

とっとり 市報

2009 July

7月

No.987



こじか園ちまぎづくり交流会

鹿野町のこじか園の子どもたちが、こじか園小鷺河地区公民館高齢者部のみなさんの指導のもと、ちまぎづくりに挑戦しました。(2009/6/10)

目次

特集

2 三都市が手を携え、さらなる交流の活性化へ

6 発見、必見！ ごみ減量化のポイント

- 8 シリーズ元気です・おうちだに画報
- 10 谷口ジロー作「父の暦」読書感想文優秀者
- 11 地デジの準備をお願いします・祝日のごみ収集
- 12 長寿医療制度・国民健康保険・介護保険の保険料・市民政策コメント
- 13 かしこい消費者になるためにQ&A・鳥取・因幡の祭典
- 14 まちかどアルバム
- 16 健康・病院
- 18 情報ひろば・イベント情報・市民伝言板
- 31 対談 市長日記・パブリックインフォメーション
- 32 ミュージアムを訪ねて・食・読者プレゼント

2009 鳥取・因幡の祭典

夢オープン おいでよいい道 いい因幡

<http://www.tottori-inaba.jp>

マスコットキャラクター「イナバース」



ナシータ

カニエラ

これまでの取り組みを 振り返って

司会 今年で3年目となる「HOTトライアングル」の交流連携ですが、まずはHOTの「H」、姫路市の石見市長から、3市のこれまでの交流や連携を振り返ってお話してください。

連携を活かした今後の設計が重要

石見利勝姫路市長 昨年4月に開催した姫路菓子博2008には、竹内市長、高谷市長をはじめ



め市民や経済界のみならず、皆さんもおいでいただき、交流が大いに進みました。

EARTH（東方地域都市計画住宅機構）姫路・兵庫世界大会2008、姫路国際音楽祭ル・ポン2008には、それぞれの市にいろいろとご協力いただきました。

さらに、岡山市と鳥取市の名産品を姫路市で販売した農林漁業まつりでは、非常にたくさん売りがあがり、両市のみならずにもご満足いただけました。

一方、観光の分野では、単に見て歩くと

三都市が手を携え、さらなる交流の活性化へ

姫路市、岡山市及び鳥取市は、江戸時代に池田家が築いた城下町です。この歴史的な結びつきをもとに、地域の発展をめざし、市民交流の促進や地域情報の相互発信の取り組みを推進しています。

4月26日（日）、とりぎん文化会館で3市の各種団体の方々が集い、それぞれの市の観光PR、芸能披露などが行われた後、3市の市長が「未来を拓く都市連携」と題して鼎談しました。

問い合わせ先

市役所本庁舎企画調整課

TEL (0857) 20-3153

いうだけではなくて、その地域の人々の生活や歴史に基づいた、「うちく」をバックにした教養的・体験的観光旅行を展開したいですね。そういうことになれば、やはり3市の連携が非常に意味を持ってきますので、これをいかにして設計していくかということが重要になってまいります。

司会 続いて、HOTの「O」にあたる岡山市の高谷市長、お願いします。

3市が共同で無駄のない行政を

高谷茂男岡山市長 3市が共同で、これからは無駄のない行政をやっていかないとはいえないと思います。姫路や鳥取にあるものは我々も利



用させていいただき、空港などは岡山を利用していただけ、ということですね。これからの地方のあり方、行財政改革に関わることも含めて連携していけたらと思います。

また、それぞれの市の問題を集約して、市民サービスはいかにあるべきかななどを考えて、国にも3市で連携し提言していきたいと思っています。

司会 では、HOTの「T」、鳥取市の竹

内市長、これまでの取り組みについてどう考えておられますでしょうか。

市民の理解のもとに交流

竹内 功 たけうち いさお **鳥取市長** HOTT トライアングルの連携の中で、市民レベルの交流が順調に進んできた3年間だったと思っております。

姫路市と鳥取市は35年以上にわたって姉妹都市としての交流をベースに持っております。岡山市とも、中国地方の都市として、市長会



などで交流があつたわけですが、こうして3市が合わさつての交流は平成19年の協定調印以後ということになります。3市の交流が、これからも市民の理解をいただきながら、どんどん進んでいくのではと感じているところです。

連携とまちづくりの取り組み

司会 さて、3市それぞれのまちづくりを踏まえた今年度の取り組みを伺います。高谷市長、岡山市は政令指定都市になります



HOT トライアングル連携軸

た。新たな飛躍の年になりそうですね。

全国で18番目の政令指定都市に

高谷市長 4月1日、市民とともに待ち望んだ、全国で18番目の政令指定都市に移行することができました。中四国では、広島市に次ぐ2番目です。非常に厳しい財政状況の中、今まで3年半、行財政改革に取り組んできました。都市ビジョンに沿って、市民が安心して安全に暮らせるまちをつくりたいと思っております。

また、「全国都市緑化おかやまフェア」には、両市からも芸能披露や特産品の販売などご参加いただき、ありがとうございます。

これからは、「水と緑が魅せる心豊かな庭園都市 岡山」らしい政令市をつくりたいと考えております。

司会 では、石見市長、姫路市には観光という大きな産業があるとおっしゃいましたが、まちづくりはどのように図られますか。

観光と地産地消を推進

石見市長 観光の基本はもてなしの心。もてなしの基本は美しいまちです。市民のみなさんと美しいまちをつくらうと進めています。駅に新しい観光案内所をつくり、観光パスポートもここで発行していますので、ぜひおいでください。

観光と一緒に進めたいのが、地産地消です。



姫路市は兵庫県下有数の農林水産業を有するまちであり、この地産地消をより一層進めるための工夫が必要です。

もう一つは、教育。子どもたちは教科書を読んでいるだけでは全然勉強する気になりませんが、体験させるととたんに興味を持って勉強し始めます。その体験の

仕組みをいかにうまく作っていくかですね。

さらに、今、姫路市が頑張っているのが生涯現役プロジェクト。長寿社会という素晴らしい社会が実現しましたので、長生きしてよかったなと思えるまちをつくっていかうとしています。

司会 では竹内市長、今年度はいよいよ鳥取自動車道が開通します。ますますHOTOライアングルの交流が進みそうですが、この高速道路が開通する記念のイベントがたくさん開かれていますね。

鳥取自動車道の開通を機に

竹内市長 今年は鳥取自動車道開通の年ということで、「2009鳥取・因幡の祭典」に取り組んでいます。このオープンングイベントであり、5月末まで開催している世界

3都市の交流の歩み



3都市交流の発展を祈念し、(財)旧関谷しずたに学校顕彰保存会から「楷の木」が3市に贈呈されました。池田家が関谷学校を設立したのが縁で、楷の木は「学問の木」とも呼ばれています。昨年10月29日に鳥取市役所本庁舎前に植樹されました。



平成19年2月13日、連携・交流に関する協定書に調印を行い、3都市交流が始まりました。これを記念し、8月18日に岡山市で交流行事を行い、「池田家が築いた三都市」と題して柴田一就実大学名誉教授にご講演いただきました。

市民団体交流も盛んで、3市の男女共同参画登録団体が集まって研修会を開催しています。今年は10月3日に鳥取市で開催する予定です。

今後の交流連携への展望

砂像フェスティバルでは、新しい鳥取の砂の文化を体験していただきたいと思っています。この鳥取・因幡の祭典も、各地域の観光資源に磨きをかけ、地域のお祭り、景観、観光施設やお店を紹介する機会にしようとして、情報発信にも力を入れております。

一方、「山陰海岸ジオパーク」という地質の面からの取り組みを始めています。兵庫県但馬地域、京都府丹後半島あたりをエリアとした、砂丘のような砂浜、岩肌が美しい山陰松島と言われる海岸線などの地形の多様性、歴史を多くのみなさんに見て勉強していただくこうと考えています。

司会 それぞれの地域のまちづくりの取り組み、課題をお話いただきました。それでは、HOTOライアングルの交流連携の今後の展望を伺っていききたいと思えます。まずは、竹内市長から。

竹内市長 3市の市民交流、行政や議会の交流が3年たったというのは、一つの区切りと考えているところです。今後に向けて、これまでの経験や積み重ね、可能性も考えて、提言を3つさせていたかどうかと思います。

提言1 市民・経済交流の拡大

まずは、3市の市民交流、経済交流をど

んどん拡大していこうではないかということとであります。自治会や婦人会などの団体交流に、行政もできるだけ支援して交流を盛んにし、3市の市民が、お互いの市を自分のまちと感じられるような親近感を持つて接することができたら、非常にすばらしいと思います。

■提言2 広域観光ルートの確立

2番目は、城下町物語推進協議会として、池田家のつながり、あるいは現在残るお城を核とした観光という面で、特に外国人観光客の受け入れにも力を入れる必要があると思います。その中で、3市を巡るモデルツアーを、民間の旅行会社や観光協会と一緒につくって、モニターツアーを行い、どこが魅力的か、改善すべき点はどこか、そういったことを総括しながら観光ルートづくりを進めていってはどうでしょうか。

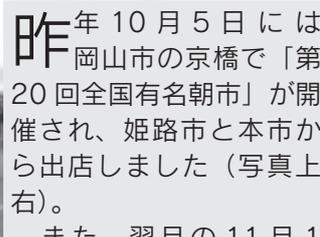
■提言3 交通アクセスの向上

最後に、3市を結ぶ交通アクセスについてです。鉄道やバスが連携して、3市を旅行で巡りやすくすること。これはぜひ実現していきたい。3市がもっとぐんと近い関係になるように、いろんな面で具体的な取り組みを実現できたらと思います。

司会 3つの提言がありました。これについては石見市長、いかがでしょうか。

それぞれの都市で開催される毎年恒例の祭りにも、相互に参加しています。写真右は昨年8月2日の第59回姫路お城まつりのようすで、上は岡山城鉄砲隊、下は本市のしゃんしゃん傘踊りです。

また、昨年8月8日の鳥取しゃんしゃん祭（写真左下）では、姫路市右扇会が、傘踊りを披露しました。



昨年10月5日には岡山市の京橋で「第20回全国有名朝市」が開催され、姫路市と本市から出店しました（写真上右）。

また、翌月の11月1～2日に本市で開催された「とっとり自然のめぐみ感謝祭」には姫路市が（写真下）、その翌週の8～9日の姫路市農林漁業まつりには岡山市と本市が出店しています（写真上左）。



空路、水路、陸路を組み合わせて

石見市長 市民の経済交流やイベント交流は、すでに市民のみならず、歴史的な知識や産業への理解、あるいはうまいものへの理解をどんどん進めていきたいと思っています。

また岡山と鳥取は空港を持つておられます。姫路は今年開港50周年を迎えた港を持っていますので、空路、水路と陸路、鉄道やバスをうまく組み合わせるなど、3都市を結ぶ交通アクセスの向上には、そういう設計が必要になってくると思います。

司会 高谷市長はどう思われますか。

3市を周遊する観光客の増を

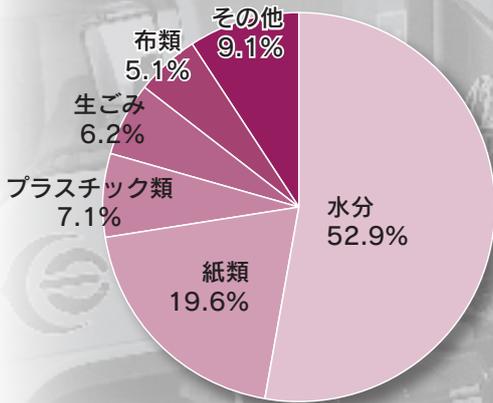
高谷市長 観光関係の各課がイベント情報を交換して、例えば鳥取で行われるコンベンションに岡山から行く、姫路から来てもらう、というようなことをやってみたらどうでしょうか。来年は、3市を周遊する観光客がたくさん訪れるような成果を出しましょう。

竹内市長 私が提言した3点について前向きなご意見をいただきました。ぜひ官民あげて連携を進めたいと考えます。

3市がいわば一つのまちになるという気持ちで連携し、それぞれの資源や可能性を活かし合うことが、課題ではないかと思えます。幅広い交流が広がる中で、これらが実現することを希望し、期待していききたいと思います。

発見、必見！ ごみ減量化の ポイント

可燃ごみの組成分析
(平成20年度 神谷清掃工場)



※水分は、可燃ごみの乾燥前の重量から乾燥後の重量を差し引いて算出したもので、それ以外は、乾燥後の重量を計測しています。

「ごみ袋の有料化が始まって以来、焼却処理施設に持ち込まれる可燃ごみの量は、1割以上減少しました。しかし、ごみを詳しく分析すると、もっともつとごみを減らせるポイントが見えてきたのです。さあ、いっしょに、ごみ減量化のポイントを確認していきましょう！」

問い合わせ先

市役所本庁舎生活環境課 TEL (08057) 20-3218

ポイント1 なんと、半分以上が水？

上のグラフは、平成20年度に神谷清掃工場に持ち込まれた可燃ごみの組成を調べたものです。ごみの成分のうち、実に52・9割が水分でした。

「水蒸気になって飛んでいくだけだからいいじゃない？」。そんなことはありません。生ごみなどに含まれる水分を半分に減らせば、ごみは約4分の3の重さに。清掃工場の焼却効率が向上し、さらに、ごみ収集車の負荷が小さくなるので、燃料消費が減るという効果もあります。生ごみの水切りを徹底しましょう。

また、生ごみ処理機などの使用、コンポストの利用、農地への還元も良い方法です。

ポイント2 紙ごみは古紙へ

ごみの代表格、紙類は約2割を占めています。まだまだ可燃ごみの指定袋の中に、新聞やチラシ、ティッシュペーパーやお菓子の空き箱などを見かけます。

紙類は再資源化を行うのが基本です。きちんとたたみ、しっかりと縛って、月1回の古紙類の回収日に出しましょう。

また、町内会や子ども会で行われている集団回収（再資源化等推進事業）や、スーパーで行う牛乳パックの店頭回収などもご利用ください。

ポイント3 プラスチックごみはプラスチックへ

紙ごみに次いで多いのがプラス

生ごみ処理機器、 とっても便利です！



もたのりよ
若葉台 元谷典代さん

以前から生ごみ処理機には関心がありましたが、高価なのでちゅうちょしていました。市の貸し出し制度を活用して試してみたところ、とても効果があったので、さっそく購入しました。

機械が動いている間は多少においがしますが、タイマーをかけて夜に処理できるので、朝起きた時にはもうにおいもなくなっています。処理した生ごみは、植木の肥料として活用しています。

