



山陰海岸ジオパークツアー

時 8月23日(日) 9:30~15:15
※悪天候の場合は30日(日)に順延します。 **所** 山陰海岸ジオパーク内(山陰海岸西部) **対** 因幡地域住民 **員** △散策コース…100人▽シーカヤックコース…20人(定員になり次第締め切り) **料** △散策コース…大人千円、小学生以下500円▽シーカヤックコース…大人4千円、小学生以下3千円(各コースともスポーツ保険料、税込み) **※小学生以下の参加は保護者も同伴してください。** **持** 各コースにあわせて弁当、飲み物、手袋、着替えなど **※動きやすい服装でお越しください。** **募** 代表者の氏名(ふりがな)、住所、年齢、性別、連絡先、参加人数、希望コースを明記のうえ、ファクシミリ・電子メールで問い合わせ先まで

問 社団法人鳥取青年会議所
員 (0857) 24-16008
MAIL toriic@hal.ne.jp

鳥取県シルバー人材センター連合会 警備業務補助講習

容 高齢者の再就職を支援するための講習 **時** 9月9日(水) 18日(金) **※土日を除く8日間の講習です。** **所** 社団法人鳥取市シ

ルバー人材センター(富安二丁目104-1) **対** 60歳代前半で、就職・就業を希望される人 **員** 20人 **料** 無料 **募** 8月28日(金)

必着で、申込書を問い合わせ先まで **※申込書は、鳥取市シルバー人材センター、ハローワーク鳥取で配布しています。**

問 社団法人鳥取県シルバー人材センター連合会
TEL (0859) 37-2531

TEL (0857) 22-0050

第16期「鳥取いのちの電話」相談員養成講座受講生募集

容 「いのちの電話」は、電話を通して心の危機に直面している人たちの相談相手になるボランティア活動 **案** 23歳以上で、研修修了後に相談員として積極的に参加できる人 **員** 30人 **時** 10月5日から毎週月曜日18:30~20:30(約1年5カ月間) **所** ささんか会館(富安二丁目) **料** 3万円(一泊研修費などを含む) **募** 8月31日(月)まで(当日消印有効)

※養成講座の一環として、一般向けの公開講座も開催します。詳しくはお問い合わせください。

問 社会福祉法人「鳥取いのちの電話」事務局(月~金曜日12:00

~16:00)
TEL (0857) 29-6556

平成21年度「家庭の日」作文

対 市内の小学生、中学生(全児童、生徒に案内配布) **容** ①家族で大切にしている事柄や言葉、約束事などを話し合い、仲良く力を合わせている様子の作文 ②「私の家庭像」「親になる自分、その理想と決意」など自分の将来を想像して書く作文 **※小学生は①、中学生は①・②のいずれか1点を応募してください。** **募** 10月23日(金)

までに、原稿用紙3枚程度(小学校低学年は2枚程度でも可)の作文に、題名、学校名、学年、名前を記入して在学中の学校または青少年育成鳥取市民会議事務局まで **問** 生涯学習課(吉方温泉三丁目文化センター内)
TEL (0857) 20-3363

青年海外研修団員

容 経済・観光・国際交流をテーマに、これからのまちづくりを担う国際的視野をもった人材を育成するための海外研修事業 **時** 派遣時期…10月頃(1週間程度) **所** 派遣先…ロシア(ウラジオストク)、韓国(東海) **※DBSクルーズフェリーを利用します。**

員 6人程度 **料** 自己負担金…6万円(予定) **案** 市内に1年以上在住の満18~44歳(平成21年4月1日現在)の青年 **※学生は除きます(会社などに籍を置きながら大学などに通う学生は可)。** **募** 8月3日(月)~24日(月) 必着で、応募用紙に必要事項を記入のうえ、住民票、健康診断書、推薦書(会社勤務の場合)を添えて問い合わせ先まで **※応募用紙は市役所本庁舎、駅南庁舎、各総合支所に設置しているほか、本市ホームページにも掲載しています。**

問 鳥取市人づくり・まちづくり基金運営委員会事務局(協働推進課内)
TEL (0857) 20-3182

男性のための男性の料理講習会

時 9月16日(水) 9:30~13:00
所 ささんか会館3階 **員** 20人
料 500円(材料費) **持** エプロン、三角巾、手ふきタオル **対** 市内に在住または通勤、通学している男性

問 市立病院栄養管理室
TEL (0857) 53-7326

スポレク祭記念 歩こう会9月例会

時 9月27日(日) 7:30~14:00
容 鳥取駅《集合》 **日** 列車 **日** 河

退職者医療制度



長い間会社などに勤めた人が退職して、その職場の健康保険から国民健康保険に加入する場合、「退職者医療制度」が適用されます。この財源は、加入者の保険料のほか、会社などの健康保険からの拠出金が充てられます。そのため、この制度の対象となる人が正しく加入することで、国民健康保険の財政的負担を軽減することができます。

