

12月の鳥取地域の健診・予防接種など

がん検診

◆胃がん・肺がん・大腸がん

対象者 40歳以上
費用 胃がん500円、肺がん無料（喀痰検査が必要な場合は300円）、大腸がん200円
※胃がん検診を受ける人は、前日午後9時以降は絶食、絶飲してお越しください。大腸がん検診の検便容器は当日渡しますので、後日提出してください。

とき	ところ	受付時間
1日(火)	さざんか会館	8:30～9:20
10日(木)		

◆子宮がん・乳がん

対象者 子宮がんは20歳以上の女性、乳がんは40歳以上で年度内に偶数年齢に達する女性
費用 子宮がん300円、乳がん400円
※乳がん検診を受ける人は、必ず中央保健センターに申し込みをしてください(定員35人)。

とき	ところ	受付時間
1日(火)	さざんか会館	13:00～13:50
10日(木)	鳥取県保健事業団	

骨粗しょう症予防検診

対象者 25歳以上の女性 費用 300円

とき	ところ	受付時間
1日(火)	さざんか会館	13:00～13:50
10日(木)	鳥取県保健事業団	

■駐車場について さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。なお、どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

※新市域で行われる健診情報などは、「総合支所だより」をご覧ください。
※お住まいの地域以外で受診などを希望の場合は、お住まいの総合支所市民福祉課または中央保健センターへ連絡ください。

健康に関する記念日

◆11月8日は「いい歯」の日です

歯周疾患検診受診券で歯科検診を受けましょう。

一歯周疾患検診受診券の内容

対象 40・50・60・70歳の人、45・55・65歳の本市健康保険加入者(該当年度内に対象年齢に達する人) ※対象者にはすでに受診券が発送されています。

ところ 各歯科医院(かかりつけ歯科医院)

期間 平成22年2月28日まで

自己負担額 500円

◆11月14日は世界糖尿病デーです

平成20年度に本市が実施した健診では、受診者の約10人に1人が糖尿病、約5人に1人が糖尿病予備群と判断されました。

初期の糖尿病は自覚症状が少ないため、予防や治療に結びつかないことがあります。糖尿病は身近な病気です。日頃の食事や運動などを見直して、糖尿病にならない健康的なからだづくりをしましょう。

問い合わせ先 中央保健センター(富安二丁目)
TEL (0857) 20-3194

乳幼児健康診査

受付 13:00～14:00 ところ さざんか会館

区分	対象児	とき
6カ月児	平成21年5月生	8日(火)～10日(木)
1歳6カ月児	平成20年5月生	15日(火)～17日(木)
3歳児	平成18年11月生	2日(月)、22日(火)、24日(木)
2歳児歯科 および フッ素塗布	平成19年11月生	3日(木) 13:00～14:30受付
離乳食 講習会 ※予約制	4～7カ月児	2日(水) 13:30～
	8～12カ月児	7日(月) 13:30～

BCG接種

対象児 下記および生後6カ月未満で未接種の乳児
受付 13:00～14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
2日(水)	平成21年8月21日～31日生
11日(金)	平成21年9月1日～10日生
25日(金)	平成21年9月11日～20日生

※生後6カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

ポリオ生ワクチン投与

対象児 下記および生後90カ月未満で未接種の乳幼児
受付 13:00～14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
4日(金)	平成21年3月生(1回目)
18日(金)	平成21年1月生(2回目)

健康 12月

※11月分は市報10月号に掲載

中央保健センター
BCG・ポリオなど
TEL (0857) 20-3191
がん検診など
TEL (0857) 20-0320
乳幼児健康診査など
TEL (0857) 20-3196
国府町総合支所市民福祉課
TEL (0857) 39-0566
福部町総合支所市民福祉課
TEL (0857) 75-2813
河原町総合支所市民福祉課
TEL (0858) 76-3114
用瀬町総合支所市民福祉課
TEL (0858) 87-3781
佐治地区保健センター
TEL (0858) 89-1024
気高町総合支所市民福祉課
TEL (0857) 82-3157
鹿野町総合支所市民福祉課
TEL (0857) 84-2013
青谷町総合支所市民福祉課
TEL (0857) 85-0012
中央地域包括支援センター
TEL (0857) 20-3456
こやま地域包括支援センター
TEL (0857) 32-2727
南地域包括支援センター
TEL (0858) 76-2351
西地域包括支援センター
TEL (0857) 82-6571

介護者のための口腔ケア研修会

演題 「口腔ケアをはじめよう」～口腔内の見方、触り方～

講師 伊奈垣学いながきまなぶさん(いながき歯科医院 院長)

とき 11月12日(木) 18:30～20:30

ところ さざんか会館3階 第2会議室(富安二丁目)

対象 介護士、看護師、ケアマネージャー、ヘルパー職など口腔ケアに関心のある人

定員 50人程度 ※定員になり次第締め切り

※実習材料費が必要です。

申し込み・問い合わせ先 中央保健センター健康づくり係(富安二丁目) TEL (0857) 20-3194

健康講演会

演題 「大腸がんについて ～診断から治療まで～」

講師 瀬下賢せしもけんさん(市立病院 外科部長)

