

9月の鳥取地域の健診・予防接種など

がん検診

◆胃がん・肺がん・大腸がん

対象者 40歳以上
費用 胃がん500円、肺がん無料(喀痰検査が必要な場合は300円)、大腸がん200円
※胃がん検診を受ける人は、前日午後9時以降は絶食、絶飲してお越しください。大腸がん検診の検便容器は当日渡しますので、後日提出してください。

とき	ところ	受付時間
3日(木)	さざんか会館	8:30~9:20
4日(金)	湖山西地区公民館	8:30~9:20

◆子宮がん・乳がん

対象者 子宮がんは20歳以上の女性、乳がんは40歳以上で年度内に偶数年齢に達する女性
費用 子宮がん300円、乳がん400円
※乳がん検診を受ける人は、必ず中央保健センターに申し込みをしてください。

とき	ところ	受付時間
1日(火)	さざんか会館	13:00~13:50
3日(木)	鳥取県保健事業団	
17日(木)		

骨粗しょう症予防検診

対象者 25歳以上の女性 費用 300円

とき	ところ	受付時間
1日(火)	さざんか会館	13:00~13:50
3日(木)	鳥取県保健事業団	
17日(木)		

※新市域で行われる健診情報などは、「総合支所だより」をご覧ください。
※お住まいの地域以外で受診などを希望の場合は、お住まいの総合支所市民福祉課または中央保健センターへ連絡ください。

血糖値を下げよう教室

対象 平成20年度の特定健康診査または人間ドックで、空腹時血糖110mg/dl以上、HbA1c5.5以上であった40~64歳の人(特定保健指導対象者以外)
内容 糖尿病にならないための基礎的な知識・技能を楽しく身につける4回シリーズの教室

とき	ところ	内容
9月3日(木) 13:30~16:00	さざんか会館 第2会議室	健康講話 (医師・栄養士・保健師)
9月10日(木) 9:30~13:30	さわやか会館 調理実習室	健康講話(栄養士・保健師)、調理実習
9月24日(木) 9:30~12:00	さざんか会館 第2会議室	健康講話(栄養士・保健師)、 運動実践(運動指導士)
10月6日(火) 9:30~12:00	さざんか会館 第2会議室	健康講話(栄養士・保健師)、 運動実践(運動指導士)

定員 20人程度 ※参加無料

申込期限 8月25日(火)

申し込み・問い合わせ先

中央保健センター ☎(0857)20-3194

乳幼児健康診査

受付 13:00~14:00 ところ さざんか会館

区分	対象児	とき
6カ月児	平成21年 2月生	8日(火)~10日(木)
1歳6カ月児	平成20年 2月生	15日(火)~17日(木)
3歳児	平成18年 8月生	28日(月)~30日(水)
2歳児歯科 および フッ素塗布	平成19年 8月生	3日(木) 13:00~14:30受付 携行品:母子手帳、問診票、 歯ブラシ、タオル、コップ
離乳食 講習会	4~7カ月児	2日(水)13:30~予約制 11日(金)10:00~予約制
	8~12カ月児	14日(月) 13:30~予約制

BCG接種

対象児 下記および生後6カ月未満で未接種の乳児
受付 13:00~14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
4日(金)	平成21年 5月21日~31日生
18日(金)	平成21年 6月1日~10日生
25日(金)	平成21年 6月11日~20日生

※生後6カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

ポリオ生ワクチン投与

対象児 下記および生後90カ月未満で未接種の乳幼児

受付 13:00~14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
2日(水)	平成20年10月生(1回目)
11日(金)	平成20年11月生(1回目)
24日(木)	平成20年9月生(2回目)

■駐車場について さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。なお、どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

はつらつ交流教室

対象 運動機能の低下や閉じこもりの傾向があり、要介護・要支援認定で非該当と認定された虚弱な人
内容 転倒予防・失禁予防・筋力向上に効果的な運動や、音楽による心身の健康回復・向上、参加者同士の交流など半年間(1回2時間、12回)の教室

参加費 500円/回 ※送迎あり。

申込期限 8月21日(金) ※後期(10月)開始分

申し込み・問い合わせ先

市役所駅南庁舎高齢社会課 ☎(0857)20-3453
各総合支所市民福祉課 ☎上記

精神保健講演会

テーマ 「精神障害者の理解」

~疾患の理解や地域でのかかわり方~

講師 高田久美さん(南部町国民健康保険西伯病院退院調整領域 認定看護師)

