

編集・発行 福部町総合支所 地域振興課 鳥取市福部町細川 668  
 〒689-0102 TEL 0857-75-2811 FAX 0857-74-3714  
 MAIL fb-chiiki@city.tottori.lg.jp

支所・主な施設への直通電話

地域振興課 TEL 75-2811	福部未来学園 TEL 75-2004
市民福祉課 TEL 75-2812	(幼) TEL 75-2146
産業建設課 TEL 75-2814	福部保育園 TEL 75-2053
教育委員会分室 TEL 75-2815	子育て支援センター TEL 74-3511
コミュニティセンター TEL 75-2030	ふれあい会館 TEL 75-2316
地区公民館 TEL 75-2817	スイミングプール TEL 74-3712

鳥取市 男1,416人(+13) 計 2,875人(+33)  
 福部地域の 女1,459人(+20) 世帯数1,051世帯(+1)  
 人口と世帯 令和3年4月1日現在 ( )は前月比



「らっちゃん健康くらぶ」で布勢出合いの森をウォーキングしました



4月7日(水) らっちゃん健康くらぶ会員7名と保健師・管理栄養士で布勢出合いの森をウォーキングしました。春の暖かい陽気に包まれながら、1.5キロコースの景色を楽しみました。ウォーキング後は管理栄養士より、コンビニ食の塩分やカロリー量について学習し、食品選びを考える機会となりました。また、それぞれが1年間の健康づくり目標を決めました。

らっちゃん健康くらぶでは、健康づくりを目的として年間5回活動しています。血圧・血糖・脂質などが高めの方、治療中の方、生活習慣が変えられず困っている方など、随時会員を募集していますので、お気軽に市民福祉課保健師までお問合せください。

消防団が水難救助訓練を実施

水難救助を想定した訓練が3月7日(日)、多鯨ヶ池で行われ、鳥取市福部町消防団員13名、岩美消防署員3名、地域振興課防災担当職員1名の合計17名が参加し、ボートや装備品設営を始めとして船舶操縦訓練、撤収訓練などを行いました。

この訓練は、今年3月に、初めて総務省消防庁より無償で貸与された資機材の6人乗りの救命ボートを実際に使い、有事に備えて訓練を行ったものです。

当日は最初に消防車格納庫駐車場で平

田団長からの訓示の後、救助用ボートなどの資機材を多鯨ヶ池護岸に運搬し、グループごとに300m程度の水上を巡航しました。また当日は風が強く、予定航路を維持するのに苦労していましたが、団員が力を併せて操船していました。

令和2年中には、福部町岩戸海岸で2件の水難事故が発生しており、団としても引き続き事故が発生した際に迅速に対応できるよう、あらゆる場面を想定した訓練を計画しています。団員は「引き続き訓練を重ね、全団員が迅速に対応できるようにしたい。」と意気込みを語っていました。



## ふくべの川柳

啓蟄で太陽求め騒ぐ虫  
 コロナ時他国の土産手が出ない  
 望遠鏡確かにあった土星の輪  
 汚染土と知った日父の笑み消えた  
 若作りしても隠せぬ笑いじわ  
 神様に任せて暮らす老後です  
 病みながら越えた八十早かった  
 この坂を越えねば全て闇が待つ  
 国境を越える難民星祈る  
 農政の歪みが辛い米つくり  
 コロナ禍で拉致問題はほっとかれ  
 高齢でうれしいワクチン早く打て

第二三六回

初恵 悦子 清夫 はじめ 無限 春恵 無限 はじめ 悦子 清夫 初恵

## 絵手紙教室

絵手紙教室は、福部町コミュニティセンターで  
 毎月第1日曜日、午後2時～4時まで開催しています。



【問い合わせ先】福部町コミュニティセンター ☎ 75-2030

## 第4期福部地域振興会議委員が決まりました

鳥取市のまちづくりを進めるため、新市域の課題や地域振興などについて地域住民の立場から議論してもらう福部地域振興会議の第4期委員が決まりましたので、ご紹介します。

No.	新規継続の別	氏名	備考 (現職、前職等の略歴)
1	継	南部 敏	福部町区長会長
2	継	坪内 悟	福部まちづくり協議会長
3	新	河口 孝行	鳥取市消防団福部地区団長
4	継	小谷 孝文	福部地区民生児童委員協議会長
5	継	岸本 正枝	鳥取市公平委員
6	継	上山 弘子	福部未来学園地域創造学校運営協議会長
7	継	濱田 香	鳥取市農業委員会
8	継	西尾 祥幸	未来へつなぐらつきょう将来ビジョン研究会代表
9	継	加藤 美幸	公募 (鳥取県漁協福部支部海女)
10	継	中川 玄洋	公募 (特非 学生人材バンク代表理事)
11	継	谷岡 陽一	公募 (福部地区公民館長)
12	継	岩崎 幸子	公募 (福部アイデア館管理運営協議会長)

