

情報ひろば



福祉

11月11日は「介護の日」

今年から11月11日は、介護についての理解と認識を深める「介護の日」と定められました。介護は家族だけで行うのではなく、地域社会における支え合いや交流も大切となっています。この機会に、介護の意義や重要性について考えてみましょう。

【介護保険相談】

時11月11日（火）9:00～17:00
 所市役所本庁舎・駅南庁舎1階 問市役所駅南庁舎高齢社会課 ☎（0857）20-3451

寝具丸洗い乾燥サービス 12月実施分

対▽一人暮らしで75歳以上の人（高齢者のみの世帯も含む）▽一人暮らしで65歳以上の身体虚弱な人▽65歳以上で在宅の寝たきりの人
 料▽掛け布団：200円▽敷き布団：200円▽羽根布団：300円▽毛布：100円 ※枚数に制限あり 募11月21日（金）までに氏名・住所・生年月日・連絡先・丸洗い

するものと数量を電話で 問市役所駅南庁舎高齢社会課 ☎（0857）20-3453 / 各総合支所市民福祉課（12ページ参照）

家族介護用品購入費の助成

対介護保険の要介護認定で要介護4または5と認定された人を在宅介護している家族 案介護されている人が市民税非課税世帯に属し、かつ介護している人が同居または隣接地に居住し、市民税非課税世帯であること 容▽対象品目：紙おむつ、尿とりパット、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシヤンパー防水シート、消臭剤▽助成方法：期ごとに対象者の確認を行い、その期間分のクーポン券を交付 ※今年度初めての方は事前に申請が必要 額1期あたり2万5千円のクーポン券を交付 ※第3期：12月1日～3月31日 問市役所駅南庁舎高齢社会課 ☎（0857）20-3453 / 各総合支所市民福祉課（12ページ参照）

家族介護者の集い 「スマイル・スマイル」

時12月17日（水）10:00～12:00
 所さわやか会館2階料理実習室（富安二丁目） 対高齢者を介護している家族または介護に関心のある人 容洋菓子作り 料200円 募12月

10日（水）まで 問スマイル・スマイル事務局（市役所駅南庁舎鳥取中央地域包括支援センター内） ☎（0857）20-3458

ファミリー・サポート・センター （生活援助型）協力会員募集

高齢者世帯や介護の必要な高齢者と生活している人の、簡単な生活援助を行うファミリー・サポート・センターでは、高齢者のお宅を訪問し、援助をしていただける協力会員（有償）を募集しています。 容食事の準備・後片付け、掃除、病院への付き添いなど軽度で専門性を要しないもの 料▽登録料および会費：無料 額▽平日7:00～20:00 600円▽平日20:00～7:00、土・日・祝日、12月29日～1月3日800円 問鳥取ファミリー・サポート・センター（さざんか会館1階・鳥取市社会福祉協議会内） ☎（0857）22-7474 / 各町総合福祉センター（左表）

青谷	TEL (0857) 85-0220
鹿野	TEL (0857) 84-3113
気高	TEL (0857) 82-2727
佐治	TEL (0858) 89-1022
用瀬	TEL (0858) 87-2302
河原	TEL (0858) 76-3125
福部	TEL (0857) 75-2337
国府	TEL (0857) 22-1880

公共交通機関などの利用助成

高齢者（60歳以上）の団体が、教養講座への参加や研修などで公共交通機関や観光バスなどを利用した場合は、経費の一部を助成します。詳しい利用条件については、申し込みの際に確認ください。

案▽高齢者福祉バスを利用できない場合▽日帰り▽年度内1団体1回の利用 額基本運賃の2分の1（上限5万円） ※基本運賃には、施設への入場料、高速料、駐車料、諸経費は含まれません。 問鳥取市社会福祉協議会 ☎（0857）24-3180 / 各総合福祉センター（前項参照）



秋の全国火災予防運動

11月9日（日）～15日（土）

『火のしまつ 君がしなくて 誰がする』

- ▷住宅用火災警報器を設置しましょう
- ▷安全装置がついている暖房機器や調理器を使いましょう
- ▷寝具類やカーテンなどは、火がつきにくい防災製品を使いましょう
- ▷調理中に台所を離れるときは、必ず火を消しましょう
- ▷消火器の使用方法を確認しておきましょう

問い合わせ先 東部消防局 ☎（0857）23-2301

祝日などのごみ収集（鳥取地域）

11月の収集計画 ※次の祝日などがゴミ収集日にあたる地区のみ。

	11月3日(月) 文化の日	11月24日(月) 振替休日	※朝8時までには必ずごみを出してください。新市場については総合支所だよりをご覧になるか、各総合支所市民福祉課までお問い合わせください。
可燃ごみ	収集します	収集します	
古紙類	収集します	収集します	
ペットボトル	5日(水)に振り替え	26日(水)に振り替え	
プラスチック	収集しません	収集しません	
食品トレー 資源ごみ 小型破碎ごみ	収集しません	収集しません	