ごみ袋は大サイズから小サイズで済むようになりました。

ごみの減量化・再資源化のために 便利な制度をご利用ください！

家庭用生ごみ処理機器の購入補助

高齢者世帯の補助を拡充します

対象 本市在住で、生ごみ処理機器を購入した人に補助金を交付します（電気式、コンポストなどの容器式のいずれも可）。

補助 購入額の3分の1（上限2万円）
※7月から、世帯員全員が75歳以上の世帯については、購入額の2分の1（上限3万円）に拡充します。

生ごみ処理機の貸し出し

内容 生ごみ処理機の効果を試していただくため、無料で貸し出します（最大4週間）。

※台数に限りがあります。

再資源化の推進

内容 資源回収を行う町内会や子ども会、PTAなどに対して、資源の回収量に応じて奨励金を交付します。

金額 古紙（新聞・雑誌・段ボール）：6円／1 梱
布類、アルミ缶、金属類、牛乳パック：4円／1 梱
ビン：4円／本

問い合わせ先

市役所本庁舎生活環境課 ☎（0857）20-3218
各総合支所市民福祉課（16 ページ参照）

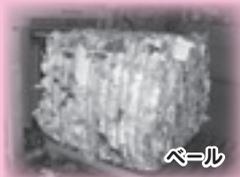
プラスチックごみは、 こうしてリサイクルされます

圧縮・梱包施設

ごみステーションで収集したプラスチックごみは、いなばエコ・リサイクルセンターに搬入。

↓
ごみ収集袋を破り、汚れのひどいものやプラスチック以外のものを人の手によって選別

↓
圧縮・梱包して「ペール」と呼ばれるかたまりにし、再資源化施設へ移送



↓
搬入した「ペール」を細かく破砕

↓
再度手作業で不純物を選別

↓
さらに細かく破砕

再資源化施設



「ペレット」と呼ばれる粒に加工し、新たなプラスチックの原料として出荷

もー チック。ご存じのとおり、プラスチックも再資源化を推進していますので、きちんと分別して、プラスチックごみの指定袋で出しましょう。

それでは、プラスチックごみ分別のための3つのコツを紹介します。

コツその1「水洗い」
プラスチックは、汚れたままだと再資源化できません。食品の食べかすやたれが落ちる程度に水洗いしてください。油污れを洗剤で落とす必要はありません。

コツその2「シールはそのままでもー
プラスチックごみは、収集した後に汚れのひどいものやプラスチック以外のものを手作業で選別しています。小袋などに入れて二重にすると、選別作業に非常に手間がかかってしまいます。小袋などに入れず、そのままプラスチックごみ指定袋に入れて出してください。

コツその3「小袋に入れず」
プラスチックごみは、収集した後に汚れのひどいものやプラスチック以外のものを手作業で選別しています。小袋などに入れて二重にすると、選別作業に非常に手間がかかってしまいます。小袋などに入れず、そのままプラスチックごみ指定袋に入れて出してください。

バーコードなどのシールは機械で処理することができます。シールはついたまま出していただいてもかまいません。

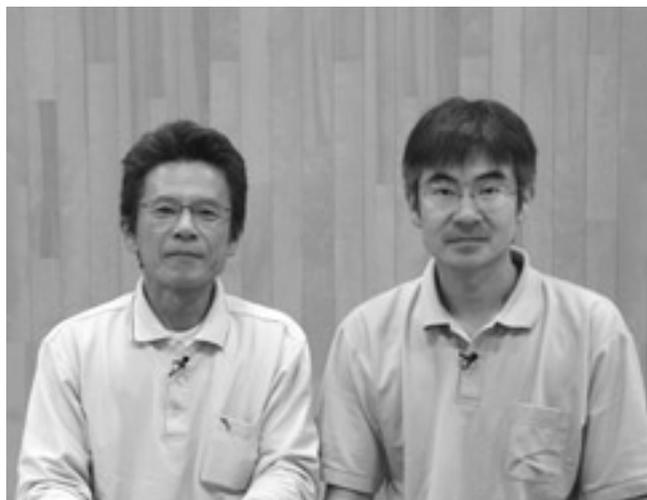
子どもたちが引き継ぐ 地域の伝統行事

国の重要無形民俗文化財

かつては因幡地方の各地で広く行われていた「菖蒲綱行事」。最近では少なくなつたこの行事を、子どもたちの自主的な活動として150年以上続けているのが「宝木の菖蒲綱」です。昭和62年に国の重要無形民俗文化財に指定されました。それにあわせて、この行事をきちんと後世に伝えていこうと発足したのが「宝木菖蒲綱保存会」です。

菖蒲綱の行事は、端午の節句（菖蒲の節句ともいう）の

ほうぎしょうぶつな 宝木菖蒲綱保存会



小塩 英夫 さん
Hideo Koshio

村上 昭夫 さん
Akio Murakami

子どもが主役で運営

この菖蒲綱行事の準備は1カ月前から始まり、会長の小塩英夫さん（ひでお）も、子どもたちには菖蒲綱に参加し、大将も経験しました。「1カ月前になると、小学校1年生から中学校2年生までがみんな集まって、応援歌の練習を始めます。ふだんは新町も古町も仲良く一緒に遊んでいるんですが、そのころになるとライバル心が芽生えて、火花が散るようになりますよ」と小塩さんは当時を

振り返ります。

子どもたちは、歌や相撲の練習をする一方で、前日の深夜に綱に縋り込む菖蒲、カヤ、ヨモギを採ってきて、協力し合い準備を進めていきます。当日早朝に力が必要な本綱縋りのみを大人たちが手伝って綱を完成させ、行事の準備は整います。

前日には、新町の子どもたちは公民館に、古町の子どもたちは大将の家に泊まり込みます。副会長の村上昭夫（あきお）さんは「子どもながらに楽しみましたよ。夜になると古町に偵



本綱縋りのようす。
15本の縄を1束にし、これを3束作ります。その3束を1本に縋り合わせ、綱の頭に菖蒲やヨモギを束ねて完成。大人の出番はこの時だけです。

古墳の時代に タイムスリップ!

今春の鳥取自動車道路河原インターの開通は記憶に新しいところですが、その整備工事にあわせて2003年に発掘調査が行われ、さまざまな遺跡・遺物が見つかったのをご存じでしょうか。

そのうち、古墳時代中期の5世紀末から6世紀前半ごろの古墳である倭文6号墳から出土した武具・馬具は、鳥取の古墳時代を考えるうえで大変重要な発見でした。出土した**三角の板を**鋏（さかんかくびょうどめたんこう）でとめて形作ったもので、**三角鋏留短甲**という



倭文6号墳出土「短甲」

名前がついています。鋏でとめることでより強度を増した、しっかりした作りの鎧（よろい）です。また特徴的なのは、その胴の中に**鬘（かぶと）や鉄製のやじり**を納めた状態で副葬されていたことです。このような例は、大阪の新沢千塚古墳

群に類例があるくらいで、全国的にも数少ない事例です。

馬具は、騎馬の風習とともに古墳時代中期に朝鮮半島から伝わりました。その馬具の一種である**鬘（くつわ）や杏葉（ぎょうよう）**（馬を飾る道具）がお墓の中から出土したということは、鳥取にはいち早く最先端の技術を受け入れることのできた人たちがいたということです。倭文6号墳は13（む）ほどの円墳で、必ずしも大きな古墳ではありませんが、当時として備え得るありとあらゆる武装とともに丁寧に葬られた、地域の有力者が眠っていたのです。古墳時代、倭文の地には、鉄の鎧兜を身につけ腰に刀を佩いた人たちが騎乗して活躍したことでしょう。

鳥取市歴史博物館では7月25日から鳥取市合併5周年を記念して、本市の文化財を紹介する展覧会「因幡地方の名品」を開催します。縄文時代から近現代に至るまで、指定文化財を含めた名品の数々をご覧になれます。

この夏、やまびこ館で私たちの暮らす郷土の文化財のすばらしさに触れてみてください。

鳥取市歴史博物館学芸員 田鍬美紀

問い合わせ先

やまびこ館 上町88 (0857) 23-2140



大綱を一生懸命引っ張り合います

察に行ったり、夜食を食べたりというのが思い出に残っていますね」と話します。そして当日は、前述のとおり綱引きと相撲で競います。

子ども同士で学び合う

子どもたちは、行事のほとんどの部分を担っています。中学2年生の子が団長（以前の名称は「大将」と副団長（以

前の名称は「**団旗**」になり、子どもたちを率います。

「行事の一から十までをやられたら一人前なんです。この行事が終わると一つ、おせになった（成長した）気がしましたね」と小塩さん。村上さんは「ふだんは同級生の横のつながりしかありませんが、この時は小学1年生から中学2年生までの縦のつながりができるんです。上の子は下の子に歌や綱の作り方を教え、何年かすれば、今度は自分が教える側になる。そうやって成長していくんですね」と続けます。

後に伝えるための改革

宝木集落でも、一番の懸念は少子高齢化です。

今年の参加者は、新町が6人、古町が11人。「以前から新町の方が少なく、綱引きでは勝負にならなかったんですが『綱引きで負けても相撲で勝とう』と気合いを入れていました。今の状態は気合いではどうしようもない、行事が続けられないかもしれない段階ですね」と小塩さん。村上さんも「菖蒲綱という行事は、子どもを成長させるし、大人とのつながりもでき、宝

木祭の大名行列など、ほかの行事の運営にも役立つんです」。2人とも、行事を続けていくことの難しさと大切さを痛感しています。

保存会では、「対象年齢をひろげる」「女の子や大人の参加の仕方を考える」など、改革案としていろいろ考えているとのこと。来年以降も行事を存続させるため、保存会の役割がとて重要になっています。子どもたちのやる気と、大人たちの支えによって、この貴重な伝統行事がこれからも末永く続いていくことでしょう。

郷土出身漫画家 谷口ジロー作「父の暦」読書感想文優秀者

問い合わせ先 市役所本庁舎文化芸術推進課 ☎ (0857) 20-3226

受賞者のみなさん

- 最優秀賞 (ジュニア部門) なかむら かい 中村 海さん (醇風小学校 5年)
- 優秀賞 (ジュニア部門) にしむらかずあき 西村和晃さん (桜ヶ丘中学校 3年)
- 優秀賞 (ジュニア部門) うえがきひろや 植垣寛哉さん (遷喬小学校 6年)
- 優秀賞 (一般部門) みつはしやすこ 三橋泰子さん (鳥取市永楽温泉町)
※学年は受賞当時



「父の暦」
© 谷口ジロー／小学館



左から、三橋さん、中村さん、植垣さん、西村さん

世界的に高く評価されている鳥取市出身の漫画家、谷口ジローさんが、鳥取を舞台にして描いた作品「父の暦」が増刷されたことを記念して、感想文を募集しました。

29人の応募者の中から選考の結果、4人の優秀者が選ばれ、3月18日(水)に市役所で表彰式が行われました。優秀者と最優秀賞作品を紹介します。

【最優秀賞作品(ジュニア部門)】

「父の暦」を読んで

醇風小学校5年 中村 海

ぼくがこの本で一番印象に残ったことは、絵がすばらしいということ、それは、小さなものを細かく、ていねいに書かれていて、その場面、様子などがとてもよく分かったからです。読みながら絵を見ていて、とてもわくわくしました。

物語を読んでいてぼくが思ったことは、最初に父の武さんが亡くなったことを聞いて、主人公の陽一さんは、あまり悲しくなかったみたいだけど、通夜の日に親せきの人に、父のやさしさを話してもらい、自分を思ってくれているということを知り、悲しくなったところで、ぼくは家族の大切さを学びました。それと、ぼくはお兄ちゃんなので、妹のこと、家族のことをしっかりと支えていかなくちやという気持ちになりました。

そして、ぼくはこの物語の中で陽一さんが言っていた、

「もうええから帰って。」
という言葉がとても気になりました

た。

これは中学で陸上部に入っていた時、すごくきつい練習をしていた、急にアキレス腱が切れ、入院した時に、お姉さんの春子さんが見えに来て、

「これで勉強できる時間ができたでないの、なあ陽ちゃん。」

と言われた時に言い返した言葉です。考えてみたら、陸上部でがんばってきたのにアキレス腱を切ってしまった、そのショックが大きかったのに勉強のことを軽々しく言われて、とっても悲しかったと思います。ぼくもそんなことがあったら、陽一さんみたいに言ってしまうと思いました。

この物語ではじめて知った鳥取大火のこともわしくわかりました。その時に生きていた人たちは、あきらめずにぼくたちの町をここまで復活させてくれたので、その人たちに感謝しないといけないなと思いました。

この「父の暦」という物語は、家族のことを大切に、大事にしようと思えてくるすばらしい本だと思います。読めば読むほどぼくは感動する本だと思いました。

地デジの準備をお願いします！ <地デジ説明会>

会場	日時	定員
大正地区公民館	7月 9日 (木) 13:30～15:00	80人
	7月 21日 (火) 13:30～15:00	80人
松保地区公民館	7月 2日 (木) 13:30～15:00	100人
	7月 13日 (月) 13:30～15:00	100人
湖南地区公民館大郷分館	7月 30日 (木) 13:30～15:00	80人
湖南地区公民館	7月 14日 (火) 13:30～15:00	80人
末恒地区公民館	7月 7日 (火) 10:00～11:30	100人
	7月 24日 (金) 10:00～11:30	100人
賀露地区公民館	7月 6日 (月) 13:30～15:00	50人
	7月 16日 (木) 13:30～15:00	50人
湖山地区公民館	7月 1日 (水) 13:30～15:00	70人
	7月 27日 (月) 10:30～12:00	70人
湖山西地区公民館	7月 14日 (火) 13:30～15:00	60人
千代水地区公民館	7月 15日 (水) 9:30～11:00	60人
鳥取市高草人権福祉センター (旧 鳥取市立古海隣保館)	7月 8日 (水) 13:30～15:00	100人
	7月 21日 (火) 13:30～15:00	100人
神戸地区公民館	7月 6日 (月) 10:00～11:30	40人
大和地区公民館	7月 22日 (水) 13:30～15:00	50人
美穂地区公民館	7月 23日 (木) 10:00～11:30	50人
東郷地区公民館	7月 16日 (木) 13:30～15:00	50人
豊実地区公民館	7月 31日 (金) 10:00～11:30	60人
明治地区公民館	7月 23日 (木) 13:30～15:00	50人
鳥取市江山人権福祉センター (旧 鳥取市立下味野隣保館)	7月 10日 (金) 13:30～15:00	50人
	7月 22日 (水) 13:30～15:00	50人
美保地区公民館	7月 9日 (木) 10:00～11:30	80人
	7月 24日 (金) 13:30～15:00	80人
美保南地区公民館	7月 4日 (土) 10:00～11:30	150人
	7月 17日 (金) 13:30～15:00	150人
面影地区公民館	7月 13日 (月) 10:00～11:30	100人
	7月 27日 (月) 10:00～11:30	100人
倉田地区公民館	7月 8日 (水) 13:30～15:00	60人
米里地区公民館	7月 11日 (土) 10:30～12:00	80人
津ノ井地区公民館	7月 10日 (金) 13:30～15:00	80人
	7月 28日 (火) 13:30～15:00	80人
若葉台地区公民館	7月 3日 (金) 13:30～15:00	80人
	7月 29日 (水) 13:30～15:00	80人

