

## 久松地区公民館

## 行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火			久松空手教室	
7月2日	水			英語で新聞を読もう、フロイライン、太極拳、久傘会	
7月3日	木			いきいき体操教室、コーラス久松、社交ダンスステップス、西町3丁目町内会	
7月4日	金			まつぼっくり、フレンド、絵手紙・水彩画、交通安全協会	
7月5日	土			手話コーラス、囲碁同好会、子ども会傘踊り練習会、湯所町2丁目町内会	
7月6日	日			体育振興会、北中学校同窓会	
7月7日	月			まつぼっくり、ストレッチ体操	
7月8日	火			いきいき健康教室、久松空手教室	
7月9日	水			英語で新聞を読もう、フロイライン、太極拳、手づくりの会	
7月10日	木			コーラス久松、いきいき体操教室、かな書道、社交ダンスステップス	
7月11日	金			まつぼっくり、とっとり童謡唱歌の会、詩吟教室久松城山会	
7月12日	土			子ども会傘踊り練習会、囲碁同好会、社協	
7月13日	日				
7月14日	月		久松わくわくサロンの会	まつぼっくり、食推、ストレッチ体操	
7月15日	火			女性協議会、久松空手教室	
7月16日	水			英語で新聞を読もう、フロイライン、太極拳、久傘会、自主防災会役員会	
7月17日	木		カルトナーージュ教室	コーラス久松、社交ダンスステップス	
7月18日	金			絵手紙・水彩画	
7月19日	土		選挙前準備		
7月20日	日		選挙		
7月21日	月	海の日			
7月22日	火			まつぼっくり、久松空手教室、人推協	
7月23日	水			英語で新聞を読もう、フロイライン、防災委員会	
7月24日	木			いきいき体操教室、かな書道、社交ダンスステップス	
7月25日	金			とっとり童謡唱歌の会、詩吟教室久松城山会	
7月26日	土		電気工作	子ども会傘踊り練習会、囲碁同好会	
7月27日	日				
7月28日	月		中電出前講座	食推、ストレッチ体操、しゃんしゃん祭り振興会	
7月29日	火			久松空手教室	
7月30日	水			英語で新聞を読もう、フロイライン、民児協	
7月31日	木		キラキラウォーターペンライトをつくろう	コーラス久松、社交ダンスステップス	

## 遷喬地区公民館

## 行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火			実用ペン教室	
7月2日	水			ヨーガ教室	
7月3日	木			ウクレレ教室	
7月4日	金				
7月5日	土				
7月6日	日				
7月7日	月			詩吟教室	
7月8日	火			ハーダンガー刺繍教室、茶道教室	
7月9日	水			大正琴教室、すみれコーラス	
7月10日	木				
7月11日	金		子どもと大人のふれあい事業 「SDGs」	生け花教室、着付教室	
7月12日	土			3B体操教室	
7月13日	日				
7月14日	月		特色ある公民館活動事業 「消費者啓発寸劇」		
7月15日	火			実用ペン教室	
7月16日	水			ヨーガ教室、カルトナーージュ教室	
7月17日	木			ウクレレ教室	
7月18日	金				
7月19日	土		サマーフェスティバル遷喬2025	3B体操教室	
7月20日	日				
7月21日	月	海の日		詩吟教室	
7月22日	火		子どもと大人のふれあい事業 「夏休み親子卓球教室」	ハーダンガー刺繍教室、茶道教室	
7月23日	水		子どもと大人のふれあい事業 「夏休み親子卓球教室」	大正琴教室、すみれコーラス	
7月24日	木		特色ある公民館活動事業 「スマートフォン相談教室」		
7月25日	金		子どもと大人のふれあい事業 「夏休み親子卓球教室」	生け花教室、着付教室	
7月26日	土		子どもと大人のふれあい事業 「夏休み親子卓球教室」	3B体操教室	
7月27日	日				
7月28日	月		子どもと大人のふれあい事業 「夏休み親子卓球教室」		
7月29日	火		子どもと大人のふれあい事業 「夏休み親子卓球教室」		
7月30日	水		子どもと大人のふれあい事業 「夏休み親子卓球教室」		
7月31日	木		子どもと大人のふれあい事業 「新聞紙でかぼちゃをつくろう」		

城北地区公民館

行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火			書道	
7月2日	水			転倒予防・洋裁・フォーク	
7月3日	木			華道・ひまわり会・ピアノ・しゃんしゃん体操	
7月4日	金		民生児童定例会	ヨガ・吟詠・いけ花	
7月5日	土			囲碁・JFB	
7月6日	日			おはな塾	
7月7日	月		太極拳教室	茶道・吟詠青葉	
7月8日	火			書道	
7月9日	水			転倒予防・子ども書道	
7月10日	木			華道・ひまわり会・しゃんしゃん体操・ヨガ	
7月11日	金			ヨガ・吟詠・オカリナ・いけ花	
7月12日	土			写真・手話・囲碁	
7月13日	日			いけ花・ストレッチ	
7月14日	月			コーラス・茶道・吟詠青葉	
7月15日	火			書道	
7月16日	水			転倒予防・フォークダンス・洋裁・子ども書道	
7月17日	木			華道・ピアノ・しゃんしゃん体操	
7月18日	金		韓国を学ぶ	ヨガ・吟詠・いけ花	
7月19日	土			手話・囲碁・JFB	
7月20日	日			いけ花・ストレッチ	
7月21日	月	海の日			
7月22日	火			書道	
7月23日	水		子どもの料理教室	転倒予防	
7月24日	木			華道・ひまわり会・絵手紙・しゃんしゃん体操	
7月25日	金			ヨガ・オカリナ・吟詠・地域食堂	
7月26日	土		民生役員会	おしゃべりねずみ・囲碁	
7月27日	日			ストレッチ	
7月28日	月			コーラス・そば・吟詠青葉	
7月29日	火		サマースクール		
7月30日	水		サマースクール	転倒予防	
7月31日	木		サマースクール・防災教室		

浜坂地区公民館

行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火		民生定例会	お花・パウンス	
7月2日	水		浜坂地区納涼盆踊り大会運営委員会	ストレッチ・リズム	
7月3日	木			ヨガ・遊遊・着付け	
7月4日	金		健康安心福祉のまちづくり事業 「ピアサポーター研修」	ストレッチ	
7月5日	土			子ども書道・手話・囲碁	
7月6日	日				
7月7日	月			コーラス・俳句・茶道	
7月8日	火			ひよこ・パウンス	
7月9日	水			ストレッチ・リズム・子ども書道	
7月10日	木		青少年浜坂地区会議懇談会	ヨガ・バランス・水墨画 パウンス	
7月11日	金			ストレッチ	
7月12日	土			囲碁	
7月13日	日				
7月14日	月		地域の仲間づくり事業 「藍染体験」	茶道	
7月15日	火			お花・パウンス	
7月16日	水			ストレッチ・リズム・大正琴	
7月17日	木			ヨガ・パウンス	
7月18日	金			ストレッチ	
7月19日	土		参議院選挙前日準備		
7月20日	日		参議院選挙投票日		
7月21日	月	海の日			
7月22日	火			リズム・ひよこ・パウンス	
7月23日	水		浜坂地区納涼盆踊り大会実行委員会	ストレッチ・子ども書道	
7月24日	木			ヨガ・バランス・水墨画 パウンス	
7月25日	金			ストレッチ	
7月26日	土			子ども書道・囲碁	
7月27日	日				
7月28日	月		災害に強い安全なまちづくり事業 「リンピアいなばで見学と鳥取県 林業試験場で工作」	コーラス	
7月29日	火				
7月30日	水		「公民館で宿題をしよう」 主催：青少年育成浜坂地区会議	ストレッチ・リズム	
7月31日	木				

