

編集・発行 用瀬町総合支所 地域振興課 鳥取市用瀬町用瀬832
 〒689-1201 TEL 0858-87-2111 FAX 0858-87-2270
 MAIL mc-chiiki@city.tottori.lg.jp

支所・主な施設への直通電話

地域振興課 TEL 87-2111	千代南中学校 TEL 87-2014
市民福祉課 TEL 87-3781	用瀬小学校 TEL 87-2214
産業建設課 TEL 87-3786	もちがせ保育園 TEL 87-3600
教育委員会分室 TEL 87-2288	南道路管理センター TEL 87-3126
用瀬人権文化センター TEL 87-2447	用瀬図書館 TEL 87-2702
鳥取市南部地域包括支援センター(用瀬保健センター内) TEL 76-2351	

鳥取市 男 1,544人(-1) 計 3,281人(+3)
 用瀬地域の 女 1,737人(+4) 世帯数 1,309世帯(+2)
 人口と世帯 令和3年12月1日現在 ()は前月比

まちかどアルバム

横丁さんぽ市

用瀬の秋を満喫

11月14日(日)



用瀬町ツゲおこし実行委員会主催の「いなば用瀬宿横丁さんぽ市」が、流しびなの館駐車場横の広場で開催されました。会場には、自分が絵付けした楽焼茶碗でお茶を楽しむ移動式カフェや、鳥取大学屋台部員による創作屋台やジビエ料理屋台などが出店され、来場者は秋本番の季節の中、思い思いの用瀬時間を過ごしていました。

人権を尊重する地域
を目指して啓発パレード

12月6日(月)



12月4日(日)から10日(金)までの人権週間に合わせ、人権擁護委員の加賀田英夫さんと森田和男さんが住民の皆さんに人権についてより関心をもってもらおうと、町内一円で啓発パレードを行いました。小中学校や公民館などに出向き、人権が尊重される心豊かな社会や地域の実現のために、相手の気持ちを考え思いやることの大切さを訴えました。

みんなで取り組もう

差別解消!

12月5日(日)



「用瀬町人権文化祭」が用瀬町民会館で開催されました。会場のロビーでは、保育園児や小中学生の人権標語やポスターなどの作品展示がありました。人権講演会では、講師の奥田均さんから、コロナ禍で起きている差別と部落差別について講演いただき、「人間が作り出した差別は、人間の取組で必ず解決できる」と熱く語られました。

電話番号変更のお知らせ

1月11日(火)より以下の用瀬町総合支所への直通電話番号が変更となりますので、ご注意ください。

1月11日(火)以降、旧電話番号にかけられますと、新電話番号のアナウンスが流れます。新電話番号は、以下のとおりです。

◆地域振興課	TEL 0858-71-1892
◆市民福祉課	TEL 0858-71-1894
◆産業建設課	TEL 0858-71-1896
◆教育委員会分室	TEL 0858-71-1897
◆南道路管理センター	TEL 0858-71-1899

管理栄養士の健康ミニコーナー 『あなたも適塩！！食生活のポイント』

「適塩」とは無理な減塩をするのではなく、普段の食生活を見直し、適度に塩分を摂ることを言います。

日本人の食事摂取基準（2020年版）では、1日の塩分摂取目標量は**男性 7.5g 未満、女性 6.5g 未満**です。しかし現状は、男女とも目標量より約3g塩分を多く摂りすぎています（令和元年度国民健康・栄養調査より）。塩分は摂りすぎると高血圧、脳卒中、胃がんなどの生活習慣病のリスクが増大します。

鳥取市では「適塩」をもっと身近に感じてもらうと、イメージキャラクターとして、「シオとらん」を作成しました。栄養士が「シオとらん」と一緒に各地域で健康教育を行っています。まずは**マイナス2g（小さじ1/3量）**を目標に適塩に取り組む意識をしましょう。

めざそっ！マイナス2g



「シオとらん」
鳥取市適塩イメージキャラクター

< 適塩のコツ >

★酸味や香味パワーを最大限に引き出そう

酢やレモン汁、生姜や青じそなどを利用することで、調味料を減らしてもおいしく食べることができます。むやみに調味料は使わず、素材の味を活かすことも心掛けましょう。

★栄養成分表示を見よう

加工食品のパッケージにある栄養成分表示の「食塩相当量」を見ることで、その食品にどれだけの塩分が含まれているか知ることができます。想像以上に多くの塩分が含まれていることもあるので、買い物の際は見て選ぶ癖をつけましょう。