これまで放送を続けてきたアナログ放送は平成23年7月24日までに終了し、地上デジタル放送に完全移行します。

みなさんに地上デジタル放送を楽しんでいただくために、地区公民館などで説明会を開催します。お近くの会場にお越しください。

※入場無料です。事前申し込みの必要はありません。定員になり次第締め切りとさせていただきます。

※8月までに、本市の全地域で説明会を開催する予定です。8月の説明会は、とっとり市報8月号でお知らせします。

地上デジタル放送に関する

問い合わせ先

総務省 鳥取県テレビ受信者支援センター (デジサポ鳥取)

TEL (0857) 36-9190

FAX (0857) 36-9191

受付時間：平日の10:00～18:00



祝日のごみ収集 (鳥取地域)

問い合わせ先 市役所本庁舎生活環境課 TEL (0857) 20-3217

祝日のごみ収集日にあたる地区は、ごみ収集のスケジュールが変更になります。

月日	可燃ごみ	古紙類	ペットボトル	プラスチック	食品トレー・資源ごみ・小型破碎ごみ
7月20日 (月・祝) (海の日)	収集します	収集します	第1・3月曜日コースのみ22日(水)に振り替えて収集します	収集します	お休みします

※朝8時までには必ずごみを出してください。

※新市域については総合支所だよりをご覧ください。各総合支所市民福祉課までお問い合わせください。



乾電池・蛍光灯の収集 — 8月の第1週 —

他のごみと区別し、それぞれ別の透明または半透明な袋などに入れ、8月3日(月)～7日(金)の小型破碎ごみの収集日にごみステーションに出してください。蛍光灯は購入時のケースに入れるなど、壊れないようにしてください。

長寿医療制度・国民健康保険・介護保険の保険料

7月中旬に保険料の納入通知書をお送りします。

長寿医療制度

問い合わせ先

市役所駅南庁舎保険年金課 ☎ (0857) 20-3487

保険料の納入通知書は、被保険者のみなさんにそれぞれお送りします。

■金額

保険料の算定方法は次のとおりです。

【均等割】 【所得割】

$$\text{保険料} = 41,592 \text{ 円} + \text{所得} \times 7.75\%$$

平成20年中の所得に基づき、均等割額と所得割額を合計し、お1人ずつ計算します。

※保険料の最高額（賦課限度額）は50万円です。

※低所得者を対象に軽減措置を行います。

■納入方法

特別徴収（年金からの引き去り）が基本となりますが、普通徴収（納付書での納付）あるいは両方の方法での併用徴収の場合もあります。詳しくは7月にお送りする納入通知書でご確認ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、長寿医療制度の被保険者証、預金通帳、通帳の届出印を持参のうえ、市役所駅南庁舎保険年金課にお申し込みください。

- ①年金からの特別徴収（引き去り）を中止し、口座振替に変更したい。
 - ②納入通知書による支払いを口座振替に変更したい。
- ※これまで国民健康保険料を口座振替でお支払いいただいた人も、新たに長寿医療制度の口座振替の申し込みが必要です。

国民健康保険

問い合わせ先

市役所駅南庁舎保険年金課 ☎ (0857) 20-3485

保険料の納入通知書は、世帯主のみなさんにお送りします。納期は、7月から翌年2月までの8期です。

■特別徴収について

以下のすべてに該当する場合、保険料の納付は、世帯主の年金からの特別徴収（引き去り）となります。

※口座振替による納付をすでに申し込まれている場合をのぞきます。また、申し込みいただければ、納付方法を口座振替に変更できます。

- ①世帯内の被保険者全員が65～74歳で、世帯主も国保被保険者
- ②特別徴収の対象となる世帯主の年金の額が年額18万円以上
- ③国民健康保険料と介護保険料の合計額が、年金額の2分の1以下

保険料の納付は口座振替を！

口座振替にすれば納め忘れがありません。また、支払いに出向く手間もありません。

納付書または被保険者証、預金通帳、通帳の届出印を持参のうえ、ご利用の金融機関にお申し込みください。

介護保険

問い合わせ先

市役所駅南庁舎高齢社会課 ☎ (0857) 20-3452

保険料の納入通知書は、被保険者のみなさんにそれぞれお送りします。

■金額

保険料の金額は次のとおりです。

所得段階	所得などの状況	料率	保険料年額
第1段階	生活保護を受けている人、または老齢福祉年金受給者で、世帯員全員が市民税非課税の人	基準額 × 0.5	26,000円
第2段階	世帯員全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	基準額 × 0.5	26,000円
第3段階	世帯員全員が市民税非課税で、上記の段階に該当しない人	基準額 × 0.75	39,000円
第4段階	本人は市民税非課税だが、世帯員に課税者がいる人	基準額	52,000円
第5段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円未満の人	基準額 × 1.25	65,000円
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上400万円未満の人	基準額 × 1.5	78,000円
第7段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が400万円以上の人	基準額 × 1.75	91,000円

■納入方法

特別徴収（年金からの引き去り）が基本となりますが、普通徴収（納付書での納付）あるいは両方の方法での併用徴収の場合もあります。詳しくは7月にお送りする納入通知書でご確認ください。なお、被保険者の希望により特別徴収を中止して普通徴収に変更することはできません。

■軽減制度

所得段階が第1段階または第2段階で、以下のすべてに該当する人は、保険料を半額に軽減します。

- ①生活保護を受けていない。
- ②本人と家族に市民税が課せられていない。
- ③市民税が課せられている人に扶養されていない。
- ④市民税が課せられている人と生計を共にしていない。
- ⑤本人と家族の前年1年間の収入の合計額が65万円以下であり、かつ、当年1年間の収入見込額の合計額が65万円以下である（世帯員が3人以上の場合は、1人につき17.5万円ずつ加算）。
- ⑥資産などを活用してもなお、生活が困窮している状態と認められる（預貯金は1人あたり350万円以下）。

市民政策コメントの募集

第5次鳥取市行財政改革大綱の策定について

市民のみなさんの視点に立った、質の高い行政サービスを将来にわたって提供するため、行財政改革大綱および実施計画を策定します。

資料公開 7月10日（金）から本庁、駅南庁舎、各支所などで

提出方法 郵送、ファクシミリ、電子メール、持参

提出期限 7月31日（金）（必着）

提出・問い合わせ先 市役所本庁舎行財政改革課

☎ (0857) 20-3164 ☎ (0857) 20-3040

✉ gyouzaisei@city.tottori.lg.jp

かしこい消費者になるために Q & A 第1回

問い合わせ先 市役所 駅南庁舎 市民総合相談センター

TEL (0857) 20-3862

Q

路上で「健康によい話をする」と声をかけられ、会場に案内された。

会場では「早い者勝ち」と日用品が無料で配られ、手を挙げているうちに興奮状態に。「いつもなら30万円台の健康食品を、今日は特別に20万円です！」との説明に思わず手を挙げ、契約してしまいました。

家に帰って家族に話したら、契約に反対された。どうすればよいか。

A

今回のように、「健康によい話をする」「新商品を紹介する」などと言って閉め切った会場に人を集め、販売員が巧みな話術で場を盛り上げながら、集まった人々を「もらわなきゃ損」「買わなきゃ損」という気持ちにさせ、最後に高額な商品を買わせる手口を「催眠商法」または「SF商法」と言います。

この商法は法律で規制されています。

また、健康食品は、法律で定められた指定商品ですので、法律で定められた事項が書かれた書面(法定書面という)を受け取った日(契約日)ではありません。から8日以内であればクーリング・オフができます。

期間が過ぎていても解約できる場合がありますので、まずは消費生活相談窓口にご相談ください。

《予防のアドバイス》

「格安」「無料配布」と誘われても、安易に会場に行かないようにしましょう。

消費生活相談窓口

(市役所 駅南庁舎 1階 41番窓口)

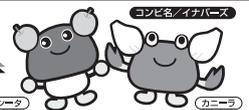
受付時間 8:30 ~ 17:00

休業日 土日、祝日、年末年始

TEL (0857) 20-3863 FAX (0857) 20-3864

MAIL syohisoudan@city.tottori.lg.jp

2009 鳥取・因幡の祭典 まるごと情報便



夏のイベント

★★ピックアップ★★

岩美町

■ シーカヤックツーリング

とき: 6月~9月 場所: 浦富海岸
シーカヤックに乗る楽しさを体感できる「ちょこっと体験コース」と自然の神秘さや広大さを間近で体感できる「ツーリングコース」があります。海上の洞門へ探検に出かけましょう。
●料金/ちょこっと体験コース: 3,500円
すいすいツーリングコース: 5,500円

■ シュノーケルでおさかなになろう!

とき: 6月~9月 場所: 浦富海岸
海中公園地区に指定されている城原海岸等で、シュノーケリングで海中散歩を楽しみましょう。
●料金/3,000円(要予約)

■ 浦富海岸ビーチバレー大会

とき: 7月19日 場所: 浦富海岸
男性の部2人制、混成の部4人制の種目があり、全36チームによって熱戦を繰り広げます。上位チームには商品、参加者全員にオリジナルTシャツを贈ります。

■ 浦富海岸元気フェスティバル花火大会

とき: 7月25日 場所: 浦富海岸
テント村や参加型のステージイベントを楽しんだ後、満天の夜空に海中より打ち上げられる花火が夏の夜空を彩ります。

問い合わせ先 2009 鳥取・因幡の祭典岩美町実行委員会
TEL 0857-73-1416

因幡のイベント

因幡のイベントをたっぷりご紹介!! 7月

- 7月
 - 潮風を受けてカヌーにのろう (鳥取・賀露みなとオアシス夏まつり 2009!)
とき: 7月12日 場所: 鳥取市賀露町 (鳥取港周辺)
 - 鳥取・賀露みなとオアシス夏まつり 2009!
とき: 7月20日 場所: 鳥取市賀露町 (鳥取港周辺)
 - あおや夏まつり
とき: 7月25日 場所: 鳥取市青谷町 (JR 青谷駅前特設広場)
 - 河原町あゆ祭
とき: 7月25日 場所: 鳥取市河原町 (千代川袋河原広場)
 - あおや夢灯ろう流し
とき: 7月25日 場所: 鳥取市青谷町 (日置川)
 - 八頭町きらめき祭
とき: 7月26日 場所: 八頭町 (郡家運動場)
 - 貝がら節祭り
とき: 7月31日・8月1日 場所: 鳥取市気高町 (船磯漁港他)
- 8月
 - 鹿野町夏祭り
とき: 8月1日 (予定) 場所: 鳥取市鹿野町 (鹿野町老人福祉センター)
 - 日本海をヨットクルージング (鳥取・賀露みなとオアシス夏まつり 2009!)
とき: 8月1日 場所: 鳥取市賀露町 (鳥取港周辺)
 - 白兔まつり
とき: 8月1日 場所: 鳥取市白兔 (白兔海岸)
 - 鳥取砂丘体験クルージング&ヨットレース
とき: 8月1日・2日 場所: 鳥取港沖

まちかど

アルバム



雨滝滝開き祭

国府町雨滝

6月6日(土)、「日本の滝百選」に選定されている雨滝で、本格的な夏の観光シーズン到来を告げる「雨滝滝開き祭」が開催されました。当日は、10年ぶりとなる護摩法要が行われた後、国府東小学校児童や「大茅民踊グループ」による雨滝小唄、「神垣手笠踊り保存会」の手笠踊り、「因幡の傘踊り保存会」の傘踊りなどが、大勢の観光客の前で披露されました。

息ぴったりの演奏を披露

鳥取砂丘オアシス広場

世界砂像フェスティバル開催期間中の5月25日(月)、「福部の日」と題したイベントが開催され、福部中学校吹奏楽部の生徒が芸能ステージに出演しました。新入部員が入って間もない中、每晚遅くまで練習に励み、本番に臨んだ生徒たちは、大勢の観客が見守るステージで堂々とした演奏を披露。このたびの出演は、音楽の楽しさを肌で感じ、自信がつくよい機会となったようです。



ローリーさんの料理教室

佐治地区保健センター

佐治地区保健センターで5月30日(土)、佐治町在住の福安ローリーさんを講師に、料理教室が開催されました。この日の献立は、ローリーさんがアメリカの祖母から教わったという秘伝の鶏肉料理。味は濃いかと思ったら、食べてみると意外にあっさりしていて、肉が苦手という人も思わず手が伸びていました。参加者からは「ぜひ、家からも作ってみたいです!」という声が聞かれました。



新緑の鷺峰山を満喫

鷺峰山

6月6日(土)、鹿野町中央公民館と地元スポーツクラブ「鹿の助」共催の鷺峰山登山が行われ、地元住民ら44人が参加しました。途中、休憩を取りながら、約2時間半かけて山頂に到達。あいにくの天気で日本海や湖山池は望めませんでしたが、参加者は新鮮な空気と新緑を満喫したようでした。また、「毎日見えていた山なので、1度は登りたかった」という人も。この鷺峰山登山は、秋にも開催する予定です。





見て！コイが泳いでるよ

気高町体育館

6月3日（水）、浜村地区ふれあいのまちづくり協議会と浜村保育園の「こいのぼり祭り交流会」が開催されました。園児たちは、協議会メンバーにちまき作りを教わった後、一緒に「鯉のたきのぼり」というゲームを楽しみました。向かい合ってつないだ手を上下に動かし、紙で作ったコイを隣へ送るこのゲーム。班ごとに分かれての対戦は大いに盛り上がり、会場では園児たちの「もう1回！もう1回！」という元気な声が響いていました。

じゃんけん列車で国際交流

青谷小学校北校舎

旧青谷町時代から交流のある中国・太倉市たいそうの代表団が5月29日（金）、青谷小学校北校舎を訪れ、児童と交流しました。地元「小畑つくし会」の傘踊りや「勝部岩力かちべがんりきおどり保存会」による踊り、そして、太倉市の「五洋系竹楽団ごようしちく」による演奏が披露された後、子どもたちと代表団とのじゃんけん列車がスタート。参加者は、「じゃんけん」という共通語でコミュニケーションを取ることができ、とても楽しそうでした。



釣り大会で「あゆの町」をPR

千代川

6月7日（日）、河原町で「あゆ釣り大会」が開催されました。これは「あゆの町 河原」をPRしようと毎年開催されているもので、今回で12回目。会場となった千代川ちよがわの出合橋周辺には、腕自慢の釣り人18人が集結し、おとりのアユで誘って釣り上げる「友釣り」で、誰が一番数多く釣るかを競いました。競技終了後、釣れたアユは塩焼きにして、関係者らに振る舞われました。

