

編集・発行 鳥取市国府町総合支所 地域振興課 〒680-0197 鳥取市国府町宮下1221
☎0857-30-8652 ☎0857-27-3064 ✉kf-chiiki@city.tottori.lg.jp
夜間・休日(緊急時)は、上記までお問い合わせください。

● 支所・主な施設への直通電話 ●

- 地域振興課 ☎ 30-8652
- 市民福祉課 ☎ 30-8654
- 産業建設課 ☎ 30-8656
- 教育委員会分室 ☎ 30-8657
- 鳥取東保健センター ☎ 30-8659
- 国府人權福祉センター ☎ 27-4774
- 国府図書室 ☎ 29-4005

令和7年9月1日現在(前月比) 人口/7,788人(-13) 男/3,717人(-1) 女/4,071人(-12) 世帯数/3,408世帯(-2)

国府よいとこ観光キャンペーン2025

フォトコンテスト

国府町内で撮影されたまちの魅力が伝わる写真を募集します♪

テーマ わたしの好きな国府町

作品規格

- 1人各部門2点まで
- 自作未発表のもの
- 他者の権利を含む場合は必ず権利者の承諾を得ること

応募方法

📷 **写真プリント部門**

- デジタル画像(JPEG)をA4サイズにプリントし、応募票を添付し、郵送または持参により問い合わせ先へ

📱 **Instagram部門**

- ① 支所公式アカウント
「@tottori.kokufu.town」をフォロー
- ② キャプションに
「タイトル」「撮影場所または施設名」を記載
「#国府よいとこフォト2025」のハッシュタグを付け
- ③ タグ付け「@tottori.kokufu.town」を追加し写真を投稿

公式アカウントはこちらから▶



募集期間 12月19日(金)まで

表彰と賞品 (国府町特産品)

各部門	👑 最優秀賞	1名: 15,000円相当
	👑 優秀賞	2名: 8,000円相当
	👑 佳作	3名: 5,000円相当

～詳しくは、鳥取市公式ウェブサイトをご確認ください～
【応募・問い合わせ先】 地域振興課 ☎0857-30-8652

ツキノワグマに注意下さい!

国府町内において、ツキノワグマの目撃が多く報告されています。クマを集落に近づけない、クマとの遭遇を防ぐためには…

- クマは食べ残しに執着しやすいため、残飯等の生ゴミを野外に放置しない。
- 果実の取り残した実は回収する。
- 見通しが悪い場所・早朝・夕方は特に気をつける。
- クマ鈴やラジオを鳴らしたり話をして、人の存在をクマに気付かせる。

クマを目撃したら速やかに下記へご連絡ください。
【問い合わせ先】 産業建設課 ☎30-8656

令和7年度

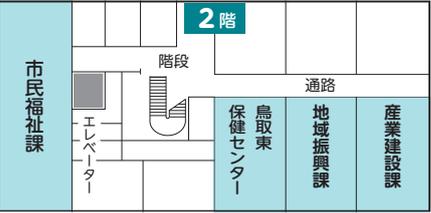
国府町内 野球大会開催!

8月13日、14日、盆恒例の鳥取市国府町内野球大会が国府町運動場において開催されました。真夏の太陽の下、5チーム約80人が、熱戦を繰り広げました。優勝は、**国府クラブ**でした。



国府町総合支所の受付窓口変更について

国府町総合支所は、防災機能の強化、バリアフリー対応のため11月から庁舎の改修工事に取り掛かります。このため、**10月14日(火)から受付窓口が1階から2階に移行します。1階改修期間(来年5月まで(予定))に来庁される場合は階段またはエレベーターをご利用ください。**ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。



歴史館からのお知らせ

施設連携スタンプラリー

鳥取市文化財団の関連施設を巡り、スタンプを集めてガラポンを回そう!
※一日一人一回一枚(複数回の参加可)

