

2022

8

No.214

鳥取市

## 河原町総合支所だより

編集・発行 鳥取市河原町総合支所 地域振興課 〒680-1221 鳥取市河原町渡一木277  
TEL 0858-71-1722 FAX 0858-85-0672 MAIL kw-chiiki@city.tottori.lg.jp

## 支所・主な施設への直通電話

◀市外局番 0858▶

■地域振興課 TEL 71-1722

■市民福祉課 TEL 71-1724

■産業建設課 TEL 71-1726

■教育委員会分室 TEL 71-1727

■鳥取南地域  
工事事務所 TEL 71-1729■水道局  
南地域水道事務所 TEL 76-3118■河原町コミュニティ  
センター TEL 76-3123

■夜間・休日 TEL 71-1722

※令和4年1月から支所の電話番号が変更となっています。

令和4年7月1日現在(前月比) 人口/6,388人(-9) 男/3,083人(-1) 女/3,305人(-8) 世帯数/2,467世帯(±0)

## かま焼き集会

7月5日(火)西郷小学校の3・4年生が保護者や地域の方の力を借りて、“かま焼き集会”が行われました。少し丸めたお餅をのぼし、小豆のあんを入れ、前日にみんなで採ったミョウガの葉でくるみ、両面を焼きました。少し焦げ目をつけてできあがり。葉っぱも一緒に食べられるよと教えてもらいました。いろんな形にできあがったお餅は、給食の時間に、みんなでおいしくいただきました。



# 第41回鳥取市河原町あゆ祭の開催中止のお知らせ

8月6日(土)に開催を予定しておりました「第41回鳥取市河原町あゆ祭」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、また参加者の健康・安全を考慮し中止といたします。

【問い合わせ先】あゆ祭企画実行委員会(産業建設課内) ☎ 71-1726

## 自主グループ会員募集中!!

～地域の仲間とともに楽しい健康づくりをはじめませんか?～

どちらも  
年度途中の入会の方、  
大歓迎です!  
お待ちしております。

### <てくてく歩こう会>

- 内容:ウォーキングを楽しみ、健康づくりに努める会
- 8月 お休み
- 9月 道の駅かわはらコース
- 10月 河原城 八上姫コース
- 活動日:原則毎月第2月曜日(\*祝日の場合は翌日)
- 集合時間:午前9時20分
- 集合場所:河原町コミュニティセンター1階ロビー
- 会費:年間500円



### <がんばろう会>

- 内容:血糖値が高めの方やそのご家族が集まり、食事や運動等について学びを深める会
- 8月 お口の健康について
- 9月 グランドゴルフ(河原芝公園)
- 10月 町外ウォーキング(樗谿公園)
- 活動日:原則毎月第4月曜日(\*祝日の場合は翌日)
- 集合時間:9時30分
- 集合場所:河原町老人福祉センター2階和室
- 会費:年間500円



【問い合わせ先】市民福祉課 ☎ 71-1724 保健師

## 8月の税金 〈納期限 8月31日(水)〉

市県民税	第2期分
国民健康保険料	第3期分
介護保険料(普通徴収)	第2期分
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	第2期分

## 8月 ごみ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	可燃ごみ	小型破碎	プラスチック	可燃ごみ	ビン・缶 白トレ	
7	8	9	10	11	12	13
	可燃ごみ	プラスチック PETボトル	可燃ごみ	山の日	ビン・缶 白トレ	
14	15	16	17	18	19	20
	可燃ごみ	小型破碎 乾電池・蛍光灯	プラスチック 古紙(河・国)	可燃ごみ	ビン・缶 白トレ	
21	22	23	24	25	26	27
	可燃ごみ	小型破碎 PETボトル	プラスチック 古紙(八・西・散)	可燃ごみ	ビン・缶 白トレ	
28	29	30	31			
	可燃ごみ	小型破碎	プラスチック			

- 大型ごみは戸別有料収集です。因幡環境整備(☎87-6668)に依頼してください。
- 古紙類は希望された集落のみ回収します。

## 熱中症を予防しましょう

### こまめに水分補給

- ・のどが渇いたと感じなくても、こまめに水分補給をしましょう。(目安は1日あたり1.2リットル)
- ・大量の汗をかいたときは、スポーツドリンクや塩飴など一緒に塩分も補給しましょう。



### 暑さを避ける

- ・外出するときは日傘や帽子を活用しましょう。
- ・室内でも熱中症は発生します。エアコンや扇風機を上手に使いましょう。



### 日頃から健康管理をする

- ・食事がとれない、睡眠不足、体調が優れないときは、無理をしないようにしましょう。

