

2月の鳥取地域の健診・予防接種など

BCG接種

対象児 下記および生後6カ月未満で未接種の乳児
 受付 13:00～14:00
 ところ さざんか会館

| とき | 対象児 |
|--------|------------------|
| 6日(水) | 平成19年10月21日～31日生 |
| 15日(金) | 平成19年11月1日～10日生 |
| 22日(金) | 平成19年11月11日～20日生 |

※生後6カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

ポリオ生ワクチン投与

対象児 下記および生後90カ月未満で未接種の乳幼児
 受付 13:00～14:00
 ところ さざんか会館

| とき | 対象児 |
|--------|---------------|
| 5日(火) | 平成19年3月生(2回目) |
| 8日(金) | 平成19年9月生(1回目) |
| 29日(金) | 平成19年4月生(2回目) |

乳幼児健康診査

受付 13:00～14:00
 ところ さざんか会館

| 種別 | 対象児 | とき |
|----------------------|----------|------------------------|
| 6カ月児 | 平成19年7月生 | 12日(火)～14日(木) |
| 1歳6カ月児 | 平成18年7月生 | 19日(火)～21日(木) |
| 3歳児 | 平成17年1月生 | 26日(火)～28日(木) |
| 2歳歯科 および フッ素塗布 | 平成18年1月生 | 7日(木) 13:00～14:30受付 |
| 離乳食 講習会 | 4カ月～7カ月 | 8日(金) 10:00～予約制 |
| | 8カ月～12カ月 | 22日(金) 14:00～予約制 |

■駐車場について

乳幼児健診・予防接種で来所の際、さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。なお、どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

※合併地域で行われる健診などの情報については、「総合支所だより」をご覧ください。
 ※お住まいの地域以外で受診などを希望される場合は、お住まいの総合支所福祉保健課または中央保健センターへご連絡ください。



2月

中央保健センター

BCG・ポリオなど

☎(0857)20-3191

がん検診など

☎(0857)20-3195

乳幼児健康診査など

☎(0857)20-3196

国府町総合支所福祉保健課

☎(0857)39-0566

福部町総合支所福祉保健課

☎(0857)75-2813

河原町総合支所福祉保健課

☎(0858)76-3114

用瀬町総合支所福祉保健課

☎(0858)87-3781

佐治地区保健センター

☎(0858)89-1024

気高町総合支所福祉保健課

☎(0857)82-3157

鹿野町総合支所福祉保健課

☎(0857)84-2013

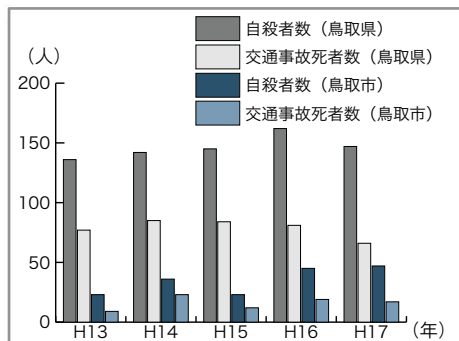
青谷町総合支所福祉保健課

☎(0857)85-0012

こころの健康づくり ～大切ないのちを守るために～

自殺者が増加しています

近年自殺者が増加し、交通事故死の約4倍の人が自ら命を絶っています。平成17年は鳥取県内でも179人の自殺者があり、高い自殺率となっています。また、自殺者を動機別でみると、経済問題が最も多く、次いで健康問題、^{えんせい}厭世(世の中が嫌になる)の順となっています。また、自殺の背景にはうつ病があることも指摘されています。



こころが疲れていませんか？

過度のストレスは心を疲れさせ、うつ病や心身症などの心の病気の原因になります。気分が落ち込み、何もする気が起きない。好きだったことにも興味がわかない。仕事が手につかない。眠れない。食欲がわかないなど、日常生活のちょっとした変化は、「うつ病」の兆しかもしれません。

ひとりがかかえ込まないで、相談しましょう！

精神的な不調に早めに気付いて対策を講じることによって、自殺を予防することができます。悩み、ストレスで心がつらいときは、相談しましょう。



●鳥取市役所 【開設 月～金 8:30～17:30】

中央保健センター ☎(0857)20-3195 生活福祉課 ☎(0857)20-3471

各総合支所市民生活・福祉保健課

●東部総合事務所福祉保健局(鳥取保健所) 【開設 月～金 8:30～17:30】

障害者支援課精神保健担当 ☎(0857)22-5616 健康支援課健康づくり支援班 ☎(0857)22-5695

●鳥取県立精神保健福祉センター 【開設 月～金 8:30～17:30】

☎(0857)21-3031

●鳥取いのちの電話 【開設 毎日 12:00～21:00】 ☎(0857)21-4343

●病院・診療所の精神科・心療内科



休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00
 ところ 東部歯科医師会
 (富安二丁目 歯科技工専門学校内)
 ☎(0857) 23-3197

休日夜間在宅当番歯科医院

18:00～21:00

| 日(曜日) | 病院名 | ところ | 電話番号 |
|--------|------------|-------------------------------|----------------|
| 3日(日) | 坂口歯科医院 | 元魚町二丁目119 | (0857) 26-0415 |
| 10日(日) | さとう歯科クリニック | 南吉方1丁目63-1 農協共済福祉事業団第2ビル1階 | (0857) 21-0606 |
| 11日(祝) | 清水歯科クリニック | 湯所町2丁目231 | (0857) 23-6641 |
| 17日(日) | しみず歯科クリニック | 叶293-22 | (0857) 51-7755 |
| 24日(日) | 緑ヶ丘歯科クリニック | 南安長3丁目27-2 | (0857) 26-0340 |

