

平成22年度 こども科学館教室(後期)の生徒を募集します!

問い合わせ先 こども科学館 ☎ 0857-27-5181

募集期間 9月3日(金)～27日(月)

※申し込みは先着順で、定員になり次第締め切ります。

※「お出かけ工作教室」は、会場・人数・時間をご相談いただき決定します。詳しくは問い合わせ先まで。

教室名	対象・定員	参加費	日時	内容
わくわく科学Ⅰ	小学1～3年生 10人	3000円	10/17・11/14・12/12・1/16(計4回) 10:00～11:30	化学・物理(実験)
わくわく科学Ⅱ	小学1～3年生 10人	3000円	10/17・11/14・12/12・1/16(計4回) 13:30～15:00	生物・地学・気象・天体(実験)
楽しいサイエンスⅠ	小学4～6年生 10人	3000円	10/16・11/13・12/11・1/15(計4回) 10:00～11:30	化学・物理(実験)
楽しいサイエンスⅡ	小学4～6年生 10人	3000円	10/16・11/13・12/11・1/15(計4回) 13:30～15:00	生物・地学・気象・天体(実験)
どきどき陶芸	小学生親子18組	4000円	10/30・11/27・12/25・1/29(計4回) 10:00～12:00	陶芸
パソコン教室初級	小学1～3年生 12人	2000円	10/3・17・24・31(計4回) 10:00～11:30	パソコン操作の基礎
パソコン教室中級	小学4～6年生 12人	2000円	10/3・17・24・31(計4回) 13:30～15:00	デジカメのデータ処理など
お出かけ工作教室	園児・小学生要相談	要相談	要相談	工作

家族介護教室を開催します

問い合わせ先 鳥取こやま地域包括支援センター(湖山町西一丁目512 学習・交流センター鳥取2階)
☎ 0857-32-2727 ☎ 0857-31-3270

対象 高齢者を介護している家族や介護に関心のある人
内容 4回シリーズで実施 ※希望教室のみの参加も可

日時	内容	講師
第1回 9/14(火) 13:30～16:00	高齢者がかかりやすい病気と健康管理、介護保険サービスの利用の手続きなど	医師
第2回 9/28(火) 9:30～12:30	介護食の講義と調理実習	栄養士
第3回 10/12(火) 13:30～16:00	・介護技術の実技 ①移乗・移動時の介護方法 ②排泄時の介助など ・口腔ケア・口の体操	介護福祉士 歯科衛生士
第4回 10/26(火) 13:30～16:00	・認知症の理解と対応について ・介護者の腰痛・肩こり予防体操	家族の会 健康運動指導士

ところ 学習・交流センター鳥取2階(湖山町西一丁目)

定員 各回30人(先着順)

参加費 第2回に参加される人のみ450円(材料費)

申し込み方法 直接・電話・ファクシミリで問い合わせ先まで

申し込み期限 9月7日(火)

毎月22日は「にこにこデー」です
あいさつであつたかふれあいまちづくり

9月の「にこにこデー」は、大杖のナンバ鳥取東店・丸合鳥取東店周辺で行います。
※あいさつ運動や心の健康劇などの実施については下記問い合わせ先までご連絡ください。
問い合わせ先 中央保健センター ☎ 0857-20-3194

生活体験施設の整備・運営事業者を募集します

問い合わせ先 市役所本庁舎市街地整備室
☎ 0857-20-3276 ☎ 0857-20-3048

中心市街地の魅力的なライフスタイルを体験していただくための体験施設を「整備・運営」していただける民間事業者を募集します。

下記のとおり説明会を開催しますので、希望される事業者はご参加ください。

とき 9月6日(月)13:30～

ところ 市役所本庁舎6階全員協議会室

説明会申し込み期限 9月3日(金)17:00必着

※参加申し込み用紙および募集要領は、市ホームページまたは問い合わせ先まで。

第20回市民けんこうウォークを開催します

問い合わせ先 中央保健センター(富安二丁目104-2)
☎ 0857-20-3194 ☎ 0857-20-3199

とき 10月16日(土)9:00～(8:30受け付け開始)

※荒天中止(大会の有無については、当日7:00～8:00まで中央保健センターに電話で問い合わせください。)

ところ コカ・コーラウエストスポーツパークおよび周辺

コース 散策コース:約2.5㎞ 所要時間約50分

健脚コース:約6.0㎞ 所要時間約90分

集合場所 陸上競技場横時計台前

参加費 無料

定員 300人 ※小学生以下は保護者同伴

持ち物 帽子、タオル、飲み物、雨具

申込方法 9月30日(木)までに各地区健康づくり地区推進員、または上記問い合わせ先まで

NHK 放送受信料の免除および 地上デジタル放送対応チューナーの無償給付について

● NHK 放送受信料の免除について

対象 【全額免除】生活保護などの公的扶助を受けている世帯、障がい者がいる世帯のうち世帯員全員が市民税非課税の措置を受けている世帯など【半額免除】重度の障がい者が世帯主で、受信契約者の世帯など