中ノ郷地区公民館

行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火			生花・絵手紙・健康体操・切り絵	
7月2日	水			英会話・コーラス・歌おう会	
7月3日	木			ロコモ予防・ヨーガ	
7月4日	金		地域の仲間づくり事業/ 中ノ郷お気軽けんこう講座	麻雀	
7月5日	土			囲碁・将棋	
7月6日	日				
7月7日	月		交通安全役員会	書道	
7月8日	火		民生定例会	健康体操・なかよしサロン	
7月9日	水		特色ある公民館活動事業/ おやきづくり	英会話	
7月10日	木			ロコモ予防・ヨーガ	
7月11日	金			麻雀	
7月12日	土			囲碁・将棋	
7月13日	日		自治会理事会	すっきりヨガ	
7月14日	月			算数教室	
7月15日	火		GO!郷!キッズ		
7月16日	水			英会話・コーラス・歌おう会	
7月17日	木			ロコモ予防・ヨーガ	
7月18日	金		納涼まつり実行委員会 しゃんしゃん祭り実行委員会	麻雀	
7月19日	土		子どもと大人のふれあい事業/ ラジオ体操・奉仕活動	囲碁・将棋	
7月20日	日		円護寺団地定例会		
7月21日	月	海の日			
7月22日	火			生花・健康体操	
7月23日	水		ふれあいデイサービス	英会話	
7月24日	木			ロコモ予防	
7月25日	金			麻雀	
7月26日	土			囲碁・将棋	
7月27日	日		覚寺口役員会	すっきりヨガ	
7月28日	月			書道・算数教室	
7月29日	火			なかよしサロン	
7月30日	水				
7月31日	木			ロコモ予防	

醇風地区公民館

行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火			ハンドベル、からだ元気塾 ヨガ	
7月2日	水		地域の仲間づくり事業 「poco a poco ピアノコンサート」 ワクワク西中 7/2~7/3	大人のピアノ、膝腰らくらく体操	
7月3日	木		特色ある公民館活動事業 「ウイナー作り教室」	姿勢改善教室、 木曜からだ元気塾、銭太鼓	
7月4日	金			書道、ぼっぼクラブ	
7月5日	土				
7月6日	日				
7月7日	月			コーラス、オカリナ、手芸	
7月8日	火			からだ元気塾、おうぎ会	
7月9日	水			膝腰らくらく体操	
7月10日	木		西人権サテライト事業	ハンドベル、絵画教室 木曜からだ元気塾	
7月11日	金			フォークダンス	
7月12日	土			カラオケ	
7月13日	日				
7月14日	月			コーラス	
7月15日	火			ハンドべ、からだ元気塾、ヨガ	
7月16日	水		社協・ふれあいデイサービス	大人のピアノ	
7月17日	木			書道、木曜からだ元気塾、銭太鼓	
7月18日	金		特色ある公民館活動事業 「大人のおやつ作り教室」	ぼっぼクラブ	
7月19日	土				
7月20日	日				
7月21日	月	海の日			
7月22日	火			からだ元気塾、おうぎ会	
7月23日	水		子どもと大人のふれあい事業 「夏休み工作教室」	膝腰らくらく体操	
7月24日	木			姿勢改善、木曜からだ元気塾	
7月25日	金			フォークダンス	
7月26日	土		民協定例会		
7月27日	日				
7月28日	月			コーラス、オカリナ	
7月29日	火		子どもと大人のふれあい事業 「夏休みお楽しみ会」	からだ元気塾	
7月30日	水			大人のピアノ、膝腰らくらく体操	
7月31日	木			木曜からだ元気塾	

修立地区公民館

行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火		ワクワクひがし（東中職場体験） 7/1～7/4		
7月2日	水			双葉会	
7月3日	木		陶芸教室 民児協定例会 修老連定例会	しゃんしゃん体操	
7月4日	金			民踊はまなす	
7月5日	土			アミーゴ	
7月6日	日		敬老会ボランティア実行委員会 （まちづくり）		
7月7日	月		女性の役員会	加藤式呼吸法 双葉会	
7月8日	火		eスポーツ教室		
7月9日	水			朗唱の会 医療生協 粟谷会 双葉会	
7月10日	木		敬老会実行委員会	おたべ食堂 双葉会 体軸体操	
7月11日	金			山の手コーラス 民踊はまなす	
7月12日	土		公民館奉仕作業 団体交流研修会 子どもと大人の将棋教室	吉1町内会 アミーゴ	
7月13日	日			修立書道	
7月14日	月			加藤式呼吸法 双葉会 ヘルマンハーブ	
7月15日	火		民児協準備会（自治連）		
7月16日	水			朗唱の会 のざく 粟谷会 田中様 双葉会	
7月17日	木			しゃんしゃん体操 双葉会	
7月18日	金			山の手コーラス 民踊はまなす	
7月19日	土		宿泊体験事前説明会10：00～	アミーゴ	
7月20日	日				
7月21日	月	海の日			
7月22日	火				
7月23日	水		エコクラブ（県美見学）	朗唱の会 粟谷会 双葉会	
7月24日	木		健康相談	おたべ食堂 双葉会 しゃんしゃん体操 切り絵	
7月25日	金		夏休み工作教室	山の手コーラス 民踊はまなす	
7月26日	土			アミーゴ	
7月27日	日			修立書道	
7月28日	月		修立シアター18：00～ 健推役員会	3B体操 双葉会 ヘルマンハーブ	
7月29日	火		修立シアター13：30～		
7月30日	水			朗唱の会 粟谷会 双葉会	
7月31日	木		真夏の冒険（宿泊体験）～8/1		

