

休日大腸がん検診のお知らせ

問い合わせ先 市役所保健医療福祉連携課 ☎0857-20-0320

とき 平成22年11月23日(火・祝日) 11:00～13:00
ところ 鳥取市民会館(鳥取市掛出町12番地「鳥取市民健康ひろば会場」)

持参品 採便容器、問診票、鳥取市大腸がん検診受診券、自己負担金

対象 鳥取市民で40歳以上

※今年度、すでに人間ドック等で鳥取市の大腸がん検診を受けられた方、今後受診予定の方は、対象外です。検診は予約制です。受診希望の方は、問い合わせ先に申し込んでください。

※事前に、採便容器及び問診票を郵送します。自宅で便を採取し、上記の日時に提出してください。

申込締め切り 11月10日(水)

自立支援医療受給者証(精神通院)の更新手続きについて

問い合わせ先 市役所生活福祉課 ☎0857-20-3474

自立支援医療受給者証(精神通院)の有効期間は申請受理日から1年間です。有効期限の3カ月前から更新手続きが可能です。

窓口(いずれかで更新手続きができます)

- ・市役所南庁舎 生活福祉課
- ・各総合支所 市民福祉課
- ・通院先の医療機関医事課(医療機関によってはできないところもありますので、確認してください。)

必要な書類

- ・申請書(窓口にあります) ・現在使用の受給者証
- ・医師の診断書(2年に1回の提出となりました。ただし有効期間を過ぎると診断書必要)
- ・医療保険証の写し・印鑑
- ・所得・収入状況が分かる書類(市民税非課税世帯の方は、障害年金振り込み通知書の写しまたは通帳の写しが必要)

第31回

全国豊かな海づくり大会 鳥取県

【つくろうよ みんなが笑顔になれる海】開催:平成23年秋

問い合わせ先 第31回全国豊かな海づくり大会鳥取県実行委員会(県庁全国豊かな海づくり大会推進課内) ☎0857-26-7678

来年秋、鳥取市で開催される「第31回全国豊かな海づくり大会鳥取大会」へ向け、子どもから大人まで楽しめる華やかな1年前プレイベントを開催します。

【海づくりフェスタ in 鳥取港～鳥取お魚まつり～】

とき 10月9日(土) 9:00～14:00

ところ 鳥取県漁協沖合荷捌所 マリンピア賀露周辺

内容

▷ステージイベント

- ・さかなクントークショー
- ・表彰式(功績団体、大会各コンテスト)
- ・県魚ヒラメの記念放流
- ・漁船パレード
- ・郷土芸能ほか



さかなクンが来るよ!

▷物販・体験イベントなど

- ・漁師鍋無料配布 ※先着 1000人
- ・海づくり大会・山陰海岸ジオパーク等PR展示
- ・ジャンケン大会 ・クイズラリー ・セリ体験
- ・海鮮飲食、海産物等販売コーナーほか

鳥取市民歌のCD

問い合わせ先 鳥取市市民運動推進協議会(市役所本庁舎協働推進課内)

☎0857-20-3182

希望者に無料で差し上げます。

ツキノワグマに注意しましょう!

問い合わせ先 市役所第二庁舎林務水産課 ☎0857-20-3235

クマによる人身被害を防止するために、次のことに注意していただきますようお願いいたします。

1. クマに自分の存在を知らせてください。

クマは、嗅覚や聴覚が人間より優れ、人の接近をいち早く察知し、人を避けますのでラジオやクマ鈴などを携帯し、音を出して行動してください。

ただし、風や雨、川の音などで人の気配を察知できないことがあるので、過信は禁物です。

2. クマのいるところで行動しないでください。

クマは、明るい場所を避けます。見通しのよい明るい場所で行動してください。

3. 朝方や夕方の外出は注意が必要です。

クマは人里近くへは、夕方に出て、朝方に帰ることが多いので、この時間帯に外出は出来るだけ避けてください。この時間帯に外出する場合には、単独での行動は避け、音(ラジオや鈴)の出るものを携帯してください。

それでもクマに遭遇してしまったら

- ①子グマに出合った時は、そっと立ち去ってください。近くに親グマがいます。
- ②とにかく落ち着いて、クマまで距離があるようなら、そっと立ち去ってください。
- ③急に大声をださないでください。大声をだしたり、モノを投げつけたりするとクマを興奮させてしまいます。
- ④クマから目を離さないようにして、できるだけゆっくりと後退してください。
- ⑤食べ物以外の持ち物を静かに地面に置いて、クマの注意をそらしてください。
- ⑥走って逃げないでください。逃げるモノを追う習性があると言われていています。背中を見せて逃げるなど不要な刺激を与えることは危険です。「死んだふり」は俗説で効果はありません。

