

## やさいの寒天ゼリー



### 材料 (4人分)

《カボチャゼリー》	《トマトゼリー》
カボチャ (皮をむく) 30g	トマト 中2個 (400g)
粉寒天 2g	粉寒天 2g
水 300ml	砂糖 大さじ1と1/2
砂糖 大さじ1と1/2	

1. カボチャは電子レンジに3分くらいかけてやわらかくし、裏ごししておく。
2. なべに水と粉寒天を入れ、かき混ぜながら煮とかし、沸騰したら弱火にして、砂糖とカボチャを加えてよく混ぜ合わせ、さらに2分ほど混ぜながら煮る。容器に流し入れて、冷やして固める。
3. トマトは湯むきにする(へたの部分を包丁でくりぬき、反対側に包丁で十文字に浅く切り目を入れ、熱湯にくぐらせ、切り目から皮がむけはじめたら引き上げて、冷水にとって皮をむく)。その後、種を取り、つぶして裏ごしにする。
- 4.3のトマトを300ml量り(足りない場合は水を足す)、なべに粉寒天と砂糖とともに入れて、カボチャゼリーと同様に、よく煮とかす。容器に流し入れて、冷やして固める。
5. 皿に2種のゼリーを盛りつける。

1人分 エネルギー 51kcal  
たんぱく質 0.7g  
脂質 0.1g  
塩分 0g

一口メモ…カボチャの代わりにさつまいもや紫ジャガイモでも作れます。季節に応じて、家にある野菜などで作ってみてください。

毎月19日は「食育の日」です。  
「朝食は 今日が始まる 出発点」

### つぶ・や・き

◆みなさんは、美術品や工芸品を見るとき、どんな風に見ますか?私は、制作者におられること間違いなしですが、歩きながら、一べつするだけにしてしています。なんでかという、あんまりゆっくり見ると、作品に魅入られてしまって、魂を抜かれるから(笑)。冗談でなしに、じっくり見ると、目が離せなくなってしまうんです。「神は細部に宿る」と言いますが、細部を見ていると見飽きないんですね。時間がいくらあっても足りません。だから、なるべくさっと見て通り過ぎるようにします。今月の市報の取材でも、あおや和紙工房、河原城とも興味深いものが多いあり、うっかり見入ると仕事どころではなくなりそうでした。時間のある時に見に行きなさいって?そのとおりです。(拓)

〒680-8571 市役所本庁舎秘書課広報室  
☎ (0857) 20-3159 ☎ (0857) 21-1594  
✉ kouhou@city.tottori.lg.jp

# MUSEUM

## ミュージアムを 訪ねて

### 第6回

河原町の名産品がずらり。敷地に植えられた梅の実で作ったジャムやアイスも好評です。2階は、河原町の生活・文化の紹介。中央には和紙人形のジオラマが飾ってあります。「これは昭和30年代の河原町<sup>ひげた</sup>曳田地区の農家のような再現したもの。河原町人形同好会のみなさんが作られた、とても貴重なものなんですよ」と落合さん。今にも動き出しそうな精巧さです。2階では企画展も



行い、9月から10月にかけては、「<sup>ひろながたけのこ</sup>廣長威彦街道風景版画展」が。3階は、縄文時代に始まる河原町の歴史の紹介。そして4階が展望台です。360度それぞれ違った表情が楽しめますよ。晴れた日には鳥取砂丘まで見られるとのこと。さて、9月27日(日)

は毎年恒例の河原城月見会。「15:00~17:30はファミリー向けのイベント、18:00以降は大人向けのコンサートと、盛りだくさんに用意しています」と、15周年ということでPRに力が入る落合さん。みなさんもお城から鳥取を眺めてみませんか?



### 読者プレゼント

「とっとり市報」へのご意見、ご感想をお寄せください。  
抽選で5名様にプレゼントします。

#### 因州和紙のブックカバー



因州和紙のブックカバー (1枚)

因州和紙で作った、文庫本サイズのブックカバーです。さわやかな風合いで、本を持つ手も気持ちよく読書できますよ。帯はしおりとしてお使いいただけます。黄土色、桃色、灰色、緑色、小豆色から、1色をお選びください。※無記載の場合はこちらで決めさせていただきます。

【賞品提供】あおや和紙工房 ☎ (0857)86-6060

応募方法 ハガキまたは電子メールに住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ、「とっとり市報」を読んだ感想やご意見を添えて右記までお送りください。  
※同じ名前での応募は1通として受け付けます。  
締切 9月25日(金)(当日消印有効)

応募先 〒680-8571 鳥取市役所秘書課広報室  
☎ shihou@city.tottori.lg.jp  
「とっとり市報読者プレゼント」係  
※本市ホームページからもご応募いただけます(トップページの「市報・公告」から入ります)。  
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
※応募されたみなさんの個人情報は、プレゼントの発送にのみ使用します。