## 日進地区公民館

## 行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火			さわやかダンス	
7月2日	水			吟翔会(文)(道) パターン洋裁	
7月3日	木		民児協定例会	ヨーガ	
7月4日	金		食事サービス 珠算教室	みずばしょうコーラス 光書道 鳥取ジュニアオーケストラ 花清会	
7月5日	土		茶道教室 しゃんしゃん体操	鳥取ジュニアオーケストラ	
7月6日	日		民児協たなばたまつり		
7月7日	月			神心流吟詠 ピーチクパーチクの会	
7月8日	火			小堀遠州 さわやかダンス 花清会	
7月9日	水			吟翔会(文)	
7月10日	木			コールアマービレ パッチワーク 菊水流扇舞鳥取支部	
7月11日	金		珠算教室	みずばしょうコーラス トールペイント	
7月12日	土		いけばなを楽しむ教室 しゃんしゃん体操	アングル	
7月13日	日			将棋 うぐいす	
7月14日	月			きもの 菊水流扇舞日進支部 ピーチクパーチクの会	
7月15日	火			さわやかダンス 花清会	
7月16日	水			パターン洋裁	
7月17日	木		納涼祭実行委員会	ヨーガ	
7月18日	金		日進地区食推 珠算教室	みずばしょうコーラス 光書道 ワンダーエデュケーション	
7月19日	土		しゃんしゃん体操	鳥取ジュニアオーケストラ なんちゆう会	
7月20日	日				
7月21日	月	海の日		神心流吟詠	
7月22日	火			さわやかダンス	
7月23日	水		「八東ふるさとの森」散策	吟翔会(文)(道)	
7月24日	木			コールアマービレ パッチワーク 菊水流扇舞鳥取支部	
7月25日	金		珠算教室	みずばしょうコーラス トールペイント 花清会	
7月26日	土		寺町上区 しゃんしゃん体操		
7月27日	日			将棋 うぐいす	
7月28日	月		「りんりん風鈴づくり」	菊水流扇舞日進支部	
7月29日	火		食推伝達講習会	さわやかダンス	
7月30日	水		ふれあいディサービス となり組福祉員研修		
7月31日	木				

## 富桑地区公民館

## 行事予定表

2025 年

7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火		わくわく西中職場体験	サークルねぎぼうず 安来節	
7月2日	水		わくわく西中職場体験	ほっこりピアノ ことぶきサロン 民協定例会	
7月3日	木		わくわく西中職場体験	オカリーナ 囲碁	
7月4日	金			ヨーガ すみれの会	
7月5日	土			遠州 寿団地役員会	
7月6日	日			民協 トランプの会	
7月7日	月			太極拳 ピアノ練習 謡曲仕舞 医療生協	
7月8日	火			ふれあいディサービス サークルねぎぼうず	
7月9日	水			フォークダンス	
7月10日	木			囲碁 池坊	
7月11日	金			からだバランス教室個人 しゃんしゃん体操	
7月12日	土			扇舞	
7月13日	日			市民スポーツ大会反省会	
7月14日	月			太極拳 謡曲仕舞	
7月15日	火			サークルねぎぼうず 安来節	
7月16日	水		ふらっと福祉相談	ほっこりピアノ 豊友会 ささえあい食堂	
7月17日	木			オカリーナ 囲碁 雀のお家	
7月18日	金		ニューススポーツ体験	ヨーガ	
7月19日	土			富桑の歴史と文化を語る会	
7月20日	日			寿団地役員会	
7月21日	月	海の日			
7月22日	火			サークルねぎぼうず	
7月23日	水		ふそう映画劇場	フォークダンス	
7月24日	木			囲碁 池坊 オカリーナ	
7月25日	金			からだバランス教室個人 しゃんしゃん体操	
7月26日	土			扇舞	
7月27日	日				
7月28日	月		eスポーツ体験	太極拳 謡曲仕舞	
7月29日	火		レコード鑑賞会	サークルねぎぼうず	
7月30日	水				
7月31日	木			囲碁 雀のお家	

明德地区公民館

行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火		民生定例会	民踊 13:30	
7月2日	水			謡曲 17:00	
7月3日	木		しゃんしゃん体操 9:30 音読 10:30		
7月4日	金			脳活リフレッシュ 9:30 手芸の会 13:30	
7月5日	土			囲碁 13:00	
7月6日	日				
7月7日	月		ふれあいディ 13:30		
7月8日	火			民踊 13:30	
7月9日	水			コーラス 13:30	
7月10日	木			サット会 10:00 花の水彩画 13:00	
7月11日	金			銭太鼓たんぽぽ 13:00	
7月12日	土		食事サービス	囲碁 13:00	
7月13日	日				
7月14日	月		そば打ち体験(仲間) 10:00 ふれあいディ 13:30		
7月15日	火			民踊 13:30	
7月16日	水		お話の会	謡曲 17:00	
7月17日	木		しゃんしゃん体操 9:30 健康ウォーク 10:00	サット会 10:00	
7月18日	金			脳活リフレッシュ 9:30 手芸の会 13:30	
7月19日	土			囲碁 13:00	
7月20日	日				
7月21日	月	海の日			
7月22日	火		子育てサークル 10:00	民踊 13:30	
7月23日	水			コーラス 13:30	
7月24日	木			サット会 10:00 絵手紙 10:00	
7月25日	金		木製クリップでDIY♪(子ども) 10:00	銭太鼓たんぽぽ 13:00	
7月26日	土		食事サービス	囲碁 13:00	
7月27日	日				
7月28日	月		ふれあいディ 13:30	スイーツ 10:00	
7月29日	火			民踊 13:30	
7月30日	水				
7月31日	木		民生定例会		

## 美保地区公民館

## 行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火		調理室掃除	木目込み人形・太極拳	
7月2日	水			体操教室・踊り教室	
7月3日	木			絵手紙・油絵教室・木曜会	
7月4日	金			ヨガ・レッツダンス	
7月5日	土			囲碁教室・体育会運営委員会	
7月6日	日			吉成自警団・南団地役員会	
7月7日	月			パッチワーク・明日香の会 RAINBOW鳥取	
7月8日	火			ヨーガ・太極拳	
7月9日	水			カラオケ・体操教室・詩吟教室 民生役員会	
7月10日	木		プログラミングクラブ	バラ教室・いきいき健康体操 木曜会	
7月11日	金			ヨガ・レッツダンス・水墨画 社協役員会	
7月12日	土		子ども将棋	美保俳句・民生・囲碁	
7月13日	日			安協役員会・着付け教室・社協	
7月14日	月			パッチワーク・明日香の会 RAINBOW鳥取	
7月15日	火			いきいき夢サロン・木目込み 太極拳	
7月16日	水			美保コスモス・踊り教室・体操教室 漢詩教室	
7月17日	木			油絵教室・木曜会	
7月18日	金			ヨガ・レッツダンス	
7月19日	土		ふれあい教養講座・子ども茶道教室	囲碁教室・食育伝達講習会	
7月20日	日				
7月21日	月	海の日		艶の会	
7月22日	火			ヨーガ・太極拳	
7月23日	水			カラオケ・詩吟教室・体操教室 エール	
7月24日	木			いきいき健康体操・木曜会	
7月25日	金			ヨガ・レッツダンス・水墨画	
7月26日	土		美保地区納涼祭 子ども将棋・子どもカンフー	写真教室・囲碁	
7月27日	日				
7月28日	月			パッチワーク・明日香の会・艶の会	
7月29日	火		サマーチャレンジ	太極拳	
7月30日	水		サマーチャレンジ		
7月31日	木			木曜会	

