

● 支所・主な施設への直通電話 ●

■ 地域振興課 TEL 30-8662	■ 教育委員会分室 TEL 30-8667	■ 福部未来学園 TEL 75-2004
■ 産業建設課 TEL 30-8666	■ 地区公民館 TEL 75-2817	(幼稚園) TEL 75-2146
■ 市民福祉課 TEL 30-8664	■ コミュニティセンター TEL 75-2030	■ 福部保育園 TEL 75-2053
■ ふれあい会館 TEL 75-2316	■ スイミングプール TEL 74-3712	

令和4年9月1日現在(前月比) 人口/2,760人(-1) 男/1,359人(-4) 女/1,401人(+3) 世帯数/1,045世帯(-1)



## 夏休みイベント開催!

7月31日(日)、鳥取砂丘ビジターセンターで夏休みイベントが開催され、29の方が参加しました。この日は砂丘を歩きながら、アリジゴクや絶滅危惧種でもあるカワラハンミョウなどの生き物や、キツネやテンのフンの観察をし、身近な砂丘にも実は色んな生き物が生息していることを学んだようです。

## 困ったら一人で悩まず行政相談

総務省の行政相談は、国など役所の仕事や暮らしの不便について、「こんなことで困っている」、「こうしてほしい」、「相談先や制度がわからない」などの相談にお答えする制度です。

福部地域担当の行政相談員は、以下の通り行政相談所を開設し、みなさんからの相談を受け付けています。

- ◆行政相談員: 濱崎よし江さん
- ◆10月の行政相談所: 10月13日(木) 13:30~16:00  
福部町コミュニティセンター

また、10/17~10/23の行政相談週間に関連し、**合同行政相談所**が開設されます。合同相談所についての詳細は、市報P25をご覧ください。

まぐみみ鳥取



総務省行政相談センター

## 10月はピンクリボン月間です

ピンクリボンとは…『乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝える活動』の強化月間です。日本人女性の9人に1人は乳がんにかかるといわれています。(出典:国立がん研究センター「最新がん統計」)  
乳がんは早期のうちに発見し、治療することで90%以上が治る病気であると言われています。

### ～早期発見の鍵は『乳がん検診』と『自己検診』～

しかし!

乳がんは早期の場合、痛みなどの症状がほとんどありません。自覚症状が無くても、2年に1回の定期的ながん検診が大切です。また、下記のような自己検診で発見できる可能性があります。

#### 【触ってチェック】

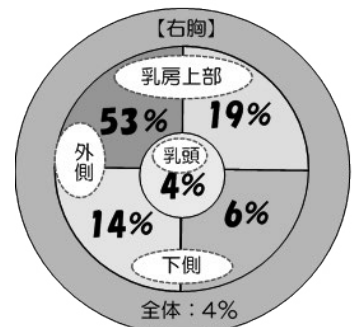
- ①手を下げた状態で4本の指の腹で『の』の字を書くように乳房全体を軽く圧迫して調べる。
- ②腕をあげた状態で①と同様に調べる。
- ③乳頭をつまんで分泌物が出ないか調べる。

#### 【見てチェック】

- ①鏡の前で手を下げてリラックスして立つ。
- ②腕を上げたり下げたりして観察。

<観察のポイント>

・皮膚のひきつれ、くぼみ、ただれ、色の変化 ・乳頭のひきつれ、ただれ、かさぶた など>



# 10月の主な行事

## しゃんしゃん体操・ストレッチ

と き:10月12・26日(水) 9:30~10:30  
 ところ:福部町コミュニティセンター多目的ホール

## 心配ごと相談

と き:10月19日(水) 18:00~20:00  
 ところ:福部町コミュニティセンター研修室

## 耕心大学書道教室

と き:10月27日(木) 9:30~12:00  
 ところ:福部町コミュニティセンター多目的ホール

## ふくべ公民館まつり

と き:10月29日(土) 9:00~20:00  
 10月30日(日) 9:00~17:00  
 ところ:福部町コミュニティセンター  
 支所2階会議室  
 【問い合わせ】福部町分室 ☎30-8667

## テラコッタ人形作り

素焼きの鉢でテラコッタ人形を作り、それに植栽したものを福部町内の公共施設に設置するお手伝いをしてくださいませんか？



と き:10月2日(日) 9:00~12:00  
 13:00~15:00  
 ところ:福部町コミュニティセンター多目的ホール  
 定員:10名  
 参加費:無料  
 持ち物:飲み物、エプロン  
 【問い合わせ】福部地区公民館 ☎75-2817

## 特設人権相談所の開設について

**と き** 令和4年10月13日(木)  
 13:30~16:00

**ところ** 福部町コミュニティセンター研修室

**相談内容** 人権問題全般(人権擁護委員対応)について、人権侵害が認められる相談については調査救済(法務局対応)を行うことができます。(相談無料)

【問い合わせ】  
 鳥取地方法務局人権擁護課 ☎22-2289  
 ※法務局においても休日を除く平日(8:30~17:15)は毎日相談に応じています。

**ナビダイヤル ☎0570-003-110**



子育て支援センター「スマイル広場」



## 10月の行事予定

4日(火)10:00~12:00	遠足(こどもの国)
19日(水)10:30~	演奏会
28日(金)10:30~12:00	保健師相談日
31日(月)10:00~	ハロウィーンごっこ
今月の いっしょにつくろう	おりがみであそぼう 7日(金)
今月の いっしょにあそぼう	すべり台・ままごと・乗り物 など
絵本の広場	12日(水)・26日(水) 10:45~

《子育て支援センター「スマイル広場」は毎週 月~金曜日の  
 9:00~12:00 と 13:00~15:30 ご利用いただけます》  
 福部町子育て支援センター(福部町海士345-2)  
 ☎・📠 74-3511

## 10月の税金等 期限内に納付しましょう

市県民税	3期
介護保険料	4期
国民健康保険	5期
後期高齢者医療保険	4期
納期限は10月31日(月)	

## 10月祝日のごみ収集について

	種類	収集
10日(月) スポーツの日	可燃	収集あり

## 移動図書館車「ふれあい号」

### 10月の巡回日

時間			
3日(月)	高江 14:05~14:10	栗谷研修センター 14:35~14:50	南田集会所 15:00~15:10
17日(月)	蔵見公民館 15:15~15:35	左近 15:45~16:00	久志羅 16:10~16:30
5日(水) 19日(水)	ふれあい会館 14:00~14:30	福部保育園 14:40~15:10	浪花団地 15:15~15:30
13日(木) 27日(木)	浜湯山公民館 14:10~14:30	ふくべ美咲園 14:40~14:55	幸風福部 15:00~15:15
	岩戸 15:25~15:45	南海士公民館 16:00~16:20	