【問い合わせ先】 鳥取市保健所 健康・子育て推進課 ☎0857-30-8582

確定申告・市民税県民税申告はインターネット経由が便利で安心です

申告期間：令和4年2月16日（水）～3月15日（火）

コロナ禍の中、申告相談会場の混雑・密集を避けるため、インターネット環境をお持ちの方は、いつでもどこでも申告書作成ができる下記のシステム等の利用にご協力ください。

< 作成・提出方法 >

◆所得税等の確定申告

「e-Tax（イータックス）」で作成。

- ①マイナンバーカードを使って送信（提出）。
（マイナンバーカードとカードリーダーが必要です。）
 - ②ID・パスワードで送信（提出）。
（鳥取税務署でID・パスワードの登録が必要です。）
- ※インターネットで「イータックス」を検索いただくか、鳥取税務署へお問い合わせください。
（鳥取税務署 TEL：0857-22-2141 ※ガイダンスに従って「1」を選択）

◆市民税・県民税の申告

「住民税申告書作成・試算システム」で作成。

- （令和4年1月中旬運用開始予定）
プリンターで印刷した住民税申告書を関係書類とともに持参、または郵送で提出。
（提出先：市民税課または用瀬町総合支所市民福祉課）
※FAX・電子メールによる提出は受け付けていません。
※住民税申告書作成・試算システムは、鳥取市ホームページからご利用いただけます。
（HP掲載は、令和4年1月中旬）

用瀬町の申告相談の日程等は、来月号に掲載します。

問い合わせ先 鳥取市市民税課 ☎0857-30-8147

『家庭や地域で除雪にご協力をお願いします』

冬期は、積雪により通勤、通学、ごみ収集などの日常生活に支障をきたすことが多くなります。スムーズに除雪が行えるよう、各家庭や地域でご協力をお願いします。

なお、除雪車の台数が限られており、除雪対応のできる時間の早い地域と遅い地域の差が生じますので、ご理解をお願いします。



☆☆☆【お願い事項】☆☆☆

- 作業上、除雪した雪が家の前に積み上がってしまうことがあります。出入口の除雪は各家庭でお願いします。
- 路上駐車は作業の支障となりますので、お止めください。
- 消火栓、マンホール付近や、幅の狭い道、歩道などは地域で除雪をお願いします。

問い合わせ先 産業建設課 ☎87-3786

第4回用瀬地域振興会議

11月25日(木)に開催された用瀬地域振興会議の主な内容は次のとおりです。

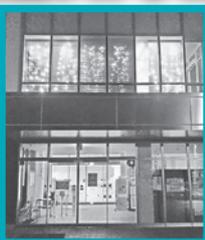
- ・市報と総合支所だよりについて
- ・八頭消防署用瀬出張所の建替えについて
- ・旧社保育園の跡地利用について
- ・共助交通の取組について

会議の資料や議事内容は、鳥取市公式ウェブサイト「用瀬町総合支所」ページをご覧ください。

問い合わせ先 地域振興課 ☎ 87-2111

ささやかなイルミネーションを点灯しています。

コロナ禍において、皆さんが少しでも明るい気持ちになれるよう、12月1日より用瀬町総合支所2階市民談話室にイルミネーションを設置しました。1月上旬まで点灯していますので、立ち寄られた際には是非ご覧ください。(午後4時から午後10時まで)



入賞おめでとうございます！

12月3日(金)、千代南中学校で全国中学生人権作文コンテスト鳥取県大会及び鳥取県緑化運動・育樹運動ポスターコンクールに入賞した同校生徒への表彰状の授与、記念品の贈呈がありました。



今年で40回目を迎えた人権



作文コンテストでは、家庭生活や学校生活の中で得た体験に基づく作文を書き綴り、応募総数5,881作品の中から、見事奨励賞を受賞されました。入賞した生徒の皆さん、本当におめでとうございます。

人権作文コンテスト鳥取県大会

奨励賞 西尾 佑真さん

奨励賞 宮崎 聖菜さん

鳥取県緑化運動・育樹運動ポスターコンクール

県知事賞 鶴崎 寿知さん

鳥取県教育委員会教育長賞 小西 乃愛さん

佳作 櫻井 湧真さん



路面凍結による 転倒・事故に注意！



今冬はラニーニャ現象によって、平年よりも気温が低くなる予想です。

気温の低下や降雪により、歩行中の転倒や交通事故の発生が増加しますので、以下のことに注意してください。

- ・滑りにくい靴を履く。
- ・車での移動はスピードの出し過ぎに注意！
- ・夜間、早朝は特に凍結の危険性が高いので注意！



【問い合わせ先】八頭消防署用瀬出張所 ☎ 87-3111

工事のお知らせ

用瀬保健センター駐車場において、令和4年9月まで八頭消防署用瀬出張所の庁舎建築工事が行われます。工事車両の通行や資材搬入等でご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。また、駐車場をご利用の際は、係員の指示に従う等ご注意をして運転されるようお願いします。