手作りおもちゃに挑戦

智頭街道

5月31日（日）、智頭街道商店街で「因幡の手づくりまつり」が開催されました。これは、手先が不器用と言われる現代の子どもたちに物作りの楽しさを伝えようと、県下の大学生が中心となって企画したもので、今回で13回目。会場には、竹笛やとんぼ玉、消しゴムはんこなど、物作りが体験できる52講座が設置され、親子連れらが真剣なまなざしで取り組んでいました。



世界砂像フェスティバル 感動のフィナーレ

鳥取砂丘オアシス広場

2009鳥取・因幡の祭典のオープニングイベントとして、4月18日に開幕した世界砂像フェスティバル。目標としていた20万人を大きく上回る35万人の入場者を集め、閉幕しました。最終日の5月31日（日）には、高さ8㍎、幅30㍎のシンボル砂像の前で、地元合唱団や運営スタッフが「ふるさと」を大合唱。感動のフィナーレを迎えました。鳥取砂丘では、9月18日（金）から砂の美術館第3期展示がスタートします。

8月の鳥取地域の健診・予防接種など

がん検診

◆胃がん・肺がん・大腸がん

対象者 40歳以上
費用 胃がん500円、肺がん無料(喀痰かくたん)
検査が必要な場合は300円
大腸がん200円

※胃がん検診を受ける人は、前日午後9時以降は絶食、絶飲してください。大腸がん検診の検便容器は当日渡しますので、後日提出してください。

とき	ところ	受付時間
11日(火)	さざんか会館	8:30~9:20
18日(火)	南人権福祉センター	8:00~8:30
	美穂地区公民館	8:50~9:20
20日(木)	さざんか会館	8:30~9:20

◆子宮がん・乳がん

対象者 子宮がんは20歳以上の女性、乳がんは40歳以上で年度内に偶数年齢に達する女性
費用 子宮がん300円、乳がん400円

※乳がん検診を受ける人は、必ず中央保健センターに申し込みをしてください。

とき	ところ	受付時間
4日(火)	さざんか会館	13:00~13:50
18日(火)		
25日(火)		

骨粗しょう症予防検診

対象者 25歳以上の女性 費用 300円

とき	ところ	受付時間
4日(火)	さざんか会館	13:00~13:50
18日(火)		
25日(火)		

※新市域で行われる健診情報などは、「総合支所だより」をご覧ください。
※お住まいの地域以外で受診などを希望の場合は、お住まいの総合支所市民福祉課または中央保健センターへ連絡ください。

乳幼児健康診査

受付 13:00~14:00 ところ さざんか会館

区分	対象児	とき
6カ月児	平成21年 1月生	3日(月)~5日(水)
1歳6カ月児	平成20年 1月生	25日(火)~27日(木)
3歳児	平成18年 7月生	18日(火)~20日(木)
2歳歯科 および フッ素塗布	平成19年 7月生	6日(木) 13:00~14:30受付
	携行品: 母子手帳、問診票、 歯ブラシ、タオル、コップ	
離乳食 講習会	4カ月~7カ月	5日(水) 13:30~予約制
	8カ月~12カ月	10日(月) 13:30~予約制

BCG接種

対象児 下記および生後6カ月未満で未接種の乳児
受付 13:00~14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
7日(金)	平成21年 4月21日~30日生
21日(金)	平成21年 5月1日~10日生
28日(金)	平成21年 5月11日~20日生

※生後6カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

ポリオ生ワクチン投与

※7・8月はいりません。

■駐車場について

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。なお、どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。



8月

※7月分は市報6月号に掲載

中央保健センター

BCG・ポリオなど

TEL (0857)20-3191

がん検診など

TEL (0857)20-0320

乳幼児健康診査など

TEL (0857)20-3196

国府町総合支所市民福祉課

TEL (0857)39-0566

福部町総合支所市民福祉課

TEL (0857)75-2813

河原町総合支所市民福祉課

TEL (0858)76-3114

用瀬町総合支所市民福祉課

TEL (0858)87-3781

佐治地区保健センター

TEL (0858)89-1024

気高町総合支所市民福祉課

TEL (0857)82-3157

鹿野町総合支所市民福祉課

TEL (0857)84-2013

青谷町総合支所市民福祉課

TEL (0857)85-0012

しゃんしゃん体操普及員の募集!

対象 6回の講座を受講し、地域でしゃんしゃん体操を普及していただける人
内容 講義・実技ほか
会場 用瀬地区保健センター
定員 30人 ※申し込みが多い場合は、応募者の地域を考慮して選考します。

申込方法 問い合わせ先へ電話などで直接申し込み

参加費 無料 申込期限 7月10日(金)

講座日程

第1回	7月23日(木) 13:30~16:00
第2回	7月30日(木) 13:30~15:30
第3回	8月4日(火) 13:30~15:30
第4回	8月6日(木) 13:30~15:30
第5回	8月11日(火) 13:30~15:30
第6回	8月20日(木) 13:30~16:00
予備日	8月27日(木) 13:30~15:30

問い合わせ先 中央保健センター TEL (0857) 20-3194

食中毒に注意!

- ☆食品を十分に加熱しましょう
- ☆こまめな手洗いをしましょう
- ☆細菌を増やさない工夫をしましょう
- ☆調理器具を清潔に保ちましょう



食中毒に繋がったら...

早めの受診を

食中毒の軽視は禁物! 合併症などで生命に関わる場合もあります。早めに医療機関を受診しましょう。

水分を十分に

家庭で療養する場合は、下痢や嘔吐で脱水症状になりがちです。水分を十分に補給しましょう。

嘔吐は窒息に気をつけて

特に高齢者や幼児は、体を横にして寝るなど吐きやすい体勢にして、窒息しないよう注意しましょう。

問い合わせ先 中央保健センター TEL (0857) 20-3191



※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。



8月

※7月分は市報6月号に掲載

夜間・休日急患診療所

診療科目 内科、小児科、軽度の外傷

※乳幼児は、小児救急当番病院をご利用ください。

とき 平日 19:00～22:00

日曜・祝休日 9:00～17:00

日曜・祝休日 19:00～22:00

ところ 急患診療所(富安一丁目東部医師会館隣)

問い合わせ先 東部医師会 ☎(0857) 22-2782

休日救急当番病院

8:30～翌日8:30

日(曜日)	病院名	電話番号
2日(日)	赤十字病院	(0857) 24-8111
8日(土)	市立病院	(0857) 37-1522
9日(日)	生協病院	(0857) 24-7251
16日(日)	中央病院	(0857) 26-2271
23日(日)	赤十字病院	(0857) 24-8111
30日(日)	生協病院	(0857) 24-7251

夜間小児救急当番病院

日・月・火・木・金・土・祝休日 19:00～22:00

水 18:30～翌日8:30

曜日	病院名	電話番号
日	急患診療所(東部医師会館隣)	(0857) 22-2782
月	赤十字病院	(0857) 24-8111
火	急患診療所(東部医師会館隣)	(0857) 22-2782
水	生協病院	(0857) 24-7251
木	急患診療所(東部医師会館隣)	(0857) 22-2782
金	急患診療所(東部医師会館隣)	(0857) 22-2782
土	急患診療所(東部医師会館隣)	(0857) 22-2782

休日小児救急当番病院

中央病院 8:30～17:00

生協病院 8:30～17:00

赤十字病院 8:30～17:00

急患診療所 9:00～17:00

日(曜日)	病院名	電話番号
2日(日)	赤十字病院	(0857) 24-8111
9日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	(0857) 22-2782
16日(日)	中央病院	(0857) 26-2271
23日(日)	赤十字病院	(0857) 24-8111
30日(日)	生協病院	(0857) 24-7251

休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00

※8月13日(木)～16日(日)も開業

ところ 東部歯科医師会
(富安二丁目 歯科技工専門学校内)
☎(0857) 23-3197

休日夜間在宅当番歯科医院

18:00～21:00

日(曜日)	病院名	ところ	電話番号
2日(日)	いながき歯科医院	秋里398-8	(0857) 21-1277
9日(日)	今田歯科医院	吉方温泉三丁目168	(0857) 22-3873
16日(日)	いわい歯科	朝月21-4	(0857) 38-4500
23日(日)	うえた歯科	江津375-4	(0857) 29-8484
30日(日)	上田歯科医院	西町一丁目454	(0857) 22-4530

休日当番薬局

日(曜日)	薬局名	ところ	電話番号
2日(日)	ゆたに薬局	吉成206-1	(0857) 21-1568
	常田薬局	西町二丁目102-1	(0857) 22-4792
9日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町574	(0857) 21-9691
	たんぼぼ薬局	西町一丁目211	(0857) 37-1920
16日(日)	フジモト薬局	行徳一丁目103	(0857) 26-6660
	常田薬局	西町二丁目102-1	(0857) 22-4792
23日(日)	サエグサ薬局	天神町31-1	(0857) 22-3830
	たんぼぼ薬局	西町一丁目211	(0857) 37-1920
30日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町574	(0857) 21-9691
	常田薬局	西町二丁目102-1	(0857) 22-4792

営業時間 ▶たんぼぼ薬局・常田薬局 / 8:30～17:30

▶フジモト薬局 / 9:00～20:00

▶その他の薬局 / 9:00～17:00

「夜間・休日救急診療」情報は、携帯電話からでもご覧いただけます。

<http://www.city.tottori.lg.jp/mobile/>



携帯電話カメラのバーコードリーダーで読み込むと市役所携帯サイトにリンクされます。

トップメニュー→ジャンルから検索→2.夜間・休日救急診療のあと、ご希望の連絡先を選択してください。

情報ひろば



高齢者虐待相談窓口

高齢者虐待の原因のひとつに「養護者の心身の疲労」があります。家族だけでは限界があり、ほかの人の助けを借りるなど、養護者の負担を減らすことが大切です。無理をせず、ご相談ください。また、虐待者本人が悪いことと思っても、自分ではなかなか止められないものです。虐待に気づいた人は、左記に連絡ください。

※虐待を発見した場合、市への通報義務が法律で定められています。通報の秘密は守られます。

- 問 鳥取中央地域包括支援センター
(0857) 20-3456
- 問 鳥取こやま地域包括支援センター
(0857) 32-2727
- 問 鳥取西地域包括支援センター
(0857) 82-6571
- 問 鳥取南地域包括支援センター
(0858) 76-2351

家族介護用品購入費の助成

対 介護保険の要介護認定で要介

護4または5と認定された人を在宅介護している家族

条 介護されている人が市民税非課税世帯に属し、かつ介護している家族が同居し、市民税非課税世帯であること

容 ▽対象品目…紙おむつ、尿取りパット、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー、防水シート、消臭剤▽助成方法…期ごとに対象者の確認を行い、その期間分のクーポン券を交付

※今年度初めての人は事前に申請が必要

- 第2期 8月1日～11月30日
- 第3期 12月1日～3月31日

額 1期あたり2万5千元

問 市役所南庁舎高齢社会課
(0857) 20-3453

各総合支所市民福祉課(16ページ)

高齢者への助成

【難聴高齢者向け電話機購入費】

対 所得税非課税世帯に属し、65歳以上で、鼓膜による電話の聞き取りが困難または不明瞭な人

容 対象品…骨伝導式電話機

額 助成限度額…2万円

【日常生活用具購入費】 対 おお

むね65歳以上の一人暮らしなどの高齢者のうち、心身機能の低下により防火などへの配慮が必要で、所得税の課税額が1万円以下の人

容 対象品目…電磁調理器、火災

警報器、自動消火器のうち1品目

額 助成限度額…2万円

問 市役所南庁舎高齢社会課
(0857) 20-3453

各総合支所市民福祉課(16ページ)

子宮がん検診・乳がん検診無料クーポンの配布

女性特有のがんは、早期発見されれば完治の可能性が高いとされています。このたび、年齢に応じて検診の無料クーポンと検診手帳を送付します。これを機にぜひ検診を受け、健康管理に役立ててください。受診方法などは送付した案内をご覧ください。

対 ▽子宮がん…20歳、25歳、30歳、35歳、40歳▽乳がん…40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

※年齢は平成21年4月1日時点

問 中央保健センター総合健診室
(0857) 20-0320



地域づくり懇談会

市民と市長が地域の課題や地域づくりなどについて話し合います。

す。市民と行政が共に助け合って地域の身近な課題を解決し、安心して暮らせる地域社会を築くためにも多くの参加をお願いします。

【鳥取地域】

時 19:00～20:30 所 各地区公民館

地区 開催予定日

大郷	7月3日(金)
久松	7月6日(月)
末恒	7月10日(金)
津ノ井	7月14日(火)
美保	7月16日(木)
面影	7月22日(水)
美穂	7月24日(金)
中ノ郷	7月29日(水)
米里	8月3日(月)
遷喬	8月6日(木)
湖山	8月25日(火)
神戸	8月28日(金)
稲葉山	9月24日(木)
岩倉	9月29日(火)
浜坂	10月2日(金)

【新市域】

10月上旬から11月に実施する予定です。日程などは総合支所たよりでお知らせします。

問 市役所本庁舎協働推進課
(0857) 20-3181

定額給付金申請受付中

申請期限を過ぎると定額給付金の給付を受けられません。申請がまだの人は早めに申請をお願いします。

水道局からのお知らせ

江山浄水場からの給水を拡大

3月24日から、塩素で消毒できない病原生物などの水道水への混入を防ぐことのできる江山浄水場からの給水を開始しています。さらに7月下旬から、千代川の東側の区域についても給水を開始します。

【すでに給水を行っている区域】

千代川から西側の給水区域全域、江津

【新たに給水を開始する区域】

浜坂地区、中ノ郷地区、美保地区の一部、美保南地区、倉田地区、米里地区、若葉台地区、面影地区の一部、津ノ井地区の一部

※全面供用開始は平成22年度後半を予定しています。

問い合わせ先 水道局浄水場建設課 ☎(0857) 53-7952



市税
豆知識

長期優良住宅の税の軽減

新築住宅（専用住宅・併用住宅・共同住宅）で以下の要件を満たす家屋は5年間（建築確認申請にて3階建以上の中高層耐火、準耐火住宅と確認できるものについては7年間）120平方メートルを限度に固定資産税が2分の1になります。なお、併用住宅については、居住部分の割合が2分の1以上のものに限りです。

【減額措置の対象となる新築住宅の要件】

- ①「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」に規定する長期優良住宅の認定を受けていること
- ②新築時期が、6月4日～平成22年3月31日
- ③床面積（併用住宅は居住部分の面積）が、50（一戸建以外の貸家住宅は40）平方メートル以上280平方メートル以下

