

国府町総合支所だより

編集・発行 鳥取市国府町総合支所 地域振興課 〒680-0197 鳥取市国府町宮下1221
TEL 0857-30-8652 FAX 0857-27-3064 E-MAIL kf-chiiki@city.tottori.lg.jp

支所・主な施設への直通電話

- | | | |
|-----------------------|-----------------------------|----------------------------|
| ■ 地域振興課 TEL 30-8652 | ■ 市民福祉課 TEL 30-8654 | ■ 産業建設課 TEL 30-8656 |
| ■ 教育委員会分室 TEL 30-8657 | ■ 鳥取東保健センター TEL 30-8659 | ■ 東部地域包括支援センター TEL 50-0280 |
| ■ 国府図書館 TEL 29-4005 | ■ 国府町コミュニティセンター TEL 24-1642 | ■ 国府人権福祉センター TEL 27-4774 |
| ■ 因幡万葉歴史館 TEL 26-1780 | | |

令和5年10月1日現在(前月比) 人口 / 8,057人(+4) 男 / 3,835人(+3) 女 / 4,222人(+1) 世帯数 / 3,422世帯(+3)

第29回

大伴家持大賞決定!

テーマ
家

9月15日(金)、国府町ゆかりの万葉歌人「大伴家持」を顕彰する公募短歌大会の各賞が発表されました。



一般の部

👑 **大賞** 築百年の我が家のリフォーム終わる朝 木立を越えて初つばめ来る 山口 茂樹 さん(鳥取県岩美町)

児童生徒の部

👑 **大賞** 岩の家オオサンショウウオどはくりよく わたしくらいの体ゆらして 山根はるか さん(鳥取市立静風小)

国府町内児童・生徒の部受賞作品

- | | |
|---|------------------|
| 👑 入選 運動会家族の前でやり切った 最初で最後の忘えん団長 | 井戸垣斗真 さん(国府東小6年) |
| 佳作 いえかえる ふくをたたんで すいかたべ ごはんをたべる ハンバーグだよ | 榎 輝真 さん(宮ノ下小1年) |
| 物置で家系図見つけ紙めくる 知らない名前と繋がる線 | 田中 佑希 さん(国府中2年) |
| くらやみにぼつんと光るなんだろう 天窗がある私の家だ | 蓼本 月歌 さん(国府中1年) |

まちかどアルバム

災害に強いまちづくりをめざす! 国府東小学校で総合防災訓練

9月10日の「鳥取市の防災の日」に合わせ、国府東小学校を会場に総合防災訓練が行われました。この日はおよそ200人が参加し、避難誘導・避難所開設訓練、初期消火・消火訓練、救護訓練などを行い、参加者は防災、減災への意識を高めていました。



人権と福祉のまちづくり国府町市民集会2023

- と き** 11月23日(木・祝)
11:00 ~ 15:00
- と ころ** 国府人権福祉センター・麻生児童館輝き
- 講演会** 13:15 ~ 14:45
- 演 題** 「ポツンと一軒家」はどこにある
～古里に孤立島をつくらないために～
- 講 師** 馬場周一郎さん
人権ジャーナリスト(元西日本新聞記者) / (公財)人権教育啓発推進センター特任講師
- その他** 展示コーナー、ふれあいバザーなど
主催:人権と福祉のまちづくり国府町市民集会2023実行委員会
- 【問い合わせ先】市民福祉課 TEL 30-8654



台風7号 農地・農業用施設の復旧相談

台風7号被害からの、農地・農業用施設の復旧については、国府町総合支所産業建設課で相談を受け付けております。ご気軽に相談ください。
【問い合わせ先】産業建設課 ☎ 30-8656

|||||| 秋の全国火災予防運動 |||

火を消して 不安を消して つなぐ未来

期 間 11月 9日(木) ~
11月15日(水)





