

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動と学び合い活動

調理活動と太閤ヶ平講座

令和6年5月14(火)・15日(水)

本年度最初の調理活動と、21日に実施する太閤ヶ平ハイキングの事前学習を総合教育センターで行いました。その時の様子を御紹介します。



炊き込みごはんの具材を調理しているところです。全員で作業を分担して取り組みました。



タマネギとすなはま農園で収穫したきぬさやエンドウを炒めているところです。



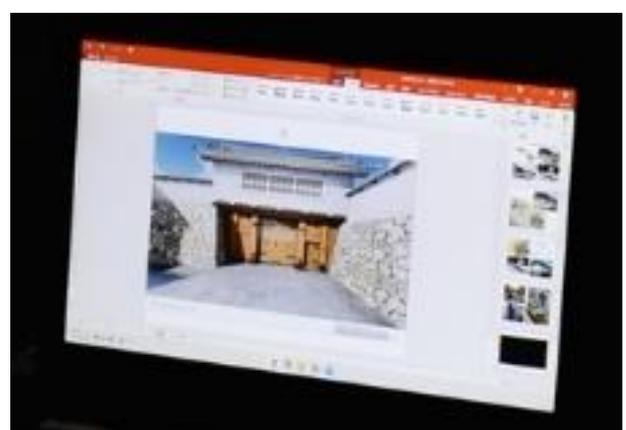
完成です。もやしの風味和え、みそ汁、デザート  
の牛乳もちも美味しくいただきました(^^)／



市教委文化財課の専門員をされている細田  
さんです。太閤ヶ平の歴史などを聞きました。



細田さんには、秀吉が築いた太閤ヶ平や土塁  
の解説の他、中ノ御門渡櫓門の修復作業につ  
いても合わせて解説していただきました。



最後に、鳥取城中ノ御門復元ムービーを見せ  
ていただきました。たくさんの質問にも答えて  
いただき、ありがとうございました。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

太閤ヶ平ハイキング

令和6年5月21日(火)

天候に恵まれ、予定通り太閤ヶ平までハイキングに出かけてきました。その時の様子を御紹介します。



榑谿公園入口にある東照宮の鳥居です。ここから頂上まで片道3.5キロの道のりです。



勾配のあるカーブが続きます。途中、見晴らし峠から国府町を見下ろすことができました。



頂上近くでは、久松山の裏側と、その先に広がる千代川の河口付近がよく見えました。



予定通りお昼前に頂上に到着。準備していた横断幕を広げて記念写真を撮りました。



山頂奥にある太閤ヶ平です。兵士たちが築いた土塁と広大な平地が広がっていました。



太閤ヶ平の記念碑と秀吉が構えたとされる平地です。ここも土塁に囲まれていました。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

太閤ヶ平ハイキング NO.2

令和6年5月21日(火)

本陣山は、天正5年、羽柴秀吉が鳥取城に攻め込んだ際、山頂に本陣を構えた252mの山です。大自然とのふれあいが出来ましたので、途中、出会った風景を少しだけ御紹介します。



鳥居から500mの地点にある大宮池です。



大きなシダの群生にも出会いました。



山道の両側には広葉樹が広がります。



かぶれるヤマウルシ、ヌルデも要注意です。



きれいな笹ユリが自生していました。



6月中旬からゲンジホタルが舞います。



鳥居からすぐのところに大きな杉の木があります。かなりの巨木でまっすぐに伸びています。

# サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

鳥取砂丘散策

令和6年6月4日(火)

梨の袋かけのあと、鳥取砂丘ビジターセンターに移動し学習してきました。その時の様子を御紹介します。



担当していただいた3名のガイド職員さんです。



世界で唯一の風紋実験装置で風紋を観察。



砂丘散策は馬の背近くを往復しました。



100m 間隔で支柱を立て、砂の移動を観察しているそうです。



海岸部に広がる砂丘の歴史、砂地の温度変化、砂丘の植生など、多くのことを学びました。



最後に、砂丘の紹介ビデオを鑑賞し、展示物の説明を受けました。ありがとうございました。



参加児童が撮影した画像です。砂丘に映るシルエットがとても素敵です(^^) /

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

### 梨の袋かけ体験

令和6年6月4日(火)