【減額を受けるための手続き】

認定を受けて新築された住宅であることを証する書類（長期優良住宅認定通知書の写し）を添付し申告してください。※長期優良住宅認定通知書の発行については市役所本庁舎建築指導課 ☎(0857) 20-3282 まで

問い合わせ先 市役所本庁舎固定資産税課 ☎(0857) 20-3424

鳥取市雇用創造協議会

7月開催講座受講者募集中

日時	講座内容	会場	定員
7/16(木)、17(金)、22(水)、23(木) 9:30～16:30	IT人材育成講座	県民ふれあい会館	20人
7/12・26(日) 9:30～16:30	起業をめざすビジネスプラン作成講座	鳥取県立図書館	20人
7/28(火)～29(水) 13:00～17:00	デザイン力養成講座	(株)ナレッジサポート	20人

受講料 無料

申し込み 各講座の初回開催日の1週間前までに、電話・ファクシミリ・電子メールのいずれかで下記まで、または公式ホームページにて。

ホームページアドレス <http://www.tottori-koyou.com>

問い合わせ先 鳥取市雇用創造協議会（市役所第2庁舎経済戦略課）☎(0857) 20-3214・☎(0857) 20-3046・✉tottori-koyou@city.tottori.tottori.jp

凡例

- 対=対象
- 所=場所
- 料=料金
- 問=問い合わせ先
- 容=内容
- 員=定員
- 受=受付
- 時=日時
- 数=数量
- 案=条件
- 募=募集期間・方法
- 額=支給・助成額など
- 持=持参するもの

第2弾鳥取市商店街スーパープレミアム付き商品券発売

今年3月に発売した「鳥取市商店街スーパー」

【問】市役所本庁舎総務課定額給付金チーム ☎(0857) 20-3860

【容】申請書に次の書類を添付して申請してください。①運転免許証など本人を確認することができる書類のコピー②振り込み口座番号、カナ氏名などが確認できる通帳のコピー 【受】9月25日(金)まで

※当日消印有効。申請書を紛失した人、まだ届いていない人はご連絡ください。

【問】鳥取市商店街連合会（戎町 鳥取市商業福祉センター内）

【容】1冊で1万2千円分使える商品券を1万円で販売、発売方法は事前予約方式を検討中 【数】10万冊

※発売日、利用期間など詳しくは市報8月号で紹介されます。また、商品券の取り扱いを希望の事業者（市内に本店または本社がある事業者に限る）は、左記に申請してください。

【問】市役所本庁舎協働推進課 ☎(0857) 22-8222

夏の交通安全県民運動 7月14日(火)～23日(木) 事故ゼロへ 心をつなごう 手をつなごう

【運動の重点推進事項】

- 高齢者と子どもの交通事故被害の防止
- 飲酒運転の根絶
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 自転車の安全利用の推進
- 運転中における携帯電話などの使用禁止の徹底

【問】市役所本庁舎総務課 ☎(0857) 20-3156

全国消費実態調査

この調査は、所得・消費・資産の面から国民生活を総合的に把握する統計調査です。全国から選ばれた世帯において、9～11月（単身世帯は10～11月）に実施されます。7月ごろから対象地域のお宅に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。調査結果は、福祉行政、消費者行政などに役立つ基礎資料となります。



因幡霊場動物炉の 一時利用停止について

因幡霊場では、動物炉の老朽化のため、補修工事を行います。工事期間中は、ペットなどの火葬ができません。ご迷惑をおかけします。ご理解をお願いします。

時 7月17日(金)～31日(金)

問 因幡霊場

TEL (0857) 51-8320

東部広域生活環境課

TEL (0857) 26-0532

第17回日本のふるさと音楽祭

数多くの童謡・唱歌を創作した岡野貞一、田村虎蔵、永井幸次を育んだまち「童謡・唱歌のふるさと鳥取」をアピールし、子どもたちとともに楽しい音楽祭を開催します。

時 7月19日(日) 14:00～

所 市民会館 **容** マゲスト・グレッグ・アーウィンさん(ボーカル)

▽出演:わかば・みたから・城北保育園園児、浜坂・津ノ井・若倉小学校児童、鳥取市少年少女合唱団

料 ▽前売り券:大人500円、高校生以下無料(要整理券)

▽発売場所:市役所本庁舎文化芸術推進課、市民会館、文化ホール、鳥取市観光案内所、とりぎん文化

館、アコヤ楽器店

問 市役所本庁舎文化芸術推進課
TEL (0857) 20-3226

鳥取市制施行120周年記念 「NHKの自慢」

時 ▽予選会:8月22日(土) 13:00～18:30
▽本番:8月23日(日) 11:45～13:30

所 とりぎん文化会館梨花ホール **容** ▽ゲスト:大月みやこさん、氷川きよしさん

▽出場:予選を通過した20組

▽司会:徳田章 NHKアナウンサー

※出場申し込み、観覧申し込みの詳細は、とっとり市報6月号、本市あるいはNHK鳥取放送局のホームページをご覧ください。応募の際の情報は、抽選結果の連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使用させていただく場合があります。

問 ▽出場について: NHK鳥取放送局「のど自慢出場」係

TEL (0857) 29-9209

▽観覧について:市役所本庁舎総務課「のど自慢観覧」係

TEL (0857) 20-3102

長寿医療(後期高齢者医療) 保険証の更新

現在、ご使用中の長寿医療(後期高齢者医療)制度の被保険者証は、有効期限が7月31日までとなっています。新しい被保険者証は7月中旬ごろ、被保険者のご自宅などへ簡易書留郵便でお届けします。有効期限は、8月1日～平成22年7月31日の1年間です。古い被保険者証は8月1日以降に破棄してください。

なお、不在時や転居先不明の際は、一定期間郵便局で保管された後、市役所に返送されます。被保険者証が届かない場合は左記へお問い合わせください。保険料の納付書や通知なども同時期に送付する予定です。

問 市役所南庁舎保険年金課 **TEL** (0857) 20-3487

住宅に関する助成

【耐震診断・改修など】 震災に強い安全・安心なまちづくりのために、耐震診断・耐震設計および耐震改修費用の一部を助成します。

対 昭和56年5月31日以前に建築された一戸建て住宅 **容** ▽耐震診断:20件▽耐震設計:10件▽耐震改修:10件 **※** 先着順 **募** 7月10日(金)～31日(金) **※** 助成対象の要件など、くわしくは問い合わせ先まで

【東部地域産材を使用した増改築工事】 耐震改修にあわせて県東部地域産材を使用した住宅の増改築工事の一部を助成します。

対 県東部地域産材の使用材積が5立方メートル以上で、市内に本店をおく建築業者に発注するもの

額 県東部地域産材の使用材積1立方メートルにつき2万円を乗じた額で、上限1戸あたり20万円 **※** くわしくは問い合わせ先まで。

問 市役所本庁舎建築指導課 **TEL** (0857) 20-3281

【非核平和展】 7月25日(土)～8月9日(日) **所** 中央図書館

ギャラリー(市役所南庁舎2階) **容** 原爆写真パネル、折り鶴など

【平和関連資料の貸し出し】 ▽原爆写真パネルの貸し出し:市役所本庁舎総務課 **TEL** (0857) 20-3102

▽非核・平和教育ビデオの貸し出し:視聴覚ライブラリー(文化センター3階) **TEL** (0857) 27-5181

付加保険料を納めて 年金を増やす!



月々の定額保険料に付加保険料(400円)をプラスして納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされて受け取ることができます。

第1号被保険者(20歳～59歳の自営業・学生など)および任意加入被保険者(日本国内に住む60～64歳のおよび20～64歳の在外邦人で国民年金に加入する人)は、この制度を利用できます。

※第3号被保険者(厚生年金や共済組合の加入者に扶養されている20～59歳の配偶者)、国民年金基金に加入している第1号被保険者は利用できません。

※受け取る付加年金は、定額のため物価スライド(増額・減額)しません。

付加年金(年間受け取り額)の計算式

$$200 \text{円} \times \text{付加保険料納付月数} = \text{付加年金額}$$

(例) 付加保険料を10年間納めた場合

【納付額】

$$400 \text{円} \times 120 \text{カ月} = 4 \text{万} 8 \text{千円}$$

【1年間に受け取る付加年金額】

$$200 \text{円} \times 120 \text{カ月} = 2 \text{万} 4 \text{千円}$$

2年間で支払った保険料と同額を受け取ることができ、とてもお得です。

問い合わせ先 鳥取社会保険事務所 ☎(0857) 27-8311
市役所駅前庁舎保険年金課 ☎(0857) 20-3484

自衛官などの採用試験

平成21年度自衛官などの採用試験を次のとおり行います。

募集種目	資格 (平成22年4月1日時点)	1次試験 日程等	受付期間
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上 27歳未満	9/19(土)午前	8/1(土)～ 9/11(金) ※
2等陸・海・空士(男子)	18歳以上 27歳未満	9/19(土)予定	随時 ※
2等陸・海・空士(女子)		9/27(日)	8/1(土)～ 9/11(金) ※
航空学生 (海・空)	高卒(見込含) 21歳未満	9/23(水・祝)	8/1(土)～ 9/11(金) ※
看護学生(陸)	高卒(見込含) 24歳未満	10/24(土)	9/7(月)～ 10/2(金)
防衛医科大学 校学生	高卒(見込含) 21歳未満	10/31(土)、 11/1(日)	9/7(月)～ 10/2(金)
防衛大学校学 生(推薦)	高卒(見込含) 21歳未満	9/26(土)、 9/27(日)	9/5(土)～ 9/9(水)
防衛大学校学 生(一般)	高卒(見込含) 21歳未満	11/7(土)、 11/8(日)	9/7(月)～ 10/2(金)

※平成22年3月中学校・高等学校卒業予定者および中等教育学校前期課程終了予定者、卒業予定者の受付については、上表に関わらず、文部科学省・厚生労働省から示された期日以降に実施します。

●自衛隊説明会 8月1日(土) 13:30～
ところ 鳥取第1地方合同庁舎(富安二丁目89-4)

問い合わせ先
自衛隊鳥取募集案内所 ☎(0857) 26-4019



旧美歎水源地水道施設 保存整備検討委員会委員 募集

「重要文化財旧美歎水源地水道施設保存整備基本計画」に基づく保存整備事業の進捗状況の確認、施設の今後の利活用計画などについて検討▽任期：委嘱の日から平成22年3月31日まで▽会議の開催：年3回程度 員1人 額

5千円/出席1回 条 市内在住の20歳以上(平成21年4月1日現在)で、平日および休日開催の会議に出席可能な人 募 計画書を閲覧し、施設の利活用についての意見を4000字から8000字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記のうえ、7月30日(木) 必着で持参・郵送・フアクシミリ・電子メールのいずれかで問い合わせ先まで
※応募多数の場合は選考のうえ決定。応募に当たり現地見学を希望の人は申し出ください。計画書は、問い合わせ先で閲覧できるほか、本市ホームページで閲覧・ダウンロード

ロードできます。 問 市役所第2庁舎文化財課 ☎(0857) 20-33367 ☎(0857) 20-3050 ① Kyo-bunka@city.tottori.jp 鳥取市シルバー人材センター 【会員募集(入会説明会)】 シルバー人材センターは、健康で働く意欲のある高齢者に臨時的・短期的な仕事を提供する公益社団法人です。毎日の仕事や高収入は期待できませんが、無理のない仕事で健康を維持したり、地域への参加や仲間づくりなどにも役立っています。市内在住で60歳以上の人は、

入会説明会にご参加ください。 時 毎月第2・4火曜日14:00～ ※9月22日は祝日につき24日(木)に変更 所 鳥取市シルバー人材センター(富安二丁目104-1 高齢者福祉センター1階) 【ご利用ください】 植木の剪定、除草、毛筆筆耕、襖・障子の張り替え、大工仕事、育児の手伝いなど、幅広い仕事をお受けします。 【シルバー労働者派遣事業】 利用を希望される企業・団体へ、説明に伺います。 問 鳥取市シルバー人材センター ☎(0857) 22-0050



**鳥取県シルバー人材センター連合会
経理事務補助講習**

高齢者の再就職を支援するための講習を開催します。

時 7月13日(月)～24日(金) 10:00～16:00(土日祝日を除く9日間) **※変更の場合あり** **所** 有限会社タツチ塾(的場二丁目)

対 60歳代前半の就職・就業を希望される人で、パソコンの基本操作ができる人 **員** 25人 **募** 7月8日(水)までに、受講申込書を問い合わせ先まで **※受講申込書はハローワーク鳥取および鳥取市シルバー人材センターで配布。**

問 鳥取県シルバー人材センター連合会

TEL (0859) 37-2531
鳥取市シルバー人材センター
TEL (0857) 22-0050

成人式実行委員会委員

鳥取市成人式を企画・運営してみませんか。

時▽成人式開催日:平成22年1月3日(日) **所**▽成人式会場:とりぎん文化会館梨花ホール(尚徳町) **容**▽会議の開催:9月～平成22年1月までの間に10回程度 **条**市内在住の平成元年4月2日～平成22年4月1日までに生まれ

た人で、平日19:00以降の会議に出席可能な人 **募** 7月31日(金)までに、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記のうえ、持参・郵送・電子メールのいずれかで左記問い合わせ先まで

問 鳥取市教育委員会生涯学習課 青少年係(吉方温泉二丁目7001文化センター1階)

TEL (0857) 30-3363
FAX (0857) 20-3364

MAIL kyo-gakusyu@city.totori.jp

**若者交流会 in 香美
海のついで**

海と高原のまち・兵庫県香美町の男性と、ゲームやイカソーマンづくり体験などのイベントを行います。香住の海で素敵なパートナーを探してみませんか?