## 美保南地区公民館

## 行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火			学童 子ども会育成協議会 詩吟 リズム&ストレッチ	
7月2日	水			おたっしやクラブ ピラティス	
7月3日	木			生け花 しゃんしゃん体操 健身クラブ	
7月4日	金			おたっしやクラブ	
7月5日	土		子ども生け花 民児協	グリーンパラソル 扇舞 囲碁	
7月6日	日		体育振興会	一音会 都山流 カラオケ	
7月7日	月				
7月8日	火			かな書道 健康クラブ 詩吟 リズム&ストレッチ	
7月9日	水			あおぞら ピラティス	
7月10日	木		子育てサロン	健身クラブ	
7月11日	金			絵てがみ しゃんしゃん体操 おたっしやクラブ あおぞら	
7月12日	土		かまやき作り 区長会 区長OB会	グリーンパラソル 扇舞・太極拳 囲碁	
7月13日	日		区長会 体育振興会	カラオケ 叶新町	
7月14日	月			つまみ細工	
7月15日	火		認知症になっても 自分らしい生き方を考えるサロン 新生会	詩吟	
7月16日	水			おたっしやクラブ ピラティス リズム&ストレッチ	
7月17日	木		区長会	生け花 しゃんしゃん体操 健身クラブ	
7月18日	金			おたっしやクラブ	
7月19日	土			歴史教室 男性料理 扇舞 囲碁	
7月20日	日			美保小PTA 一音会 カラオケ	
7月21日	月	海の日		ちくちくしましよ ーナミズキ	
7月22日	火			かな書道 詩吟 リズム&ストレッチ	
7月23日	水			短歌 おたっしやクラブ ピラティス	
7月24日	木		子育てサロン	健身クラブ	
7月25日	金			絵てがみ しゃんしゃん体操 おたっしやクラブ	
7月26日	土		納涼祭		
7月27日	日				
7月28日	月				
7月29日	火			詩吟 鳥取市地域包括支援センター	
7月30日	水			おたっしやクラブ ピラティス	
7月31日	木			ハナミズキ	

稲葉山地区公民館

行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火			ハンドメイド、拳、稲卓球	
7月2日	水		人) 講演会・伊谷周一を突き動かし	スマホ、吟詠、拳、コーラス	
7月3日	木			囲碁	
7月4日	金			論語・読書、健康体操、稲卓球	
7月5日	土		民) 定例会	おなか・ゆがみ、社交ダンス	
7月6日	日			書道、稲卓球	
7月7日	月			カラオケ、稲扇	
7月8日	火		社) 食事サービス	しゃんしゃん、民謡、拳、稲卓球	
7月9日	水			パソコン、吟詠、拳	
7月10日	木			囲碁、健康ダンス	
7月11日	金			健康体操、稲卓球	
7月12日	土			おなか・ゆがみ、社交ダンス、空手教室	
7月13日	日			稲卓球	
7月14日	月			カラオケ、稲扇	
7月15日	火			ハンドメイド、拳、稲卓球	
7月16日	水			パソコン、吟詠、コーラス、拳	
7月17日	木			囲碁、健康ダンス	
7月18日	金			論語、健康体操、稲卓球	
7月19日	土			おなか・ゆがみ、社交ダンス	
7月20日	日			書道	
7月21日	月	海の日		カラオケ、稲扇	
7月22日	火			しゃんしゃん、民謡、拳、稲卓球	
7月23日	水			パソコン、吟詠、拳	
7月24日	木			囲碁	
7月25日	金			健康体操、稲卓球	
7月26日	土			おなか・ゆがみ、社交ダンス、空手教室	
7月27日	日		民) バンビの会	稲卓球	
7月28日	月			カラオケ、稲扇	
7月29日	火			拳、稲卓球	
7月30日	水		食育) 子どもクッキング	パソコン、拳	
7月31日	木			囲碁、健康ダンス	

岩倉地区公民館

行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火			岩倉コーラス、かんたん整体体操、音楽教室、尺八、地区社協	
7月2日	水			生命の貯蓄体操、囲碁、将棋、チャイルドクラブ	
7月3日	木			おたっしや教室、音楽教室、サニーイングリッシュ	
7月4日	金			太極拳岩倉教室、岩倉扇舞、音楽教室、サニーイングリッシュ、将棋	
7月5日	土		民児協定例会	立六緑町内会、音楽教室、ももの会	
7月6日	日			書道教室	
7月7日	月			いわくら踊りの会、からだ元氣塾、将棋、音楽教室	
7月8日	火			岩倉コーラス、かんたん整体体操、音楽教室、健康体操、尺八、サニーイングリッシュ	
7月9日	水			生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ	
7月10日	木			おたっしや教室、やさしいリズムダンス教室、音楽教室、サニーイングリッシュ	
7月11日	金		社協定例会 アートフラワー教室	岩倉扇舞、ピアノ教室、音楽教室、サニーイングリッシュ、将棋	
7月12日	土		となり組福祉員・愛の協力訪問員 合同研修会	音楽教室	
7月13日	日			書道教室、新岩倉町内会	
7月14日	月			レクリエーションダンス、音楽教室、からだ元氣塾、将棋、いわくら踊りの会、サット岩倉	
7月15日	火			岩倉コーラス、音楽教室、かんたん整体体操、尺八	
7月16日	水			生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、かんたん整体体操、サニーイングリッシュ	
7月17日	木			おたっしや教室、音楽教室、サニーイングリッシュ	
7月18日	金			太極拳岩倉教室、岩倉扇舞、サニーイングリッシュ、将棋	
7月19日	土			尺八、音楽教室	
7月20日	日			新岩倉町内会	
7月21日	月	海の日			
7月22日	火			音楽教室、健康体操、尺八、サニーイングリッシュ	
7月23日	水			将棋、囲碁	
7月24日	木			おたっしや教室、やさしいリズムダンス教室、サニーイングリッシュ	
7月25日	金		アートフラワー教室 ドコモスマホ初心者教室	太極拳岩倉教室、岩倉扇舞、ピアノ教室、サニーイングリッシュ、将棋	
7月26日	土			地区健推、立六緑町内会、音楽教室、書道教室	
7月27日	日		岩倉マルシェ	新岩倉町内会	
7月28日	月			レクリエーションダンス、音楽教室、からだ元氣塾、将棋	
7月29日	火		集団検診 トールペイント教室	かんたん整体体操、音楽教室、尺八	
7月30日	水			生命の貯蓄体操、将棋、囲碁	
7月31日	木			おたっしや教室、サニーイングリッシュ	

## 倉田地区公民館

## 行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火		施設調査	トールペイント教室	
7月2日	水			健康ストレッチ教室	
7月3日	木		健康福祉講演会		
7月4日	金		解放月間始まり（看板取付け）	書道教室	
7月5日	土				
7月6日	日			体育館調整会	
7月7日	月		北地区主事会役員会		
7月8日	火		自主防災会研修会	大正琴同好会・民生児童委員会	
7月9日	水				
7月10日	木				
7月11日	金				
7月12日	土			詩吟教室	
7月13日	日			真向法体操	
7月14日	月		邑法ブロック主任会		
7月15日	火			トールペイント教室	
7月16日	水		人権学習（倉吉）	健康ストレッチ教室	
7月17日	木				
7月18日	金			書道教室	
7月19日	土			健康づくり推進委員会	
7月20日	日				
7月21日	月	海の日			
7月22日	火			大正琴同好会	
7月23日	水				
7月24日	木		夏休み子ども教室		
7月25日	金				
7月26日	土			詩吟教室	
7月27日	日			真向法体操	
7月28日	月			尺八同好会	
7月29日	火				
7月30日	水				
7月31日	木				

