

12月の鳥取地域の健診・予防接種など

がん検診

◆胃がん・肺がん・大腸がん

対象者 40歳以上
費用 胃がん500円、肺がん無料(喀痰検査が必要な場合は300円)
大腸がん200円

※胃がん検診を受ける人は、必ず保健医療福祉連携課に申し込みをし、前日午後9時以降は絶食、絶飲してお越しください。大腸がん検診の検便容器は当日渡しますので、後日提出してください。

とき	ところ	受付時間
9日(木)	さざんか会館	8:30~9:20

◆子宮がん・乳がん

対象者 子宮がんは20歳以上の女性、乳がんは40歳以上で年度内に偶数年齢に達する女性

費用 子宮がん300円、乳がん400円

※乳がん検診を受ける人は、必ず保健医療福祉連携課に申し込みをしてください。

とき	ところ	受付時間
8日(水)	さざんか会館	13:30~14:20
14日(火)		

骨粗しょう症予防検診

対象者 25歳以上の女性

費用 300円

とき	ところ	受付時間
8日(水)	さざんか会館	13:30~14:20
14日(火)		

※新市域で行われる健診情報などは、「総合支所だより」をご覧ください。

※お住まいの地域以外で受診などを希望の場合は、お住まいの総合支所市民福祉課または保健医療福祉連携課へ連絡ください。

乳幼児健康診査

受付 13:00~14:00 ところ さざんか会館

区分	対象児	とき
6カ月児	平成22年5月生	7日(火)~9日(木)
1歳6カ月児	平成21年5月生	14日(火)~16日(木)
3歳児	平成19年11月生	20日(月)~22日(水)
2歳児歯科 および フッ素塗布	平成20年11月生	2日(木)
		13:00~14:30受付
離乳食 講習会	5~8カ月児	1日(水) 13:30~
	8~12カ月児	8日(水) 13:30~

BCG接種

対象児 下記および生後6カ月未満で未接種の乳児

受付 13:00~14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
1日(水)	平成22年 8月16日~31日生
17日(金)	平成22年 9月1日~15日生

※生後6カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

ポリオ生ワクチン投与

対象児 下記および生後90カ月未満で未接種の乳幼児

受付 13:00~14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
3日(金)	平成22年 1月生(2回目)
10日(金)	平成22年 3月生(1回目)

■駐車場について さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。なお、どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

健康 12月

※11月分は10月号に掲載しています。

中央保健センター

BCG・ポリオなど

☎0857-20-3191

乳幼児健康診査など

☎0857-20-3196

保健医療福祉連携課

がん検診など

☎0857-20-0320

国府町総合支所市民福祉課

☎0857-39-0557

福部町総合支所市民福祉課

☎0857-75-2813

河原町総合支所市民福祉課

☎0858-76-3113

用瀬町総合支所市民福祉課

☎0858-87-3781

佐治地区保健センター

☎0858-89-1024

気高町総合支所市民福祉課

☎0857-82-3157

鹿野町総合支所市民福祉課

☎0857-84-2013

青谷町総合支所市民福祉課

☎0857-85-0012

中央地域包括支援センター

☎0857-20-3456

こやま地域包括支援センター

☎0857-32-2727

南地域包括支援センター

☎0858-76-2351

西地域包括支援センター

☎0857-82-6571

中央保健センターからのお知らせ

申し込み・問い合わせ先 中央保健センター ☎0857-20-3194

11月14日は世界糖尿病デーです

平成21年度に鳥取市が実施した特定健康診査で、受診者の約10人に1人が糖尿病、約5人に1人が糖尿病予備群と判断されました。糖尿病は身近な病気です。糖尿病は日頃の食事や運動などの生活習慣により合併症や重症化を予防できます。初期の糖尿病は自覚症状が少ないため、気づいた時は重症になっている場合もあります。定期的な健診と生活習慣で糖尿病を予防しましょう。

【糖尿病に関する健康相談のご案内】

●さざんか会館 3階成人コーナー ☎0857-20-3197

●各総合支所市民福祉課

保健師、栄養士、看護師による相談をお受けします。希望される人は中央保健センターまたは各総合支所へお問い合わせください

11月8日はいい歯の日です

■介護者のための口腔ケア研修会

とき 11月28日(日) 13:30~15:30

ところ さわやか会館 3階多目的室

内容 演題:「在宅介護で役立つ口腔ケアの基礎知識と方法」
講師:鳥取市立病院歯科 目黒道生さん

対象 口腔ケアに関心のある人、介護をしている人など

定員 先着50人程度 ※参加無料

申し込み期限 11月18日(木)までに問い合わせ先まで

脳卒中についての学習会

とき 12月6日(月) 11:00~14:40

ところ さわやか会館 3階多目的室

内容 ・交流会(簡単体操・参加者の情報交換)

