

11月の鳥取地域の健診・予防接種など

がん検診

◆胃がん・肺がん・大腸がん

対象者 40歳以上
費用 胃がん500円、肺がん無料（喀痰検査が必要な場合は300円）、大腸がん200円
※胃がん検診を受ける人は、前日午後9時以降は絶食、絶飲してお越しください。大腸がん検診の検便容器は当日渡しますので、後日提出してください。

とき	ところ	受付時間
17日(火)	さざんか会館	8:30～9:20
18日(水)	末恒地区公民館	8:30～9:20

◆子宮がん・乳がん

対象者 子宮がんは20歳以上の女性、乳がんは40歳以上で年度内に偶数年齢に達する女性
費用 子宮がん300円、乳がん400円
※乳がん検診を受ける人は、必ず中央保健センターに申し込みをしてください。

とき	ところ	受付時間
17日(火)	さざんか会館	13:00～13:50
24日(火)		

骨粗しょう症予防検診

対象者 25歳以上の女性 費用 300円

とき	ところ	受付時間
17日(火)	さざんか会館	13:00～13:50
24日(火)		

■駐車場について さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場（3時間まで無料）をご利用ください。なお、どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

※新市域で行われる健診情報などは、「総合支所だより」をご覧ください。
※お住まいの地域以外で受診などを希望の場合は、お住まいの総合支所市民福祉課または中央保健センターへ連絡ください。

健康講演会

演題 「肺がんについて ～検診から治療まで～」
講師 谷水将邦さん（市立病院 内科主任部長）
とき 10月29日(木) 13:30～15:00
ところ さざんか会館5階 大会議室
参加料 無料
問い合わせ先 中央保健センター（富安二丁目）
☎(0857) 20-3194

働き盛り層メンタルヘルスケア支援事業 健康講演会と個別相談会

演題 「心の健康について」
講師 塩崎かおるさん（上田病院 副院長）
とき 10月29日(木) 18:30～20:00
※個別相談は 19:30～20:00
ところ とりぎん文化会館 会議室
参加料 無料
問い合わせ先 鳥取県東部地域産業保健センター（鳥取県東部医師会内）☎(0857) 22-2782

乳幼児健康診査

受付 13:00～14:00 ところ さざんか会館

区分	対象児	とき
6カ月児	平成21年4月生	10日(火)～12日(木)
1歳6カ月児	平成20年4月生	17日(火)～19日(木)
3歳児	平成18年10月生	24日(火)～26日(木)
2歳児歯科 および フッ素塗布	平成19年10月生	5日(木) 13:00～14:30受付 携行品：母子手帳、問診票、 歯ブラシ、タオル、コップ
離乳食 講習会	4～7カ月児	4日(水) 13:30～ 13日(金) 10:00～
※予約制	8～12カ月児	2日(月) 13:30～

BCG接種

対象児 下記および生後6カ月未満で未接種の乳児
受付 13:00～14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
4日(水)	平成21年7月21日～31日生
16日(月)	平成21年8月1日～10日生
20日(金)	平成21年8月11日～20日生

※生後6カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

ポリオ生ワクチン投与

対象児 下記および生後90カ月未満で未接種の乳幼児
受付 13:00～14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
6日(金)	平成21年1月生(1回目)
13日(金)	平成21年2月生(1回目)
27日(金)	平成20年12月生(2回目)

健康 11月

※10月分は市報9月号に掲載

中央保健センター
BCG・ポリオなど
☎(0857)20-3191
がん検診など
☎(0857)20-0320
乳幼児健康診査など
☎(0857)20-3196
国府町総合支所市民福祉課
☎(0857)39-0566
福部町総合支所市民福祉課
☎(0857)75-2813
河原町総合支所市民福祉課
☎(0858)76-3114
用瀬町総合支所市民福祉課
☎(0858)87-3781
佐治地区保健センター
☎(0858)89-1024
気高町総合支所市民福祉課
☎(0857)82-3157
鹿野町総合支所市民福祉課
☎(0857)84-2013
青谷町総合支所市民福祉課
☎(0857)85-0012
中央地域包括支援センター
☎(0857)20-3456
こやま地域包括支援センター
☎(0857)32-2727
南地域包括支援センター
☎(0858)76-2351
西地域包括支援センター
☎(0857)82-6571

糖尿病食生活教室

とき	内容
11月12日(木) 9:30～11:30	▷オリエンテーション▷糖尿病食事療法のための食品交換表とは▷食品交換表の使い方①
11月19日(木) 9:30～13:00	▷食品交換表の使い方②▷調理実習(1単位の量を知る)
11月26日(木) 9:30～11:30	▷食品交換表の使い方③▷調味料、嗜好品について
12月3日(木) 9:30～13:00	▷食品交換表の使い方④▷調理実習(エネルギーを低くする方法など)

※教室終了後、希望の人に個別相談を行います。
ところ さざんか会館3階 第2会議室・栄養指導実習室
対象 今年度本市が実施した健康診査で、血糖値が標準より高いなど「糖尿病の疑い」のある人やその家族、もしくは、医療機関で治療中で「糖尿病食事療法」の基本を学びたい人やその家族
定員 20人(先着順) 申込開始 10月2日(金)
申し込み・問い合わせ先 中央保健センター食育推進係(富安二丁目 さざんか会館4階) ☎(0857) 20-3192

