情報ひろば



利用支援徘徊高齢者位置検索システム

図認知症による徘徊行動のある高いる家族 図上限1万円 のの857-20-3453 各総合支所市民福祉課(14ページ) 各総合支所市民福祉課(14ページ) 各総合支所市民福祉課(14ページ) 各地域包括支援センター

「スマイル・スマイル」家族介護者の集い

(最合時間 9:50) 10:00~15:00 集合時間 9:50) 10:00~15:00 集合時間 9:50 | 10:00~15:00 (10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00~15:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00

間スマイル・スマイル事務局(市役所駅

南庁舎鳥取中央地域包括支援センター内

生活管理指導員の派遣

図要介護・要支援認定者を除く、要介護状態となるおそれのある虚要介護状態となるおそれのある虚要介護状態となるおそれのある虚要介護状態となるおそれのある虚理が一分でない人 図家生活習慣が十分でない人 図家生活習慣が十分でない人 図家生活習慣が十分でない人 図家を訪問による家事援助・指導(週市役所駅南庁舎高齢社会課 0857-20-3453

精神保健講演会

間市役所駅南庁舎生活福祉課師:鳥取医療センター 高田耕吉先生師:鳥取医療センター 高田耕吉先生師:鳥取医療センター 高田耕吉先生師:鳥取医療センター 高田耕吉先生の記録といる。

薬と健康の週間イベント

別講演会「アンチ・ドーピングっ別講演会「アンチ・ドーピングっ1:30~1:30~1:00~16:00 間10月17日(日)10:00~16:00 間10月17日(日)10:00~16:00 間10月17日(日)10:00~16:00 間10月17日(日)10:00~16:00 間10月17日(日)10:00~16:00 間10月17日(日)10:00~16:00 間10月17日(日)10:00~16:00 間10月17日(日)10:00~16:00 間10月17日(日)10:00~16:00 間100~16:00 目100~16:00 目1000 目1000 目1000 目1000 目1000 目1000 目1000 目1000 目1000 目100



選挙人名簿の縦覧海区漁業調整委員会委員

時10月20日(水)~11月3日(水) (西町二丁目 福祉文化会館内) (西町二丁目 福祉文化会館内) (西町二丁目 福祉文化会館内) (西町二丁目 福祉文化会館内) を委員選挙の投票ができません。 会委員選挙の投票ができません。

■ 0857-20-3386

防災資器材の整備

助成金により整備されたものです。 おりを備▽整備内容:災害時用車材の整備▽整備内容:災害時用車材の整備▽整備内容:災害時用車





■ 0857-20-3127

秋の鳥取地域一斉清掃

時10月17日 (日) ※ごみは翌18

【注意事項

- ●びん・缶・プラスチックなどの **掃用の集積場所**に出してください。 ごみは町内会で決められた**一斉清**
- ●家庭ごみや家電製品、大型ごみ、分別を徹底してください。

ご存知ですか? 国民年金の任意加入制度



老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40 年間、保険料を納めなければ、満額の年金を受け取る ことができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納 付期間が 40 年間に満たない場合は、60 歳から 65 歳 になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額の年 金に近づけることができます。なお、老齢基礎年金を 受給するためには、保険料の納付済期間や保険料の免 除期間などが原則として25年以上必要となりますが、 この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで 任意加入することができます(ただし、昭和40年4 月1日以前生まれの人に限られます)。

※海外に在住する日本国籍の人も国民年金に任意加入 することができます。

インターネットで

年金の加入記録が確認できます!

年金の加入記録をインターネットでいつでも確認す ることができます。

例えば、「厚生年金の加入記録を確認したい」とき や、「国民年金保険料の納め忘れがないか確認したい」 ときなどにご利用ください。

※ご利用になるにはユーザ ID・パスワードが必要となります。 お申し込みは日本年金機構ホームページまでお願いします。 ホームページ http://www.nenkin.go.jp/

問い合わせ先 鳥取年金事務所 60857-27-8311 市役所駅南庁舎保険年金課 @ 0857-20-3484

交通事故にあったら

国保(国民健康保険)に加入している 人が、交通事故など、第三者(加害者) から被害を受けて医療機関にかかった場

合でも、国保を使って治療を受けることができます。 ただし、医療費は加害者が全額負担するのが原則です ので、一時的に国保が医療費を立て替え、あとで加害 者に請求します。この場合には必ず、「第三者行為に よる被害届」を提出してください。

【届け出に必要なもの】

▷国民健康保険証 ▷印鑑 ▷交通事故証明書

国保料納付・納付相談休日窓口

10月17日(日)9:00~16:00 ところ 市役所駅南庁舎 1 階保険年金課

国民健康保険料の収納、国民健康保険料の納付相談

問い合わせ先 市役所駅南庁舎保険年金課 £ 0857-20-3483

毎月22日は「にこにこデー」です あいさつで あったか ふれあい まちづくり

10月の活動は、21日にいなば幼稚園 23日に賀露みどり保育園で行います。



あ国

※あいさつ運動や心の健康劇などの実 <u>________</u> 施については下記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先 中央保健センター 🖪 0857-20-3194

凡例

鳥取市役所

スツアー

00

11

対=対象 容=内容

| | | | | | | | | 料=料金 受=受付

時=日時 数=数量 条=条件 **舅**=募集期間・方法 額=支給・助成額など

> 役所本庁舎協働推進課内 **閰**鳥取市市民運動推進協議会 範囲で実施してください ※ケガをしないよう、

| 持|| = 持参するもの

0857-

TEL

0857-3-7930

閰

歩こう会事務局

間=問い合わせ先

尿病料理講習会

畤 TEL 問 料所 畤 歩こう会10月例会 500円 さざん 11 月 16 10月10日 市立病院栄養管理 0857-3-7326 か会館 (材料費)持エプロン 3 階 8 00 員 16

畤

水道施設」 要文化 財「旧美歎水 特別公開

ろがあります。 ※未整備のため、 ※小雨決行 10月23日 施設ガイド、 水源地水道 (荒天中止) \pm · 美 施設 歩 (歎特産品販売など 足元の悪 10 国]府町 所 16 美 旧美 歎 00

Ш ※弁当や水筒、雨具は各自でご用意ください 行 距 (交通費) 離2.0燥) ・若桜・氷太くん》 ※会員優先 料 3000 (歩

舍

無理

の

な

源 地

13 ... ※バス利用希望者は、 ②13:30発/帰り:|||鳥取駅 行き:JR鳥取駅南口①10 無料送迎バスを利用の ② 16 ... 参加者全員の氏 30 合 南 発

> 容 所 畤

10 月 5 日 名および代表者の連絡先を明記のうえ 間に問い合わせ先へ申し込みくださ 1 市役所第二庁舎文化財課 ②ともに定員26人、申し込み順) 火 ~ 10 月 20 日 (水

問

鳥取県東部広域行政管理

切りさせていただきます。

料

座席の都合上、

定員になり次第締め

TEL 事 務局生活環境課 0857-6-0532 0857-- 2759

【現地までの交通手段】

行で 下車後徒歩30分 自家用車 ◆現地に直接来場の場合 ;鳥取 「因幡万葉歴史館入り口」 、駅前から中河原行・ (駐車場有) 路線バ 雨滝 ス

> MAIL TEL

環 境講演会

処理 10月23日 低炭素社会の実現に向けたご とりぎん文化会館 を考える \pm 13 員 200人 第 30 1 -会議室 16 30

kyo-bunka@city.tottori.lg 0857-20 0857-20 680-8571上魚町39) - 3050 -3359

21