取砂丘こどもの国に新しく整備されたキャンプビレッジ「砂育」です。



屋根付きの調理場です。みんなで協力して下準備をしているところです。



野外炉の係は保護者の皆さんにお願いしました。手際よく火起こしをしてもらいました。



火加減がよかったおかげで、ご飯もカレーも上々のできでした。とてもおいしかったです。



食事の後、調理場の片付けをしているところです。協力してきれいになりました。



午後は、モルックの時間を設けました。ナイスショットがあり大変盛り上がりました。

サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

福部保育園訪問

令和6年11月6日(水)

福部保育園での交流会と、雨天のため教育センターで取り組んだレクの様子を御紹介します。



最初の出し物は、手話歌の「にじ」です。9月の手話活動で教えていただいたものです。



大型絵本で「ぐるんぱのようちえん」を聞いてもらいました。皆よく聞いてくれました。



クイズの時間です。園児とのやり取りで大変盛り上がりしました(^^)／



ハンドベルの演奏では、「ふるさと」を一緒に歌いました。



プレゼント交換のあと、園児の皆さんの合唱を聴かせてもらいました。ありがとうございました。



帰ってから、総合教育センターの2階で室内用のモルックを楽しみました。

サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

中国電力ネットワーク出前講座

令和6年11月26日(火)

発電の仕組みをいろいろな実験装置で詳しく学ばせてもらいました。その時の様子を御紹介します。



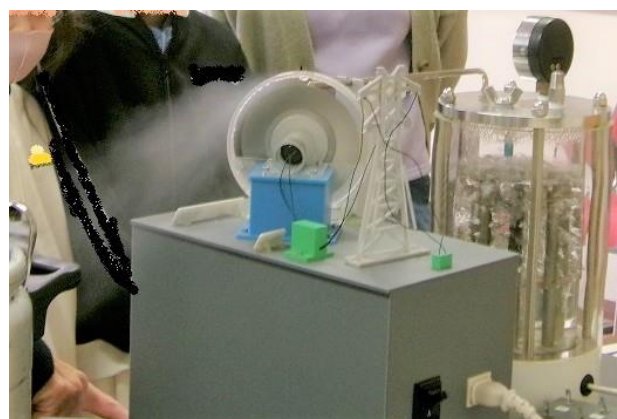
中国電力ネットワークの出前講座です。発電の仕組みを詳しく教えていただきました。



発電の仕組みを学ぶための身近な実験装置です。すべて自分の力で発電します。



コイルの中に棒磁石が入っているため、上下に振ると見事に豆電球が光りました。



こちらは、原子力発電の仕組みを学ぶための大型実験装置です。迫力がありました。



スライムを使った発電について説明を受けているところです。興味深く取り組みました。



カラフルなスライムに電極をさして、直列につなぐと見事にオルゴールが鳴りました。



サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

鳥取大学科学実験観察

令和6年12月3日(火)

鳥取大学を訪問してきました。その時の様子を御紹介します。



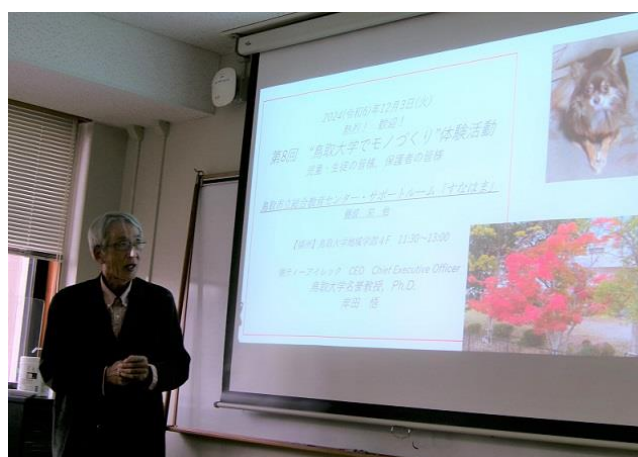
こちらは附属図書館の館内です。貸し出しまでの手順を説明していただきました。



図書の検索をしている様子です。丁寧に説明していただきありがとうございました。



書庫には、専門書が管理されている書棚がこのようなたくさん並んでいました。



講義では、岸田先生から状態変化や LED に関する説明を聞かせていただきました。



—200 度の液体窒素を使った実験や偏光板を使った不思議な現象も観察しました。



紅葉がとても綺麗な大学構内を散策することできて、大切な思い出になりました。

サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

鳥取大学科学実験観察

令和6年12月3日(火)

