

編集・発行 鳥取市国府町総合支所 地域振興課 〒680-0197 鳥取市国府町宮下1221
TEL 0857-30-8652 FAX 0857-27-3064 E-MAIL kf-chiiki@city.tottori.lg.jp

支所・主な施設への直通電話

■地域振興課 TEL 30-8652
■教育委員会分室 TEL 30-8657
■国府図書館 TEL 29-4005
■因幡万葉歴史館 TEL 26-1780

■市民福祉課 TEL 30-8654
■鳥取東保健センター TEL 30-8659
■国府町コミュニティセンター TEL 24-1642

■産業建設課 TEL 30-8656
■東部地域包括支援センター TEL 50-0280
■国府人権福祉センター TEL 27-4774

令和5年5月1日現在(前月比) 人口/8,094人(-10) 男/3,859人(-5) 女/4,235人(-5) 世帯数/3,425世帯(+2)

まちかどアルバム



「棚田保全応援隊」大奮闘！

4月29日(土・祝)、上地の京ヶ原棚田にて「棚田保全応援隊」が開催されました。これは、田植えに向け水源から棚田までの全長約4km続く用水路を、耕作者とボランティア参加者の共同で土砂撤去作業を行う取組で、20年以上の歴史があります。今年は数年ぶりに天候の良い中の作業で、参加者が汗と泥にまみれながら懸命に作業を行い、きれいな水路がよみがえりました！

あなたは大丈夫？フレイル予防

4月27日(木)、谷地区公民館で「あなたは大丈夫？フレイル予防講座」が開催され、16人が参加しました。フレイルとは、健康な状態と要介護状態の間で、コロナ禍で落ちた体力を取り戻そうと、フレイルの柱となる「栄養」「口腔」「運動」について学びました。

参加者からは、「フレイルについて詳しく知ることができた。」「食生活を見直すきっかけになった。」などの感想が聞かれました。



人権擁護委員制度をご存じですか？

全国一斉「人権擁護委員の日」特設人権相談所を開設

人権擁護委員制度は、地域住民の中にあつて国民の基本的な人権を擁護する機関として設けられた制度です。昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことを記念して、毎年6月1日は「人権擁護委員の日」と定めています。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、全国一斉に特設人権相談所を開設します。人権擁護委員が相談に応じますので、暮らしの中での困りごとや、人権について疑問に思っていることがある方は、お気軽にご相談ください。尚、相談は無料で秘密は堅く守られます。

とき 6月1日(木) 13:30~16:00

ところ 谷地区公民館

法務局においても毎日(8:30~17:15)相談に応じています。(※土日祝日は除きます)

専用ダイヤル TEL 0570-003-110

【問い合わせ先】鳥取地方法務局人権擁護課 TEL 22-2289

マイナンバーカードの
受取りはお早めに！

マイナンバーカード交付通知書のハガキがお手元に届いていませんか。届いている方は、お早めに受取りをお願いします。

対象者	マイナンバーカード交付通知書が届いている方
申込	受取りは予約制です。事前予約をお願いします。
持ち物	予約の際にお伝えします。お知らせ通知にも記載してありますので、ご確認ください。

【問い合わせ先】市民福祉課 TEL 30-8654

狂犬病予防注射のお知らせ



とき 6月22日(木) 10:00~10:40

ところ 国府町総合支所

※詳しくは市報13ページをご覧ください。

【問い合わせ先】駅南庁舎生活安全課 TEL 30-8551

まちの行事 6月

行	事	場 所	時 間
6 / 1	木 特設人権相談所	谷地区公民館	13:30 ~ 16:00
3	土 雨滝滝開き祭	雨滝	10:00 ~ 11:30
7	水 桜の会 (グラウンドゴルフ)	鳥取東保健センター	10:00 ~ 12:00
10	土 ホテル観賞ウィーク In 旧美歎水源地 (市報 19 ページ)	旧美歎水源地	~ 20 日
14	水 スキルアップ教室 「コリを取って若返る」	国府町コミュニティセンター	10:00 ~ 11:00
15	木 心配ごと相談、 行政相談	谷地区公民館	13:30 ~ 16:00
21	水 スキルアップ教室 「コリを取って若返る」	国府町コミュニティセンター	10:00 ~ 11:00
22	木 狂犬病予防注射 (市報 13 ページ)	国府町総合支所	10:00 ~ 10:40
7 / 1	土 扇ノ山 山開き祭 (市報 23 ページ)	河合谷高原	10:00 ~ 14:00

国府よいとこ ~四季折々~

6月の作品 「美しい^{ほこだき}宮滝を求めて」

本滝から約 20 分登ると宮滝が見えてきます。この写真は、水しぶきが緑に茂る樹木の間の四段の重箱を流れ落ちる様子をとらえたとても迫力のある作品です。



撮影地：雨滝

6月3日(土)には、「雨滝滝開き祭」が開催され、シーズン中の安全を祈願します。

雨滝には、この他にもたくさんの滝があるといわれています。四季折々の表情を見せる雨滝の魅力をぜひ感じてください。

歴史館からのお知らせ

麒麟獅子舞展

日本遺産で国指定無形民俗文化財の麒麟獅子舞について展示します。

と き 6月中旬～12月中旬

と ころ 民俗展示室

【問い合わせ先】因幡万葉歴史館 ☎ 26-1780



市民福祉課からのお知らせ

【問い合わせ先】市民福祉課 ☎ 30-8654

6月は筒型乾電池・蛍光灯・水銀体温計の収集月です

地区名または集落名	収集日
大茅地区・成器地区・谷地区・美歎・ 広西・南広西・上町屋・万葉の里団地・ 庁・町屋・国分寺・三郷・法花寺・ 法花寺団地・三代寺・宮の杜	6月1日(木)
中郷・宮下・新宮下・奥谷・あおば地区	6月5日(月)

*ごみの分別の徹底・減量化にご協力ください。

健康 コラム

こんにちは 鳥取東保健センターです!

今月は、桜の会をご紹介します。

「桜の会」では、糖尿病の発症、重症化予防を目的に、生活習慣病などの知識を増やしたり、運動不足解消の場として活動を行っています。

桜の会 年間活動内容

- 春 桜ウォーキング
- 夏 グラウンドゴルフ、栄養士の講話
- 秋 ニュースポーツ、紅葉ウォーキング
- 冬 運動指導士による運動の実践
歯科衛生士の講話、保健師の講話



健康のために一緒に活動しませんか!

6月7日(水) 10:00～12:00

グラウンドゴルフを予定しています。

ご都合の良い日の参加でもOKです!興味のある方はお気軽にご連絡ください。

【問い合わせ先】鳥取東保健センター ☎ 30-8659

国府町分室からのお知らせ

スキルアップ教室 (美容健康運動) 「コリを取って若返る」

と き 6月14日、21日(水)
10:00～11:00

と ころ 国府町コミュニティセンター

講 師 健康運動指導士 坂根真奈美 氏

定 員 8名(先着順)

参加費 無料

【問い合わせ・申し込み先】

教育委員会事務局国府町分室 ☎ 29-4005
(国府町コミュニティセンター内国府図書室)



6月の税金等

- 市県民税 第1期・全期
- 国民健康保険料 第1期・全期

納期限は6月30日(金)