## 面影地区公民館

## 行事予定表

2025 年

7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火			どんぐりの会、コーラス、塩釜手話	
7月2日	水			自彊術、ピンポン、太極拳	
7月3日	木			3B体操、手話、手話（夜）	
7月4日	金			ストレッチ	
7月5日	土			俳句	
7月6日	日			テニス	
7月7日	月			華道池坊、囲碁	
7月8日	火			どんぐりの会、コーラス、塩釜手話	
7月9日	水			自彊術、ピンポン、太極拳	
7月10日	木			かな書道	
7月11日	金			ストレッチ、小原流いけばな、パッチワーク	
7月12日	土				
7月13日	日			テニス	
7月14日	月			華道池坊、囲碁、郷土史	
7月15日	火			どんぐりの会、コーラス、塩釜手話	
7月16日	水			自彊術、ピンポン、太極拳	
7月17日	木		かしこい消費者になるための出前講	3B体操、手話、手話（夜）	
7月18日	金			ストレッチ	
7月19日	土				
7月20日	日			テニス	
7月21日	月	海の日		囲碁	
7月22日	火			どんぐりの会、コーラス、塩釜手話	
7月23日	水		スマホなんでも相談室	自彊術、ピンポン、太極拳	
7月24日	木			3B体操、かな書道	
7月25日	金			ストレッチ、小原流いけばな	
7月26日	土			川柳	
7月27日	日			テニス	
7月28日	月		面影サマースクール①	華道池坊、囲碁	
7月29日	火			どんぐりの会、コーラス、塩釜手話	
7月30日	水		夏休み子どもおでかけ教室	自彊術、ピンポン、太極拳	
7月31日	木				

## 津ノ井地区公民館

## 行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火		手芸教室 おたっしや教室	詩吟	
7月2日	水			ファンタジック水彩画	
7月3日	木			しゃんしゃん体操、コスモス バドミントン	
7月4日	金				
7月5日	土			空手	
7月6日	日				
7月7日	月		民生児童委員定例会	歌を楽しむ会 手話教室	
7月8日	火		おたっしや教室	ヨーガ教室	
7月9日	水			しゃんしゃん体操	
7月10日	木			コスモス バドミントン	
7月11日	金			3B体操	
7月12日	土			陶芸 空手	
7月13日	日			写真クラブ	
7月14日	月			なつメロクラブ 手話教室	
7月15日	火		おたっしや教室	詩吟	
7月16日	水			しゃんしゃん体操	
7月17日	木			コスモス つのいっこ バドミントン	
7月18日	金				
7月19日	土			空手	
7月20日	日				
7月21日	月	海の日			
7月22日	火			ヨーガ教室	
7月23日	水			しゃんしゃん体操	
7月24日	木			コスモス オカリナ バドミントン	
7月25日	金			3B体操	
7月26日	土		納涼祭	陶芸 空手	
7月27日	日				
7月28日	月		活け生け桜	手話教室	
7月29日	火		おたっしや教室		
7月30日	水				
7月31日	木		夏休み子ども陶芸教室	コスモス	

若葉台地区公民館

行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火		ふれあいデイサービス	ハーモニカ	
7月2日	水		民児協定例会	ストレッチ教室/はなみずき ピンポン	
7月3日	木		わかば台子育て応援カフェ		
7月4日	金		桜ヶ丘ブロック研修会	バウンスボール	
7月5日	土		曲げわっぱのお弁当箱作り	囲碁/バウンスボール	
7月6日	日				
7月7日	月			自彊術/大正琴/バウンスボール ピンポン	
7月8日	火			ハーモニカ	
7月9日	水			ストレッチ教室/茶道/ピンポン	
7月10日	木		若葉台カフェ	きもの着付け/気功/謡	
7月11日	金			いけばな/お菓子/バウンスボール	
7月12日	土		集まれ！若葉台っ子ども料理教室	囲碁/バウンスボール	
7月13日	日				
7月14日	月			自彊術/パッチワーク/オカリナ 季節を歌おう/バウンスボール ピンポン	
7月15日	火		ふれあいデイサービス	ハーモニカ	
7月16日	水			ストレッチ教室/はなみずき ピンポン	
7月17日	木		カリヨンカフェ		
7月18日	金			かごづくり/バウンスボール	
7月19日	土		おもいでボックスをつくらう	囲碁/バウンスボール	
7月20日	日				
7月21日	月	海の日		バウンスボール	
7月22日	火			ハーモニカ	
7月23日	水			ストレッチ教室/茶道/ピンポン	
7月24日	木			きもの着付け/気功/謡	
7月25日	金			いけばな/バウンスボール	
7月26日	土		ポーセラーツをしよう	囲碁/バウンスボール	
7月27日	日				
7月28日	月			自彊術/季節を歌おう/オカリナ バウンスボール/ピンポン	
7月29日	火			ハーモニカ	
7月30日	水			ストレッチ教室/はなみずき ピンポン	
7月31日	木				

## 米里地区公民館

## 行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火		民児協定例会		
7月2日	水		民生内申委員会	詩吟	
7月3日	木				
7月4日	金		社協定例会		
7月5日	土		健推役員会 社協となり組福祉員研修会		
7月6日	日		納涼祭実行委員会 人推協役員研修会		
7月7日	月		糀料理教室	ピンポン パッチワーク	
7月8日	火		米里子育てひろば		
7月9日	水			ヨーガ 子ども書道	
7月10日	木				
7月11日	金			コーラス	
7月12日	土			書道 かな書道	
7月13日	日				
7月14日	月			ピンポン	
7月15日	火				
7月16日	水			詩吟	
7月17日	木				
7月18日	金			コーラス	
7月19日	土		納涼祭2025		
7月20日	日		納涼祭2025片付け 米里マルシェ（雲山公園）		
7月21日	月	海の日			
7月22日	火		民生内申委員会		
7月23日	水				
7月24日	木				
7月25日	金				
7月26日	土		わくわく体験	書道 かな書道	
7月27日	日				
7月28日	月			ピンポン パッチワーク	
7月29日	火				
7月30日	水				
7月31日	木				

## 神戸地区公民館

## 行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火			民児協定例会	
7月2日	水				
7月3日	木				
7月4日	金				
7月5日	土			いきいき体操	
7月6日	日				
7月7日	月				
7月8日	火				
7月9日	水				
7月10日	木				
7月11日	金				
7月12日	土		せせらぎ公園草刈・区長会		
7月13日	日				
7月14日	月				
7月15日	火		仲間：鳥取・岩美を巡る旅		
7月16日	水				
7月17日	木				
7月18日	金			医療生協	
7月19日	土				
7月20日	日				
7月21日	月	海の日			
7月22日	火				
7月23日	水				
7月24日	木				
7月25日	金				
7月26日	土		かんどタ涼み会	いきいき体操	
7月27日	日				
7月28日	月				
7月29日	火		子ども：ヤマメつり体験		
7月30日	水				
7月31日	木				

