



**鳥取県シルバー人材センター連合会  
経理事務補助講習**

高齢者の再就職を支援するための講習を開催します。

**時** 7月13日(月)～24日(金) 10:00～16:00(土日祝日を除く9日間) **※変更の場合あり** **所** 有限会社タツチ塾(的場二丁目)

**対** 60歳代前半の就職・就業を希望される人で、パソコンの基本操作ができる人 **員** 25人 **募** 7月8日(水)までに、受講申込書を問い合わせ先まで **※受講申込書はハローワーク鳥取および鳥取市シルバー人材センターで配布。**

**問** 鳥取県シルバー人材センター連合会

**TEL** (0859) 37-2531  
鳥取市シルバー人材センター  
**TEL** (0857) 22-0050

**成人式実行委員会委員**

鳥取市成人式を企画・運営してみませんか。

**時**▽成人式開催日:平成22年1月3日(日) **所**▽成人式会場:とりぎん文化会館梨花ホール(尚徳町) **容**▽会議の開催:9月～平成22年1月までの間に10回程度 **条**市内在住の平成元年4月2日～平成22年4月1日までに生まれ

た人で、平日19:00以降の会議に出席可能な人 **募** 7月31日(金)までに、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記のうえ、持参・郵送・電子メールのいずれかで左記問い合わせ先まで

**問** 鳥取市教育委員会生涯学習課 青少年係(吉方温泉二丁目7001文化センター1階)

**TEL** (0857) 30-3363  
**FAX** (0857) 20-3364

**MAIL** kyo-gakusyu@city.tottori.jp

**若者交流会 in 香美  
海のついで**

海と高原のまち・兵庫県香美町の男性と、ゲームやイカソーマンづくり体験などのイベントを行います。香住の海で素敵なパートナーを探してみませんか?

**時** 8月22日(土)、23日(日)

**所** ファミリーイン今予浦(兵庫県美方郡香美町香住区境548) **対** おおむね25歳以上の独身女性 **員** 20人 **※先着順。** **料** 6千円(宿泊費・食費込み) **募** 8月12日(水)までに問い合わせ先まで

**問** 若者交流会 in 香美(海のついで) 実行委員会(香美町香住区香住 香美町役場企画課内)

**TEL** (0796) 36-1962

**世界の料理教室(韓国料理)**

**時** 7月25日(土) 10:00～13:00

**所** 国際交流プラザ(湖山町西一丁目) **容**▽講師:鄭善姫さん(ソウル) **員** 10人 **料** 無料 **※材料費は自己負担。**

**問** 鳥取市国際交流プラザ **TEL** (0857) 31-3253

**夏休み子ども水道教室**

**時** 8月7日(金) 14:00～16:30 **所** 鳥取市水道局(国安) **※13:30に市役所本庁舎から鳥取駅南口を経由してバスを運行。** **対** 市内の小学校3～6年生の児童とその保護者 **容** 江山浄水場の見学、水を使った実験など **員** 20組 **※応募多数の場合は抽選。** **募** 7月29日(水)までに問い合わせ先まで

**問** 水道局総務課 **TEL** (0857) 53-7913

**鳥取市B&G海洋センター**

**「プールオープン」** **時** 7月1日(水)～8月31日(月) 9:00～12:00・13:00～17:00 **料** 大人310円、高校生以下無料

**【夏休み初心者水泳教室】** **時**▽A日程:7月28日(火)～8月1日(土)▽B日程:8月4日(火)～8日(土) いずれも9:15～

10:30 **所** 鳥取市B&G海洋センター(三津1072) **容** 水泳の基本技術の指導▽講師:山根康穂さん(B&Gアクアインストラクター)、鳥取県水泳連盟指導員 **対** 小学3～6年生の泳げない児童 **※健康であること。** **員** 各30人

**料** 3千円(保険料含む) **持** 水着、水泳帽、ゴーグルなど **募** 7月1日(水)より受け付け開始 **※定員になり次第締切。**

**【B&Gサマー合宿2006】** **時** 8月4日(火)～6日(木) 2泊3日 **容**▽指導者:野外活動ⅡB&G海洋センター指導員/学習Ⅱ市内ボランティア有志(学習塾の専任講師)

**8月4日(火) 第1日目**  
力又一体験、キャンプなど

**8月5日(水) 第2日目**  
野外観察、野菜収穫祭

**8月6日(木) 第3日目**  
バーベキュー、青島力又ーッーリングなど

**※プログラムの内容は天候などにより変更する場合があります。** **対** 小学4～6年生 **員** 30人 **※応募多数の場合は先着順。** **料** 1万9千円(予定) **募** 7月1日(水)より受け付け開始 **※定員になり次第締切。**  
**問** 鳥取市B&G海洋センター **TEL** (0857) 28-52509

