

編集・発行 鳥取市国府町総合支所 地域振興課 〒680-0197 鳥取市国府町宮下1221  
TEL 0857-30-8652 FAX 0857-27-3064 E-MAIL kf-chiiki@city.tottori.lg.jp

## 支所・主な施設への直通電話

■地域振興課 TEL 30-8652  
■教育委員会分室 TEL 30-8657  
■国府図書室 TEL 29-4005  
■因幡万葉歴史館 TEL 26-1780

■市民福祉課 TEL 30-8654  
■鳥取東保健センター TEL 30-8659  
■国府町コミュニティセンター TEL 24-1642

■産業建設課 TEL 30-8656  
■東部地域包括支援センター TEL 50-0280  
■国府人権福祉センター TEL 27-4774

令和5年7月1日現在(前月比) 人口/8,073人(-14) 男/3,845人(-10) 女/4,228人(-4) 世帯数/3,422世帯(-6)

## まちかどアルバム

## ワクワク国府 4年ぶりに職場体験学習



6月20日(火)～23日(金)の4日間、国府中学校2年生46人が、町内の21の事業所で職場体験を行いました。生徒たちは慣れない作業や役割に戸惑いながらも一所懸命仕事に取り組み、働くことの苦労や喜びを体験し、将来の進路について考える貴重な機会となりました。

## 水辺の楽校で生き物とふれあう♪



6月20日(火)、谷の「水辺の楽校」で、国府東小学校1・2年生がヤマメの稚魚を観察し、「大きくなってね」と声をかけながら放流を行いました。

6月28日(水)、町屋の「水辺の楽校」で、宮ノ下小学校4年生が水生生物の調査を行い、魚などを採取しました。児童たちは、袋川はきれいな川だと再認識しました。



## 「救急の日」イベント

救急医療に対する正しい理解と認識を深め、応急手当の普及啓発を目的に開催します。  
お子様連れで気軽に参加ください。

とき 9月6日(水) 10:00～12:00

ところ 国府町コミュニティセンター

## 内容

- 119番通報体験 ● 心肺蘇生法
- AED体験 ● 応急手当体験
- 救急啓発ポスターの展示
- 救急啓発紙芝居
- こども用防火服、救助服試着
- 顔出しパネルによる写真撮影
- 消防車両(救急車、ポンプ車)展示

【問い合わせ先】鳥取消防署国府分遣所 TEL 29-0119



## 殿ダム環境学習会

参加無料

殿ダムイメージキャラクター  
とのまるくん

## 8/6日 遊べる!学べる!楽しめる!

内容	時間	ところ
殿ダム一般開放、湖面パトロール体験	9:30～16:00	殿ダム記念広場
袋川水力発電所内部探検	9:30～12:00	
星空かんさつ	19:00～21:00 (随時受付)	殿ダム管理支所
空き缶炊飯とBBQ	16:00～18:00 事前申込制・先着30名(有料)	楠城バーベキューハウス

●開催判断、イベント最新情報など  
詳細は問い合わせ先またはQRコードから

【問い合わせ先】殿ダム交流館 TEL 77-4607





# まちの行事 8月

行 事	場 所	時 間
8/6 日	防災講演会 「風水害に伴う避難行動」	国府町コミュニティーセンター 13:00～14:50
	殿ダム環境学習会	殿ダム記念広場他 9:30～21:00
	国府町水泳大会	国府東小学校プール 9:00～12:00
12 土	国府町内野球大会	国府町民グラウンド 国府中学校グラウンド 8:00～14:00
13 日	国府町内野球大会	国府町民グラウンド 国府中学校グラウンド 8:00～14:00
17 木	特設人権相談、心配ごと相談 行政相談	谷地区公民館 13:30～16:00

## 健康コラム

### こんにちは 鳥取東保健センターです!

#### 毎日野菜を食べよう!

野菜には健康を維持するために必要な栄養成分(ビタミン・ミネラル・食物繊維など)が含まれています。野菜不足を解消するために、副菜(野菜のおかず)をあと1～2皿いつもの料理にプラスしてみましょう。

#### 副菜の料理例 (1皿の目安 約70g～)



ほうれん草のおひたし 80g



レタスとキュウリのサラダ 85g



冷やしトマト 100g



かぼちゃの煮物 100g



具たくさんのみそ汁 75g



ひじきの煮物 80g



野菜の煮しめ 140g



きのこのバター炒め 75g

※野菜 350g は「緑黄色野菜」と「淡色野菜」の両方から摂ることが推奨されます。(摂り方の目安 緑黄色:淡色=1:2)

【問い合わせ先】鳥取東保健センター ☎ 30-8659

## 国府よいとこ ～四季折々～

### 8月の作品 「墓所の初夏」



撮影地：池田家墓所

夏の日に青々とした樹木がもたらす木陰の涼しさを感じさせてくれる作品です。

ぜひ、森閑とした池田家墓所を訪れてみてください。

## 市民福祉課からのお知らせ

【問い合わせ先】市民福祉課 ☎ 30-8654

### 8月祝日のごみ収集

収集日が祝日にあたる地区のごみ収集については、次のとおりです。

日にち	可燃ごみ・古紙類	資源ごみ プラスチックごみ ペットボトル
11日(金) 山の日	収集します	お休みします

### 8月は筒型乾電池・蛍光管・水銀体温計の収集月です

地区名または集落名	収集日
大茅地区・成器地区・谷地区・美歎・広西・南広西・上町屋・万葉の里団地・庁・町屋・国分寺・三郷・法花寺・法花寺団地・三代寺・宮の杜	8月3日(木)
中郷・宮下・新宮下・奥谷・あおば地区	8月7日(月)

※ごみの分別の徹底・減量化にご協力ください。

人権擁護委員に

**福田 理恵子**さん



令和5年7月1日付けで、新しく、人権擁護委員に福田理恵子さんが委嘱されました。人権擁護委員は、法務大臣からの委嘱を受け、市民の人権を守る身近なパートナーとして「人権相談」「人権侵害の被害者救済」「人権啓発活動」などを行います。

### 特設人権相談所を開設します

人権問題全般について人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は堅く守られます。

**と き** 8月17日(木)13:30～16:00

**と ころ** 谷地区公民館

法務局においても毎日(8:30～17:15)相談に応じています。  
(※土日祝日は除きます)

専用ダイヤル ☎ **0570-003-110**

【問い合わせ先】鳥取地方法務局人権擁護課 ☎ 22-2289

### 8月の税金等

- 市県民税 第2期
- 国民健康保険料 第3期

**納期限は8月31日(木)**