福部町のハシモトフルーツで梨の袋かけ体験を行いました。その時の様子を御紹介します。



最初に、橋本さんから袋かけの要領や注意点をお聞きしました。



各自4枚の袋に自分の名前を書いたり好きな絵を描いたりしているところです。



こちらが、枝の固定、肥料やり、摘果、消毒などが終わったゴールド二十世紀梨の木です。



小さな袋がかかった梨を選んで、その上から大きな袋をかけていきました。



雨水や虫が入らないように根元をしっかりと縛って完成です。台風で落ちませんように(^^)／



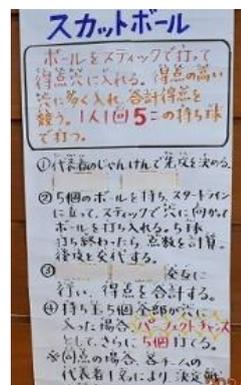
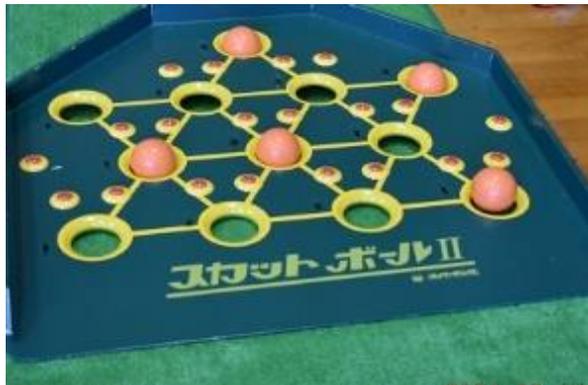
1時間ほどで作業が終わりました。収穫予定は9月24日です。御指導ありがとうございました。

# サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

ニュースポーツ

令和6年6月11日(火)

総合教育センターの体育館で、3種目のニュースポーツに挑戦しました。その時の様子を御紹介します。



スカットボールは、得点が違う12個の穴に1人5回打ち、合計点で勝敗を決めます。



スティックは2種類。ボールは木製です。5個すべて入ると、さらに5回打つことができます。



ボッチャは、目標球との距離で得点を確認します。この場合は青チームに2点入ります。



ファミリーバドミントンは、羽根がついたスポンジボールを、2回以内で返していきます。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

調理活動②と「光の箱」の制作

令和6年6月18日(火)

ふれあい活動として、調理活動と光の箱の制作に取り組みました。その時の様子を御紹介します。



本年度2回目の調理活動です。すなはま農園で収穫したニラを入れて夏バテ防止対策です。



その他の具材を入れて鉄板で焼いたらお好み焼きの完成です。



スープは、コンソメで味付けをしました。思い切って入れてますね(^\_-)☆



最後に取り組んだのは、デザートフルーツゼリーです。冷えていてとても美味しかったです。



光の箱は、菓子袋を短冊にしたものを丸めて入れ、自分で選んだ色のセロファンを貼り完成です。



窓枠に並べた箱には、太陽光線が入り、とてもカラフルで、幻想的な光の箱になりました。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

調理活動②と「光の箱」の制作

令和6年6月18日(火)

ふれあい活動として、調理活動と光の箱の制作に取り組みました。その時の様子を御紹介します。



本年度2回目の調理活動です。すなはま農園で収穫したニラを入れて夏バテ防止対策です。



その他の具材を入れて鉄板で焼いたらお好み焼きの完成です。



スープは、コンソメで味付けをしました。思い切って入れてますね(^\_-)☆



最後に取り組んだのは、デザートフルーツゼリーです。冷えていてとても美味しかったです。



光の箱は、菓子袋を短冊にしたものを丸めて入れ、自分で選んだ色のセロファンを貼り完成です。



窓枠に並べた箱には、太陽光線が入り、とてもカラフルで、幻想的な光の箱になりました。

## サポートルーム「すなはま」の学び合い活動

科学のふれあい実験体験

令和6年6月25日(火)