鳥取大学を訪問してきました。その時の様子を御紹介します。



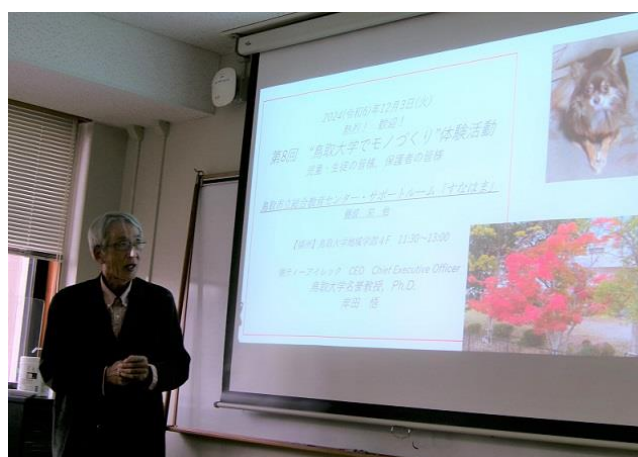
こちらは附属図書館の館内です。貸し出しまでの手順を説明していただきました。



図書の検索をしている様子です。丁寧に説明していただきありがとうございました。



書庫には、専門書が管理されている書棚がこのようなたくさん並んでいました。



講義では、岸田先生から状態変化や LED に関する説明を聞かせていただきました。



—200 度の液体窒素を使った実験や偏光板を使った不思議な現象も観察しました。



紅葉がとても綺麗な大学構内を散策することできて、大切な思い出になりました。

サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

調理活動・ステンシルアート

令和6年12月10日(火)

調理活動とステンシルアートに取り組みましたので、その時の様子を御紹介します。



すなはま農園で収穫した大根やネギをたくさん入れたトマト味のデトックススープです。



ご飯に味付けをした鶏とごぼうを入れて「鶏ごぼうごはん」をつくりました。



デザートは、スライスしたりんごを入れた「りんごのケーキ」と「王秋梨」です。



これで出来上がり！全員でおいしくいただきました(^^)／



午後は、ステンシルシートを使って、窓ガラスに好みのデザインを貼っていきました。



季節感あふれる素敵なデザインがありますね。とても上手にできました。

サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

木でものづくり

令和6年12月17日(火)

木地師の藤本さんに来ていただき作品づくりに挑戦しました。その時の様子を御紹介します。



藤本さんは、鳥取市河原町西郷地区の工房「このか」で活動され、作品を販売されています。



こちらの紙やすりを荒い目から順番に使って磨き上げていきました。



磨き上げたあとは蜜蝋の塗布作業になります。しっとりとした質感に仕上がります。



こちらが磨く工程の前の桧材です。各自好きな形をえらんで磨き上げ作業に入りました。



表面が次第に滑らかになると、桧の木目がはっきりとしてきました。



桧の木言葉は「あなたは、内なる光を持っています」だそうです。素敵ですね。藤本さん、御指導ありがとうございました。

サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

わらべ館見学

令和7年1月14日(火)

徒歩で西町のわらべ館に出かけてきました。その時の様子を御紹介します。



始めに、おもちゃ工房で、世界のからくりおもちゃを見せていただきました。



直接、手で動かせる作品もあり、児童生徒たちは興味津々でした。



その後、1階の童謡・唱歌の博物館、2・3階のおもちゃ博物館を見て回りました。



止まり木に集まる鳥たちは、世界中から集められたかわいい作品ばかりでした。



バランスを楽しむ木製の積み木コーナーです。時間をかけて挑戦していました。



広場では、大きなからくり時計の演奏をみんなで見学しました。

サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

書道教室と昔遊び

令和7年1月21日(火)

今年も稲垣先生に御指導いただき書道教室を開催しました。また、午後からは「昔遊び」に挑戦してみました。その時の様子を御紹介します。



最初に稲垣先生より御挨拶をいただき、基本的な書のお話を聞きました。



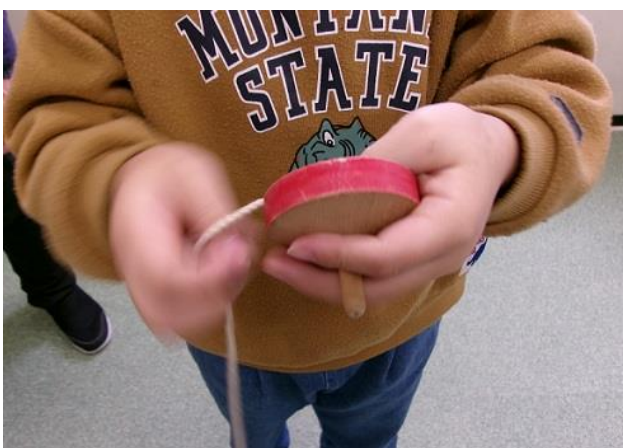
次に、「止め」や「終筆」など、筆遣いに関する大切なポイントを教わりました。



後半は個別指導です。自分で選んだ文字の書き方で大切なポイントを教わりました。



ポイントは、実際に一人ずつ指導していただきました。ありがとうございました。



午後は昔遊びの時間です。最近あまりやらないコマ回しなどに挑戦しました。



ことわざカルタにも挑戦しました。ことわざを学びながら楽しく過ごしました。

サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

県立博物館の「アート出前」

令和7年1月28日(火)