◆**対象者** 60歳～64歳までの人で、国民健康保険に加入していて、被用者年金の加入期間が20年以上または40歳以降の加入期間が10年以上の人

◆**持参するもの** 国民健康保険証、年金証書、印鑑

◆**届出場所** 市役所駅南庁舎21番窓口、または各総合支所市民福祉課

問い合わせ先 市役所駅南庁舎保険年金課 ☎(0857) 20-3482/各総合支所市民福祉課 (16ページ)

鳥取市雇用創造協議会

8月開催講座受講者募集中

日時	講座内容	会場	定員
8/18(火)、19(水) 9:30～17:00	おもてなしマナー向上講座	県民ふれあい会館	20人
8/20(木)、21(金)、 24日(月)～26(水)、 13:30～16:30	韓国語講座	文化センター	20人

受講料 無料

申し込み 各講座の初回開催日の1週間前までに、電話・ファクシミリ・電子メールのいずれかで下記まで。

ホームページアドレス <http://www.tottori-koyou.com>

問い合わせ先 鳥取市雇用創造協議会(市役所第2庁舎経済戦略課) ☎(0857) 20-3214 ☎(0857) 20-3046

メール tottori-koyou@city.tottori.tottori.jp

リファーレンいなば リサイクルファクトリー 8月スケジュール



内容	日時	定員	費用
木工工作(きつつきのドアノッカー)	8月1日(土) 10:00～12:00	20人	無料
ガラス工芸(ガラスの壁飾り)	8月7日(金) 10:00～15:00	20人	実費
余り布でマイバッグ	8月9日(日) 10:00～15:00	10人	無料
裂き織り	8月18日(火) 10:00～15:00	3人	実費
健康布ぞうり	8月20日(木) 10:00～15:00	10人	100円
飾りうちわ	8月21日(金) 10:00～12:00	20人	無料
余り布のランチョンマット	8月26日(水) 10:00～12:00	10人	無料

※詳しくは電話でお問い合わせください。

※上記以外の体験講座や外部出張も行います。お気軽にご相談ください。

申し込み・問い合わせ先

リファーレンいなば(伏野2220) ☎(0857)59-6026

市民体育館スポーツ教室

原ノ最勝寺ノ霊石山ノ出合橋ノ鳥取駅前《解散》(歩行距離10.5km)
料 740円(交通費) ※弁当や水筒、雨具は各自で用意ください。
問 歩こう会事務局
(0857) 23-7930

所 市民体育館スポーツ教室(吉成三丁目1-1) ☎8月7日(金) 8月24日(月)の間に、受講料を添えて直接問い合わせ先まで ※動きやすい服装、体育館シューズでお越しください。

【ヨガ体操教室】 時 9月2日(土) 10月14日の毎週水曜日(9月23日)

は休み) 10:00～11:15(計6回) 対 一般男女 員 35人(定員になり次第締め切り) 料 2100円(スポーツ保険料、税込み) 持 ヨガマットもしくは大きなタオル

【卓球教室】 時 9月3日～10月22日の毎週木曜日9:45～11:45(計8回) 対 初級から中級程度の一般男女 員 30人(定員になり次第締め切り) 料 2500円(スポーツ保険料、税込み) 持 卓球ラケット

【わんぱくフットサル教室】 時 9月5日(土) 10:00～12:00 対 小学1～3年生 員 35人(定員になり次第締め切り) 料 1050円(スポーツ保険料、税込み)

【テニス教室】 時 初心者コース…9月7日～11月9日の毎週月曜日10:00～12:00(全8回) マ中級者コース…9月3日～10月22日の毎週木曜日10:00～12:00(全8回) 員 各コース20人(定員になり次第締め切り) 持 ラケット、体育館シューズ

【大人の初心者ヨットスクール】 時 9月13日～10月4日の毎週日曜日14:00～16:00(全4回) 対 ヨット初心者 ※健康であること 員 10人 持 水にぬれてもよい靴、防寒服 容 △1日目…ヨットに関する基礎知識・基本操作についての講習、指導員と同乗△2日目…タッキング(風上への方向転換)の練習△3日目…シャイピング(風下への方向転換)の練習△4日目…自在に操縦

鳥取市B&G海洋センター スポーツ教室

問 市民体育館
(0857) 24-5222

所 鳥取市B&G海洋センター体育館(三津1072) 料 各3千円(スポーツ保険料、税込み)

【テニス教室】 時 初心者コース…9月7日～11月9日の毎週月曜日10:00～12:00(全8回) マ中級者コース…9月3日～10月22日の毎週木曜日10:00～12:00(全8回) 員 各コース20人(定員になり次第締め切り) 持 ラケット、体育館シューズ

【大人の初心者ヨットスクール】 時 9月13日～10月4日の毎週日曜日14:00～16:00(全4回) 対 ヨット初心者 ※健康であること 員 10人 持 水にぬれてもよい靴、防寒服 容 △1日目…ヨットに関する基礎知識・基本操作についての講習、指導員と同乗△2日目…タッキング(風上への方向転換)の練習△3日目…シャイピング(風下への方向転換)の練習△4日目…自在に操縦

問 鳥取市B&G海洋センター
(0857) 28-5259