保健師からの  
耳寄り情報♪

## 春野菜を食べて健康に

春がやってきて、暖かい季節になってきましたね。新しいことにチャレンジしたり、前向きな気持ちになる方も多いでしょう。今回は、春野菜の代表でもある「たけのこ」についてご紹介します (^\_^) ☆

たけのこには、体にとってもいい栄養素がたくさん含まれていますよ。

～たけのこに含まれる栄養素～

- ①カリウム：体内の塩分の排出を助けてくれます。余分なナトリウムを尿として排出しますので、高血圧予防にも役立ちます。
- ②アスパラギン酸：体のエネルギー源になります。持久力の向上や疲労回復効果が期待できます。
- ③食物繊維：腸内環境を整えてくれます。便秘の改善や食後の血糖値の上昇を抑える効果もあります。



健康でいるためには、1日3食バランスの良い食事が基本になります。

毎日の食事に旬の春野菜を取り入れてみませんか♪

## 金婚・ダイヤモンド婚合同祝賀式典中止のお知らせ

5月27日(木)に予定されておりました金婚・ダイヤモンド婚合同祝賀式典は、新型コロナウイルス感染症の急速な拡大を受けまして中止となりました。

【問い合わせ先】市民福祉課 ☎ 75-2812



## 福部支所の職員配置と主な業務を紹介します

令和3年4月1日現在

**支所長** 平戸 伊寿美

**副支所長** 角野 浩重（地域振興課長、教育委員会事務局福部町分室長）

### 地域振興課 TEL 75-2811

課長 角野 浩重（本務副支所長）  
課長補佐 河本 秀樹  
田中 俊行 蔵密 総一郎

#### 主な業務

コミュニティの振興、中山間地域振興対策、自治会・地区公民館に関する事、交通安全、防犯・防災対策、消防関係、選挙事務、出納事務、CATV、広報・広聴、地域振興会議の運営、定住対策、統計調査

### 産業建設課 TEL 75-2814

課長 森 昌彦  
高濱 弘 林 学  
西本 弘之 村田 涉

#### 主な業務

農林水産業の振興、地産・地消、特産品の奨励、有害鳥獣駆除、市道の維持管理・修繕・除雪、河川改良、商工業・観光の振興対策、公営住宅関係、農業委員会の受付・相談、開発行為

### 市民福祉課 TEL 75-2812

課長 湯谷 順子  
中原 厚 瀬田 将誉 中原 聖子  
入江 淳子 川部 亜澄 山本 あおい

#### 主な業務

市民税の申告と納付に関する事、税関係の証明、戸籍・住民基本台帳届、外国人登録、印鑑登録・印鑑証明、高齢者・障がい者・児童など福祉関係、介護保険、環境衛生、予防接種、保健事業、国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療

### 教育委員会事務局福部町分室 TEL 75-2815

分室の執務室は支所内ですが、貸館業務は福部町コミュニティセンターで行います。TEL 75-2030

分室長 角野 浩重（本務副支所長）  
谷岡 節勇 村田 和代

#### 主な業務

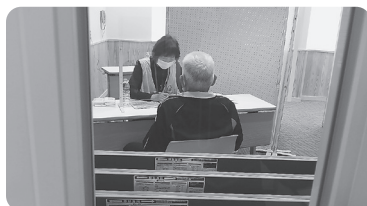
生涯学習の推進、青少年の育成、社会教育・体育団体の指導育成

## まちの保健室 in 福部郵便局



3月18日(木)  
福部町郵便局で「まちの保健室」が行われました。これは、郵便局と鳥取県看護協会が連携して行っているもので、今回は感染拡大対策として

完全予約制での開催となりました。事前に申込みされた11人の参加者は、保健師や看護師のアドバイスを受けながら骨密度や血管年齢、脳年齢を測定し、年齢よりも若い測定結果に笑顔も見えました。健康相談では、普段気になることや測定結果について熱心に質問をされていました。



## 新しい行政相談委員の紹介

本年4月1日付けで、新しく濱崎よし江さん（岩戸）が行政相談委員に委嘱されました。任期は令和5年3月31日までです。



濱崎よし江さん

行政相談委員は、総務大臣から市町村ごとに委嘱され、無償で皆さんから行政サービスへの要望や暮らしの困りごとをお聞きし、解決のための助言や、関係機関への連絡を行っています。