12月の第1週は乾電池・蛍光管を収集します。

他のごみと区別し、それぞれ別の透明または半透明な袋などに入れ、12月1日(月)～5日(金)の小型破碎ごみの収集日にごみステーションに出してください。蛍光管は購入時のケースに入れるなど、壊れないようにしてください。

問い合わせ先 市役所本庁舎生活環境課 ☎(0857) 20-3217

凡例

対=対象 容=内容 時=日時 募=募集期間・方法
所=場所 員=定員 数=数量 料=料金 額=支給
助成額など 受=受付 案=条件 持=持参するもの
問=問い合わせ先



お知らせ

平成21年鳥取市成人式

時 平成21年1月4日(日) 14:00
 (受付開始13:00) 所 とりぎん文化会館(県民文化会館) 梨花ホール
 対 昭和63年4月2日～平成元年4月1日に生まれた人(11月1日現在で鳥取市に住所がある人に案内状を送付。案内状がなくても入場可) ※会場周辺道路は大変混雑するので、公共交通機関の利用をお勧めします。

鳥取市社会福祉大会

時 11月27日(木) 13:30～16:00
 所 市民会館大ホール ※鳥取駅南フコク生命ビルから会場までのシャトルバスを運行(12:30～13:30、16:00～16:30) 容 式典、記念講演▽講師:徳永進さん(野の花診療所所長) 問 鳥取市社会福祉協議会 ☎(0857) 24-3180

海岸漂着物にご注意を!

本市の海岸にはさまざまなものが漂着しますが、中には危険なものも

あります。さわったり持ち帰ったりしないようにしましょう。特に、次の漂着物は注意が必要なので、発見した際は左記まで連絡ください。

【医療系廃棄物】薬瓶(点滴瓶)や注射器などが多数漂着しています。注射針のついたものもあり、注意が必要です。

【ポリタンクなど容器類】容器の中に有毒な物質が入っている場合があります。不用意にふたを開けないようにしましょう。

問 市役所本庁舎生活環境課 ☎(0857) 20-3217 / 市役所本庁舎危機管理課 ☎(0857) 20-3127

水道局からのお知らせ

鉛製給水管について

鉛製給水管が使用されている家庭では、長時間水道を使用しなかった場合、ごくわずかの鉛が溶け出していることがあります。このため、朝一番や長い間留守にしたときの使いはじめの水は、念のためバケツ1杯程度を目安に飲み水以外(トイレや洗濯など)に使用されることをお勧めします。

水道局では、水道メーターまでの鉛製給水管の取替工事を計画的に実施しています。その際の宅地内掘削にご協力をお願いします。なお、水道メーターから蛇口までの鉛製給水管の取り替えは、所有者の負担となります。

各ご家庭の鉛製給水管使用の有無など、不明な点については、水道局へお問い合わせください。

問い合わせ先 ▶給水管について:水道局給水係 ☎(0857) 53-7933 ▶水質について:水道局水質係 ☎(0857) 53-7963

歯周疾患検診(ふしめ歯科検診)を受けましょう!



日本は世界一の長寿国で、人生80年時代を迎えましたが、歯の寿命は大変短く、まだ50年時代が続いています。歯を失う原因ともなる「歯周病」の症状が最も悪化するの40歳代から。この機会に歯周疾患検診(ふしめ歯科検診)を受け、歯の健康を見直しましょう。

▶対象者: 40・45・50・55・60・65・70歳 (平成21年3月31現在)

※45・55・65歳は国保加入者のみ

▶ところ: 県東部地区の歯科医院

▶受診料: 500円(自己負担)

▶期間: 平成21年2月28日まで

※事前に歯科医院へ予約し、受診の際に市から送付の「歯周疾患検診受診券」を持参してください。

問い合わせ先 鳥取県東部歯科医師会 ☎(0857) 23-3197 / 鳥取市中央保健センター健康づくり係 ☎(0857) 20-3194

さいふに節約して 地球温暖化防止

第1回 自動車編 ふんわりアクセル「eスタート」
 発進時5秒間で20km/h程度に加速、十分な効果!
 この取り組みで、車1台あたり年間に

ガソリンを 83.57 ℓ
 CO2を 194.0 kg

財布に約 1万 1370円



エコできます。

※「家庭の省エネ大辞典」2008年版より

問い合わせ先 市役所本庁舎環境政策課 ☎(0857) 20-3176