時 8月22日(土)、23日(日)

所 ファミリーイン今予浦(兵庫県美方郡香美町香住区境548) **対** おおむね25歳以上の独身女性 **員** 20人 **※先着順。** **料** 6千円(宿泊費・食費込み) **募** 8月12日(水)までに問い合わせ先まで

問 若者交流会 in 香美(海のついで) 実行委員会(香美町香住区香住 香美町役場企画課内)
TEL (0796) 36-1962

世界の料理教室(韓国料理)

時 7月25日(土) 10:00～13:00

所 国際交流プラザ(湖山町西一丁目) **容**▽講師:鄭善姫さん(ソウル) **員** 10人 **料** 無料 **※材料費は自己負担。**

問 鳥取市国際交流プラザ
TEL (0857) 31-3253

夏休み子ども水道教室

時 8月7日(金) 14:00～16:30 **所** 鳥取市水道局(国安) **※13:30に市役所本庁舎から鳥取駅南口を経由してバスを運行。** **対** 市内の小学校3～6年生の児童とその保護者 **容** 江山浄水場の見学、水を使った実験など **員** 20組 **※応募多数の場合は抽選。** **募** 7月29日(水)までに問い合わせ先まで

問 水道局総務課
TEL (0857) 53-7913

鳥取市B&G海洋センター

「プールオープン」 **時** 7月1日(水)～8月31日(月) 9:00～12:00・13:00～17:00 **料** 大人310円、高校生以下無料

【夏休み初心者水泳教室】 **時**▽A日程:7月28日(火)～8月1日(土)▽B日程:8月4日(火)～8日(土) いずれも9:15～

10:30 **所** 鳥取市B&G海洋センター(三津1072) **容** 水泳の基本技術の指導▽講師:山根康穂さん(B&Gアクアインストラクター)、鳥取県水泳連盟指導員 **対** 小学3～6年生の泳げない児童 **※健康であること。** **員** 各30人

料 3千円(保険料含む) **持** 水着、水泳帽、ゴーグルなど **募** 7月1日(水)より受け付け開始 **※定員になり次第締切。**

【B&Gサマー合宿2006】 **時** 8月4日(火)～6日(木) 2泊3日 **容**▽指導者:野外活動ⅡB&G海洋センター指導員/学習Ⅱ市内ボランティア有志(学習塾の専任講師)

8月4日(火) 第1日目
力又一体験、キャンプなど

8月5日(水) 第2日目
野外観察、野菜収穫祭

8月6日(木) 第3日目
バーベキュー、青島力又ーッーリングなど

※プログラムの内容は天候などにより変更する場合があります。 **対** 小学4～6年生 **員** 30人 **※応募多数の場合は先着順。** **料** 1万9千円(予定) **募** 7月1日(水)より受け付け開始 **※定員になり次第締切。**
問 鳥取市B&G海洋センター
TEL (0857) 28-52509

限度額適用（標準負担額減額）認定証の更新手続き



本市の国民健康保険に加入して「限度額適用（標準負担額減額）認定証」をお持ちの方は、有効期限が7月末までとなっています。8月以降も必要な場合は、次のとおり更新の手続きをお願いします。

なお、申請時の審査（国民健康保険料の納付状況など）により、認定証を交付できない場合がありますのでご注意ください。

- ◆**手続きの開始** 7月22日（水）～
- ◆**手続きの場所** 市役所駅南庁舎21番窓口または各総合支所市民福祉課
- ◆**必要なもの** ・鳥取市国民健康保険被保険者証
・世帯主の認印

※「限度額適用（標準負担額減額）認定証」とは、入院した時に医療機関に提示すると、1つの医療機関での医療費の支払いが自己負担限度額までになる証書です。限度額は所得区分によって異なります（70歳以上の課税世帯の方は、申請しなくても自己負担限度額までの支払いとなります）。

問い合わせ先 市役所駅南庁舎保険年金課給付係
TEL (0857) 20-3482

国保特定健診を受診しましょう！

糖尿病、高血圧、高脂血症などの生活習慣病を予防するため、40歳～74歳の国民健康保険加入者を対象として、国保特定健診を実施しています。

生活習慣病発症の前段階であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）またはその予備群が疑われる人の割合は、男女とも40歳以上で高くなり、男性では2人に1人、女性では5人に1人といわれています。このメタボリックシンドロームの予防のため、また、日頃の健康管理のため、年1回は健診を受けて、健康管理に努めましょう。

対象者には7月上旬までに受診券を郵送しますので、市内の医療機関または集団健診で受診しましょう。対象者は4月1日現在の国保加入者としてしますので、4月2日以降に加入された人で、受診を希望される人は申し出てください。

【受診方法】

- ◆**受診期間** 7月1日～平成22年2月28日まで
 - ◆**受診場所** 市内の医療機関または健診機関
 - ◆**持参するもの** 受診券、国民健康保険被保険者証
- ※国保特定健診と人間ドックは重複して受けることができません。

問い合わせ先 中央保健センター総合健診室 TEL (0857) 20-0320

青島一斉清掃 および 湖山池周辺一斉清掃

湖山池と青島の美化のため、みなさんのご協力をお願いします。

とき 7月5日（日）8:30 開始式
※雨天の場合は、7月12日（日）に延期
ところ 青島公園運動広場

問い合わせ先 湖山池を守る会事務局（市役所本庁舎協働推進課内）TEL (0857) 20-3182

高血圧料理講習会

時 7月15日（水）9:30～13:00
所 さざんか会館3階 **員** 20人
料 500円（材料費） **持** エプロン・三角巾

問 市立病院栄養管理室
TEL (0857) 53-7326

わくわく男性塾 「父子の楽しい工作教室」

容 「牛乳パックで望遠鏡を作ろう」▽指導：佐治アストロパーク職員 **時** 8月2日（日）10:30～12:00 **所** 男女共同参画センター「輝きらなんせ鳥取」（西町二丁目）

福祉文化会館内） **対** 市内に在住

または通勤、通学している父親と子ども（小学生）※1歳から小学校就学前までの幼児を無料でお預かりします。申し込み時に予約ください。 **料** 300円（材料費）

員 15組（要申し込み・先着順）
問 男女共同参画センター「輝きらなんせ鳥取」
TEL (0857) 24-2704

「男女共同参画」標語

家庭、職場、学校、地域などで、男女が共に認め支え合い、性別に関わりなく個性と能力を發揮できる社会の実現を象徴・イメージさせる

せるような標語を募集します。

【例】「わかちあう 仕事も家庭も喜びも」（平成20年度内閣府男女共同参画週間標語）

容 賞は次のとおり

一般の部（賞金）	
最優秀賞	1万円
優秀賞	7千円
入選	5千円
最優秀賞	5千円
優秀賞	3千円
入選	2千円

対 市内に在住または通勤、通学している人 **募** 9月1日（火）

必着で、住所、氏名（かりがな）、年齢、電話番号、小中学生は学校、

学年を明記のうえ、持参・郵送・ファクシミリ・電子メールのいずれかで問い合わせ先まで ※1人

何点でも応募できます。自作で未発表のものに限りません。作品は返却できません。著作権を含む全ての権利は市に帰属します。

問 男女共同参画課（〒680-0022西町二丁目311 福祉文化会館内）
TEL (0857) 20-3166

TEL (0857) 20-3054
FAX (0857) 20-3054
E-MAIL danryo@city.tottori.jp



「創業塾」受講生

ビジネスプランを作成し、もうかる知恵と売る力を習得します。

月日 内容

8/30 (日) 行政機関の創業支援策の紹介
・創業イメージ図の作成
・資金調達のポイント
・創業の心構えと成功のポイント

9/5 (土) 市場分析、競合店分析
・財務・税務のポイント
・社会保険、労働保険の知識

9/6 (日) 個人事業者と法人のメリット、デメリット
・税金の基礎知識
・チラシ・IT活用で販売促進

9/12 (土) ビジネスプラン作成

9/13 (日) ビジネスプランまとめ発表

時 9:30～16:30 所 鳥取商工会議所産業会館5階会議室
料 5千円 募 8月14日(金)までに問い合わせ先まで

問 鳥取商工会議所経営相談課 (0857) 32-80005

「鳥取文芸」第31号作品

容▽一般の部：小説1400字 詰め原稿用紙30枚以内、評論1100字以内、戯曲・脚本1100字以内

内、エッセー1100字以内、詩1100字以内、短歌1100字以内、5首、俳句1100字、川柳1100字(以上8部門)▽小中学生の部：詩1400字詰め原稿用紙3枚以内、短歌1100字以内、5首、俳句1100字、川柳1100字(以上4部門)▽表彰：各部門ごとに「鳥取文芸賞」「奨励賞」「佳作」を表彰。入賞・入選作品は、12月13日に刊行する「鳥取文芸」第31号に掲載

案 県内在住もしくはゆかりのある人 募 7月31日(金)必着で、黒のボールペンか鉛筆で筆記、作品には住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記して問い合わせ先まで ※応募原稿は原則として返却しません。投稿は1人1部門で、本人が創作した未発表の作品に限ります。

問 鳥取市社会教育事業団(〒680-0841吉方温泉三丁目701 文化センター内) (0857) 21-08865

市民活動表彰対象者の推薦

市民活動の推進に顕著な功績のあった団体などを表彰します。対象者の推薦をお願いします。

対 市内を中心に多くの市民の賛同が得られる市民活動を行っており、今後も継続的な活動が期待で

きる市民・市民活動団体・事業所 容 選考方法：推薦者に取り組み内容の詳細を伺い、市民自治推進委員会が審査、その結果をもとに表彰される団体などを市長が決定

募 7月31日(金)までに推薦書に必要事項を記入のうえ、問い合わせ先まで持参(活動者本人または所属する団体のメンバーが自らを推薦することはできません)

※推薦書は市役所本庁舎1階総合案内所・3階協働推進課、駅南庁舎総合窓口コーナー、各総合支所地域振興課、各地区公民館に設置しているほか、本市ホームページでダウンロードできます。

問 市役所本庁舎協働推進課 (0857) 20-3182

大型空き店舗入居促進補助金

中心市街地の商業の発展を図るため、大型空き店舗(115.5平方メートル以上)にテナントとして入居する人を支援します。※小売業、飲食業、サービス業に限ります。

対 補助対象経費：店舗賃借料、店舗改装費および広告宣伝費

案 ①商店街と事前に十分協議をし、大型空き店舗に入居するものであること ②当該商店街に加入し、中心市街地のまちづくりに積極的に協力するものであること ③

風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律に基づく風俗営業ではないこと 額▽限度額：300万円▽補助率：4分の3

数 2件(予算の範囲内) 募 随時受け付けていますので、問い合わせ先までご相談ください。

問 鳥取市中心市街地活性化協議会 (0857) 39-0777

砂丘除草ボランティア

鳥取砂丘の美しい景観を守るため、除草作業にご協力ください。

時 7月24日(金)～9月6日(日)の金・日曜日で、参加可能な日の6:00から2時間程度 ※8月14日(金)～16日(日)は休み 所 鳥取砂丘 募 7月20日(月・祝)必着で、所定の申し込み用紙に記入のうえ、問い合わせ先まで

※申し込み用紙は鳥取砂丘事務所、県東部総合事務所、市役所各庁舎、鳥取駅観光案内所、とりぎん文化会館、県庁県民室などで配布のほか、県砂丘事務所ホームページからダウンロードできます。

問 鳥取砂丘再生会議(県砂丘事務所内) (0857) 22-0582

(0857) 22-0584

2009 鳥取・因幡の祭典 「びっくりひょうたん島」イベント

湖山池に浮かぶ青島を「ひょうたん島」に見立て、いろんなイベントを開催！海賊船を浮かべ「ひょうたん島」を再現したり、無人島ツアー、湖山池クルージングなど、大人も子どもも一緒に楽しく学べる自然体験メニューが満載です。

とき 7月18日(土)～8月30日(日)
※7月25日(土)にオープニングセレモニーを行います。

ところ 湖山池 青島周辺
内容 クルージング、無人島探検など 詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 ひょうたん島実行委員会 ☎(0857) 28-3011



リファーレンいなば 夏休み企画



★万華鏡作り 7月26日(日) 10:00～
定員 20組(小学生以上・親子参加) ※先着順
参加費 50円 **ところ** リファーレンいなば
持ち物 ラップの芯

★木工工作(スパイスラック) 8月16日(日) 10:00～
定員 20組(親子で1個・大人のみの参加も可)
※先着順
参加費 200円 **ところ** リファーレンいなば

★エコバスツアーごみ処理施設をたずねて！
第1弾 8月4日(火) 8:50～15:00
定員 40人(小学3年生以上は1人の参加も可・大人のみの参加も可) ※先着順
募集期間 7月9日(木)～20日(月・祝)
※ただし、7月13日(月)は休館日

参加費 無料
持ち物 弁当、水筒、帽子、上履き、筆記用具
スケジュール 鳥取駅南口集合→いなばエコリサイクルセンター→神谷清掃工場→リファーレンいなば→鳥取県東部環境グリーンセンター→鳥取駅南口解散

リサイクルファクトリー7月スケジュール

内容	日時	定員	費用
さき織り	7月7日(火)、18日(土)、23日(木) 10:00～15:00	3人	実費
余り布でマイバッグ	7月8日(水) 10:00～15:00	10人	無料
ガラス工芸 ガラス絵	7月14日(火) 10:00～15:00	20人	無料
健康布ぞうり	7月16日(木) 10:00～15:00	10人	100円
PPバンドの手提げかご作り	7月29日(水) 10:00～15:00	10人	無料

※詳しくは電話で問い合わせください。
※上記以外の体験講座や外部出張も行います。お気軽にご相談ください。

申し込み・問い合わせ先
リファーレンいなば(伏野 2220) ☎(0857)59-6026

鳥取・賀露みなと オアシス夏まつり2009!

今年も「鳥取・賀露みなとオアシス夏まつり」が開催されます。楽しいイベントが満載ですので、みなさんぜひお越しください。

とき 7月20日(月・祝)
10:00～15:00

ところ かにっこ館横広場

内容 「はやぶさ」「とりかぜ」乗船体験/遊びの広場/うまいもの広場/魚のつかみ取り/かにっこ館かにつり大会など
※乗船体験は予約制で、保険料1人100円が必要です。
※申し込みは下記問い合わせ先まで。



潮風をうけてカヌー体験

とき 7月19日(日) 9:00～12:00
※予約制。雨天荒天の場合は中止。

ところ 湖山池お花畑集合→湖山川→賀露

対象 小学4年生以上

料金 1人1000円(保険料など)

※申し込みは下記問い合わせ先まで。

日本海をヨットでクルージング

とき 8月1日(土)▷1回目 9:00～12:00
▷2回目 13:00～16:00



※予約制。雨天荒天の場合は中止。

ところ 鳥取港(海友館横集合)

料金 1人200円(保険料)

※申し込みは下記問い合わせ先まで。

賀露みなと海水浴場オープン!

7月17日(金)～8月16日(日)

問い合わせ先 NPO 鳥取・賀露みなとオアシス事務局 ☎(090)4804-3710

鳥取港サンセットクルージング

日本海に沈む夕日や漁火^{いさりび}・鳥取砂丘を遊覧船で満喫したあと、地元のおいしい海の幸に舌鼓を打ってみませんか!