まちの行事 11月

行事と場所		時間
3	金 万葉のふる里こくふまつり 場所：国府町コミュニティセンター	9:00～ 16:30
12	日 旧美敷水源地フェスティバル 2023 (市報 P18) 場所：旧美敷水源地水道施設	10:00～ 15:00
16	木 特設人権相談、心配ごと相談、行政相談 場所：谷地区公民館	13:30～ 15:00
18	土 講座 祖国ウクライナへの想い 場所：谷地区公民館*	13:30～ 15:00
19	日 国府町内駅伝大会 健康マラソン大会 場所：国府町コミュニティセンター	8:30～ 12:00
23	木 人権と福祉のまちづくり 国府町市民集会 2023 場所：国府町人権福祉センター / 麻生児童館輝き	11:00～ 15:00
30	木 講座 障がいのある子どもの福祉って何だろう？ 場所：谷地区公民館*	13:30～ 15:00

※人権と福祉のまちづくり講座

蔵書点検のお知らせ

令和5年11月13日(月)～11月17日(金)

蔵書点検のため図書室を休室します。貸出中の本は期限内に返却をお願いします。なお、期間中は貸出・返却できません。

【問い合わせ先】 教育委員会事務局国府町分室
(国府町コミュニティセンター内) ☎ 29-4005

健康 コラム

こんにちは 鳥取東保健センターです！

ご存知ですか？フレイル

加齢によってからだや心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を「フレイル(虚弱)」といいます。

- 体重を減らそうとしていないのに、半年で2kg以上減った
- 筋力がおとろえた
(例：ペットボトルのふたがあげにくい、買い物したものを運ぶのが困難になった)
- 疲れやすくなった
- 横断歩道で青信号の間を渡るのが難しい
- 外出する機会が減った



❗ 1～2つ当てはまれば「フレイル予備軍」、3つ以上当てはまれば「フレイル」の可能性がります。

フレイルを予防するための3つの習慣

① 栄養と口腔ケア

筋肉の材料となるたんぱく質をはじめ、バランスの良い食事・十分な水分摂取をしましょう。また、口腔ケア、歯科検診によりお口の中を良い状態に保ちましょう。

② 運動

家事、散歩、体操等、生活の中でからだを動かしたり、外出の機会を増やしましょう。

③ 社会参加

自分にあった活動(趣味やボランティアなど)により、人と話す機会や人とつながる場所をもちましょう。

【問い合わせ先】 鳥取東保健センター ☎ 30-8659

市民福祉課からのお知らせ

【問い合わせ先】 市民福祉課 ☎ 30-8654

11月祝日のごみ収集

収集日が祝日にあたる地区のごみ収集については、次のとおりです。

日にち	可燃ごみ	資源ごみ・プラスチックごみ ペットボトル・小型破碎ごみ
3日(金) 文化の日	収集します	お休みします
23日(木) 勤労感謝の日	該当地区はありません	お休みします

※ごみの分別の徹底・減量化にご協力ください。

野焼きは 禁止



あぜ草や稲わら・枝木の焼却などの農林業に伴うものや、「とんど焼き」などの風俗慣習上の行事などの例外を除いて、野外でごみを焼却することは、法律で禁止されています。違反すると、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科されます。例外にあたる場合であっても、近隣からの苦情があれば改善命令や行政指導の対象になります。周辺の住居などに煙やにおいなどの迷惑のかからないように考慮してください。

また、プラスチックやビニール、発泡スチロールなどは有害物質が発生しますので絶対に燃やさないでください。

特設人権相談所を開設します

人権問題全般について人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は堅く守られます。

と き 11月16日(木)13:30～15:00

ところ 谷地区公民館

法務局においても毎日(8:30～17:15)相談に応じています。
(※土日祝日は除きます)

専用ダイヤル ☎ 0570-003-110

【問い合わせ先】 鳥取地方法務局人権擁護課 ☎ 22-2289

国府よいとこ ～四季折々～

11月の作品「落葉つばや 吟く秋うらら」



のどかな秋の日(11月12日)に、乗馬体験ができるイベントが行われます。

撮影地：旧美敷水源地水道施設

税11
金月
等の

● 国民健康保険料 第6期

納期限は

11月30日(木)