

2023

3

No.221

鳥取市

福部町総合支所だより

編集・発行 鳥取市福部町総合支所 地域振興課 〒689-0102 鳥取市福部町細川668
TEL 0857-30-8662 FAX 0857-74-3714 MAIL fb-chiiki@city.tottori.lg.jp

支所・主な施設への直通電話

■地域振興課 TEL 30-8662
■産業建設課 TEL 30-8666
■市民福祉課 TEL 30-8664
■ふれあい会館 TEL 75-2316

■教育委員会分室 TEL 30-8667
■地区公民館 TEL 75-2817
■コミュニティセンター TEL 75-2030
■スイミングプール TEL 74-3712

■福部未来学園 TEL 75-2004
(幼稚園) TEL 75-2146
■福部保育園 TEL 75-2053

令和4年12月1日現在(前月比) 人口/2,735人(-5) 男/1,337人(-4) 女/1,398人(-1) 世帯数/1,054世帯(+4)

福部町総合支所の
代表番号変更のお知らせ

令和5年4月1日から、福部町総合支所の代表番号が変わります。

(旧) 75-2111



(新) 30-8662

令和5年4月1日からは【75-2111】
に電話をかけても繋がらなくなりますので、
ご注意ください。変更は福部町総合支所
の代表番号のみで、その他の番号に変更は
ありません。



献血にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の影響により、献血協力者が減少しています。

あなたの献血で救える命があります。

この機会に、ぜひ献血にご協力をお願いします。

○日 期 : 令和5年3月28日(火)

○受付時間: 9:30~11:00

○受付場所: 福部町総合支所1階 第1会議室

【お問い合わせ先】福部町総合支所 市民福祉課 TEL 30-8664



健康診断結果説明会のお知らせ

● 健診をせっかく受けたのに、受けっぱなしになっていませんか？受けて満足ではとてももったいないです。健診は受けることだけではなく、「受けた後」も大切です。

● 下記のとおり結果説明会を開催しますので、健診結果を持ってお越しください。

● 日 期 : 令和5年3月17日(金)

● 時 間 : 9:30~11:30 (受付 9:20~11:20)

● 場 所 : 福部町コミュニティセンター研修室1・2

● 対象者 : 国保特定健診を受けた人

● 内 容 : 特定健診結果の説明

保健師・栄養士による個別相談

● 持ち物 : 送られた健診の結果

【問い合わせ先】

福部町総合支所 市民福祉課 保健師 TEL 30-8664

保健師・栄養士によるレシピ紹介

【鮭とブロッコリーの豆乳スープ】

● ブロッコリーは寒い時期に旬を迎える冬野菜で、ビタミン類やミネラルをバランスよく含みます。

○材料(4人分)○

● ブロッコリー 280g ● 豆乳 2カップ(400ml)
● 鮭 4切(240g) ● 水 1カップ(200ml)
★酒 大さじ2 ● 塩 小さじ2/3(4g)
★塩 小さじ1/6(1g)

○作り方○

- ① 鮭を一口大に切り、★を振って10分ほど置き、キッチンペーパーで水気を拭き取る
- ② ブロッコリーは小房に分け、茎は皮をむき5mmの厚さに切る。
- ③ 鍋に水を入れ、沸騰したら弱火にし、②を加えて柔らかくなるまで煮る。
- ④ ①を加えさらに2~3分煮る。アクを取り除き、豆乳が温まったらアクを取り、塩を加えて調味する。

3月の主な行事

しゃんしゃん体操・ストレッチ

と き:3月8・22日(水) 9:30~10:30
 ところ:福部町コミュニティセンター多目的ホール
 【問い合わせ】市民福祉課 ☎30-8664

人権・行政相談

と き:3月9日(木) 13:30~16:00
 ところ:福部町コミュニティセンター研修室
 【問い合わせ】市民福祉課 ☎30-8664

心配ごと相談

と き:3月15日(水) 18:00~20:00
 ところ:福部町コミュニティセンター研修室
 【問い合わせ】市民福祉課 ☎30-8664

耕心大学書道教室

と き:3月23日(木) 9:30~12:00
 ところ:福部町コミュニティセンター多目的ホール
 【問い合わせ】福部町分室 ☎30-8667

移動図書館車「ふれあい号」3月の巡回日

時間

6日(月)	高江 14:05~14:10	栗谷研修センター 14:35~14:50	南田集会所 15:00~15:10
20日(月)	蔵見公民館 15:15~15:35	左近 15:45~16:00	久志羅 16:10~16:30
1日(水)	ふれあい会館 14:00~14:30	福部保育園 14:40~15:10	浪花団地 15:15~15:30
9日(木)	浜湯山公民館 14:10~14:30	ふくべ美咲園 14:40~14:55	幸風福部 15:00~15:15
23日(木)	岩戸 15:25~15:45	南海士公民館 16:00~16:20	

新しい人権擁護委員が決まりました

新しい人権擁護委員をご紹介します。河原清夫さんの退任にともない、新しい人権擁護委員に平島敏さん(岩戸)が選任されました。

任期は令和5年1月1日から3年間です。よろしくお祈りします。



平島 敏さん

子育て支援センター「スマイル広場」3月の行事予定

3日(金) 10:30~	ひなまつり会
15日(水) 10:30~	演奏会
24日(金) 10:00~12:00	保健師相談日
27日(月) 10:30~	お別れ会
今月の いっしょにつくろう	13日(月) おりがみ
今月の いっしょにあそぼう	すべり台・ままごと・乗り物 など
絵本の広場	8日(水) 10:45~

《子育て支援センター「スマイル広場」は毎週 月~金曜日の9:00~12:00 と 13:00~15:30 ご利用いただけます》
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、お越しの際には検温・消毒・マスク着用をお願いします。
 ※発熱のある方、体調不良の方はご遠慮ください。
 ※開催を中止、変更する場合があります。
 福部町子育て支援センター (福部町海士345-2)
 ☎・☎ 74-3511

3月の税金等 期限内に納付しましょう

国民健康保険料 10期
 納期限は3月31日(金)

3月祝日のごみ収集について

	種類	収集
21日(火) 春分の日	トレイ ペットBD	収集なし

書道教室 生徒募集

指導者 岸本東恵先生

日時 月3回(土・日曜日)
 1部 8:30~ 9:30
 2部 9:30~10:30
 3部 10:30~11:30

指導対象 成人の部(高校生以上)
 生徒の部(小1~中3)

月謝 成人の部 2,800円
 生徒の部 2,000円

開校日 4月中旬予定 申込〆切 3月6日(月)

※申込用紙はコミュニティセンターにあります。