## 大和地区公民館

## 行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火			GG	
7月2日	水			火の用心	
7月3日	木		江山学園：江山五者会	太極拳・GG	
7月4日	金		地区民協：定例会	オアシス体操・囲碁・大和BC	
7月5日	土			GG	
7月6日	日		まち協：ウイナーづくり		
7月7日	月				
7月8日	火			GG	
7月9日	水			火の用心	
7月10日	木		地区子ども会：子ども会会議	GG	
7月11日	金			囲碁・大和BC	
7月12日	土			GG	
7月13日	日				
7月14日	月				
7月15日	火			GG	
7月16日	水		江山社会福祉関係者合同会議	火の用心	
7月17日	木		地区人推：人推協会議	太極拳・GG	
7月18日	金		桜・江山ブロック：民協ブロック研	オアシス体操・囲碁・大和BC	
7月19日	土		千代ブロック：健推ブロック研修	GG	
7月20日	日				
7月21日	月	海の日			
7月22日	火		公民館：スポーツチャンバラ	GG	
7月23日	水			火の用心	
7月24日	木			GG	
7月25日	金			囲碁・大和BC	
7月26日	土		まち協：らびっとの会	GG	
7月27日	日				
7月28日	月		地区社協：ふれあいデイ		
7月29日	火			GG	
7月30日	水		まち協：ものづくり道場	火の用心	
7月31日	木			GG	

## 美穂地区公民館

## 行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火		民児協定例会 19:00	GGC 刑務所卓球	
7月2日	水		カフェサロン 9:30 さくらんぼの会 16:00	グランドゴルフ ウイングス	
7月3日	木		〈まちづくり協議会〉 健康・福祉部会 19:00 青少年育成指導者会 19:00	GGC コスモス ピーチ 朝月バド バッチワーク 郷土誌	
7月4日	金			グランドゴルフ 朝月バド 囲碁 江山Jバド	
7月5日	土			GGC 美和卓 朝月バド 刑務所バド	
7月6日	日		〈まちづくり協議会〉安全・安心 美穂地区防災講演会 10:00	江山Jバド 朝月バド KFC	
7月7日	月			グランドゴルフ 美和あすなる	
7月8日	火			GGC 刑務所卓球	
7月9日	水		カフェサロン 9:30	グランドゴルフ ウイングス 真向法体操	
7月10日	木		〈まちづくり協議会〉 拡大役員会 19:00	GGC コスモス ピーチ 音読 バッチワーク 朝月バド	
7月11日	金			グランドゴルフ 朝月バド 囲碁 江山Jバド	
7月12日	土		カフェサロン 9:30 食事サービス	GGC 美和卓 朝月バド ウイングス	
7月13日	日			江山Jバド 朝月バド KFC	
7月14日	月			グランドゴルフ 美和あすなる お花	
7月15日	火		<地域> 皮の小物づくり 9:00	GGC 刑務所卓球	
7月16日	水		カフェサロン 9:30 おむすびコロコロ 10:00 さくらんぼの会 16:00 江山校区福祉関係者研修会 13:30	グランドゴルフ ウイングス	
7月17日	木			GGC コスモス ピーチ バッチワーク 朝月バド	
7月18日	金		美穂地区同和問題研究集会 18:30	グランドゴルフ 朝月バド 囲碁 江山Jバド	
7月19日	土			GGC 美和卓 朝月バド ウイングス	
7月20日	日			江山Jバド 朝月バド KFC	
7月21日	月	海の日		グランドゴルフ 美和あすなる	
7月22日	火			GGC 刑務所卓球 お花	
7月23日	水		カフェサロン 9:30	グランドゴルフ ウイングス 真向法体操	
7月24日	木		〈公民館・まちづくり協議会〉 わんぱく塾 9:00	GGC コスモス ピーチ バッチワーク 朝月バド	
7月25日	金			グランドゴルフ 朝月バド 囲碁 江山Jバド	
7月26日	土		カフェサロン 9:30 食事サービス	GGC 美和卓 朝月バド ウイングス	
7月27日	日			江山Jバド 朝月バド KFC ウイングス	
7月28日	月			グランドゴルフ 美和あすなる	
7月29日	火			GGC 刑務所卓球	
7月30日	水		カフェサロン 9:30	グランドゴルフ ウイングス	
7月31日	木			GGC コスモス ピーチ 朝月バド バッチワーク	

## 東郷地区公民館

## 行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火				
7月2日	水		子ども連絡協議会 公民館運営委員会・むらづくり協 議会合同会議	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	
7月3日	木		しゃんしゃん傘踊り練習会 第1回公連活動検討委員会		
7月4日	金		地域共生社会研修会 市公連理事会	H Lディフェンス	
7月5日	土			芸能保存会	
7月6日	日				
7月7日	月		第2回北地区主事会役員会	着付け	
7月8日	火		俳句で遊ぼう (子どもと大人のふれあい事業)	歌王会	
7月9日	水		鳥取市地区人権第2回理事会	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操 生け花	
7月10日	木			陶芸	
7月11日	金			陶芸 医療生協東郷支部会 H Lディフェンス	
7月12日	土				
7月13日	日				
7月14日	月		公民館施設状況調査		
7月15日	火				
7月16日	水			しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	
7月17日	木		しゃんしゃん傘踊り練習会		
7月18日	金			H Lディフェンス	
7月19日	土		参議院議員選挙準備		
7月20日	日		参議院議員選挙 (会場)		
7月21日	月	海の日			
7月22日	火				
7月23日	水			しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	
7月24日	木			ソーイングカフェ 歌王会	
7月25日	金			H Lディフェンス	
7月26日	土		東郷地区夏まつり		
7月27日	日		東郷地区夏まつり片付け		
7月28日	月		公民館事務室閉室	茶道教室 陶芸	
7月29日	火			陶芸	
7月30日	水				
7月31日	木		映画鑑賞会 (人権啓発推進事業)	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	

## 大正地区公民館

## 行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火		野外学習「県立美術館」		
7月2日	水			着付け	
7月3日	木			書道	
7月4日	金				
7月5日	土		子ども書道体験	民生例会	
7月6日	日				
7月7日	月			太極拳	
7月8日	火			唱歌	
7月9日	水			実用書道/茶和やかサークル	
7月10日	木		eスポーツ	大正琴	
7月11日	金			吹矢	
7月12日	土			囲碁	
7月13日	日				
7月14日	月			太極拳	
7月15日	火		配食サービス		
7月16日	水		子育てサロン	着付け	
7月17日	木				
7月18日	金				
7月19日	土				
7月20日	日				
7月21日	月	海の日			
7月22日	火			唱歌	
7月23日	水			実用書道/茶和やかサークル	
7月24日	木			大正琴/書道	
7月25日	金			吹矢	
7月26日	土		ほっとヨイヨイ夏まつり		
7月27日	日				
7月28日	月				
7月29日	火				
7月30日	水		子どもサマースクール		
7月31日	木				

## 豊実地区公民館

## 行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火			舞サークル・盆栽教室	
7月2日	水			大正琴	
7月3日	木				
7月4日	金			陶芸教室	
7月5日	土			グラウンドゴルフ	
7月6日	日		自転車運転教室		
7月7日	月			パッチワーク教室	
7月8日	火		とよみオレンジカフェ	舞サークル	
7月9日	水			大正琴	
7月10日	木		なべやきづくり		
7月11日	金				
7月12日	土			グラウンドゴルフ	
7月13日	日				
7月14日	月				
7月15日	火			舞サークル	
7月16日	水			大正琴・曜日句会	
7月17日	木				
7月18日	金				
7月19日	土			グラウンドゴルフ	
7月20日	日				
7月21日	月	海の日			
7月22日	火			舞サークル	
7月23日	水				
7月24日	木				
7月25日	金				
7月26日	土			グラウンドゴルフ	
7月27日	日		豊実地区納涼祭		
7月28日	月				
7月29日	火			舞サークル	
7月30日	水				
7月31日	木				

