

## 支所・主な施設への直通電話

■地域振興課 TEL 30-8652  
 ■教育委員会分室 TEL 30-8657  
 ■国府図書館 TEL 29-4005  
 ■因幡万葉歴史館 TEL 26-1780

■市民福祉課 TEL 30-8654  
 ■鳥取東保健センター TEL 30-8659  
 ■国府町コミュニティセンター TEL 24-1642

■産業建設課 TEL 30-8656  
 ■東部地域包括支援センター TEL 50-0280  
 ■国府人権福祉センター TEL 27-4774

令和6年12月1日現在(前月比) 人口/7,945人(-4) 男/3,780人(-7) 女/4,165人(+3) 世帯数/3,440世帯(-5)

## まちかどアルバム

## 笑って長生き!! 地域活性化につながる

11月24日(日)、国府町コミュニティセンターで「人権と福祉のまちづくり国府町市民集会2024」が開かれ、落語家桂三若さんによる人権落語を含む独演会が行われました。



こくふ お笑い道場

国府町内外から約300名の来場者があり、三若さんの巧妙な話術に魅了された会場は、笑いの渦に包まれました。

来場者からは、「人権のことを落語に置き換えたら分かりやすかった」「差別等について落語を通じておもしろく理解できた」などの感想が寄せられました。

多くの市民が熱心に聴講され、「人権と福祉のまちづくり」に向けて深く学ぶことができた1日となりました。

## 殿ダムにワイン貯蔵



11月20日(水)、殿ダム記念広場で殿ダム貯蔵ワイン試行計画の搬入式が行われました。

年間を通じて冷涼な環境を保つ殿ダム内部で熟成されたワインを活用し、地域の魅力発信や地域活性化への貢献に繋げていきます。

## 地域おこし協力隊活動報告 ~着任して半年を経て~

## 【空き家の活用ーゲストハウス運営を目指してー】

◆空き家情報の収集や地域での人脈作りのため、地域の活動やイベントに積極的に参加しています。また、複数のセミナー等で学んだ他地域の取り組みを国府地域で活かさないか検証中です。

◆空き家調査を支所と「国府であい(DEI)会議」との連名で自治会に依頼し、報告があったものを基に11月より現地確認をしています。あわせて、空き家活用に向けた諸課題についても検討しています。

## 【情報発信・認知向上】

◆国府町での暮らしを通して、移住者として必要となる心構えなどを日々学んでいます。その中で『鳥取市』と『国府町』の素敵などをSNSで発信中です。(Instagramアカウント:kokufu\_dei)

この半年間で活動の基礎を固めることができました。

これを糧に創出した人脈や地域に助けられながら、これからも頑張りたいと思います。



地域おこし協力隊 次郎萬 仁美



# まちの行事

1月

行事	場所	時間
1/12 日 鳥取市消防出初式	鳥取西高等学校グラウンド	9:00～11:05
16 木 特設人権相談所 心配ごと相談、行政相談	谷地区公民館	13:30～15:00
18 土 招福演芸体験教室	国府人権福祉センター	9:00～12:00
31 金 ふれあい交流会「備えて安心!在宅避難のススメ」	谷地区公民館	13:30～15:00

## ★★… 因幡国府万葉ウィーク …★★

旧正月にあわせて今年も開催します！

【期間】1月29日(水)～2月6日(木)

【内容】○国府町総合支所庁舎の万葉装飾化

○支所・町内各郵便局・歴史館などで職員が万葉衣装着用で勤務 etc..

### 健康 コラム

## こんにちは。 鳥取東保健センターです！ 「血糖値」って何？

人間の体は、ブドウ糖をエネルギー源としています。しかし、必要量を上回ったり、エネルギーとして利用できないと、血液中にブドウ糖が多くなり、たんぱく質と結びついて、血管の壁を傷つける原因になります。

健診結果や、病院受診の血液検査の結果を確認してみましょう。

### 【検査結果の見方】

糖尿病予備群の基準値

- 空腹時血糖値 100mg/dl以上
- HbA1c 5.6%以上

### 【予防のために】

- ① 1日3回、食事は規則正しく。
- ② 食物繊維をしっかり摂る。
- ③ 食べ過ぎに注意し、腹八分を目安に。
- ④ 飲み物は、水や甘くないお茶に。
- ⑤ 有酸素運動、レジスタンス運動、バランス運動を行う。  
有酸素運動：散歩、サイクリング  
レジスタンス運動：スクワット、腹筋  
バランス運動：片足立ち、四つ這いバランス

【問い合わせ先】鳥取東保健センター ☎30-8659

## 国府よいとこ ～四季折々～



1月の作品  
「輝く星」  
冬の夜空に新年の  
願いを込めて…  
(撮影地：因幡万葉歴史館)

## 市民福祉課からのお知らせ

【問い合わせ先】市民福祉課 ☎30-8654

### 年始・1月祝日のごみ収集

収集日が祝日にあたる地区のごみ収集については、次のとおりです。

日にち	プラスチックごみ	可燃ごみ・古紙類・資源ごみ・ペットボトル・小型破碎ごみ・有害ごみ・乾電池等
1月1日(水)～3日(金)	お休みします	
1月4日(土)以降	通常どおり収集します	
1月13日(月) 成人の日	収集します	お休みします

※1月1日(水)古紙類と有害ごみは、1月8日(水)に振替えて収集します。

※1月2日(木)乾電池等は、1月9日(木)に振替えて収集します。

～ごみの分別の徹底・減量化にご協力ください～

## 特設人権相談所を開設します

人権問題全般について人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は堅く守られます。

と き 1月16日(木) 13:30～15:00

ところ 谷地区公民館

法務局においても毎日(8:30～17:15)相談に応じています。(※土日祝日は除きます)

専用ダイヤル ☎0570-003-110

【問い合わせ先】鳥取地方法務局人権擁護課 ☎22-2289

## 所得税・住民税の申告

申告期間／2月17日(月)～3月17日(月)

●●● 事前準備を始めよう ●●●

国会会場の日程や予約方法は、支所だより2月号に掲載します。

## 歴史館からのお知らせ

### ■ 因幡万葉歴史館開館30周年記念「国府展」

当館をはじめ、博物館や町内小学校など各施設の所蔵資料を展示し国府町の文化や歴史などを紹介します。

と き 令和7年2月15日(土)～3月23日(日)

ところ 鳥取市歴史博物館 1階特別展示室

観覧料 無料 ※常設展示室は別途要入館料

### ■ 第17回池田家墓所写真コンクール作品展

令和5年度の入賞作品を展示します。四季を通じて様々な表情をみせる池田家墓所の魅力をぜひご覧ください。

と き 12月14日(土)～令和7年2月11日(火・祝)

ところ 民俗展示室

観覧料 無料 ※常設展示室は別途要入館料

主催 公益財団法人史跡鳥取藩主池田家墓所保存会

【問い合わせ先】因幡万葉歴史館 ☎26-1780