日程 7月17日(金)～20日(月・祝)、24日(金)、26日(日)、31日(金)～8月2日(日)、7日(金)～9日(日)、14日(金)～16日(日)

時間 7月:18:40～ 8月:18:20～

※定時には出航しますので、時間厳守でお願いします(鳥取港漁港岸壁発)。

料金 大人(中学生以上):3000円、小学生:1500円、幼児:大人1人につき1人無料、2人目から500円(ただし、お食事注文は1000円)。

申し込み 前日の午前中までに、山陰松島遊覧 ☎(0857)73-1212 もしくは鳥取市観光協会 ☎(0857)26-0756 まで

※特典:参加者全員に飲料水進呈。また、抽選で毎日3人様に2000円分の金券進呈。

問い合わせ先
賀露みなと観光協会 ☎(0857) 28-1004





とっとり・ふるさと宅配便

ふるさとの味をあのへ

鳥取の新鮮な農林水産物や、手づくりの無添加加工品などを詰め合わせた「とっとり・ふるさと宅配便」の申し込みを受け付けています。新鮮な野菜や果物、日本海の香りのする海産物、無添加の加工食品などを、四季折々、年4回お届けします。ただいま**8月便を受付中**です。



料金 1便当たり4500円（4個以上の申し込みは4個ごとに1000円割引）

お届け時期	お届けする品物
8月便 8月7日 発送予定 (申込締切 7月24日)	砂丘らっきょう甘酢漬け・トマトケチャップ・季節の野菜・鷲峰のかおり(せんべい)・びわジャム・鹿野そば4人前(生麺)・巨峰・ジャンボ干しいたけ

※お届けする品物は天候などにより、変更になる場合があります。

申し込み先 トっとり・アフトピア協会
(市役所第2庁舎農業振興課内) ☎(0857) 20-3237

七夕の日は『クールアース・デー』

「夏至」の6月21日から「七夕」の7月7日までは、環境省が呼びかける「CO₂削減/ライトダウンキャンペーン」期間です。

7月7日(火)は、「全国一斉消灯キャンペーン」として、20:00～22:00の間、全国のライトアップ施設や家庭での消灯を呼びかけています。

あかりを消して耳を澄ませ、自然を感じて、地球の未来に想いを馳せてみませんか。

問い合わせ先
市役所本庁舎環境政策課 ☎(0857) 20-3176



夜でも明るい日本列島

市民伝言板

市民のみなさんの自主的な活動をご紹介します。

竹之内美穂ギターリサイタル

時:7月18日(土) 18:30～/所:鳥取福音ルーテル教会(元大工町)/容:アルハンブラの思い出(タレガ)、プエノスアイレスの春(ピアソラ)ほか/料:▷前売:一般2千円、大学生以下千円(当日500円増)/主催:ギターアンサンブル・アミーゴ/連:ヤマシタ楽器 ☎(0857) 21-7878

鳥取ユネスコ協会絵てがみ教室

時:8月から毎月第1・3土曜日13:30～15:00/所:文化センター/容:初心者への絵てがみの作成指導▷講師:三枝通天/料:1カ月千円/持:墨、すずり、筆、絵の具、はがき(手持ちの用具で可。新品をそろえたい人は5千円程度であっせん)/募:下記連絡先まで電話・ファクシミリで。月・火・水の午後のみ対応、それ以外は留守番電話/連:鳥取ユネスコ協会事務局 菅原 ☎(0857) 24-5009

※9月号に掲載を希望される人は、必要事項を記入し、7月21日(火)までに、ハガキかファクシミリ(☎0857-21-1594)または電子メール(✉shihou@city.tottorig.jp)で秘書課広報室まで。

因幡の郷土芸能祭

土曜夜市を郷土芸能で華やかに演出します。

とき 7月4日・25日(土) 18:30～20:30

ところ 若桜橋交番前袋川土手(雨天時はパレットととっとり2階 市民交流ホール)

問い合わせ先 因幡郷土芸能実行委員会 ☎(0857) 26-0756 ☎(0857) 29-1000

日本のまつり・2009 鳥取 カウントダウン 100日前記念イベント

とき 7月5日(日) 13:00～16:00

ところ とりぎん文化会館 フリースペース

内容 子どもたちによる地域伝統芸能、ロケットくれよんコンサート、ガイナール鳥取トークショー、よさこい踊り、お祭りトリピーと遊ぼう、懐かしの縁日コーナーなど

※先着 300人にプレゼントあり

問い合わせ先 日本のまつり・2009 鳥取実行委員会事務局(県庁文化政策課内) ☎(0857) 26-7843

「鳥取産業会館・鳥取商工会議所ビル」竣工記念～講演会～「笑いと人生」

話し手 林家木久扇さん(落語家)

とき 7月7日(火) 14:45～16:30

ところ とりぎん文化会館 梨花ホール

入場 無料 ※どなたでもご来場いただけます。

問い合わせ先
鳥取商工会議所企画広報課 ☎(0857) 32-8003

ひと・まち・ふれあいコンサート 2009

今年は平和をテーマに開催します。

とき 7月18日(土) 13:30～

ところ 県民ふれあい会館 大ホール ※入場無料

内容 被爆ピアノの演奏とトーク:山田紗耶加さん
二胡の演奏とトーク:姜 晧艶さん

問い合わせ先 鳥取市人権コンサート実行委員会(市役所本庁舎4階人権推進課内) ☎(0857) 20-3224

第2回 城下町しかの蓮ウォーク

世界の蓮が咲く鹿野のまちなみを散策しませんか。

とき 7月26日(日)

内容 7:30受付/8:30～10:30蓮ウォーク/11:00～12:00食育フォーラム/12:00～13:00昼食

ところ しかの心(鹿野城跡公園そば)

コース しかの心→紺屋町→上町→下町→鍛冶町→鹿野町総合支所→大工町→山根町→鹿野城跡公園(歩行距離4.2195㎞)

参加費 1人1000円 **定員** 100人

※参加者全員に温泉館ホットピア鹿野入浴券(当日限り有効)をプレゼントします。

募集締切 7月17日(金)

問い合わせ先 鳥取市西商工会内鹿野町地域活性化委員会「城下町しかの蓮ウォーク実行委員会」 ☎(0857) 84-2402 ☎(0857) 84-2563

「市民総合相談窓口」では、市民のみなさんが、本庁舎、駅南庁舎、各総合支所のどこにおいても迅速に相談をお受けできるよう、施設間にテレビ電話などを配置し、担当職員と直接お話しができるようにしています。そのほか、市役所各課から取り寄せた資料などをその場でお渡しするなど、サービスの充実に努めています。

市民総合相談 予約は ☎(0857) 20-3158 まで

■法律相談【電話予約制】

内容：法律全般（弁護士対応）
 と き：8/12(水)・31(月)13:00～16:00(定員各5人ずつ)
 ところ：8/12＝市役所本庁舎、8/31＝市役所駅南庁舎
 予 約：8/5(水) 8:30～

■公正証書作成、定款・私署証書の認証など相談【電話予約制】

内容：遺言や任意後見、不動産賃貸借、金銭貸借、離婚にともなう養育費・慰謝料の支払等契約などの公正証書作成および私署証書の認証などに関すること（公証人対応）
 と き：8/26(水) 13:00～16:00(定員5人)
 ところ：市役所本庁舎
 予 約：8/24(月) 17:30まで

■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の年金を含む生活設計などに関すること（社会保険労務士対応）
 と き：8/5(水) 13:00～16:00(定員5人)
 ところ：市役所本庁舎
 予 約：7/29(水) 17:30まで

■土地境界に関する相談【電話予約制】

内容：土地境界などに関すること（土地家屋調査士対応）
 と き：8/20(木) 13:00～16:00(定員3人)
 ところ：市役所本庁舎
 予 約：8/13(木) 17:30まで

■市民総合相談センター（市役所駅南庁舎1階）【予約不要】

《消費生活相談窓口》

内容：しつこい勧誘、訪問販売、商品の欠陥など、消費生活に関すること（専門相談員対応）
 と き：平日 8:30～17:00（面談・電話相談）
 ☎(0857) 20-3863

《くらし110番相談窓口》

内容：日常生活の中での疑問、困り事など（専門相談員対応）
 と き：平日 8:30～17:30（面談・電話相談）
 ☎(0857) 20-4894
 平日 17:30～22:00（電話相談）
 ☎(090) 8715-9280

土日祝日 8:30～22:00（電話相談）

☎(090) 8715-9280

※本庁舎でも毎週月・金曜日（13:00～17:00）に面談相談を行います。

問い合わせ先 市役所市民総合相談課 ☎(0857) 20-3158

※左記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談ください。

女性なんでも相談

内容：一般（人権・教育・健康など）、法律（弁護士対応）
 と き：一般＝8/6(木)・8(土) 13:00～15:00
 法律＝8/17(月) 13:00～16:00、
 8/26(水) 9:00～12:00

ところ：8/8・17・26＝男女共同参画センター（西町二丁目）
 8/6＝鳥取市人権交流プラザ（幸町151）

予 約：7/17(金) 8:30～ ※電話などにて先着順

問い合わせ先 男女共同参画センター ☎(0857) 24-2704

行政相談

内容：国の仕事や手続きやサービスなど（行政相談委員対応）
 と き：8/6(木)・12(水)・31(月) 13:30～16:00、
 8/18(火) 13:00～15:00

ところ：8/6＝市役所本庁舎1階市民談話室、8/12＝輝な
 んせ鳥取、8/18＝さざんか会館、8/31＝トスク本
 店インフォメーションルーム

問い合わせ先 鳥取行政評価事務所 ☎(0857) 24-5542

※鳥取行政評価事務所においても平日（8:30～17:15）は毎日相談に応じています。

緑の相談

内容：植物に関する疑問、管理・育成など

と き：8/13・27(木) 13:30～16:00

ところ：市役所駅南庁舎1階入口ホール（新日本海新聞社側）

問い合わせ先 県造園建設業協会東部支部 ☎(0857) 24-5221

特設人権相談

内容：人権問題全般（人権擁護委員対応）

と き：8/20(木) 13:00～16:00

ところ：さざんか会館

問い合わせ先 鳥取地方法務局人権擁護課 ☎(0857) 22-2289

※法務局においても平日（8:30～17:15）は毎日相談に応じています。

青少年に関する相談

7月は、「青少年の非行問題に取り組む全国強化月間」です。家庭、学校、友達、男女交際、進路のことなど相談に応じています。お気軽にご相談ください。

と き：月曜日から金曜日 8:30～17:30
 （祝休日、市役所閉庁日を除く）

相談員：少年愛護センター指導員（面談・電話相談）

問い合わせ先 少年愛護センター（吉方温泉三丁目 文化センター1階）☎(0857) 22-4318

多重債務・ヤミ金融など相談会

弁護士などの専門家による無料相談会です。

と き：7月29日(水) 13:00～16:00

ところ：県庁議会棟3階 第13会議室（東町一丁目）

※事前に下記問い合わせにお申し込みください。

問い合わせ先 県くらしの安心局消費生活センター（県庁第2庁舎2階 東部消費生活相談室）☎(0857) 26-7605

観光ガイドの仲間大募集！



観光ガイドは、旅の思い出づくりをお手伝いします。あなたも仲間に入ませんか？一緒に鳥取をPRしましょう。

まずは現役ガイドが久松公園をご案内します！ぜひガイドの面白さを実感してください。

と き 7月11日(土)、9月5日(土)、10月11日(日) 10:30～11:30（各回共通）

集 合 観光ガイド詰め所「きなんせえ家」（久松公園入り口）

参加費 無料 定員 各回10人

問い合わせ先 鳥取市観光協会 ☎(0857) 26-0756

やまびこ館

上町 88

 (0857) 23-2140

7月の休館日 1(水)～3(金)、6・13(月)、21(火)、27(月)

鳥取市合併5周年記念展覧会

「因幡地方の名品Ⅰ期」

鳥取市の合併5周年を記念して開催する展覧会。指定文化財のほか、因幡地方に関連する名品の数々をⅠ期、Ⅱ期にわけて紹介します。

と き 7月25日(土)～8月30日(日)
9:00～17:00

ところ やまびこ館 1階 特別展示室

入館料 一般 500円

シミュレーションライド

やまびこ館からの贈り物 揺動装置特別企画

「不思議の国のアリス」上映

やまびこ館の青い乗り物の上映内容が変わります。

と き 7月25日(土)～10月4日(日)
9:00～17:00

ところ やまびこ館 常設展示室

入館料 一般 500円

臨時休館のお知らせ 館内消毒のため、7月3日(金)まで臨時休館します。

Convention

イベント／展示／会議

7月コンベンション施設の催し案内

※日程が変更になる場合があります。[]は開催時間
必ず会場にご確認ください。 []は開催時間
(有)は有料

■市民会館 掛出町・TEL(0857)24-9411

5(日) 森山直太郎コンサートツアー2009「どこまで細部になれるだろう」[17:30～](有)

19(日) 第17回日本のふるさと音楽祭[14:00～](有)

26(日) さざなみ会 踊りのおさらい会[11:00～](有)

■文化ホール 吉方温泉三丁目・TEL(0857)27-5181

5(土) 2009 琴城流大正琴因幡の祭典[13:00～]

12(日) 祥和会 チャリティーカラオケ発表会[12:00～]

■視聴覚ライブラリー 吉方温泉三丁目・TEL(0857)20-3362

23(木) ふるさとの映像を見る会「きょうの料理 この土地この味 夏山陰海の幸づくし」ほか[10:00～・14:00～]

■パレットとっとり市民交流ホール 弥生町・TEL(0857)39-2555

1(水) とっとり東部地区専修学校進学相談会[15:00～]

6～8(月～水) 鳥取山草同好会有志第3回納涼山野草展[9:00～]

市民文化祭

■とりぎん文化会館

▷かよう会20周年記念展

7(火)～12(日)[9:00～]

▷第209回例会オペラ「ピノッキオ」

23(木)[18:30～](有)

▷第242回例会「五重塔」前進座公演

29(水)[18:30～](会員制)

■国府町中央公民館

▷吟詠錬成発表大会 12(日)[13:00～]

問い合わせ先

鳥取市文化団体協議会 TEL(0857)20-0515

さじアストロパーク

佐治町高山 1071-1

 (0858) 89-1011

7月の休館日 6・13(月)、21(火)、27(月)

七夕まつり

と き 7月4日(土)、5日(日)、7日(火)

※7日(火)は夜の観察会実施

内容 ☆プラネタリウム(昼間のみ)

☆七夕飾りつけ・願い事コーナー

☆七夕コンサート

☆星の砂を探そう(4・5日のみ)

☆七夕の星を見よう

(天候不良時はプラネタリウム) ほか

参加費 一般 600円、高校生以下 300円

宇宙を知ろう～日食を観察しよう～

と き 7月22日(水) 9:15～12:45

ところ さじアストロパーク 佐治天文台

内容 太陽観察学習会、日食観察会

入館料 一般 300円、高校生以下無料

※天候不良時でも学習会は実施。テレビやインターネットなどで他の場所の中継を鑑賞します。

※7月12日・19日(日) 13:30～15:00に太陽観察と日食予習会を実施します。くわしくは上記問い合わせ先まで。

※JST地域の科学舎推進事業地域活動支援を受けています。

仁風閣・宝扇庵

東町二丁目 121

 (0857) 26-3595

7月の休館日 6・13(月)、21(火)、27(月)

フォトコンテスト作品募集

「仁風閣フォトコンテスト2009」の作品大募集!! 仁風閣の内部、外部、庭園など、仁風閣に関連のある作品を募集展示し、来館者のみなさんによるコンテストにて審査・発表展示します。

作品募集期間 7月1日(土)～9月6日(日)

※募集の条件などくわしくは上記問い合わせ先まで

仁風閣夜間撮影会

仁風閣の魅力をカメラで表現してみませんか?

