

元気でいきいき介護予防！ 第1回

ご存じですか？地域包括支援センター

高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、次のような相談の受付や支援を行っています。最寄りのセンターにお気軽にご相談ください。訪問による相談も行っています。

センターの主な業務

●介護や健康のこと

介護保険の申請代行、介護予防のためのおたっしや教室、家族介護教室などを行っています。

●さまざまな相談ごと

「退院後の生活が心配」「近所の一人暮らしの高齢者が心配」といった相談や、認知症に関する相談を受けています。

●権利を守ること

高齢者虐待に関する相談や、判断能力が十分でない人への成年後見制度の利用相談をお受けします。また、認知症サポーター養成講座を開催しています。

●暮らしやすい地域のために

医療機関、民生委員、社会福祉協議会などの関係者との連携を推進するとともに、ケアマネージャーの支

援を行います。

各センターの紹介

●鳥取中央地域包括支援センター

ところ 富安二丁目 138-4 (市役所駅南庁舎 1階)

担当 鳥取地域(千代川以东)、国府地域、福部地域

問い合わせ先 ☎ 0857-20-3456、20-3457

●鳥取こやま地域包括支援センター

ところ 湖山町西一丁目 512 (学習・交流センター 2階)

担当 鳥取地域(千代川以西)

問い合わせ先 ☎ 0857-32-2727

●鳥取南地域包括支援センター

ところ 用瀬町別府 96-2 (用瀬地区保健センター内)

担当 河原地域、用瀬地域、佐治地域

問い合わせ先 ☎ 0858-76-2351

●鳥取西地域包括支援センター

ところ 気高町浜村 50-22 (気高地区保健センター内)

担当 気高地域、鹿野地域、青谷地域

問い合わせ先 ☎ 0857-82-6571

鳥取砂丘 Vol.1 砂の美術館通信

【お問い合わせ】鳥取砂丘情報館サンドパルとつとり

☎ 0857-20-2231 ☎ 0857-20-2232

公式ホームページ <http://sakyu.city.tottori.tottori.jp/museum/>

※天候不良などの場合を除き、会期中は無休です。

<第4期展示スタート！>

今回のテーマは「アフリカ」ということで、これまでとは違った砂像の世界を楽しんでいただけたと思います。駐車場入り口では鳥取市の「砂像マイスター」が制作したウェルカム砂像がみなさんをお迎えします。スタッフ一同、みなさんのご来場をお待ちしています！



鳥取砂丘砂の美術館 館長 下澤武志



第4期展示～砂で世界旅行・アフリカ～

【会期】4月29日～平成23年1月10日

9:00～20:00

【入場料】一般500円、小・中・高校生300円

※団体割引あり、障がい者手帳保持者無料

アフリカの風景や動物をテーマにした10作品が登場！

会場では、ミニ砂像づくり体験ができます(毎日、10人以上は要予約、体験料500円)。

【ゴールデンウィーク交通情報】

5月1日(土)～4日(火・祝)は、鳥取駅バスターミナル～鳥取砂丘間で有料シャトルバスを運行します(乗車券の提示で入館料100円引き)。

5月2日(日)～4日(火・祝)は、鳥取砂丘オアシス広場を臨時駐車場とし、鳥取砂丘との間で有料シャトルバスを運行します。

砂丘周辺の交通渋滞緩和のため、

ぜひご利用・ご協力をお願いします！

第46回 鳥取しゃんしゃん祭

イベント情報・鈴の音大使募集

ディズニーの仲間たちがやってくる!

鳥取しゃんしゃん祭のオープニングイベントとして、ディズニーの仲間たちが鳥取にやってくる、若桜街道をパレードします。

とき 8月7日(土) 18:30 ~ 19:00

ところ 若桜街道 ~ 駅前通り

市役所第2庁舎前から鳥取駅方面に向かってパレードします。

第12回鳥取しゃんしゃん鈴の音大使コンテスト



応募資格 市内に在住、在学、在籍する18歳以上で各種行事に参加できる人 男女は問いません。高校生および他の観光大使などに選出・活動されている人は応募できません。

活動期間 平成22年8月~平成23年8月

内容 鳥取しゃんしゃん祭を盛り上げるとともに、本市の"顔"として県内外での各種イベントに参加、本市の魅力を広くPRする 第12代大使に選ばれた人には、副賞として10万円(任期終了後)浴衣、制服、帽子、靴などを贈ります。

