

# 情報ひろば



## 家族介護慰労金の支給

**対** 高齢者を在宅で介護していて、次の条件をすべて満たす家族 **条** ▽被介護者（要介護4または5）が、過去1年間介護保険サービスを利用していない（年7日間の短期入所サービスは除く） ▽被介護者、介護者の属する世帯が市民税非課税である

**額** 要介護高齢者1人あたり10万円

**問** 市役所駅南庁舎高齢社会課

## 寝具丸洗い乾燥サービス 3月実施分

**対** 65歳以上で在宅の寝たきりの人

**料** ▽掛け布団：2000円 ▽敷き布団：2000円 ▽羽根布団：3000円

▽毛布：1000円 **募** 2月19日（金）までに、住所、氏名、生年月日、丸洗いするものと数量（3枚まで）を電話で問い合わせ先まで

**問** 市役所駅南庁舎高齢社会課

**TEL** (0857) 20-3453

各総合支所市民福祉課 **TEL** 18ページ

## はつらつ交流教室

**対** 運動機能の低下や閉じこもりの傾向が見られ、要介護・要支援認定で非該当と認定された虚弱な人

**容** 転倒骨折予防・失禁予防・筋力向上に効果的な運動や、音楽による心身の健康回復・向上、参加者同士の交流など半年間（1回2時間、全12回）の教室 **※送迎します。**

**料** 5000円/1回 **募** 2月19日（金）までに問い合わせ先まで

**問** 市役所駅南庁舎高齢社会課

**TEL** (0857) 20-3453

各総合支所市民福祉課 **TEL** 18ページ

## 家族介護者の集い「スマイル・スマイル」

**対** 家族介護者または介護に関心のある人 **時** 2月17日（水）10:00～12:00 **所** ささづか会館3階会議室 **容** 介護者が交流・リラクセスするための体操やゲーム **料** 2000円 **募** 2月12日（金）までに問い合わせ先まで

**問** スマイル・スマイル事務局（市役所駅南庁舎鳥取中央地域包括支援センター内）

**TEL** (0857) 20-3457

## 精神障がい者家族会

**時** 2月3日（水）13:30～15:30

※偶数月の第1水曜日を定例に開催しています。 **所** 市役所駅南庁舎地下1階第1会議室 **※駅南庁舎の駐車場をご利用ください。**

**容** 学習会「成年後見について」 ▽講師：徳本久美子さん（社会福祉士） **※どなたでも入会できますので、お気軽にご参加ください。**

**問** 市役所駅南庁舎生活福祉課

**TEL** (0857) 20-3474



## 木造住宅の耐震診断を助成

**対** 昭和56年5月31日以前に建築された木造一戸建て住宅 **容** 対象住宅の所有者で耐震診断希望の人へ技術者（民間建築士）を派遣 **※募集要件、募集戸数などの制限があります。料無料**（本市が負担）

**受** 随時、問い合わせ先まで

**問** 市役所本庁舎建築指導課

**TEL** (0857) 20-3282

## ねずみ一斉駆除月間

**時** ▽全市一斉ねずみ駆除月間：2月 **容** 希望者に衛生駆除剤（殺そ剤）を配布（1世帯3袋まで）

※食中毒や感染症などの原因となるねずみをこの時期に駆除しましょう。 **料** 無料 **受** 2月1日（月）～26日（金）の間に、問い合わせ先まで

**問** 市役所本庁舎生活環境課

**TEL** (0857) 20-3216

## 消防資器材の整備

**容** 福部町<sup>やたに</sup>自主防災会の消防資器材の整備 ▽整備内容：可搬消防ポンプ1台、消防ホース4本 **※これは、自治宝くじの普及広報事業として宝くじの助成金により整備されたものです。**



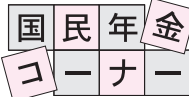
**問** 市役所本庁舎危機管理課

**TEL** (0857) 20-3127

## 農業委員選挙人名簿の縦覧

**時** 2月23日（火）～3月9日（火） **容** 平成22年1月1日現在で調製した農業委員会委員選挙人名簿の

## 保険料のお支払いは 口座振替が便利でお得です



国民年金保険料の口座振替は、自動的に口座から支払いができるので便利です。さらに、「1年前納」・「6カ月前納」「当月末振替（早割）」をお選びいただくと、現金前納払いの割引に加えてさらに割引があります。  
※いずれも申し込みは3月1日（月）までです。