緊急

火災 ☎119
救急 ☎119
事件・事故 ☎110

※今月号から、当月分と、翌月の7日までの情報を掲載することにしました。

※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

病院
10月

休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00
ところ 東部歯科医師会（富安二丁目 歯科技工専門学校内）
☎ (0857) 23-3197

休日夜間在宅当番歯科医院

18:00～21:00

10月			
4日(日)	箕 齒 科 医 院	吉方町二丁目 551	(0857) 22-6088
11日(日)	門下 歯 科 医 院	吉方温泉三丁目 662	(0857) 29-6926
12日(祝)	かのう 歯 科 医 院	湖山町東一丁目 251-1	(0857) 32-1300
18日(日)	キシノ 歯 科 医 院	吉成 779-40	(0857) 53-3552
25日(日)	こはま 歯 科 医 院	宮長 3-3	(0857) 53-1956
11月(7日まで)			
1日(日)	坂口 歯 科 医 院	元魚町二丁目 119	(0857) 26-0415
3日(祝)	坂口 歯 科 医 院	元魚町二丁目 119	(0857) 26-0415

休日当番薬局

営業時間 たんぼぼ薬局・常田薬局・ひまわり薬局 8:30～17:30
フジモト薬局 9:00～20:00
その他の薬局 9:00～17:00

10月			
4日(日)	ひまわり 薬 局	末広温泉町 574	(0857) 21-9691
	常 田 薬 局	西町二丁目 102-1	(0857) 22-4792
11日(日)	三栄 調 剤 薬 局	吉成二丁目 15-48	(0857) 26-1777
	たんぼぼ 薬 局	西町一丁目 211	(0857) 37-1920
12日(祝)	フジモト 薬 局	行徳 1-103	(0857) 26-6660
	よつば 薬 局	里仁 53-7	(0857) 30-3300
18日(日)	もみじ 薬 局	国府町宮下 1165-3	(0857) 36-8014
	常 田 薬 局	西町二丁目 102-1	(0857) 22-4792
25日(日)	ひまわり 薬 局	末広温泉町 574	(0857) 21-9691
	たんぼぼ 薬 局	西町一丁目 211	(0857) 37-1920
	サエグサ 薬 局	天神町 31-1	(0857) 22-3830
11月(7日まで)			
1日(日)	杏 林 堂 薬 局	興南町 78	(0857) 21-1750
	常 田 薬 局	西町二丁目 102-1	(0857) 22-4792
3日(祝)	フジモト 薬 局	行徳 1-103	(0857) 26-6660
	よつば 薬 局	里仁 53-7	(0857) 30-3300

「夜間・休日救急診療」情報は、携帯電話からでもご覧いただけます。
<http://www.city.tottori.lg.jp/mobile/>



携帯電話カメラのバーコードリーダーで読み込むと市役所携帯サイトにリンクされます。
トップメニュー→ジャンルから検索→2. 夜間・休日救急診療のあと、ご希望の連絡先を選択してください。

夜間・休日急患診療所

診療科目 内科、小児科、軽度の外傷
※乳幼児は、小児救急当番病院をご利用ください。
とき 平 日 19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
日曜・祝休日 19:00～22:00
ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館隣）
問い合わせ先 東部医師会 ☎ (0857) 22-2782

休日救急当番病院

8:30～翌日 8:30

10月		
4日(日)	生 協 病 院	(0857) 24-7251
10日(土)	市 立 病 院	(0857) 37-1522
11日(日)	中 央 病 院	(0857) 26-2271
12日(祝)	赤 十 字 病 院	(0857) 24-8111
18日(日)	市 立 病 院	(0857) 37-1522
25日(日)	生 協 病 院	(0857) 24-7251
11月(7日まで)		
1日(日)	赤 十 字 病 院	(0857) 24-8111
3日(祝)	中 央 病 院	(0857) 26-2271

夜間小児救急当番病院

日・月・火・木・金・土・祝休日 19:00～22:00
水 18:30～翌日 8:30

日曜日	急患診療所（東部医師会館隣）	(0857) 22-2782
月曜日	赤 十 字 病 院	(0857) 24-8111
火曜日	急患診療所（東部医師会館隣）	(0857) 22-2782
水曜日	生 協 病 院	(0857) 24-7251
木曜日	急患診療所（東部医師会館隣）	(0857) 22-2782
金曜日	急患診療所（東部医師会館隣）	(0857) 22-2782
土曜日	急患診療所（東部医師会館隣）	(0857) 22-2782

休日小児救急当番病院

中央病院・生協病院・赤十字病院 8:30～17:00
急患診療所 9:00～17:00

10月		
4日(日)	急患診療所（東部医師会館隣）	(0857) 22-2782
11日(日)	中 央 病 院	(0857) 26-2271
12日(祝)	赤 十 字 病 院	(0857) 24-8111
18日(日)	急患診療所（東部医師会館隣）	(0857) 22-2782
25日(日)	生 協 病 院	(0857) 24-7251
11月(7日まで)		
1日(日)	赤 十 字 病 院	(0857) 24-8111
3日(祝)	中 央 病 院	(0857) 26-2271