と き 7月7日(火) 18:30～20:30

定員 30人(先着順・定員になり次第締め切り)

参加費 1人1000円

※当日撮影した写真の商業目的での使用は、原則お断りします。詳しくは上記問い合わせ先まで

仁風閣写生大会

夏休みの宿題に「仁風閣」を描いてみませんか?

と き 8月1日(土) 9:00～12:00

講師 本名俊子さん(日本美術院特待)

対象 小中学生 **定員** 30人(要予約)

参加費 1人300円

仁風閣植物園

仁風閣の草や花の秘密を植物博士と探りましょう。

と き 8月8日(土) 9:00～12:00

講師 有川智己さん(県立博物館学芸員)

定員 30人(要予約) **参加費** 1人300円

ガーデンカフェ仁風 7月12日(日) 10:00～16:00

地域の自然から学ぶ 放射線の不思議

—三朝温泉の温泉水が写放射線！—

私たちの生活に深く関わっている放射線ですが、どんなものか知っていますか？放射線の不思議さに迫ります！！

とき 8月12日（水）8:50～16:30
ところ 鳥取大学工学部
内容 講演「ナシと放射線の関係??」、「身のまわりに存在する放射線—三朝温泉の放射線—」／実験のための安全教育・実験／施設の視察／修了式「未来博士号」授与
参加費 無料 **定員** 20人
対象 中学生・高校生（付き添いの保護者、教員の参加も歓迎します）
申込締切 7月31日（金）
申込先 ひらめき☆ときめきサイエンス～ようこそ大学の研究室へ～ KAKENHI ホームページ <http://www.jsps.go.jp/hirameki/>
問い合わせ先 鳥取大学工学部 なかむら まりこ 中村麻利子
TEL (0857)31-6742 FAX (0857) 31-5261
MAIL nakamura@chem.tottori-u.ac.jp

小学生集まれ！ 「ものづくり」や体験から 英語にチャレンジ

「英語とはどんなものか？」を、発音練習・体を使って表現・クイズ・ペーパークラフト工作・留学生との交流など体験をとおして楽しみながら学びます。

とき 8月20日（木）9:00～16:50
ところ 鳥取大学工学部
内容 「身近な言葉を考えてみよう？」／体験授業「Can you speak English?」／「大学の図書館と国際化」／留学生との交流「鳥取大学にも、こんな外国があるよ！」／ペーパークラフト工作（「ものづくり」から学ぶコミュニケーション英語）／修了式「未来博士号」授与
参加費 無料 **定員** 20人
持ち物 筆記用具、ノート（メモ帳）
対象 小学5・6年生（保護者または学校などの関係者の同伴をお願いします）
申込締切 7月31日（金）
申し込み・問い合わせ先 鳥取大学工学部 おだて りみち 小田明道
TEL (0857)31-5284 FAX (0857) 28-7899
MAIL oda4322@cv.tottori-u.ac.jp

とっとり県民カレッジ連携講座

鳥取環境大学公開講座

テーマ 「自然と共生できる地域の再生」
講師 三野徹さん（環境マネジメント学科教授）
とき 7月4日（土）10:30～12:00
ところ 県立図書館 2階 大研修室
申し込み 講座の前日までに、電話・ファクシミリ・電子メールのいずれかで問い合わせ先へ
参加料 無料
問い合わせ先 鳥取環境大学企画広報課
TEL (0857) 38-6704 FAX (0857) 38-6709
MAIL kouryu@kankyo-u.ac.jp

図書館だより

■中央図書館 TEL (0857) 27-5182 **開館時間** 9:00～19:00
 （土・日曜は17:00まで）
 ■気高図書館 TEL (0857) 37-6036 **開館時間** 10:00～18:00
 ■用瀬図書館 TEL (0858) 87-2702 **開館時間** 10:00～18:00
 ※休館日は、毎週火曜日、毎月最終の木曜日、祝日の翌日（中央図書館は除く）

絵本づくり講習会（第3回）

とき 7月20日（月・祝）14:00～16:00
ところ 中央図書館 多目的ホール
講師 おだて りみち 大友康夫さん・なとりちづさん夫妻（絵本作家）
定員 50人 ※事前申し込みが必要です。定員になり次第締め切ります。
申し込み・問い合わせ先
 中央図書館 TEL 上記・FAX (0857) 27-5192

鳥取大学・とっとり駅南教室 ☆講話とおしゃべり

とき	演題
第36回 7月4日（土）	鳥取大学・野村証券連携講座 第5回（全6回） 「私たちの暮らしとお金を考える」 —自己責任時代のマネープランと人生設計— ⑤ライフプラン
第37回 7月18日（土）	鳥取大学・野村証券連携講座 第6回（全6回） 「私たちの暮らしとお金を考える」 —自己責任時代のマネープランと人生設計— ⑥マネープラン

時間 13:30～15:00 **ところ** 中央図書館
参加費 無料 ※定員40人程度。事前予約は必要ありません。

さいふに囲って 地球温暖化防止

● **第9回 エアコン編** 冷房は室温28℃を目安に
 ● 外気温度31℃の時、1日9時間使用のエアコン
 ● (2.2kW) の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合、年間で…
電気を30.24kwh
CO₂を13.7kg
財布に約670円 エコできます。

快適空調のコツ

● 扇風機を併用。風が体にあたると涼しく感じます。
 ● エアコンのフィルターをこまめに清掃しましょう。

※「New 家庭の省エネ大辞典」より

● **問い合わせ先** 市役所本庁舎環境政策課 TEL (0857) 20-3176

対談 市長日記

平成21年6月2日(火) 晴れ

「若い力をまちづくりに ～因幡はひとつ～」

ゲスト：(社)鳥取青年会議所(JC) 理事長 水野由久さん



鳥取青年会議所水野由久理事長との対談の様子

若者が元気に活躍し、定住する明るいまちへ盛り上げていきましょう。

鳥取青年会議所50年間の活動の歩み

市長 JC創立50周年おめでとうございます。JCには積極的にまちづくりに関わっていただきたいと思います。

水野氏 1959年に発足以来、青少年育成、社会福祉を中心に活動してきました。ビジョンの転機となったのは1990年。因幡を一つのまちとして考える「因幡市構想」を打ち出し、1995年から10年間、因幡の伝統文化である麒麟獅子に着目し、麒麟獅子フェスタを開催しました。さらに、2000年からは「因幡市民共創運動」を提唱し、住民との協働による活

動を進めています。

鳥取の魅力を活かし、環境と経済が好循環するまちづくりをめざして

市長 時代を先取りし、新しい構想を打ち出しながら、地域の発展につながる活動を続けてこられたことに心から敬意を表します。「因幡はひとつ」。広域連携は大いに盛り上げていきたいですね。今後の活動、方向性について教えてください。

水野氏 因幡の豊かな自然環境と特徴を活かし、環境と経済が好循環していく「環光のまち因幡」推進運動という運動ビジョンを策定しました。人と人との環を広げていきたいですね。今年4月にはしいたけの原木育成を通じた森林保全活動、6月には子どもたちや地域の人に参加を呼びかけて久松公園で鳥取方式の芝生の植え付けを行い、年末の砂丘イリュージョンでは環境

保護を訴えています。

人のつながりを大切に、若い人が元気に活躍するまちへ

市長 JCのみなさんの活動をとっても心強く感じます。環境の取り組みと地域経済とを結びつけ、子どもたち、地域の人へつないでいくJCの活動に大いに期待しています。若い人が元気に活躍し、定住する鳥取のまちにしたいと思っています。

水野氏 これからのまちづくりは、人と人との環をひろげていく視点が大切だと感じます。NPO、ボランティア団体のみならず、行政にサポートをいただきながら活動を展開していききたいと思っています。

この対談の様子は、7月3日(金)・4日(土)、ぴよんぴよんチャンネル「こんにちば鳥取市です」で放送します。



JCも加盟する東部青年経済団体協議会と懇談しました(H21.2.25 鳥取産業会館)

PUBLIC INFORMATION

とっとり市報 No.987

鳥取市の人口

男 : 95,424人 [-4]
女 : 102,694人 [+17]
合計 : 198,118人 [+13]
世帯数 : 76,462 [+58]

平成21年6月1日現在 [] 内は前月比

※住民登録人口と外国人登録人口を合計したものです。

お持ち帰り用の市報を、地区公民館などに設置しております。どうぞご利用ください。

鳥取市役所

TEL (0857) 22-8111(代)

FAX (0857) 20-3040

〒680-8571

(郵便物は郵便番号と課名のみで届きます)

本庁舎 尚徳町116番地

第2庁舎 上魚町39番地

駅南庁舎 富安二丁目138番地4

鳥取市ホームページアドレス

http://www.city.tottori.lg.jp/
音声読み上げなどの支援機能があります

ホームページ抜粋版

(携帯電話対応アドレス)

http://www.city.tottori.lg.jp/mobile/

各総合支所

国府 TEL (0857) 39-0555

福部 TEL (0857) 75-2811

河原 TEL (0858) 76-3111

用瀬 TEL (0858) 87-2111

佐治 TEL (0858) 88-0211

気高 TEL (0857) 82-0011

鹿野 TEL (0857) 84-2011

青谷 TEL (0857) 85-0011

電子メール

kouhou@city.tottori.lg.jp

編集・発行

鳥取市企画推進部秘書課広報室

TEL (0857) 20-3159

印刷/株式会社鳥取平版社

簡単にできるおやつメニューの一品を、
9回シリーズで紹介します。

食生活改善推進員連絡協議会 佐治支部

おやつメニュー編 Vol.3



材料 (4 個分)

ギョウザの皮	4 枚	かつお節	1 袋
角切りもち	4 個	きざみのり	少々
タマネギ	中 1/2 個	マヨネーズ	大さじ 4 弱
ミックスベジタブル	少々	しょうゆ	大さじ 1/2
とろけるチーズ	40g	クッキングシート	(丸型)

1. フライパンにクッキングシートを敷く。
- 2.1 にぎょうざの皮を置く。
- 3.2 の上にもちを並べ、マヨネーズをふりかけ、スライスしたタマネギ、かつお節、きざみのりをのせて、しょうゆをふりかける。
- 4.3 の上にミックスベジタブルをのせ、とろけるチーズをかける。
5. ふたをして弱火で 10 分加熱する。

1 個分 エネルギー 208kcal
たんぱく質 7.6g
脂質 3.2g
塩分 0.8g

一口メモ…もちにどどん食材をのせます。はみ出してもかまいません。チーズがとろけてミックスベジタブルがかわいく顔をのぞかせます。お好みでいろんな食材をどうぞ。

毎月 19 日は「食育の日」です。
「朝食は 今日が始まる 出発点」

MUSEUM ミュージアムを 訪ねて

第 4 回

鳥取市さじアストロパーク

佐治町高山 1071-1 ☎ (0858) 89-1011

平成 6 年に開館した「鳥取市さじアストロパーク」は、公開の天文台では全国で 8 番目の大きさを誇る大型望遠鏡を備えた、宇宙を学べる施設です。主任の織部隆明おしべたかあきさんに案内していただきました。

施設の中には、工夫を凝らして宇宙を



感じられるさまざまな展示があります。階段の途中には、ただのポリタンクとおぼしきものが。織部さんによれば「それぞれ重さが増えてあって、地球での重さが月や木星ではどれくらい

になるかを実感できるんです」とのこと。なるほど実感できました。6 月初めに 2 年間の活動を終えた「月周回衛星かくや」が撮影した月面のようななど、新しい展示もありますよ。

天体観測といえば「夜」と思いがちですが、ここでは昼でも星を見ることができます。「空気がきれいなので、晴れていれば 1 等星などの明るい星を大型望遠鏡で見られるんですよ」と織部さん。また、太陽を観察できる「太陽望遠鏡」も備えています。人気のプラネタリウムも東部地区にはここだけ。星の解説のほか、映像番組も楽しめます。映像はさじアストロパーク専用調整してあるので、迫力満点。ぜひ宇宙を実感してみてください。



つ・ぶ・や・き

◆「5月病」は有名ですが、最近「6月病」も増えてきたそうです。新社会人に多く、本格的に仕事が始まり、いろいろ悩むためといわれますが、私は毎年かかります(笑)。私は、季節の変化と関係があるのではとにらんでいます。正月、5月、9月には体調を崩しやすいと昔からいわれています。これはおそろしく旧暦と思われるので、今の暦でいえば2月、6月、10月。この時期は季節の大きな変わり目に当たり、気温が大きく変化します。体もそれに対応して作り替えなければいけません。その時期には体に大きな負担がかかり、代謝の変化が精神面にも影響するというのが私の仮説です。季節が変われば、ふさいだ気持ちも晴れるはず、と自分に言い聞かせてます。(拓)

〒 680-8571 市役所本庁舎秘書課広報室
☎ (0857) 20-3159 ☎ (0857) 21-1594
✉ kouhou@city.tottori.lg.jp

読者プレゼント

「とっとり市報」へのご意見、ご感想をお寄せください。
抽選で 5 名様にプレゼントします。



鳥取カレーの素 (6 人前×2 袋)

鳥取カレーの素

鳥取カレー研究所が、鳥取らしい「カレールウ」を開発! 県産二十世紀梨、らっきょう、松葉ガニのだし汁を使った、マイルドで懐かしい味です。添加物未使用で子どもたちにも安心。これを使って新しい「我が家のカレー」を作ってみませんか。【賞品提供】(株)鳥取カレー研究所(「ガーデンかしの木」内)

☎ (0857)27-5654

応募方法 ハガキまたは電子メールに住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ、「とっとり市報」を読んだ感想やご意見を添えて右記までお送りください。
※同じ名前での応募は 1 通として受け付けます。
締切 7 月 24 日(金)(当日消印有効)

応募先 〒 680-8571 鳥取市役所秘書課広報室
✉ shihou@city.tottori.lg.jp
「とっとり市報読者プレゼント」係
※本市ホームページからもご応募いただけます(トップページの「市報・公告」から入ります)。
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※応募されたみなさんの個人情報は、プレゼントの発送にのみ使用します。