※申請には、**障害者手帳・受信契約者の印鑑・市民税非課税証明書（平成21年末現在、市外に居住していた人で、全額免除の場合のみ、世帯全員分）**が必要です。また、NHK 受信契約がまだの人は、申請時に併せてお申し込みください。

● 地上デジタル放送対応チューナーの無償給付について

対象 NHK と受信契約を結び、受信料全額免除の適用を受けている世帯のうち経済的な理由でまだ地上デジタル放送が受信できない世帯

内容 簡易チューナーの無償給付（1台）

※現物支給します。各自で購入したチューナー、アンテナ改修などの費用を精算することはできません。

申し込み期限 12月28日（火）

問い合わせ先 【NHK 受信料免除】NHK 鳥取放送局 ☎ 0857-29-9200 / 市役所南庁舎生活福祉課 ☎ 0857-20-3471 ~ 3475 / 各総合支所市民福祉課 ☎ ●ページ【チューナー給付】総務省地デジチューナー支援実施センター ☎ 0570-033840 【地上デジタル放送受信相談】デジサポ鳥取 ☎ 0857-33-4800



『JFL 優勝を占う大一番。首位決戦！
強敵 SAGAWA SHIGA を迎え討て！』

ガイナレ鳥取応援団では、9月18日（土）のガイナレ鳥取ホームゲームで、1万人のサポーターでスタジアムを埋め尽くすプロジェクトを展開します。

1万人の力を結集し、わがまちのガイナレ鳥取をJリーグへ、そしてJFL 優勝へ導こう！

とき	9月18日（土）19:00～
ところ	とりぎんパードスタジアム
対戦相手	SAGAWA SHIGA FC（現在リーグ2位）

チケット

小中高生は無料。自由席大人前売り券を1,000円（通常1,200円）で販売。お買い求めはローソンのロッピー、ガイナレ鳥取事務所（県庁前）、ラサカ文具店、パードスタジアム

問い合わせ先 ガイナレ鳥取東部事務所 ☎ 0857-30-3033

シャトルバス

9月18日（土）は、グッドヒル駐車場をお使いいただけません。臨時駐車場は鳥取市民体育館駐車場および倉田スポーツ広場です。

シャトルバス経路（無料）

- ① 鳥取駅南口 → 市民体育館 → とりぎんパード
- ② 倉田スポーツ広場 → とりぎんパード

※当日は混雑が予想されます。公共交通機関をご利用の上、鳥取駅南口発着のシャトルバス利用をお勧めします。

姫路・岡山・鳥取

ホット HÖT トライアングル イベント情報

姫路市

問い合わせ先 姫路市観光交流推進室 ☎ 079-287-3652 / 好古園 ☎ 079-289-4120

中秋の名月をめでも

姫路城・好古園観月会

とき 9月22日（水）18:00～21:00

※雨天の場合9月23日（木・祝）に延期

● 姫路城観月会

ところ 姫路城 三の丸広場

内容 ▷特設ステージで和太鼓や琴などの演奏・舞踊などを披露するほか、姫路・岡山・鳥取市の「ゆるキャラ」も登場 ▷地酒や月見団子・「千姫弁当」などの販売 ▷お茶席（17:00～）▷月の観測コーナー（月出～21:00）



● 好古園観月会

ところ 好古園

内容 ▷ライトアップされた日本庭園を散策 ▷和太鼓や笛などの演奏（18:00～、19:30～）▷茶室「双樹庵」での月見茶会（17:00～20:30 お菓子付きで一席500円）



入園料 一般300円、小・中学生150円

岡山市

問い合わせ先 岡山市文化振興課 ☎ 086-803-1054

秋の岡山を音楽散歩

おokayama国際音楽祭 2010

10月に岡山市内で多彩なイベントやコンサートを連日開催します。音楽イベントをハシゴしながら、秋の岡山をお楽しみください。詳しくはホームページ（<http://www.city.okayama.jp/oimf/2010/>）をご覧ください。

とき 10月2日（土）～11日（月・祝）

● 主なイベント

ときとところ 10月2日（土）12:00～ JR岡山駅周辺

内容 オープニングイベント・コンサート

ときとところ 10月5日（火）18:30～ 岡山市民会館

内容 谷村新司「ココロの学校」

ときとところ 10月9日（土）17:00～

下石井公園

内容 フォーク・ハーベスト

ときとところ 10月11日（月・祝）13:30～

下石井公園

内容 ワールド・ミュージック・

フェスタ



11日「ワールド」出演
「オルケスタ・デ・ラ・ルス」