明治地区公民館

行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火			いちの会	
7月2日	水				
7月3日	木				
7月4日	金		花の寄せ植え		
7月5日	土				
7月6日	日			健康体操（推進員会）	
7月7日	月				
7月8日	火				
7月9日	水		パン作り		
7月10日	木		軽トラマルシェ		
7月11日	金		ブロック人権（京都）		
7月12日	土				
7月13日	日				
7月14日	月				
7月15日	火				
7月16日	水				
7月17日	木				
7月18日	金				
7月19日	土				
7月20日	日				
7月21日	月	海の日			
7月22日	火				
7月23日	水				
7月24日	木				
7月25日	金		夏まつり準備		
7月26日	土		夏まつり		
7月27日	日				
7月28日	月		事務室閉室日		
7月29日	火				
7月30日	水				
7月31日	木				

## 松保地区公民館

## 行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火			手芸教室 大正琴 おたっしや教室	
7月2日	水		まつほっ子クラブ		
7月3日	木		移動図書の日	墨絵・墨彩	
7月4日	金				
7月5日	土		小地域座談会	習字	
7月6日	日				
7月7日	月		民児協	体操	
7月8日	火			ひまわりの会 おたっしや教室	
7月9日	水				
7月10日	木		くつろぎカフェ	墨絵・墨彩	
7月11日	金			なでしこ会	
7月12日	土			しゃんしゃん体操	
7月13日	日				
7月14日	月				
7月15日	火			手芸教室 おたっしや教室	
7月16日	水		配食サービス 健康教室		
7月17日	木		移動図書の日	パン教室 墨絵・墨彩	
7月18日	金				
7月19日	土			しゃんしゃん体操 習字	
7月20日	日				
7月21日	月	海の日			
7月22日	火			パン教室	
7月23日	水		夏のランタン作り		
7月24日	木			墨絵・墨彩	
7月25日	金		パソコン基礎④ パソコン教室④		
7月26日	土			しゃんしゃん体操	
7月27日	日				
7月28日	月			体操	
7月29日	火			おたっしや教室	
7月30日	水		バスで出かけよう		
7月31日	木				

湖南地区公民館

行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火		子育てネットワーク		
7月2日	水		交安協総会		
7月3日	木			太極拳	
7月4日	金				
7月5日	土		地区同推協講演会		
7月6日	日				
7月7日	月				
7月8日	火		地区社協総務部		
7月9日	水			生け花	
7月10日	木				
7月11日	金		地区社協総務部 ブロック人権研修会		
7月12日	土				
7月13日	日				
7月14日	月				
7月15日	火				
7月16日	水				
7月17日	木		活性化委員会	太極拳	
7月18日	金				
7月19日	土		第2回こなん文化祭実行委員会		
7月20日	日				
7月21日	月	海の日		将棋	
7月22日	火				
7月23日	水			生け花	
7月24日	木				
7月25日	金				
7月26日	土				
7月27日	日				
7月28日	月		<特>将棋大会 活性化委員会		
7月29日	火				
7月30日	水				
7月31日	木				

## 大郷会館

## 行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火			コーラス	
7月2日	水		食事サービス	囲碁	
7月3日	木		民生定例会		
7月4日	金			大正琴・おたっしや教室	
7月5日	土		同推協 ・ 大郷地区区長会		
7月6日	日				
7月7日	月			将棋・すつきり体操	
7月8日	火				
7月9日	水			囲碁・あやめ会	
7月10日	木				
7月11日	金			のびのび・おたっしや教室	
7月12日	土			囲碁	
7月13日	日				
7月14日	月			すつきり体操・こなん句会	
7月15日	火		食育		
7月16日	水		食事サービス	囲碁	
7月17日	木				
7月18日	金		社協	大正琴・おたっしや教室	
7月19日	土			囲碁	
7月20日	日				
7月21日	月	海の日	この人に聞きたい会		
7月22日	火		湖南まつり踊り練習	押し花	
7月23日	水			囲碁・あやめ会	
7月24日	木			コーラス	
7月25日	金		ゆうゆう会・まつり踊り練習	おたっしや教室	
7月26日	土			囲碁	
7月27日	日			囲碁・押し花	
7月28日	月		将棋大会	すつきり体操	
7月29日	火		クラフトバッグ作り ・ 食育		
7月30日	水		湖南まつり踊り練習	囲碁	
7月31日	木		集団検診	あやめ会	

末恒地区公民館

行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火			リラックスヨガ	
7月2日	水				
7月3日	木			真向法体操/健康マーじゃん	
7月4日	金		はくとよらずやinすえつね	からだ元気塾/愛唱会	
7月5日	土		やまめのつかみどり		
7月6日	日				
7月7日	月		末恒小学校切り絵クラブ		
7月8日	火			健康体操/オカリナ教室	
7月9日	水		ふれあいデイサービス	健康カラオケ/水墨画 陶芸教室	
7月10日	木			うさちゃんサークル 真向法体操 健康マーじゃん	
7月11日	金			かな書道/からだ元気塾/愛唱会	
7月12日	土		小地域懇談会 地域づくり懇談会	イングリッシュカフェ 陶芸教室	
7月13日	日				
7月14日	月			コーラス/大人のピアノ	
7月15日	火		ソーイングカフェ夏	リラックスヨガ	
7月16日	水		さつまいもの草取り	大人のイングリッシュカフェ 陶芸教室	
7月17日	木			切り絵サークル 真向法体操 健康マーじゃん	
7月18日	金		やまめのつかみどり反省会	からだ元気塾/愛唱会	
7月19日	土			陶芸教室	
7月20日	日				
7月21日	月	海の日			
7月22日	火		夏休み宿題教室	健康体操/オカリナ教室	
7月23日	水		夏休み宿題教室	大人のイングリッシュカフェ 健康カラオケ/水墨画	
7月24日	木		夏休み宿題教室	うさちゃんサークル 真向法体操 健康マーじゃん	
7月25日	金		夏休み宿題教室	かな書道/からだ元気塾/愛唱会	
7月26日	土		小地域懇談会 地域づくり懇談会 カフェサロン	イングリッシュカフェ	
7月27日	日				
7月28日	月			大人のピアノ	
7月29日	火		楽しい夏休みを過ごそう♪		
7月30日	水		巡回パトロール①		
7月31日	木		夏休み宿題教室	真向法体操 健康マーじゃん	