とき 8月1日(土)～11月30日(日)
※景品がなくなり次第終了

参加料 無料

【問い合わせ先】 因幡万葉歴史館 ☎26-1780





まちの行事

10月

行	事	場 所	時 間
4	土	栃本廃寺跡特別公開	栃本廃寺跡 10:00～15:00
5	日	梶山古墳壁画一般公開	梶山古墳 9:00～16:00
13	月	殿ダムおひさまマルシェとのイベ秋	殿ダム記念広場 10:00～15:00
16	木	特設人権相談所 心配ごと相談、行政相談	谷地区公民館 13:30～15:00
19	日	万葉フェスティバル in 鳥取 (万葉集朗唱の会、 大伴家持大賞表彰式)	因幡万葉歴史館 伝承館 9:00～12:00
26	日	殿ダム2025ウォーキング大会	殿ダム記念広場 9:00～13:30
11 / 1	土	星を見る会	国府町コミュニティセンター 18:00～19:15

市民福祉課からのお知らせ

【問い合わせ先】市民福祉課 ☎ 30-8654

10月祝日のごみ収集

収集日が祝日にあたる地区のごみ収集については、次のとおりです。

日にち	プラスチックごみ	資源ごみ・小型破碎ごみ
13日(月) スポーツの日	収集します	収集しません

※ごみの分別の徹底・減量化にご協力ください。

特設人権相談所を開設します

人権問題全般について人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は堅く守られます。

と き 10月16日(木)13:30～15:00

と ころ 谷地区公民館

法務局においても毎日(8:30～17:15)相談に応じています。

専用ダイヤル ☎ 0570-003-110 ※土日祝日は除く

【問い合わせ先】鳥取地方法務局人権擁護課 ☎ 22-2289



星を見る会

望遠鏡で月や土星などを観察します。スマートフォンなどで月の撮影にもチャレンジできます。

日 時 11月1日(土) 18:00～19:15

会 場 国府町コミュニティセンター
駐車場(アストロドーム)、大会議室

参加費 無料

定 員 親子10組 ※事前申込制、先着順

申し込み方法 直接来館または電話申し込み

【問い合わせ先】国府町コミュニティセンター ☎ 24-1642

殿ダム おひさまマルシェ

はいはい&よちよちレース、季節の写真館、スタンプラリー、フリーマーケット、飲食や物販、ワークショップの出店も!

TONODAMU EVENTとのイベ秋

大山トムソーヤ牧場 ふれあい動物園、絵本読み聞かせ会、本のリサイクル市、ドッグラン、ドローンによるお菓子釣りなどワクワク企画も盛りだくさん!

と き 10月13日(月・祝)

10:00～15:00

と ころ 殿ダム記念広場

【問い合わせ先】殿ダム交流館 ☎ 77-4607

詳しくは
Instagramを
ご覧ください!



健康コラム

こんにちは鳥取東保健センターです!

食べ過ぎに 注意しましょう!

食欲の秋には美味しいものがたくさんありますが、運動不足に食べ過ぎが重なると内臓脂肪が溜まり、高血圧・高血糖・脂質異常などの生活習慣病の発症に大きな影響を及ぼします。

食べ過ぎを防ぐポイント



一日3食規則正しくとる

欠食やまとめ食いをすると、エネルギーを脂肪として溜め込みやすくなります。



野菜・海藻類を食べる

1日350g以上の野菜を摂るように心がけましょう。野菜・海藻類は噛み応えがあり、噛む回数が増えるため満腹感を感じやすいです。



夜遅くの食事はやめる

夜は活動量が少なく、代謝が落ちるため太りやすくなります。できるだけ夜8時以降の食事は避けましょう。



ゆっくりよく噛んで食べる

早食いをすると、満腹感を感じにくく、食べすぎてしまうことがあります。一口30回を目標によく噛んで食べましょう。

【問い合わせ先】鳥取東保健センター ☎ 30-8659