

## きのこ野菜のしゅうまい



### 材料 (4人分)

豚ひき肉	150g	A	片栗粉	1/3 カップ
酒	小さじ2		砂糖	小さじ1
えび	150g		スキムミルク	大さじ2
酒	小さじ2		塩	小さじ1弱 (5g)
生シイタケ	20g	たれ	ぎょうざの皮	16枚
エノキタケ	20g		酢	大さじ1
キャベツ	150g		しょうゆ	小さじ1と1/3
タマネギ	150g			
ニンジン	40g			

- キャベツはゆでてみじん切りし、よく水気をしぼっておく。生シイタケ、エノキタケ、タマネギ、ニンジンはみじん切りしておく。えびはみじん切りにし、酒をふっておく。
- ひき肉に酒を加え、粘りが出るまで混ぜる。1を加えてさらに混ぜ、Aの調味料を入れてよく混ぜ合わせる。
- ぎょうざの皮に2の具を丸めてのせ、上を花びらのようにして形を整え、蒸し器で15分程度蒸す。

1人分  
エネルギー 299kcal  
たんぱく質 20.6g  
脂質 6.3g  
塩分 1.7g

一口メモ…驚くほどたくさんタマネギが入っていますが、きのこ・えび・ひき肉と合わせておいしくいただけます。たれはお好みでどうぞ。

毎月19日は「食育の日」です。  
「朝食は 今日が始まる 出発点」

### つ・ぶ・や・き

◆今月号の3ページで紹介した「OSAKA光のルネサンス」の砂像、私も作業に参加しました。一昨年の時には削りすぎて失敗しましたが、今回は削る作業がかなり楽しく、参加した2日間の最後のころには相当のめり込んでしまいました。ただ、水を含んだ砂は重く、あちこち筋肉痛です。ところで、先月のこの欄では、カタカナの多い、へんてこりんな文章を書いてしまって「何考えてるの?」と思われたかもしれません。何を考えたかという「縦読みを仕込むこと」。縦読みとは何ぞやとは、先月のつぶやきの左端を縦に読めばわかります。そんなことをしたせいで、入力ミスも発生してしまいました。ではなぜそんな面倒なことをしたのかというと、ほんの出来心でして…。(拓)

〒680-8571 市役所本庁舎秘書課広報室  
☎ (0857) 20-3159 ☎ (0857) 21-1594  
✉ kouhou@city.tottori.lg.jp



「虎」の図柄の飾り額

## 鳥取の逸品

### 第2回

やまだこうさく  
**山田耕作さん** 木工(彫刻)制作  
(山田彫刻店 天神町)

木工や彫刻の制作に取り組む山田耕作さんは、平成16年度に、鳥取県認定伝統工芸士の認定を受けました。

山田彫刻店は、山田さんのお父さんが昭和5年ごろ創業しました。木工にあまり興味のなかった山田さんでしたが、お父さんから熱心に勧められ、15歳の時に弟子入りしました。昭和51年にお父さんが亡くなった後は、山田さんが一人で制作を行っています。材料を吟味して、香りが良く彫りやすい楠材を使っています。その他、神代杉や榲なども使っています。以前は欄間を主に制作していましたが、最近では欄間の発注がほとんどなくなってしまったとのこと。不況のせいか家の新築が少なく、また和室がない家も増えたためようです。そのかわり、装飾性の高い飾り額や一輪挿し、また、民芸小物として、小さな犬の置物や根付けの制作に取り組み、好評を得ています。「ひょこっと訪ね



茶道で使う「茶道具」を制作する山田さん

たところに自分の作品があったりするんです。我が子に会ったように、うれしくなりますね」と山田さん。3月に鳥取大丸で開催される工芸品展に向けて、制作に力が入ります。

### 読者プレゼント

「とっとり市報」へのご意見、ご感想をお寄せください。抽選で本品を5名様に、サンプルを10名様にプレゼントします。



本品 (100g) 5名様  
サンプル 10名様

### りとつとのたからもの ほほうるる

鳥取大学・鳥取県との協力で、鳥取の天然成分をたっぷり使って開発した、お肌が潤うジェルクリームです。化粧水・乳液・美容液・クリーム・化粧下地の5つの役割がこれ1つでOK。シンプルケアでお肌にハリとつやをどうぞ!

【賞品提供】株式会社シャルピー

☎ 0120-667-425

**応募方法** ハガキまたは電子メールに住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ、「とっとり市報」を読んだ感想やご意見を添えて右記までお送りください。  
※同じ名前の応募は1通として受け付けます。  
締切 1月25日(月)(当日消印有効)

**応募先** 〒680-8571 鳥取市役所秘書課広報室

✉ shihou@city.tottori.lg.jp

「とっとり市報読者プレゼント」係

※本市ホームページからもご応募いただけます(トップページの「市報・公告」から入ります)。

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
※応募されたみなさんの個人情報は、プレゼントの発送にのみ使用します。