県立博物館美術振興課から主任学芸員の佐藤さんと専門員の外村さんにおいでいただき、「スケルトン なさかなたち」を制作しました。その時の様子を御紹介します。



各自が、図鑑を見ながら、お気に入りの魚をえらんでいるところです。



体の中にはシュレッダーの紙を詰めて体形を整えているところです。



次に、さかなの体形に合わせてカラフルなひれやうろこ、そして目をつけていきました。



完成作品を机の上に並べると、カラフルで迫力のある魚たちですね。



完成品を折り紙の共同作品の上側に糸でつるしてみました。作品のタイトルは「すいすい すなはま 水族館」です。佐藤さん、外村さん、御指導ありがとうございました。

サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

国際交流

令和7年2月4日（火）

鳥取市文化交流課都市交流係の田中係長、国際交流員の鳥さんとボリソワさんに来ていただき、国際交流を行いました。その時の様子を御紹介します。



最初に自己紹介をしていただき、各国の概要を聞きました。



中国料理は、鳥さんから春巻きと中華スープの作り方を教えてもらいました。



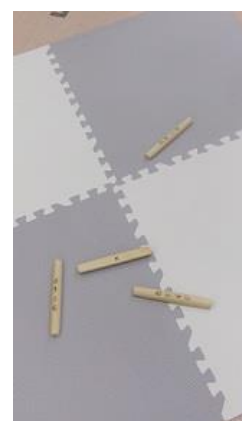
具材は事前に炒めておき、皮で巻いて焼き上げました。パリッと仕上がりました。



調理後、みんなで配膳をして一緒にいただきました。とてもおいしかったです。



ドイツの紹介をボリソワさんにしていただきました。



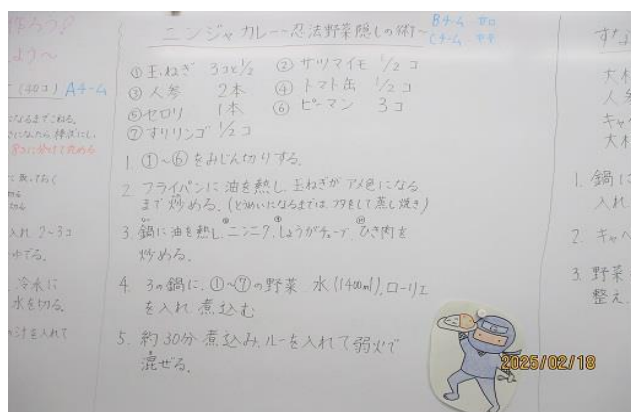
韓国の「ユンノリ」という伝統の遊びを体験しました。

サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

調理活動「お祝いランチ」

令和7年2月18日（火）

卒業生と修了生のお祝いとして忍者カレーの調理に取り組みました。その時の様子を御紹介します。



忍者カレーのレシピをホワイトボードに書き、これを見ながら取り組みました。



野菜を10種類用意してみんなで刻んでいるところです。



最後にカレールーを入れて仕上げていきます。何が入っているか分からなくなりました。



こちらはデザートに使う白玉団子です。人数が多いので協力してたくさん作りました。



スープも作って完成です。お茶はルイボスティー。とてもおいしそうですね(^^)



2会場に分かれていただきました。笑顔があふれて楽しいお祝いランチとなりました。

サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

NHK 鳥取放送局見学

令和7年2月25日（火）

鳥取市寺町の NHK 鳥取放送局を見学してきました。その時の様子を御紹介します。



最初に、いろ☆ドリが放送されるスタジオを見させていただきました。



放送に使われる設備を説明してもらい、そのしくみがよくわかりました。



毎日テレビで見ている場所です。間近で見られて子どもたちは感動していました。



こちらは天気予報でお馴染みの装置です。実際に操作させてもらいました。



いろ☆ドリのオープニングを実際に収録体験。全員ですなはまの紹介をしました。



最後に村上アナウンサーに放送百年の歴史などを質問し、お話を聞きました。