問い合わせ先 市民福祉課 ☎ 87-3781



子育て支援センター 1月の主な行事予定



毎週 火曜日	おはなし会 11:00~11:15 担当保育士による絵本の読み聞かせ。 ぜひ、親子で一緒に見に来てください。
14日(金)	おはなし会 10:30~11:00~ 用瀬図書館司書による絵本の読み聞かせ。 (事前申込み各2組まで) ところ 子育て支援センター
21日(金)	保健師さんの子育て講座 9:00~11:30 身長・体重測定、個別相談など30分毎各2名の予約制とさせていただきます。 前日までに申込みをお願いします。 ところ 子育て支援センター
誕生会について	誕生会はいませんが、1月生まれのお友達には、誕生カードとプレゼントを準備しています。 ご都合の良い日においでください。
手作りおもちゃ作りについて	正月あそびや折り紙でこま作りが体験できます。 利用日には、いつでも作れます。

申込み・問い合わせ先

子育て支援センターもちがせ

もちがせ保育園内 ☎・☎ 87-3600

利用時間 月~金曜日 9:30~15:00

けんこうカレンダー

1月

January

7日(金)	こころを元気にする会 13:30～15:00	17日(月)	流しびなあるこう会
11日(火)	定期健康相談 9:30～11:30 社地区公民館	19日(水)	6か月児健診 13:00～13:20(受付) 1歳6か月児健診 13:30～13:50(受付)
12日(水)	さつき会※ 9:30～11:30	25日(火)	2歳児歯科健診 13:00～13:15(受付)
	3歳児健診 13:00～14:00(受付)		

※「流しびなあるこう会」「さつき会」は会員以外の方が参加を希望する場合、事前に問い合わせ先まで連絡してください。
 * 定期健康相談では、健康診査の結果説明も行ってまいります。健康診査の結果表をお持ちになり、ぜひお越しください。
 * 新型コロナウイルスの発生状況によっては、変更になることがあります。
 * 会場は、記載のない場合は「用瀬保健センター」での実施となります。

問い合わせ先 市民福祉課 ☎ 87-3781

用瀬図書館からのお知らせ

【特別なイベント】

★行政書士無料相談会★(奇数月)

遺言や相談、借地借家等に関する手続きについて、行政書士が相談に応じます。当日受付、先着順。

と き 1月9日(日) 10:30～14:30

主 催 鳥取県行政書士会

と ころ 用瀬図書館3階おはなしの部屋

★親子で楽しむわらべうたPart 2★

手遊びやわらべうた、絵本の読み聞かせなど。わらべうたを聞きながら、ゆったりと楽しい時間を過ごしませんか。

と き 1月24日(月) 11:00～11:45

対 象 乳幼児・保護者

講 師 わらべうたの会「ゆなの木」

と ころ 用瀬保健センター



【恒例イベント】

★絵本のじがん★(毎月第3日曜日)

絵本の読み聞かせや手遊びなど。

と き 1月16日(日) 14:30～14:50

対 象 3歳以上

と ころ 用瀬図書館3階おはなしの部屋

★みんなでイキイキ音読教室★(毎月最終水曜日)

小説や詩などを皆さんで声に出して読みます。喉を潤す飲み物をお持ちください。事前申込みが必要。

と き 1月19日(水) 10:30～11:30

と ころ 用瀬総合支所3階会議室

★もちっこおはなし会★(毎月第3木曜日)

ストーリーテリングや絵本の読み聞かせなど。

と き 1月20日(木) 15:20～15:50

対 象 小学生

と ころ 用瀬図書館3階おはなしの部屋

《休館日》毎週火曜日・毎月最終木曜日 問い合わせ先 用瀬図書館 ☎ 87-2702

各種相談

●人権相談日

1月7日(金)
10:00～12:00
用瀬町民会館

●心配ごと・行政相談

1月18日(火)
13:30～15:30
用瀬保健センター

●年金出張相談所(事前予約)

1月18日(火) 10:00～15:00
智頭町総合センター

※事前予約電話番号(鳥取年金事務所 お客様相談室)

☎ 0857-27-8311(音声案内1番の次に2番を押してください)



ダンボール切って遊び給冬ぬくし

森田 草府

廃枝に残る昭和や暖房具

徳永 東泉

マスクして朝の挨拶くぐもりし

沖田 寛子

暖房に寄りくる猫の愛くるし

上紙 悦子

雲動き茶の花日和続かざる

伊田 正重