鳥取と姉妹都市姫路を結ぶ高速バス「プリンセスバード」運行中

問い合わせ先 日ノ丸自動車株式会社 業務部 業務課
☎0857-22-5154

ダイヤ改正をしますます便利に快適に。鳥取より2時間13分、片道2300円。また、姫路セントラルパーク入場券あるいは書写山ロープウェイ搭乗券を格安

セットにして姫路の旅をさらに満喫できるようになりました。お求めはバスターミナルへ。

運行系統および経路 鳥取駅（バスターミナル）～鳥取道・中国道・播但道～姫路駅（神姫バスターミナル）
途中停留所 河原、用瀬、智頭福原、西粟倉、大原、佐用平福、山崎インター、夢前、姫路城大手門前
運行回数および所要時間 毎日4往復、所要時間2時間13分（鳥取駅～姫路駅間の最速所要時間）
運行会社 日ノ丸自動車株式会社、神姫バス株式会社

運行予定時刻表（平成22年10月1日改正）

日ノ丸	神姫	日ノ丸	神姫	主な停留所	神姫	日ノ丸	神姫	日ノ丸
7:00	11:20	14:50	19:00	鳥取駅	9:24	12:44	17:24	20:44
7:18	11:38	15:08	19:18	河原	9:04	12:24	17:04	20:24
9:13	13:33	17:03	21:13	姫路	7:10	10:30	15:10	18:30

旅客運賃

区間	片道普通旅客運賃	回数券（4枚綴）	※回数券は「鳥取駅⇄姫路駅」のみ、小児の設定はございません。有効期間は購入日から3カ月間です。
鳥取駅～姫路駅	2300円	8000円	
鳥取駅～大原	1200円	設定なし	

セントラルパークセット券 大人6000円、小人3200円（入場券付き）

書写山ロープウェイセット券 大人4600円、小人2300円（搭乗券付き）

※予約制ではありませんが、座席定員制です。満席の場合はご乗車になれませんので、予め承願います。

鳥取市民活動表彰者が決定しました

問い合わせ先 市役所本庁舎協働推進課 ☎0857-20-3182

市民活動に顕著な功績のあった団体などを表彰する市民活動表彰の該当者が決定しました。表彰されるのは以下の11人（団体）です。表彰式は「参画と協働のまちづくりフォーラム」（平成23年1月開催予定）で行います。

NPO法人OMU 代表者：佐々木昌彦さん（末恒）

路線バスのない大郷・御熊・内海中地区で平成21年より有償ボランティアバスを運行。高齢者の通院・買い物などの交通手段として大きな役割を果たしています。

エプロンおばさん 代表者：前田妙子さん（国府町成器）

いきいき成器保育園の応援隊として、平成20年から給食ボランティア活動を開始。当園の円滑な運営や成器地区のまちづくりに寄与しています。

おはなし宅急便“キキ” 代表者：楢原敦子さん（河原町）

平成14年から河原地域の公民館や小中学校などでおはなし会を開催するほか、本市のブックスタート事業に参画し、幅広い年齢層に読書の楽しさを広めています。

覚寺麒麟獅子舞保存会 代表者：青木齊さん（中ノ郷）

「中ノ郷ふるさとくらぶ」の小学生へ「さいとりさし」などの伝統芸能の継承を続け、子ども達の地域に対する誇りや愛着心を高めると共に伝統文化の振興に貢献しています。

遷喬地区民生児童委員協議会 めだかサークル遷喬

代表者：高木寿蔵さん（遷喬）

平成10年から「めだかサークル遷喬」を開設し、子育て中の保護者に交流や仲間づくり、必要な知識を学べる場を提供。遷喬地区内外から訪れる親子を支援しています。

東郷地区むつみ会 代表者：山根博さん（東郷）

昭和30年の結成以来、東郷地区内施設の美化を図る奉仕作業のほか、子ども達との交流や地域文化の継承を通し、青少年の健全育成に尽力しています。

鳥取県立中央病院ボランティア

平成9年から病院ボランティア活動による外来患者の案内・援助、患者向け図書室の図書の整理・貸出しを行い、病院環境の改善に貢献しています。

鳥取西地域キャラバンメイト連絡会

代表者：山田節子さん（気高、鹿野、青谷）

認知症に対する理解と支援の輪を広げるため、平成21年から啓発や認知症予防のための活動を行い、みんなが安心して暮らせるまちづくりに貢献しています。

中尾艶子さん（美保）

美保地区公民館の運営や老人クラブ、まちづくり協議会の活動を通じて地域づくりに貢献。平成15年からは新しい美保音頭の踊りの振付け、普及・指導にも尽力しています。

にこにこにっこりあいさつ隊 代表者：山田泰彦さん

「あいさつ」や、人と人のふれあいの大切さを市内各地で普及啓発し、平成21年には自作の「心の健康劇」が鳥取県内の自殺対策教材として活用されています。

明治地区パトロール隊 代表者：中本義正さん（明治）

平成11年の結成以来、明治地区全体でパトロールを実施し、地域の安全や青少年の非行防止、不法投棄の防止に貢献しています。