こども科学館の学芸員さんに面白い実験をたくさん見せていただきました。その時の様子を御紹介します。



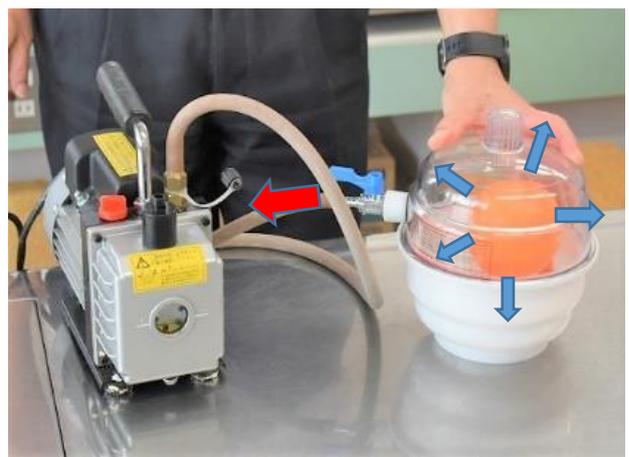
ゴム板がステンレス台に密着した瞬間、大気の高さだけが板にかかるため板は持ち上がりません。



2つのシリンダー内に空気を閉じ込め、ピストンで押すと空気の圧力を感じることができました。



大気中の空気はコップの水面を垂直に押すため、逆さにしても、水は落ちてきませんでした。



真空ポンプで容器の空気を抜くと、風船内の空気が押して風船は大きくなっていきました。



取っ手を手でこすり音を出すと、音の振動で、水面が波立つという面白い実験でした。



底に置いた子豚が、光の反射で、容器の外に立体的に浮き上がるという不思議な装置です。

2024/06/25

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

因幡万葉歴史館見学

令和6年7月2日(火)

大雨のため、殿ダム見学を中止し、因幡万葉歴史館を見学してきました。その時の様子を御紹介します。



因幡の地で、万葉集最後の歌を詠む大伴家持の姿が、ミラービジョンで映し出されていました。



企画展示室では、奈良、平安時代に生きた人々の食文化や服装などが紹介されていました。



こちらのホールでは、因幡の傘踊りが人形で再現されています。大きくて立派な傘でした。



建物の裏にある「万葉と神話の庭」です。羽黒トンボもたくさん飛んでいました。



当時、国分寺と国分尼寺の間で餌を食べられずに、亡くなったとされる犬の石像もありました。



ナデシコを詠んだ家持の歌です。ナデシコも咲いていてとても素敵な庭の散歩となりました。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

お茶体験

令和6年7月2日(火)

総合教育センター2階の多目的ホールで茶道教室を開催しました。その時の様子を御紹介します。



指導に来ていただいたのは、遠州流で教授資格をお持ちの垣屋宗稲さんです。



参加した児童は、大切なポイントをひとつひとつ一生懸命聞いていました。



今日点てるのは薄茶です。入れる量は茶さじに2杯半…たっぷり入れるんですね(^\_-)



垣屋さんの温かい視線を感じながら、教えていただいた手順で点てていきます。



手さばきの様子です。とても上手にでき上がりました(^\_-)☆



お客様は、職員室の先生方です。「とても美味しいです」とお褒めの言葉をいただきました。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

空山ポニー牧場乗馬体験

令和6年7月17日(水)

空山ポニー牧場「ハーモニカレッジ」に出かけてきました。その時の様子を御紹介します。



リニューアルされたクラブハウスです。とても素敵になっていました。



こちらが馬房のある厩舎です。暑い日でしたが、ここは涼しかったです。



馬房の中です。きれいなおがくずを中央に積み上げ床を乾燥させます。



今年もポニーの「ノエル」に乗馬することになりました。



短い夏毛にかわって、ブラッシングすると毛並みがきれいに輝いていました。



乗馬は一人ずつ馬場を2周しました。手を放す余裕もあって楽しそうでした。



家から持参した人参です。このあと干し草を2〜3キロ食べてました。すごいですね。



午後は、スタッフの方とモルックを楽しみました。暑かったですが、いい天気良かったです。

## サポートルーム「すなはま」の学び合い活動

砂像づくり体験

令和6年8月27日(火)

