

11月の鳥取地域の健診・予防接種など

がん検診

◆胃がん・肺がん・大腸がん

対象者 40歳以上
費用 胃がん500円、肺がん無料(喀痰かくたん)
検査が必要な場合は300円
大腸がん200円

※胃がん検診を受ける人は、必ず保健医療福祉連携課に申し込みをし、前日午後9時以降は絶食、絶飲してお越しください。大腸がん検診の検便容器は当日渡しますので、後日提出してください。

とき	ところ	受付時間
16日(火)	さざんか会館	8:30~9:20
17日(水)	末恒地区公民館	
30日(火)	さざんか会館	

◆子宮がん・乳がん

対象者 子宮がんは20歳以上の女性、乳がんは40歳以上で年度内に偶数年齢に達する女性
費用 子宮がん300円、乳がん400円
※乳がん検診を受ける人は、必ず保健医療福祉連携課に申し込みをしてください。

とき	ところ	受付時間
16日(火)	さざんか会館	13:30~14:20
22日(月)	保健事業団	
30日(火)	さざんか会館	

骨粗しょう症予防検診

対象者 25歳以上の女性 費用 300円

とき	ところ	受付時間
16日(火)	さざんか会館	13:30~14:20
22日(月)	保健事業団	
30日(火)	さざんか会館	

※新市域で行われる健診情報などは、「総合支所だより」をご覧ください。
※お住まいの地域以外で受診などを希望の場合は、お住まいの総合支所市民福祉課または保健医療福祉連携課へ連絡ください。

乳幼児健康診査

受付 13:00~14:00 ところ さざんか会館

区分	対象児	とき
6カ月児	平成22年4月生	9日(火)~11日(木)
1歳6カ月児	平成21年4月生	16日(火)~18日(木)
3歳児	平成19年10月生	24日(水)~26日(金)
2歳児歯科 および フッ素塗布	平成20年10月生	4日(木) 13:00~14:30受付
	携行品:母子手帳、問診票、 歯ブラシ、タオル、コップ	
離乳食 講習会 ※事前にお 申し込み ください	5~8カ月児	10日(水)10:00~ 17日(水)13:30~
	8~12カ月児	24日(水)13:30~

BCG接種

対象児 下記および生後6カ月未満で未接種の乳児
受付 13:00~14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
2日(火)	平成22年7月16日~31日生
19日(金)	平成22年8月1日~15日生

※生後6カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

ポリオ生ワクチン投与

対象児 下記および生後90カ月未満で未接種の乳幼児
受付 13:00~14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
5日(金)	平成22年2月生(1回目)
12日(金)	平成21年11月生(2回目)
30日(火)	平成21年12月生(2回目)

■駐車場について さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。なお、どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。



※10月分は市報9月号に掲載

- 中央保健センター
BCG・ポリオなど
☎0857-20-3191
乳幼児健康診査など
☎0857-20-3196
保健医療福祉連携課
がん検診など
☎0857-20-0320
国府町総合支所市民福祉課
☎0857-39-0557
福部町総合支所市民福祉課
☎0857-75-2813
河原町総合支所市民福祉課
☎0858-76-3113
用瀬町総合支所市民福祉課
☎0858-87-3781
佐治地区保健センター
☎0858-89-1024
気高町総合支所市民福祉課
☎0857-82-3157
鹿野町総合支所市民福祉課
☎0857-84-2013
青谷町総合支所市民福祉課
☎0857-85-0012
中央地域包括支援センター
☎0857-20-3456
こやま地域包括支援センター
☎0857-32-2727
南地域包括支援センター
☎0858-76-2351
西地域包括支援センター
☎0857-82-6571

中央保健センターからのお知らせ

申し込み・問い合わせ先
中央保健センター ☎0857-20-3192

「初歩からの栄養セミナー」参加者募集

とき 第1回:10月22日(金)
第2回:10月29日(金)
第3回:11月5日(金)
第4回:11月19日(金) } 10:00~12:00
10:00~14:00

ところ さざんか会館(富安二丁目)3階第2会議室

内容 生活習慣病の予防と健康管理のため、食品に含まれる栄養素の働きや摂取方法などについての学習と調理実習

対象 市内に在住で4回すべてに参加可能な人

定員 20人程度

受講料 無料

※10月4日(月)申し込み開始

「糖尿病食生活教室」参加者募集

とき	内容
11月11日(木) 9:30~11:30	・オリエンテーション ・糖尿病食療法のための食品交換表とは ・食品交換表の使い方
11月18日(木) 9:30~13:00	・食品交換表の使い方 ・調理実習(1単位の量を知る)
11月25日(木) 9:30~11:30	・食品交換表の使い方 ・調味料、嗜好品について
12月2日(木) 9:30~13:00	・食品交換表の使い方 ・調理実習(エネルギーを低くする方法など)