## 湖山地区公民館

## 行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火		ありこまち 民生定例会	3B体操	
7月2日	水		文化祭実行委員会	はまっ子・カラオケ	
7月3日	木			ウクレレ	
7月4日	金			編み物・囲碁	
7月5日	土		フリーマーケット プログラミング教育	おひさま手話・将棋の会	
7月6日	日		健推湖東ブロック研修会		
7月7日	月			はまっ子・水墨画・太極拳・囲碁	
7月8日	火		しゃんしゃん体操	3B体操・安来節保存会	
7月9日	水		社協となり組研修会	しおさいコーラス・ひまわりの会	
7月10日	木		配食サービス	書道・ストレッチ	
7月11日	金			いきいき健康体操・華道・囲碁 パステル和アート・絵てがみ 吟と舞	
7月12日	土			フラワーアレンジ・将棋の会	
7月13日	日				
7月14日	月			はまっ子・太極拳	
7月15日	火			3B体操・湊泉会	
7月16日	水		子育てサークルすまいる	切り絵・カラオケ	
7月17日	木			ウクレレ・湖山俳句会	
7月18日	金			フラワーアート・編み物	
7月19日	土			おひさま手話・将棋の会	
7月20日	日				
7月21日	月	海の日		太極拳	
7月22日	火		しゃんしゃん体操	3B体操・安来節保存会	
7月23日	水			しおさいコーラス	
7月24日	木		子どもしよどう教室 配食サービス	書道・ストレッチ	
7月25日	金		子どもいご・しょうぎ体験会	いきいき健康体操・華道・囲碁 絵てがみ・吟と舞	
7月26日	土		防災リーダー会	将棋の会	
7月27日	日			太極拳	
7月28日	月			水墨画・虹の会・はまっ子・囲碁	
7月29日	火				
7月30日	水		子ども料理		
7月31日	木				

## 湖山西地区公民館

## 行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火		体育館調整会議	民謡 フラダンス	
7月2日	水			美骨ストレッチ 子どもお茶	
7月3日	木			ステップ運動 しゃんしゅん体操 ハマナス ウクレレ ヨガ カラオケ ソフトバレー	
7月4日	金			楽踊会 社交ダンス	
7月5日	土		人推協・自治会合同研修会	韓国語 お花	
7月6日	日				
7月7日	月			からだ元氣塾 フラダンス	
7月8日	火			パッチワーク フラダンス	
7月9日	水			美骨ストレッチ コーラス 水墨画 3B体操 イングリッシュクラブ	
7月10日	木			ステップ運動 ハマナス ヨガ ソフトバレー	
7月11日	金			ピラティス お茶(立礼:初) 楽踊会 社交ダンス チューブエクササイズ	
7月12日	土		ウォーキング	お茶(立礼) 韓国語 3B体操	
7月13日	日				
7月14日	月			からだ元氣塾 フラダンス	
7月15日	火			民謡 切り絵 フラダンス	
7月16日	水			美骨ストレッチ 子どもお茶 健康マージャン(お試し会)	
7月17日	木			ステップ運動 ハマナス しゅんしゅん体操 ウクレレ ヨガ ソフトバレー	
7月18日	金		AED講習会	社交ダンス 楽踊会	
7月19日	土			韓国語 お花 カラオケ	
7月20日	日			カラオケ同好会	
7月21日	月	海の日	全館休館日		
7月22日	火			写真 3B体操 パッチワーク	
7月23日	水			美骨ストレッチ コーラス 水墨画 3B体操	
7月24日	木			ステップ運動 ハマナス ヨガ ソフトバレー	
7月25日	金			ピラティス わんぱくクラブ 社交ダンス 楽踊会 お茶(立礼:初)	
7月26日	土			韓国語 お茶(立礼)	
7月27日	日		ゆうゆう倶楽部		
7月28日	月		書道教室	からだ元氣塾 フラダンス	
7月29日	火		健康講演会	民謡 3B体操 フラダンス	
7月30日	水			美骨ストレッチ	
7月31日	木			ハマナス ソフトバレー	

## 賀露地区公民館

## 行事予定表

2025 年

7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火		健康づくり推進員会定例会	レッツダンス	
7月2日	水		自治会執行部会 有害ゴミ・乾電池等(南隈・晩稲) 民児協定例会	茶道・書道	
7月3日	木			扇舞 3B体操	
7月4日	金			民謡 フレイル予防体操	
7月5日	土		七夕茶会準備(お茶っこクラブ)		
7月6日	日		七夕茶会(お茶っこクラブ)		
7月7日	月			伝承芸能保存会 踊り	
7月8日	火		賀露すなばこども食堂	おりがみ・詩吟 レッツダンス	
7月9日	水		おやこ教室「お散歩」 自治会執行部会 自治会・社協・民児協合同会議	茶道・書道	
7月10日	木			扇舞 3B体操	
7月11日	金		健康講演会(健推・老ク)	フレイル予防体操	
7月12日	土		自治会理事会 東善寺納涼祭		
7月13日	日			伝承芸能保存会 唄	
7月14日	月				
7月15日	火			レッツダンス	
7月16日	水			お花 茶道・書道	
7月17日	木		自治会役員の小学校参観	扇舞 3B体操・パッチワークぐしぐし	
7月18日	金		湖東ブロック人推協打ち合わせ会	民謡 フレイル予防体操	
7月19日	土		海開き・地域食堂まんまや 夏季休業日開始(賀露小学校)		
7月20日	日		校区民海岸・湖山川周辺清掃 晩稲納涼祭		
7月21日	月	海の日		伝承芸能保存会 踊り	
7月22日	火		夏季休業日開始(湖東中学校)	詩吟 レッツダンス	
7月23日	水		自治会執行部会 おやこ教室「心を育む絵本」	書道	
7月24日	木		夏休みかろっこ塾 「パステル画で夏のおてがみ」 有害ゴミ・乾電池等(賀露)	扇舞 3B体操	
7月25日	金		夏休みかろっこ塾 「めざせ絵画コンクール」	フレイル予防体操	
7月26日	土		白いか祭り(みなと観光協会)		
7月27日	日		白いか祭り(みなと観光協会)	伝承芸能保存会 唄	
7月28日	月		夏休みかろっこ塾「防災ひろば」		
7月29日	火			レッツダンス	
7月30日	水		自治会執行部会 夏休みかろっこ塾「音はともだち」	パステル	
7月31日	木		健康づくり推進員会	扇舞	

## 千代水地区公民館

## 行事予定表

2025 年 7月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
7月1日	火				
7月2日	水				
7月3日	木			みゆーじっく+	
7月4日	金			まどか	
7月5日	土			華道	
7月6日	日				
7月7日	月		民生定例会		
7月8日	火			パッチワーク	
7月9日	水		にこにこクラブ	膝腰らくらく体操	
7月10日	木			もみじ みゆーじっく+ かな書道	
7月11日	金			スマイルサークル もどか 健康体操	
7月12日	土			手話 華道	
7月13日	日				
7月14日	月			かな書道	
7月15日	火		《仲》ポケット麴		
7月16日	水				
7月17日	木			みゆーじっく+	
7月18日	金			まどか	
7月19日	土			華道	
7月20日	日				
7月21日	月	海の日			
7月22日	火				
7月23日	水			膝腰らくらく体操	
7月24日	木			もみじ かな書道	
7月25日	金			健康体操	
7月26日	土			手話 華道	
7月27日	日				
7月28日	月			かな書道	
7月29日	火				
7月30日	水				
7月31日	木				