

2025

4

No.246

鳥取市

# 国府町総合支所だより

編集・発行 鳥取市国府町総合支所 地域振興課 〒680-0197 鳥取市国府町宮下1221  
TEL 0857-30-8652 FAX 0857-27-3064 MAIL kf-chiiki@city.tottori.lg.jp  
夜間・休日(緊急時)は、上記までお問い合わせください。

## 支所・主な施設への直通電話

■地域振興課 TEL 30-8652  
■教育委員会分室 TEL 30-8657  
■国府図書館 TEL 29-4005

■市民福祉課 TEL 30-8654  
■鳥取東保健センター TEL 30-8659

■産業建設課 TEL 30-8656  
■国府人権福祉センター TEL 27-4774

令和7年3月1日現在(前月比) 人口/7,875人(-15) 男/3,745人(-4) 女/4,130人(-11) 世帯数/3,423世帯(+1)

## まちかどアルバム

### 国府よいとび 観光キャンペーン2024 フォトコンテスト 最優秀賞

入賞作品決定



「待ち遠しくて」

佳作



「春一直線」



「池田家墓所に  
明かりが灯る」

佳作



「紅葉色の広場  
—万葉歌人大伴家持、  
国守赴任の因幡国庁跡—」

佳作



優秀賞  
「雨夜の宇倍神社」

優秀賞

「朝露の町」

受賞作品は  
支所1階の  
待合スペースに  
展示しています。



## 期間限定で証明書発行用のマルチコピー機を設置しています！

コンビニ交付と同様、各種証明書を窓口発行より安く、簡単に取得できます。  
操作の支援を行っていますので、ぜひお気軽にご利用ください。

設置場所 国府町総合支所1階 待合スペース

利用時間 支所開庁時間(平日8:30~17:15) ※戸籍関係は、平日9:00~17:00

設置期間 ~令和7年9月頃まで

必要なもの マイナンバーカードと、4桁の暗証番号

### 取得できる証明書と手数料

住民票の写し(本人および同一世帯員のみ)	} 250円
印鑑登録証明書(鳥取市で印鑑登録されている本人のみ)	
所得課税証明書(本人のみ(最新ののものに限る))	
戸籍の附票の写し(鳥取市に本籍がある本人および同一戸籍構成員のみ)	
戸籍謄(抄)本証明書(同上).....	} 350円



【問い合わせ先】  
市民福祉課 TEL 30-8654

## 国府町分室からのお知らせ

受講生  
募集!

### 令和7年度「万葉学校」

万葉学校では、地域の方との親睦を深めながら家庭・地域社会の中で果たす役割や健康で生きがいのある生活、社会情勢の理解などについて学びます。

対象	町内在住の60歳以上の方
開催時期	令和7年5月～令和8年3月(年間9回程度)
受講内容	芸術・健康・環境・歴史文化・時事・人権学習等
受講料	1,000円(年間) 受講申込 随時

【問い合わせ・申し込み先】  
教育委員会事務局国府町分室 ☎29-4005  
(国府町コミュニティセンター内国府図書室) ※月曜休室

## 歴史館からのお知らせ

### ■麒麟獅子展

日本遺産で国指定無形民俗文化財の麒麟獅子舞について展示します。

とき 4月19日(土)  
～7月27日(日)

ところ 民俗展示室 料金 要入館料

【問い合わせ先】因幡万葉歴史館 ☎26-1780



## CATV音声告知放送の内容が確認できます

国府町総合支所では、CATV音声告知端末を使用して午後7時30分に地域情報を放送しています。

放送内容は国府町総合支所のホームページでも確認できます。

端末装置の故障等については下記へ問い合わせください。

なお、端末にセットしている乾電池は1年に1回を目安に各ご家庭で交換をお願いします。

【問い合わせ先】国府地域音声告知放送運営協議会事務局  
(有家電のきのした内) ☎22-7056  
営業時間 9:00～20:00



## 春の全国交通安全運動

期間:4月6日(日)～4月15日(火)

交通事故死ゼロを目指す日:4月10日(木)



健康  
コラム

### こんにちは。 鳥取東保健センターです!

春は入学や就職など新生活が始まる季節。新しい職場や、引っ越しなど変化も多く、それらに順応するため、心身が疲労し、ストレスを感じ、自律神経も乱れがちになってしまいます。

心と体の状態を活発にする交感神経と、心と体を休ませる副交感神経のバランスを取ることが大切になります。

### 【自律神経(交感神経・副交感神経)のバランスを整えるポイント】

#### 1. 朝食はしっかりと食べる

：朝食を決まった時間に食べることで、睡眠や覚醒のリズムが安定し、自律神経の乱れを防ぐ

#### 2. 軽めの運動をする

：運動をすると、自律神経のバランスを整えるセロトニンが分泌される

#### 3. 睡眠環境を整える

：質の高い睡眠は体の疲労だけでなく、心の健康を保つことにもつながる

【問い合わせ先】鳥取東保健センター ☎30-8659



## 市民福祉課からのお知らせ

【問い合わせ先】市民福祉課 ☎30-8654

### 4・5月祝日のごみ収集

収集日が祝日にあたる地区のごみ収集については、次のとおりです。

日にち	可燃ごみ	資源ごみ・プラスチックごみ・小型破碎ごみ・乾電池等
4月29日(火) 昭和の日	収集します	該当地区はありません
5月3日(土) ～6日(火)		お休みします

※ 乾電池等 5月5日(月)は、5月12日(月)に振替えて収集します。  
～ごみの分別の徹底・減量化にご協力ください～

## 特設人権相談所を開設します

人権問題全般について人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は堅く守られます。

とき 4月17日(木) 13:30～15:00

ところ 谷地区公民館

法務局においても毎日(8:30～17:15)相談に応じています。(※土日祝日は除きます)

専用ダイヤル ☎0570-003-110

【問い合わせ先】鳥取地方法務局人権擁護課 ☎22-2289

## 飼い犬登録と 狂犬病予防注射のお知らせ

令和7年度の飼い犬の登録と狂犬病予防注射は次のとおりです。当日は、事前に送付します案内状(ハガキ)と料金をお持ちください。

また、新たに飼い始めた犬は、新規の登録が必要です。

実施日	時間	場所
4月8日(火)	10:30～11:20	谷地区公民館

■料金 注射のみ 3,300円  
新規登録と注射 6,300円

■その他 注意事項等は、市報17ページをご覧ください。

## 新生活の季節! 自律神経を整えよう。