毎月、福部町コミュニティセンターで行政相談所を開いており、日程は支所だよりに掲載しています。

【問い合わせ先】

総務省鳥取行政監視行政相談センター

TEL (0857) 24-5541

## Jアラートの全国一斉情報伝達訓練

5月19日(水) 11:00 予定

地震・津波や武力攻撃などの発生に備えた、内閣府・消防庁で実施されるJアラートの全国一斉情報伝達訓練にあわせて、防災行政無線の放送を行います。訓練ですので、お間違いの無いようにお願いします。

# 6月の 健\*康\*カ\*レ\*ン\*ダ\*ー

## ■乳幼児健康診査

ところ 駅南庁舎 1階

種別	対象児	とき	時間
6か月児健診	令和2年11月生まれ	8日(火)	12:50~ 14:00
1歳6か月児健診	令和元年11月生まれ	15日(火)	
3歳児健診	平成30年5月生まれ	22日(火)	

## ■2歳児歯科健診およびフッ化物塗布

ところ 駅南庁舎

持ち物 受診票・歯ブラシ・コップ・タオル・バスタオル・母子健康手帳

種別	対象児	とき	受付時間
2歳児歯科健診 およびフッ化物塗布	令和元年5月生まれ	3日(木)	12:45~ 14:00
内容: 歯科診察、歯科相談、フッ化物塗布			

## ■離乳食講習会

ところ 駅南庁舎 1階

対象児	とき	時間
5~6か月頃児の保護者 (前・中期)	4日(金)	13:30~ (受付13:15~)
9~12か月児の保護者 (後・完了期)	25日(金)	

\*参加ご希望の人は、鳥取市保健所 健康・子育て推進課 (☎30-8582) までお申し込みください。  
\*予約開始は令和3年5月6日(木)~です。

### 新型コロナウイルス感染拡大防止のためお願い

- ・体調不良時の受診はお控えください。当日、検温・体調・行動歴などの問診結果によっては受診ができない場合があります。
- ・マスク着用にご協力をお願いします。

## 6月のその他の健康行事

とき	内容	時間	ところ
9日(水)	しゃんしゃん体操・ストレッチ	9:30~ (30分~1時間程度)	福部町コミュニティセンター
23日(水)	しゃんしゃん体操・ストレッチ	9:30~ (30分~1時間程度)	

## 5月31日は世界禁煙デー

5月31日は、世界保健機構(WHO)が定める世界禁煙デーとして世界中で禁煙を推進する日と位置づけられています。

あなたとあなたの大切な人のために、タバコの害について考える機会にしてみませんか?

## 子育て支援センター「スマイル広場」 5月の行事予定



19日(水)	演奏会 10:15~
25日(火)	お誕生会 10:30~
28日(金)	保健師相談日 10:00~12:00
今月の いっしょにつくろう	11日(火) 手作りおもちゃを作ろう
今月の いっしょにあそぼう	すべり台・ままごと・乗り物 など
絵本の広場	12日(水)・26日(水) 10:30~

《子育て支援センター「スマイル広場」は毎週 月~金曜日の  
9:00~12:00と13:00~15:00 ご利用いただけます》

福部町子育て支援センター (福部町海士345-2)  
☎・📠 74-3511

## 5月の相談日

- 人権相談 13日(木) 13:30~16:00
  - 心配ごと相談 19日(水) 18:00~20:00
- ところ 福部町コミュニティセンター  
問い合わせ先 市民福祉課 ☎75-2812

## 5月祝日のごみ収集について

	種類	収集
5月3日(月) 憲法記念日	可燃	収集します
5月4日(火) みどりの日	トレイ ペットボトル	5月11日に 変更
5月5日(水) こどもの日	資源	収集しません

【問い合わせ先】市民福祉課 ☎75-2812

## 5月の税金等 期限内に納付しましょう

固定資産税 1期 軽自動車税 全期  
納期限は5月31日(月)

## 移動図書館車「ふれあい号」

### 5月の巡回日

巡回日	時間		
17日(月)	高江 14:05~14:25	栗谷研修センター 14:35~14:50	南田集会所 15:00~15:10
	蔵見公民館 15:15~15:35	左近 15:45~16:00	久志羅 16:10~16:30
19日(水)	ふれあい会館 14:00~14:30	福部保育園 14:40~15:10	浪花団地 15:15~15:30
13日(木)	浜湯山公民館 14:10~14:30	ふくべ美咲園 14:40~14:55	幸風福部 15:00~15:15
27日(木)	岩戸 15:25~15:45	南海士公民館 16:00~16:20	