

編集・発行 鳥取市用瀬町総合支所 地域振興課 〒689-1201 鳥取市用瀬町用瀬832
TEL 0858-71-1892 FAX 0858-87-2270 MAIL mc-chiiki@city.tottori.lg.jp

支所・主な施設への直通電話

- | | | |
|----------------------|--|------------------------|
| ■地域振興課 TEL 71-1892 | ■用瀬人權文化センター TEL 87-2447 | ■用瀬小学校 TEL 87-2214 |
| ■市民福祉課 TEL 71-1894 | ■鳥取市南部地域包括支援センター (用瀬保健センター内) TEL 76-2351 | ■もちがせ保育園 TEL 87-3600 |
| ■産業建設課 TEL 71-1896 | ■千代南中学校 TEL 87-2014 | ■南道路管理センター TEL 71-1899 |
| ■教育委員会分室 TEL 71-1897 | | ■用瀬図書館 TEL 87-2702 |

令和4年9月1日現在(前月比) 人口/3,229人(-11) 男/1,516人(-6) 女/1,713人(-5) 世帯数/1,308世帯(-4)

千代南中学校 創立10周年記念体育祭

9月10日(土)



千代南中学校グラウンドで、創立10周年記念体育祭が行われ、「疾風(HAYATE)～旋風を巻き起こせ～」のスローガンのもと、全校生徒が様々な競技に全力で取り組みました。すっかり学校の伝統となった千南ソーランでは、迫力のある息の合った演技が披露され、会場からは大きな拍手が送られていました。

困ったら一人で悩まず行政相談

～行政や暮らしの困りごとをお気軽に～

総務省の行政相談は、国などの役所の仕事や暮らしの不便について、「こんなことで困っている」、「こうしてほしい」、「相談先や制度が分からない」などの相談にお答えする制度です。

用瀬町でも担当の行政相談員による相談会を毎月1回開催しているほか、行政相談センターでは、日常的に相談を受け付けています。用瀬町での10月の日程は、以下のとおりです。

【とき】 10月18日(火)13:30～15:30

【ところ】 用瀬保健センター

また、10月17日(月)から23日(日)までの「行政相談週間」に関連して、合同行政相談所が開設されます。詳しくはとっとり市報P25をご覧ください。

【問合せ先】

鳥取行政監視行政相談センター ☎ (0857)24-5541

これからもお元気で 9月15日(木)

敬老の日を前に、用瀬町総合支所では今年度100歳を迎える方のお宅を訪問し、内閣総理大臣と鳥取市長からの記念品を贈呈しました。用瀬町内では今年度4人の方が100歳を迎えられ、今回訪問した井上初子さん宅では、支所長より岸田文雄内閣総理大臣からの祝詞が読み上げられるとご家族とともに感慨に浸っておられました。井上さんは、週に数回、デイサービスに通いながら、ご自宅で穏やかに暮らしておられます。また、用瀬町内で既に100歳になっておられる5人の方のお宅を訪問し、ご本人あるいはご家族に深澤義彦市長のメッセージと市長からの記念品を贈呈しました。皆さん、どうぞいつまでもご壮健でお過ごしください。





季節の変わり目に体調が悪くなる理由

自律神経が乱れているのが原因かも…???

そもそも自律神経とは…外的環境がいろいろ変化しても、身体の内部環境は自動的に調節され安定した一定の状態を保ち、意志とは無関係に自動的に働き、これらを調節している神経系のこと。

うーん、…、なんじゃこれ、難しいかも……

うん、これはわかりやすい…。

簡単に何をすればいいの???

- ① ストレス解消を心掛ける。(おいしいもの食べるなど)
- ② 生活リズムを整える。(早寝早起き、適度な運動など)

このことを心掛けて、季節の変わり目も
元気に過ごしましょー!

【問合せ先】八頭消防署用瀬出張所 ☎ 87-3111

第32回生涯学習 もちがせふれあいまつり

～流しびなの里で輝く人生発見～

「ふれあいまつり」は年に一度の生涯学習の成果発表の場です。各種作品展示やステージ発表、様々な催しもあります。お気軽に会場までお越しください。

【と き】10月23日(日)9:00～15:00

【と ころ】用瀬町勤労者体育センター
流しびなの館ふれあいホール

【内 容】各種作品展示(9:00～15:00)
ステージ発表(12:00～13:30)
健康相談、移動図書館車、
ドライブシミュレーション車



※詳しくは同時配布のチラシをご覧ください。

【問合せ先】

ふれあいまつり実行委員会 ☎ 71-1897

用瀬図書館 からの お知らせ

【特別なイベント】

★じゃんぐる☆じむのおはなし会★(要申込30名)

楽しいおはなし会。うたっておどって楽しんじゃお!

と き 10月9日(日)10:30～11:30

と ころ 用瀬町総合支所 3階 会議室

講 師 鳥取市男性保育士会 じゃんぐる☆じむ

★佐治谷ばなし★(要申込20名)

とびっきりの笑いの中に多くの教訓が含まれています。さあ佐治谷ばなしを思いっきり楽しみましょう!

と き 10月13日(木)14:00～15:00

と ころ 用瀬町総合支所 3階 会議室

講 師 さじ民話会 下田三栄子さん

【定例のイベント】

★絵本のじがん★(3歳以上対象)

と き 10月16日(日)10:30～10:50

と ころ 用瀬図書館 3階 おはなしの部屋

★もちっこおはなし会★(小学生対象)

と き 10月20日(木)15:20～15:50

と ころ 用瀬図書館 3階 おはなしの部屋

★みんなでイキイキ音読教室★

と き 10月26日(水)10:30～11:30

と ころ 用瀬町総合支所 3階 会議室



《休館日》 毎週火曜日・毎月最終木曜日

【問合せ先】用瀬図書館 ☎ 87-2702

各種相談

●人権相談日

10月7日(金)10:00～12:00

用瀬町民会館

●定期健康相談

10月11日(火)受付9:30～11:00

用瀬保健センター

持ち物(持っている人のみ)

…健康手帳、健康診査の結果

市民福祉課 ☎ 71-1894



●年金出張相談所(事前予約)

10月18日(火)10:00～15:00

智頭町総合センター

※事前予約電話番号(鳥取年金事務所)

☎0857-27-8311

(音声案内1番の次に2番を押してください。)

●行政書士無料相談(事前予約)

遺言や相続、借地借家、農地転用等に関する手続きについて、行政書士が相談に応じます。

11月6日(日)10:30～14:30 ※奇数月に開催

用瀬図書館 3階 おはなしの部屋

主催:鳥取県行政書士会

☎ 0857-24-2744