「とっとり学び隊」の講座の1つである「砂像づくり体験講座」を受講し、ジオパーク推進課と砂の美術館より指導に来ていただきました。その時の様子を御紹介します。



砂像づくり体験講座のお話をしていただいた「観光・ジオパーク推進課」の多賀さんです。



まず最初に、砂の美術館の安木さんより、砂の削り方を教えていただきました。



あらかじめ水で固めてある高さ25センチのブロックを、ペインティングナイフで削ります。



動物の顔を上から彫っていきます。霧吹きで湿らせながらの作業でした。



作業したところから皆で運んで並べました。完全に乾くと何か月も持つそうです。



総合教育センターの玄関に展示しています。お越しの際は是非ご覧ください(^^)／

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

青谷かみじち史跡公園見学

令和6年9月3日(火)

弥生ひろば、ガイダンス棟、重要文化財棟を見学してきました。その時の様子を御紹介します。



公園内には、復元された高床式倉庫が2棟ありました。穀物を湿気から守るためだそうです。



「弥生時代の青谷」を再現したガイダンス棟入口です。弥生人と弥生犬が出迎えてくれました。



弥生人の少年復顔像「青谷来渡」くんが展示してあり、発掘当時の様子が映像で紹介されていました。



重要文化財の収蔵数は1353点で、現在は25点が展示されています。花卉高杯が大変綺麗でした。



展示室のコンセプトは、「見て、触って、体験」です。当時の食にしっかり触れて楽しみました。



弥生の田んぼでは、古代米が植えられていて、黒、赤、青色の稲穂が綺麗に実っていました。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

### あおや和紙工房で紙すき体験

令和6年9月3日(火)

あおや和紙工房の林田さんの御指導で紙すき体験をしてきました。その時の様子を御紹介します。



最初に、上質で有名な因州和紙の歴史をビデオで見て、館長さんのお話もお聞きしました。



今回の材料は雁皮です。黒い表皮を剥ぎ、トロロアオイの粘液で細かい繊維をしっかりと絡ませます。



ちゃぶちゃぶと音が出るように縦横に強く振ると、繊維がよく絡んで強くなるそうです。



和紙が乾く前に、自分で選んだ色の和紙を使って絵付け作業をしているところです。



脱水機で水気を取ったあと、高温の板に張り付けて完全に乾いたら完成です。



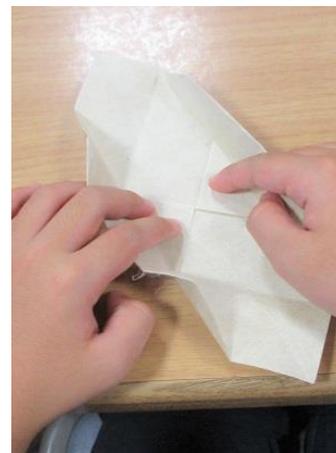
作業工程の説明書です。完成した和紙は、本センター玄関に11月末まで展示しています。

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

### 折り紙教室

令和6年9月10日(火)

貞谷隆子さんの御指導で様々な折り紙に挑戦しました。その時の様子を御紹介します。



折り紙の材料は因州和紙です。貞谷さんから折り方の説明を聞きながら2種類の作品を折り上げていきました。この後訪問する「なないろデイサービス」と「福部保育園」でプレゼントする予定です。



折染めの作業です。折り紙を小さく折りたたみ、水で湿らせてから染料で色を付けます。

すぐに広げてアイロンで乾かし、ティッシュペーパーケースに折り上げていきます。



折染めを施した折り紙は、世界で一つだけの作品となりました。因州和紙は丈夫です。

とてもきれいなバラの花が入った箱とティッシュペーパーケースが完成しました(^^)／

## サポートルーム「すなはま」のふれあい活動

梨狩り体験とこどもの国でレクリエーション

令和6年9月24日(火)

福部町の梨狩り体験後、こどもの国で楽しい時間を過ごしました。その時の様子を御紹介します。



ハシモトフルーツで橋本さんに御挨拶。



梨狩りの説明を聞いてから梨園に入りました。



今年は雨が降らなかったのが小ぶりだそうですが、甘くておいしく育ったそうです。



6月の袋かけ後、丁寧に育てていただきありがとうございました。



午後は、こどもの国に移動し、フィールドアスレチックで楽しみました。



園内ではモルックも楽しみました。ナイスショットがあり大変盛り上がりました。



この日は暑さも和らぎ、吹く風も大変気持ちよかったです。



梨狩りとこどもの国でのレクリエーションで、心も体もリフレッシュできました。