

# 1月の鳥取地域の健診・予防接種など

## BCG接種

対象児 下記および生後6カ月未満で未接種の乳児  
 受付 13:00～14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
7日(水)	平成20年 9月21日～30日生
16日(金)	平成20年 10月 1日～10日生
23日(金)	平成20年 10月11日～20日生

※生後6カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

## ポリオ生ワクチン投与

対象児 下記および生後90カ月未満で未接種の乳幼児

受付 13:00～14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
9日(金)	平成20年 2月生(2回目)
30日(金)	平成20年 4月生(1回目)

※合併地域で行われる健診情報などは、「総合支所だより」をご覧ください。  
 ※お住まいの地域以外で受診などを希望の場合は、お住まいの総合支所市民福祉課または中央保健センターへ連絡ください。

平成21年1月～3月に75歳になる(昭和9年1月～3月生まれの人)社会保険など被扶養者の人で、健康診査を希望する人には受診券を発送します。

問い合わせ先 中央保健センター ☎(0857) 20-3191

## 乳幼児健康診査

受付 13:00～14:00 ところ さざんか会館

区分	対象児	とき
6カ月児	平成20年 6月生	13日(火)～15日(木)
1歳6カ月児	平成19年 6月生	20日(火)～22日(木)
3歳児	平成17年12月生	27日(火)～29日(木)
2歳歯科およびフッ素塗布	平成18年12月生	8日(木) 13:00～14:30受付
離乳食講習会	4カ月～7カ月	19日(月) 14:00～予約制
	8カ月～12カ月	26日(月) 14:00～予約制

### ■駐車場について

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。なお、どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。



1月

### 中央保健センター

BCG・ポリオなど

☎(0857)20-3191

がん検診など

☎(0857)20-0320

乳幼児健康診査など

☎(0857)20-3196

国府町総合支所市民福祉課

☎(0857)39-0566

福部町総合支所市民福祉課

☎(0857)75-2813

河原町総合支所市民福祉課

☎(0858)76-3114

用瀬町総合支所市民福祉課

☎(0858)87-3781

佐治地区保健センター

☎(0858)89-1024

気高町総合支所市民福祉課

☎(0857)82-3157

鹿野町総合支所市民福祉課

☎(0857)84-2013

青谷町総合支所市民福祉課

☎(0857)85-0012



## ノロウイルスによる食中毒にご注意ください

ノロウイルスによる食中毒は1年を通じて発生しますが、1～2月頃がピークです。11～12月頃から流行しはじめ、感染力が強く集団発生することがあります。ノロウイルスによる食中毒を防ぐため、正しい知識を身につけましょう。

### 予防方法

#### ▶十分に加熱をしましょう

食品を85℃以上で1分以上加熱することで、ノロウイルスは死滅するといわれています。食品の中まで火が通るように、よく加熱しましょう。また、生ガキなどを食べる時は、必ず「生食用」のものを選び、消費期限内に食べましょう。

#### ▶こまめに手洗いをしましょう

調理前、食事前、トイレの後などはしっかり手を洗い、清潔にしましょう。指輪や腕時計などははずし、石けんを十分に泡立てて手指を洗浄します。すすぎは流水で十分に行い、清潔なタオルやペーパータオルでふきましょう。

石けん自体には、ノロウイルスを殺す効果はありませんが、手の脂肪などの汚れを落とすことで、ウイルスを手指からはがれやすくします。

#### ▶調理器具は常に清潔に保ちましょう

調理器具やふきんには、熱湯での煮沸消毒や、塩素系漂白剤などでのつけおき消毒などが有効です。

魚介類や野菜、肉などを同時に調理する場合、または食品の加熱前と加熱後では、それぞれ調理器具を分けるか、十分に洗ってから使用しましょう。

※塩素系漂白剤は、「使用上の注意」をよく読み、安全に使用しましょう。

#### ▶生ものの取り扱いは慎重にしましょう

ノロウイルスに汚染された食材などを水洗いした場合、水しぶきが周囲に飛び散って感染することがあります。調理の際は気をつけましょう。

### 主な感染経路

- ①ノロウイルスに汚染されたカキなどの二枚貝や、その他の食品を十分に加熱せず食べることで感染
- ②感染した人の吐物や便から他の人へ感染(二次感染)

### 症状

感染から発症まで通常24～48時間で、吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・軽度の発熱などの症状が1～3日続いたあとに治り、後遺症はありません。また、感染後発症しない場合や、軽い風邪のような症状の場合もあります。

### 感染したと思ったら…

- 乳幼児や高齢者は、ひどい下痢や嘔吐により脱水症状になることがあります。十分に水分補給をし、早めに医療機関を受診しましょう。
- 市販薬の下痢止め薬は病気の回復を遅らせることがあります。自分の判断で飲むのはやめましょう。
- 患者の吐物や便の処理をするときは使い捨て手袋などを使用し、汚れた衣類などは他のものと分けて洗濯・消毒を。ノロウイルスは乾燥すると空中に漂い、口に入って感染することがあるので、吐物や便は床などに残らないよう速やかに処理し、その後換気しましょう。
- 下痢の人の入浴はシャワーのみ、または一番最後に。
- 症状が治まってからも、2～3週間ぐらいは便の中にウイルスが含まれるので、注意しましょう。