## 限度額適用（標準負担額減額）認定証の更新手続き



本市の国民健康保険に加入して「限度額適用（標準負担額減額）認定証」をお持ちの方は、有効期限が7月末までとなっています。8月以降も必要な場合は、次のとおり更新の手続きをお願いします。

なお、申請時の審査（国民健康保険料の納付状況など）により、認定証を交付できない場合がありますのでご注意ください。

- ◆**手続きの開始** 7月22日（水）～
- ◆**手続きの場所** 市役所駅南庁舎21番窓口または各総合支所市民福祉課
- ◆**必要なもの** ・鳥取市国民健康保険被保険者証  
・世帯主の認印

※「限度額適用（標準負担額減額）認定証」とは、入院した時に医療機関に提示すると、1つの医療機関での医療費の支払いが自己負担限度額までになる証書です。限度額は所得区分によって異なります（70歳以上の課税世帯の方は、申請しなくても自己負担限度額までの支払いとなります）。

**問い合わせ先** 市役所駅南庁舎保険年金課給付係  
TEL (0857) 20-3482

## 国保特定健診を受診しましょう！

糖尿病、高血圧、高脂血症などの生活習慣病を予防するため、40歳～74歳の国民健康保険加入者を対象として、国保特定健診を実施しています。

生活習慣病発症の前段階であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）またはその予備群が疑われる人の割合は、男女とも40歳以上で高くなり、男性では2人に1人、女性では5人に1人といわれています。このメタボリックシンドロームの予防のため、また、日頃の健康管理のため、年1回は健診を受けて、健康管理に努めましょう。

対象者には7月上旬までに受診券を郵送しますので、市内の医療機関または集団健診で受診しましょう。対象者は4月1日現在の国保加入者としてしますので、4月2日以降に加入された人で、受診を希望される人は申し出てください。

### 【受診方法】

- ◆**受診期間** 7月1日～平成22年2月28日まで
  - ◆**受診場所** 市内の医療機関または健診機関
  - ◆**持参するもの** 受診券、国民健康保険被保険者証
- ※国保特定健診と人間ドックは重複して受けることができません。

**問い合わせ先** 中央保健センター総合健診室 TEL (0857) 20-0320

## 青島一斉清掃 および 湖山池周辺一斉清掃

湖山池と青島の美化のため、みなさんのご協力をお願いします。

**とき** 7月5日（日）8:30 開始式  
※雨天の場合は、7月12日（日）に延期  
**ところ** 青島公園運動広場

**問い合わせ先** 湖山池を守る会事務局（市役所本庁舎協働推進課内）TEL (0857) 20-3182

### 高血圧料理講習会

**時** 7月15日（水）9:30～13:00  
**所** さざんか会館3階 **員** 20人  
**料** 500円（材料費） **持** エプロン・三角巾

**問** 市立病院栄養管理室  
TEL (0857) 53-7326

### わくわく男性塾 「父子の楽しい工作教室」

**容** 「牛乳パックで望遠鏡を作ろう」▽指導：佐治アストロパーク職員 **時** 8月2日（日）10:30～12:00 **所** 男女共同参画センター「輝きらなんせ鳥取」（西町二丁目）

福祉文化会館内） **対** 市内に在住

または通勤、通学している父親と

子ども（小学生）※1歳から小学校

就学前までの幼児を無料でお預

かりします。申し込み時に予約く

ださい。 **料** 300円（材料費）

**員** 15組（要申し込み・先着順）

**問** 男女共同参画センター「輝きらなんせ鳥取」

TEL (0857) 24-2704

### 「男女共同参画」標語

家庭、職場、学校、地域などで、男女が共に認め支え合い、性別に関わりなく個性と能力を發揮できる社会の実現を象徴・イメージさ

せるような標語を募集します。

【例】「わかちあう 仕事も家庭も

喜びも」（平成20年度内閣府男女

共同参画週間標語）

**容** 賞は次のとおり

一般の部（賞金）	
最優秀賞	1万円
優秀賞	7千円
入選	5千円
最優秀賞	5千円
優秀賞	3千円
入選	2千円

**対** 市内に在住または通勤、通学している人 **募** 9月1日（火）

必着で、住所、氏名（かりがな）、年齢、電話番号、小中学生は学校、

学年を明記のうえ、持参・郵送・

ファクシミリ・電子メールのい

れかで問い合わせ先まで ※1人

何点でも応募できます。自作で未

発表のものに限りません。作品は返

却できません。著作権を含む全て

の権利は市に帰属します。

**問** 男女共同参画課（〒680-0022西町二丁目311 福祉文化会館内）

TEL (0857) 20-3166

FAX (0857) 20-3054

MAIL danryo@city.tottori.jp