とき 8月28日(金)14:00~15:00

ところ さわやか会館3階 多目的室 ※参加無料

問い合わせ先 生活福祉課 ☎(0857)20-3474



9月

※8月分は市報7月号に掲載

中央保健センター

BCG・ポリオなど

☎(0857)20-3191

がん検診など

☎(0857)20-0320

乳幼児健康診査など

☎(0857)20-3196

国府町総合支所市民福祉課

☎(0857)39-0566

福部町総合支所市民福祉課

☎(0857)75-2813

河原町総合支所市民福祉課

☎(0858)76-3114

用瀬町総合支所市民福祉課

☎(0858)87-3781

佐治地区保健センター

☎(0858)89-1024

気高町総合支所市民福祉課

☎(0857)82-3157

鹿野町総合支所市民福祉課

☎(0857)84-2013

青谷町総合支所市民福祉課

☎(0857)85-0012

中央地域包括支援センター

☎(0857)20-3456

こやま地域包括支援センター

☎(0857)32-2727

南地域包括支援センター

☎(0858)76-2351

西地域包括支援センター

☎(0857)82-6571



※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。



9月

※8月分は市報7月号に掲載

夜間・休日急患診療所

診療科目 内科、小児科、軽度の外傷

※乳幼児は、小児救急当番病院をご利用ください。

とき 平日 19:00～22:00

日曜・祝休日 9:00～17:00

日曜・祝休日 19:00～22:00

ところ 急患診療所(富安一丁目東部医師会館隣)

問い合わせ先 東部医師会 ☎(0857) 22-2782

休日救急当番病院

8:30～翌日8:30

日(曜日)	病院名	電話番号
6日(日)	中央病院	(0857) 26-2271
12日(土)	市立病院	(0857) 37-1522
13日(日)	赤十字病院	(0857) 24-8111
20日(日)	市立病院	(0857) 37-1522
21日(祝)	中央病院	(0857) 26-2271
22日(休)	生協病院	(0857) 24-7251
23日(祝)	赤十字病院	(0857) 24-8111
27日(日)	中央病院	(0857) 26-2271

夜間小児救急当番病院

日・月・火・木・金・土・祝休日 19:00～22:00

水 18:30～翌日8:30

曜日	病院名	電話番号
日	急患診療所(東部医師会館隣)	(0857) 22-2782
月	赤十字病院	(0857) 24-8111
火	急患診療所(東部医師会館隣)	(0857) 22-2782
水	生協病院	(0857) 24-7251
木	急患診療所(東部医師会館隣)	(0857) 22-2782
金	急患診療所(東部医師会館隣)	(0857) 22-2782
土	急患診療所(東部医師会館隣)	(0857) 22-2782

休日小児救急当番病院

中央病院 8:30～17:00

生協病院 8:30～17:00

赤十字病院 8:30～17:00

急患診療所 9:00～17:00

日(曜日)	病院名	電話番号
6日(日)	中央病院	(0857) 26-2271
13日(日)	赤十字病院	(0857) 24-8111
20日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	(0857) 22-2782
21日(祝)	中央病院	(0857) 26-2271
22日(休)	生協病院	(0857) 24-7251
23日(祝)	赤十字病院	(0857) 24-8111
27日(日)	中央病院	(0857) 26-2271

休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00

ところ 東部歯科医師会
(富安二丁目 歯科技工専門学校内)
☎(0857) 23-3197

休日夜間在宅当番歯科医院

18:00～21:00

日(曜日)	病院名	ところ	電話番号
6日(日)	米沢歯科医院	大榎町 12-11	(0857) 23-5099
13日(日)	ひろ歯科クリニック	覚寺 47-7	(0857) 21-5550
20日(日)	大草歯科医院	桜谷 79-3	(0857) 29-5671
21日(祝)	太田歯科医院	吉方温泉三丁目 852	(0857) 24-8791
22日(休)	おおもり歯科クリニック	南隈 B17 R-3	(0857) 38-3033
23日(祝)	尾崎歯科クリニック	末広温泉町 601	(0857) 20-2222
27日(日)	カスヤ歯科医院	若桜町 51	(0857) 27-5245

休日当番薬局

日(曜日)	薬局名	ところ	電話番号
6日(日)	池田薬局	今町一丁目 323	(0857) 23-1251
	常田薬局	西町二丁目 102-1	(0857) 22-4792
13日(日)	イヌイ調剤薬局	吉方温泉四丁目 703	(0857) 26-5513
	たんぼぼ薬局	西町一丁目 211	(0857) 37-1920
20日(日)	ジャスコ鳥取北店調剤薬局	晩稻 100-1	(0857) 38-3305
	常田薬局	西町二丁目 102-1	(0857) 22-4792
21日(祝)	フジモト薬局	行徳一丁目 103	(0857) 26-6660
	よつば薬局	里仁 53-7	(0857) 30-3300
22日(休)	ひまわり薬局	末広温泉町 574	(0857) 21-9691
	よつば薬局	里仁 53-7	(0857) 30-3300
23日(祝)	イヌイ薬局宮長店	宮長 276-2	(0857) 53-5805
	よつば薬局	里仁 53-7	(0857) 30-3300
27日(日)	三栄調剤薬局	吉成二丁目 15-48	(0857) 26-1777
	たんぼぼ薬局	西町一丁目 211	(0857) 37-1920

営業時間 ▶たんぼぼ薬局・常田薬局 / 8:30～17:30

▶フジモト薬局 / 9:00～20:00

▶その他の薬局 / 9:00～17:00

「夜間・休日救急診療」情報は、携帯電話からでもご覧いただけます。

<http://www.city.tottori.lg.jp/mobile/>



携帯電話カメラのバーコードリーダーで読み込むと市役所携帯サイトにリンクされます。

トップメニュー→ジャンルから検索→2.夜間・休日救急診療のあと、ご希望の連絡先を選択してください。