休日当番薬局

| 日(曜日) | 薬局名 | ところ | 電話番号 |
|--------|-----------|------------|----------------|
| 3日(日) | 鳥取駅コクミン薬局 | 鳥取駅構内シャミネ内 | (0857) 27-6524 |
| | フジモト薬局 | 行徳トスク本店1階 | (0857) 26-6660 |
| | 常田薬局 | 西町二丁目102-1 | (0857) 22-4792 |
| | 津ノ井薬局 | 津ノ井257-10 | (0857) 53-3818 |
| 10日(日) | 鳥取駅コクミン薬局 | 鳥取駅構内シャミネ内 | (0857) 27-6524 |
| | フジモト薬局 | 行徳トスク本店1階 | (0857) 26-6660 |
| | たんぼぼ薬局 | 西町一丁目211 | (0857) 37-1920 |
| | サエグサ薬局 | 天神町31-1 | (0857) 22-3830 |
| 11日(祝) | 鳥取駅コクミン薬局 | 鳥取駅構内シャミネ内 | (0857) 27-6524 |
| | フジモト薬局 | 行徳トスク本店1階 | (0857) 26-6660 |
| | ゆたに薬局 | 吉成206-1 | (0857) 21-1568 |
| 17日(日) | 鳥取駅コクミン薬局 | 鳥取駅構内シャミネ内 | (0857) 27-6524 |
| | フジモト薬局 | 行徳トスク本店1階 | (0857) 26-6660 |
| | 常田薬局 | 西町二丁目102-1 | (0857) 22-4792 |
| | ひまわり薬局 | 末広温泉町251 | (0857) 21-9691 |
| 24日(日) | みなみ薬局 | 富安一丁目76 | (0857) 27-3730 |
| | 鳥取駅コクミン薬局 | 鳥取駅構内シャミネ内 | (0857) 27-6524 |
| | フジモト薬局 | 行徳トスク本店1階 | (0857) 26-6660 |
| | たんぼぼ薬局 | 西町一丁目211 | (0857) 37-1920 |
| | 杏林堂薬局 | 興南町78 | (0857) 21-1750 |

営業時間 ▶ 鳥取駅コクミン薬局/10:00～20:00 ▶ フジモト薬局/9:00～20:00
 ▶ 常田・たんぼぼ薬局/8:30～17:30 ▶ その他の薬局/9:00～17:00

夜間・休日急患診療所

診療科目 内科、小児科、軽度の外傷
 ※乳幼児は、小児救急当番病院をご利用ください。
 と き 平 日 19:00～22:00
 日曜・祝休日 9:00～17:00
 日曜・祝休日 19:00～22:00
 と ころ 急患診療所 (東部医師会館隣)
 問い合わせ先 東部医師会 ☎(0857)22-2782

休日救急当番病院

8:30～翌日8:30

| 日(曜日) | 病院名 | 電話番号 |
|--------|-------|----------------|
| 3日(日) | 中央病院 | (0857) 26-2271 |
| 9日(土) | 赤十字病院 | (0857) 24-8111 |
| 10日(日) | 市立病院 | (0857) 37-1522 |
| 11日(祝) | 中央病院 | (0857) 26-2271 |
| 17日(日) | 生協病院 | (0857) 24-7251 |
| 24日(日) | 赤十字病院 | (0857) 24-8111 |

夜間小児救急当番病院

日・月・火・木・金・土・祝休日 19:00～22:00
 水 18:30～翌日8:30

| 曜日 | 病院名 | 電話番号 |
|----|----------------|----------------|
| 日 | 急患診療所(東部医師会館隣) | (0857) 22-2782 |
| 月 | 赤十字病院 | (0857) 24-8111 |
| 火 | 市立病院 | (0857) 37-1522 |
| 水 | 生協病院 | (0857) 24-7251 |
| 木 | 急患診療所(東部医師会館隣) | (0857) 22-2782 |
| 金 | 急患診療所(東部医師会館隣) | (0857) 22-2782 |
| 土 | 急患診療所(東部医師会館隣) | (0857) 22-2782 |

休日小児救急当番病院

赤十字病院 8:30～18:30
 市立病院 8:30～17:00
 中央病院 8:30～17:15
 生協病院 8:30～18:30

| 日(曜日) | 病院名 | 電話番号 |
|--------|-------|----------------|
| 3日(日) | 赤十字病院 | (0857) 24-8111 |
| 9日(土) | 市立病院 | (0857) 37-1522 |
| 10日(日) | 赤十字病院 | (0857) 24-8111 |
| 11日(祝) | 中央病院 | (0857) 26-2271 |
| 17日(日) | 赤十字病院 | (0857) 24-8111 |
| 23日(土) | 市立病院 | (0857) 37-1522 |
| 24日(日) | 赤十字病院 | (0857) 24-8111 |

「夜間・休日救急診療」情報は、携帯電話からでもご覧いただけます。

<http://www.city.tottori.tottori.jp/mobile/>



携帯電話カメラのバーコードリーダーで読み込むと市役所携帯サイトにリンクされます。
 トップメニュー→ジャンルから検索→2.夜間・休日救急診療のあと、ご希望の連絡先を選択してください。