手洗い、消毒、食品の加熱を十分に行い、感染しないよう気をつけましょう。

問い合わせ先 中央保健センター 予防係 ☎(0857) 20-3191



※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。



1月

夜間・休日急患診療所

診療科目 内科、小児科、軽度の外傷  
 ※乳幼児は、小児救急当番病院をご利用ください。  
 と き 平 日 19:00～22:00  
 日曜・祝休日 9:00～17:00  
 日曜・祝休日 19:00～22:00  
 ところ 急患診療所(富安一丁目東部医師会館隣)  
 問い合わせ先 東部医師会 ☎(0857) 22-2782

休日救急当番病院

8:30～翌日8:30

日(曜日)	病院名	電話番号
1日(祝)	中央病院	(0857) 26-2271
2日(金)	生協病院	(0857) 24-7251
3日(土)	赤十字病院	(0857) 24-8111
4日(日)	市立病院	(0857) 37-1522
10日(土)	市立病院	(0857) 37-1522
11日(日)	赤十字病院	(0857) 24-8111
12日(祝)	中央病院	(0857) 26-2271
18日(日)	中央病院	(0857) 26-2271
25日(日)	生協病院	(0857) 24-7251

夜間小児救急当番病院

日・月・火・木・金・土・祝休日 19:00～22:00  
 水 18:30～翌日8:30

曜日	病院名	電話番号
日	急患診療所(東部医師会館隣)	(0857) 22-2782
月	赤十字病院	(0857) 24-8111
火	急患診療所(東部医師会館隣)	(0857) 22-2782
水	生協病院	(0857) 24-7251
木	急患診療所(東部医師会館隣)	(0857) 22-2782
金	急患診療所(東部医師会館隣)	(0857) 22-2782
土	急患診療所(東部医師会館隣)	(0857) 22-2782

※ 10月から火曜日の当番病院が変わりました。

休日小児救急当番病院

中央病院 8:30～17:15  
 生協病院 8:30～18:30  
 赤十字病院 8:30～18:30  
 急患診療所 9:00～17:00

日(曜日)	病院名	電話番号
1日(祝)	中央病院	(0857) 26-2271
2日(金)	生協病院	(0857) 24-7251
3日(土)	赤十字病院	(0857) 24-8111
4日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	(0857) 22-2782
11日(日)	赤十字病院	(0857) 24-8111
12日(祝)	中央病院	(0857) 26-2271
18日(日)	中央病院	(0857) 26-2271
25日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	(0857) 22-2782

休日急患歯科診療所

と き 日曜・祝休日 10:00～16:00  
 ※ 1月1日(13:00～16:00)、2日～4日は開業します。  
 ところ 東部歯科医師会  
 (富安二丁目 歯科技工専門学校内)  
 ☎(0857) 23-3197

休日夜間在宅当番歯科医院

18:00～21:00

日(曜日)	病院名	ところ	電話番号
1日(祝)	さわだ歯科医院	的場二丁目86-1 タウンアローズ86-104号	(0857) 30-1008
2日(金)	清水歯科クリニック	湯所町二丁目231	(0857) 23-6641
3日(土)	しみず歯科クリニック	叶 293-22	(0857) 51-7755
4日(日)	緑ヶ丘歯科クリニック	南安長三丁目27-2	(0857) 26-0340
11日(日)	谷本歯科	湖山町東五丁目504-18	(0857) 28-8211
12日(祝)	戸崎歯科医院	桂木 244	(0857) 53-0586
18日(日)	豊川歯科医院	古海 716-1	(0857) 29-1308
25日(日)	中尾歯科医院	青葉町二丁目105	(0857) 29-7676

休日当番薬局

日(曜日)	薬局名	ところ	電話番号
1日(祝)	イヌイ薬局宮長店	宮長 276-2	(0857) 53-5805
	よつば薬局	里仁 53-7	(0857) 30-3300
2日(金)	イヌイ薬局宮長店	宮長 276-2	(0857) 53-5805
	よつば薬局	里仁 53-7	(0857) 30-3300
3日(土)	三栄調剤薬局	吉成二丁目15-48	(0857) 26-1777
	よつば薬局	里仁 53-7	(0857) 30-3300
4日(日)	東部薬局	秋里 723-4	(0857) 21-3360
	常田薬局	西町二丁目102-1	(0857) 22-4792
11日(日)	はた薬局	国府町新通り二丁目253	(0857) 27-1088
	たんぼぼ薬局	西町一丁目211	(0857) 37-1920
12日(祝)	杏林堂薬局	興南町78	(0857) 21-1750
	よつば薬局	里仁 53-7	(0857) 30-3300
18日(日)	イヌイ調剤薬局	吉方温泉四丁目703	(0857) 26-5513
	常田薬局	西町二丁目102-1	(0857) 22-4792
25日(日)	池田薬局	今町一丁目323	(0857) 23-1251
	たんぼぼ薬局	西町一丁目211	(0857) 37-1920

営業時間 ▶たんぼぼ薬局・常田薬局 / 8:30～17:00  
 ▶その他の薬局 / 9:00～17:00

「夜間・休日救急診療」情報は、携帯電話からでもご覧いただけます。  
<http://www.city.tottori.lg.jp/mobile/>



携帯電話カメラのバーコードリーダーで読み込むと市役所携帯サイトにリンクされます。  
 トップメニュー→ジャンルから検索→2.夜間・休日救急診療のあと、ご希望の連絡先を選択してください。