・学習会「脳卒中慢性期の過ごし方」

ウェルフェア北園渡辺病院院長 日笠親績さん

※学習会のみ参加も可能です。

参加料 交流会から参加される方のみ600円(昼食代)

申し込み 11月26日(金)までに問い合わせ先まで

※さざんか会館の駐車場が満車の場合は市役所駅南庁舎に駐車してください。

緊急

火災 ☎119
救急 ☎119
事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの
情報を掲載しています。

※やむを得ず当番を変更する場
合がありますので、当日の新
聞などでご確認ください。

病院
11月

休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00
ところ 東部歯科医師会（富安二丁目 歯科技工専門学校内）
☎ 0857-23-3197

休日夜間在宅当番歯科医院

18:00～21:00

11月			
3日(祝)	中尾 歯科 医院	青葉町二丁目 105	0857-29-7676
7日(日)	中村 歯科 医院	扇町 34-1	0857-27-4698
14日(日)	中村歯科クリニック	戒町 453	0857-27-6055
21日(日)	ナカムラ歯科医院	大覚寺 176-12	0857-22-8148
23日(祝)	なわだ歯科医院	賀露町南一丁目 17-21	0857-31-2223
28日(日)	西尾 歯科	富安一丁目 5-2	0857-26-6325
12月(7日まで)			
5日(日)	橋本 歯科 医院	国府町新通り三丁目 348-1	0857-24-2522

休日当番薬局

たんぼぼ薬局・常田薬局・いなば調剤薬局の場店 8:30～17:30
ひまわり薬局 8:30～17:00
フジモト薬局 9:00～20:00
その他の薬局 9:00～17:00

11月			
3日(祝)	ドラッグストアエース調剤薬局	古海 590-1	0857-39-8710
	よつば薬局	里仁 53-7	0857-30-3300
7日(日)	池田 薬局	今町一丁目 323	0857-23-1251
	常田 薬局	西町二丁目 102-1	0857-22-4792
14日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町 574	0857-21-9691
	たんぼぼ薬局	西町一丁目 211	0857-37-1920
21日(日)	いわもと薬局	八頭郡八頭町坂田 350-7	0858-76-0200
	常田 薬局	西町二丁目 102-1	0857-22-4792
23日(祝)	東部 薬局	秋里 723-4	0857-21-3360
	よつば薬局	里仁 53-7	0857-30-3300
28日(日)	いなば調剤薬局の場店	的場二丁目 71	0857-51-7667
	たんぼぼ薬局	西町一丁目 211	0857-37-1920
12月(7日まで)			
5日(日)	イヌイ調剤薬局	吉方温泉四丁目 703	0857-26-5513
	常田 薬局	西町二丁目 102-1	0857-22-4792

「夜間・休日救急診療」情報は、携帯電話からでもご覧いただけます。
<http://www.city.tottori.lg.jp/mobile/>



携帯電話カメラのバーコードリーダーで読み込むと市役所携帯サイトにリンクされます。
トップメニュー→ジャンルから検索→2. 夜間・休日救急診療のあと、ご希望の連絡先を選択してください。

夜間・休日急患診療所

※内科、小児科の2診体制で診療を行います。
ただし小児科は月・水曜日は休診、日曜日は月1～2回診療。

とき 月～土曜日 19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
日曜・祝休日 19:00～22:00
ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館隣）
問い合わせ先 東部医師会 ☎ 0857-22-2782

休日救急当番病院

8:30～翌日 8:30

11月		
3日(祝)	赤十字病院	0857-24-8111
7日(日)	中央病院	0857-26-2271
13日(土)	市立病院	0857-37-1522
14日(日)	生協病院	0857-24-7251
21日(日)	中央病院	0857-26-2271
23日(祝)	赤十字病院	0857-24-8111
28日(日)	市立病院	0857-37-1522
12月(7日まで)		
5日(日)	中央病院	0857-26-2271

夜間小児救急当番病院

日・月・火・木・金・土・祝休日 19:00～22:00
水 18:30～翌日 8:30

日曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
月曜日	赤十字病院	0857-24-8111
火曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
水曜日	生協病院	0857-24-7251
木曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
金曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
土曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782

休日小児救急当番病院

赤十字病院・生協病院 8:30～17:00
急患診療所 9:00～17:00

11月		
3日(祝)	赤十字病院	0857-24-8111
7日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
14日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
21日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
23日(祝)	赤十字病院	0857-24-8111
28日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
12月(7日まで)		
5日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782