※希望者の方には、教室終了後、個別相談を行います。
対象 健康診断で、血糖値が基準値より高め、「糖尿病の疑い」のある人、およびその家族で4回すべてに参加可能な人
・医療機関で治療中の人で「糖尿病食療法」の基本について学びたい人、およびその家族で4回すべてに参加可能な人

ところ さざんか会館(富安二丁目)3階第2会議室

定員 20人(先着順) ※10月4日(月)申し込み開始

緊急

火災 ☎119
救急 ☎119
事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの
情報を掲載しています。

※やむを得ず当番を変更する場
合がありますので、当日の新
聞などでご確認ください。

病院
10月

休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00

ところ 東部歯科医師会（富安二丁目 歯科技工専門学校内）

☎ 0857-23-3197

休日夜間在宅当番歯科医院

18:00～21:00

10月			
3日(日)	さわだ歯科医院	的場二丁目86-1 タウンアローズ86-104号	0857-30-1008
10日(日)	はやし歯科クリニック	東品治町114 コスモビル2階	0857-29-5256
11日(祝)	緑ヶ丘歯科クリニック	南安長三丁目27-2	0857-26-0340
17日(日)	谷本 歯 科	湖山町東五丁目504-18	0857-28-8211
24日(日)	戸崎歯科医院	桂木224	0857-53-0586
31日(日)	豊川歯科医院	古海716-1	0857-29-1308
11月(7日まで)			
3日(祝)	中尾歯科医院	青葉町二丁目105	0857-29-7676
7日(日)	中村歯科医院	扇町34-1	0857-27-4698

休日当番薬局

たんぼぼ薬局・常田薬局・いなば調剤薬局の場店 8:30～17:30

ひまわり薬局 8:30～17:00

フジモト薬局 9:00～20:00

その他の薬局 9:00～17:00

10月			
3日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町574	0857-21-9691
	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
10日(日)	フジモト薬局	行徳1-103	0857-26-6660
	たんぼぼ薬局	西町一丁目211	0857-37-1920
11日(祝)	アイ・プラス薬局	上魚町14-5	0857-25-1500
	よつば薬局	里仁53-7	0857-30-3300
17日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町574	0857-21-9691
	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
24日(日)	あかつき薬局	湖山町南三丁目301-2	0857-37-3330
	たんぼぼ薬局	西町一丁目211	0857-37-1920
31日(日)	あおば薬局	青葉町三丁目104	0857-22-3881
	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
11月(7日まで)			
3日(祝)	ドラッグストアエース調剤薬局	古海590-1	0857-39-8710
	よつば薬局	里仁53-7	0857-30-3300
7日(日)	池田薬局	今町一丁目323	0857-23-1251
	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792

「夜間・休日救急診療」情報は、携帯電話からでもご覧いただけます。
<http://www.city.tottori.lg.jp/mobile/>



携帯電話カメラのバーコードリーダーで読み込むと市役所携帯サイトにリンクされます。
トップメニュー→ジャンルから検索→2.夜間・休日救急診療のあと、ご希望の連絡先を選択してください。

夜間・休日急患診療所

※内科、小児科の2診体制で診療を行います。
ただし小児科は月・水曜日は休診、日曜日は月1～2回診療。

とき 月～土曜日 19:00～22:00

日曜・祝休日 9:00～17:00

日曜・祝休日 19:00～22:00

ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館隣）

問い合わせ先 東部医師会 ☎ 0857-22-2782

休日救急当番病院

8:30～翌日8:30

10月		
3日(日)	生協病院	0857-24-7251
9日(土)	市立病院	0857-37-1522
10日(日)	中央病院	0857-26-2271
11日(祝)	赤十字病院	0857-24-8111
17日(日)	生協病院	0857-24-7251
24日(日)	赤十字病院	0857-24-8111
31日(日)	中央病院	0857-26-2271
11月(7日まで)		
3日(祝)	赤十字病院	0857-24-8111
7日(日)	中央病院	0857-26-2271

夜間小児救急当番病院

日・月・火・木・金・土・祝休日 19:00～22:00

水 18:30～翌日8:30

日曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
月曜日	赤十字病院	0857-24-8111
火曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
水曜日	生協病院	0857-24-7251
木曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
金曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
土曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782

休日小児救急当番病院

赤十字病院・生協病院 8:30～17:00

急患診療所 9:00～17:00

10月		
3日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
10日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
11日(祝)	赤十字病院	0857-24-8111
17日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
24日(日)	赤十字病院	0857-24-8111
31日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
11月(7日まで)		
3日(祝)	赤十字病院	0857-24-8111
7日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782