

毎月第3日曜日は・・・

「家庭の日」～毎日の家族の会話でつながる家庭～

青少年育成鳥取市民会議では、子どもの成長には「家庭」の役割が非常に重要であるという考えから、毎月第3日曜日を「家庭の日」としています。この日をきっかけとして、毎日が「家庭の日」となるように、それぞれの家庭にあった楽しいひとときを作っていきましょう。

例えばこんな「家庭の日」を



家族みんなで食事をする日を作ろう

テレビを消して、家族で会話をしながらゆったりと一緒に食事をとってみましょう。たまには家族で一緒に作れば、さらにおいしくなるでしょう。

家族と一緒に過ごす時間を持つ

ゲームやインターネットを使うときのルールを決めて、一緒に音楽を聴いたり、読書をしたりして感想を話し合ってみましょう。

晴れた日は外へ出て、ハイキングやスポーツを楽しみましょう。



家族の中で

ひとりひとりが役割を持つ

みんなで家事を分担して、家族がともに助け合いながら生活している意識や責任感を育てましょう。

家族みんなで地域の行事に参加しよう

親子で地域の行事に参加して、いろんな年齢の人と友達になったり、地域の人と交流を深めたりしましょう。



家族で過ごす時間を大切にしよう!!