### <参考 平成21年度の割引額>

1年前納 3690円割引(うち口座振替割引570円)  
6カ月前納 1000円割引(うち口座振替割引290円)  
当月末振替 月額50円割引

### 【その他の便利な納付方法】

●インターネットで納付 パソコンや携帯電話を利用して、インターネットで納めることができます。金融機関とのインターネットバンキングの契約が必要です。詳しくは、ご利用の金融機関へお問い合わせください。  
●クレジットカードで納付 納付書（現金）による前納と同様に「1年前納」・「6カ月前納」ができます（※口座振替の「早割」はありません）。事前に鳥取年金事務所へ申し込みください。

問い合わせ先 鳥取年金事務所（旧鳥取社会保険事務所）☎(0857) 27-8311  
市役所駅南庁舎保険年金課 ☎(0857) 20-3484

## 国民健康保険料の特別徴収 (年金からの天引き) について



### 【4月から新たに特別徴収が開始になる人】

「国民健康保険料特別徴収開始通知書」を2月中旬頃にお送りします。

### 【すでに特別徴収になっている人】

通知書はお送りしません。2月に天引きになった金額と同じ金額が、4・6・8月に天引きになります。

### 問い合わせ先

市役所駅南庁舎保険年金課 ☎(0857) 20-3486  
各総合支所市民福祉課 (☎18ページ)

## 国保料納付・夜間休日窓口開設

【夜間窓口】2月9・16日（火）17:30～20:00  
【休日窓口】2月21日（日）9:00～16:00

### 問い合わせ先

市役所駅南庁舎保険年金課収納係 ☎(0857) 20-3483

## リファレンいなば

### リサイクルファクトリー2月スケジュール



内容	日時	定員	費用
裂き織り	9日（火）、20日（土） 10:00～15:00	3人	実費
余り布でマイバッグ作り	10日（水）10:00～15:00	10人	無料
ガラス工芸 ガラス板に絵を描こう	12日（金）10:00～12:00	20人	実費
健康布ぞうり	18日（木）10:00～15:00	10人	100円
PPバンドの手さげかご作り	23日（火）10:00～15:00	10人	無料

※詳しくは電話でお問い合わせください。上記以外の体験講座や外部出張も行います。お気軽にご相談ください。

### 申し込み・問い合わせ先

リファレンいなば（伏野 2220）☎(0857)59-6026

## 凡例

対=対象 容=内容 時=日時 募=募集期間・方法  
所=場所 員=定員 数=数量 額=支給・助成額など  
料=料金 受=受付 条=条件 持=持参するもの  
問=問い合わせ先

縦覧 ※この名簿に登録されていないと農業委員会委員選挙の投票ができません。登録もれや誤りがあれば、この期間中に異議の申し出ができます。  
☎ 選挙管理委員会事務局 (0857) 20-33386  
償却資産の申告をお忘れなく  
☎ 1月1日現在で市内に償却資産（事業用資産）を所有されている個人および法人 時 法定申告期限：2月1日（月）※前年の申告者には申告書を送付しています  
が、初めて申告するなど申告用紙が届いていない場合はご連絡ください。

さい。  
☎ 市役所駅南庁舎固定資産税課 (0857) 20-3421  
歩こう会2月例会  
時 2月14日（日）10:00～14:00  
所 福祉文化会館 容 10:00～14:00  
会、13:00～健康シリーズ講演  
料 無料 ※ウォーキングはありません。  
☎ 歩こう会事務局 (0857) 23-7930  
普通救命講習会  
時 3月7日（日）13:00～16:00  
所 東部消防局（吉成）☎ 中学生

以上 容 心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の実技指導など 料 無料  
☎ 東部消防局警防課 (0857) 23-2303  
森林・林業・木材フォーラム  
時 2月13日（土）13:00～16:00  
所 とりぎん文化会館（尚徳町）  
容 特別講演「神宮の森200年計画から見えてくるもの」▽講師：村瀬昌之さん（伊勢神宮技師）、林業試験場成果発表、意見交換会 料 無料  
☎ 農林総合研究所林業試験場 (0858) 85-2511

男女共同参画センター登録団体主催話し方セミナー  
時 2月13日（土）14:00～15:30  
所 とりぎん文化会館第4会議室（尚徳町）容 「会話がとぎれない話し方と明瞭な声の出し方」▽講師：プロの司会者・タレント、鷺海晴美さん 員 40人 ※先着順、定員になり次第締め切り 料 無料  
☎ 鳥取市男女共同参画センター登録団体トリウーマン事務局（桜や内 来田）☎(0857) 30-3901