募集人数 3人

選考方法 第1次選考:書類 第2次選考:面接

応募方法 6月15日(火)までに、応募用紙を鳥取しゃんしゃん祭振興会ホームページ(<http://www.tottori-shanshan.jp/>)からダウンロードし、写真(顔写真、全身の2枚)、市内に在住・在学・在勤のいずれかを証明できるもの(免許証、保険証など)のコピーを添えて、持参または郵送で問い合わせ先まで

問い合わせ先 鳥取しゃんしゃん祭振興会事務局(〒680-0035 新町103 鳥取市観光協会内) ☎ 0857-26-0756 📠 0857-29-1000

毎月22日は「にこにこデー」です

本市の健康づくり計画「鳥取市新元気プラン」を策定した際、計画に携わった市民などが平成18年4月に「にこにこにっこりあいさつ隊」を結成し、地域において活動しています。

【活動内容】



ニコニコにっこりあいさつマーク

毎月22日をにこにこデーとして市内であいさつ運動 地域や小学校・幼稚園・保育園などでのあいさつの大切さを普及する活動

ふれあいのあるまちづくり、笑顔のあいさつあふれる鳥取市にしていきたいと思います!

あいさつ運動や心の健康劇などの実施については下記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先 中央保健センター ☎ 0857-20-3194

第30回 ふれあい広場

5月23日から29日までの「鳥取市障がい者福祉週間」にあわせて、障がいのある人との交流をとおして理解を深める「ふれあい広場」を開催します。

とき 5月23日(日) 13:00 ~ 16:00

ところ 市民体育館 昨年は県民体育館で開催しましたが、今回は場所を変更しています。ご注意ください。

内容 福祉事業所即売会、模擬店、もちつき、ゲーム、レクリエーション、抽選会など

問い合わせ先 市役所駅南庁舎生活福祉課 ☎ 0857-20-3475

第18回 日本ホスピス・在宅ケア研究会 全国大会 in 鳥取

ところ とりぎん文化会館

申し込み 野の花診療所、喫茶ピッコロ、定有堂書店、とりぎん文化会館、トスク本店にてチケット販売中(1日入場券3000円、市民公開講座各1000円) その他:住所、氏名、ファクシミリ番号を明記のうえ、下記問い合わせ先まで郵送またはファクシミリで 折り返し申込書を送付します。また、「日本ホスピス・在宅ケア研究会鳥取」ホームページで、詳しいイベントの内容や申し込み方法をご覧ください。

市民公開講座① 7月10日(土)

9:00 ~ 「創作劇 ー神話からー」

出演 鳥の劇場(鹿野町劇団)

10:00 ~ 「我々はどこから来たのか、我々はどこへいくのか~命の原点を見つめて」

講師 鎌田實さん(医師・作家)

市民公開講座② 7月11日(日)

10:00 ~ 「座談会 死を包む言葉」

ゲスト 谷川俊太郎さん(詩人)、玄侑宗久さん(作家・僧侶)、よしもとばななさん(作家)

上記のほかにも、辰巳芳子さん「いのちのスープ」、柏木哲夫さん「ホスピスケアのはじまり」、向谷地生良さん「べてるの家の非援助論」、細谷亮太さん「子供の死から教えられるもの」など50人のゲストを招いたさまざまな企画を用意しています。

問い合わせ先 第18回日本ホスピス・在宅ケア研究会鳥取大会実行委員会事務局(〒680-0824 行徳三丁目431 野の花診療所内) ☎ 0857-27-0087

アトピーっ子と親の会に参加してみませんか?

「アトピーっ子と親の会」では、子どものアトピー性皮膚炎など、アレルギー疾患に悩む保護者のみなさんを対象に年4回、研修、情報交換、親子の交流などの活動を行っています。第1回は小児科の先生のお話です。お気軽にご参加ください。

とき 5月20日(木) 13:30 ~ 15:00

ところ さざんか会館3階第2会議室

内容 「アトピー性皮膚炎について」

講師: なかいしろうじ 中井正二さん(中井子どもクリニック院長)

参加費 無料

問い合わせ先 中央保健センター(さざんか会館内) ☎ 0857-20-3196