とき 11月30日(月) 13:30～15:00

ところ さざんか会館5階 大会議室

参加料 無料

問い合わせ先 中央保健センター(富安二丁目)
TEL (0857) 20-3194

緊急

火災 ☎119
救急 ☎119
事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの
情報を掲載しています。

※やむを得ず当番を変更する場
合がありますので、当日の新
聞などでご確認ください。

病院
11月

休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00
ところ 東部歯科医師会（富安二丁目 歯科技工専門学校内）
☎ (0857) 23-3197

休日夜間在宅当番歯科医院

18:00～21:00

11月			
1日(日)	坂口 歯科医院	元魚町二丁目 119	(0857) 26-0415
3日(祝)	坂口 歯科医院	元魚町二丁目 119	(0857) 26-0415
8日(日)	さとう歯科クリニック	南吉方一丁目 63-1 農協共済福祉事業団第2ビル1階	(0857) 21-0606
15日(日)	さわだ歯科医院	的場二丁目 86-1 タウンアローズ 86-104号	(0857) 30-1008
22日(日)	清水歯科クリニック	湯所町二丁目 231	(0857) 23-6641
23日(祝)	しみず歯科クリニック	叶 293-22	(0857) 51-7755
29日(日)	緑ヶ丘歯科クリニック	南安長三丁目 27-2	(0857) 26-0340
12月(7日まで)			
6日(日)	谷本 歯科	湖山町東五丁目 504-18	(0857) 28-8211

休日当番薬局

営業時間 たんぼぼ薬局・常田薬局・ひまわり薬局・いなば調剤薬局
的場店 8:30～17:30
フジモト薬局 9:00～20:00
その他の薬局 9:00～17:00

11月			
1日(日)	杏林堂 薬局	興南町 78	(0857) 21-1750
	常田 薬局	西町二丁目 102-1	(0857) 22-4792
3日(祝)	フジモト 薬局	行徳 1-103	(0857) 26-6660
	よつば 薬局	里仁 53-7	(0857) 30-3300
8日(日)	ひまわり 薬局	末広温泉町 574	(0857) 21-9691
	たんぼぼ 薬局	西町一丁目 211	(0857) 37-1920
15日(日)	ゆたに 薬局	吉成 206-1	(0857) 21-1568
	常田 薬局	西町二丁目 102-1	(0857) 22-4792
22日(日)	あおば 薬局	青葉町三丁目 104	(0857) 22-3881
	たんぼぼ 薬局	西町一丁目 211	(0857) 37-1920
23日(祝)	イヌイ調剤薬局	吉方温泉四丁目 703	(0857) 26-5513
	よつば 薬局	里仁 53-7	(0857) 30-3300
29日(日)	いなば調剤薬局的場店	的場二丁目 71	(0857) 51-7667
	たんぼぼ 薬局	西町一丁目 211	(0857) 37-1920
12月(7日まで)			
6日(日)	常田 薬局	西町二丁目 102-1	(0857) 22-4792

「夜間・休日救急診療」情報は、携帯電話からでもご覧いただけます。
<http://www.city.tottori.lg.jp/mobile/>



携帯電話カメラのバーコードリーダーで読み込むと市役所携帯サイトにリンクされます。
トップメニュー→ジャンルから検索→2. 夜間・休日救急診療のあと、ご希望の連絡先を選択してください。

夜間・休日急患診療所

診療科目 内科、小児科、軽度の外傷
※乳幼児は、小児救急当番病院をご利用ください。
とき 平日 19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
日曜・祝休日 19:00～22:00
ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館隣）
問い合わせ先 東部医師会 ☎ (0857) 22-2782

休日救急当番病院

8:30～翌日 8:30

11月		
1日(日)	赤十字病院	(0857) 24-8111
3日(祝)	中央病院	(0857) 26-2271
8日(日)	生協病院	(0857) 24-7251
14日(土)	市立病院	(0857) 37-1522
15日(日)	中央病院	(0857) 26-2271
22日(日)	赤十字病院	(0857) 24-8111
23日(祝)	中央病院	(0857) 26-2271
29日(日)	市立病院	(0857) 37-1522
12月(7日まで)		
6日(日)	生協病院	(0857) 24-7251

夜間小児救急当番病院

日・月・火・木・金・土・祝休日 19:00～22:00
水 18:30～翌日 8:30

日曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	(0857) 22-2782
月曜日	赤十字病院	(0857) 24-8111
火曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	(0857) 22-2782
水曜日	生協病院	(0857) 24-7251
木曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	(0857) 22-2782
金曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	(0857) 22-2782
土曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	(0857) 22-2782

休日小児救急当番病院

中央病院・赤十字病院 8:30～17:00
急患診療所 9:00～17:00

11月		
1日(日)	赤十字病院	(0857) 24-8111
3日(祝)	中央病院	(0857) 26-2271
8日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	(0857) 22-2782
15日(日)	中央病院	(0857) 26-2271
22日(日)	赤十字病院	(0857) 24-8111
23日(祝)	中央病院	(0857) 26-2271
29日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	(0857) 22-2782
12月(7日まで)		
6日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	(0857) 22-2782