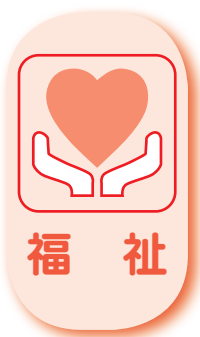


# 情報ひろば



## 鳥取ファミリー・サポート・センターの協力会員募集

容簡単な家事・介護の援助(食事の準備・後片付け、掃除、病院等への付き添いなどの軽度で専門性を要しないもの) **対**高齢者世帯や、介護が必要な高齢者と生活している人 **※登録料および会費無料**

時間帯		報酬(1時間あたり)
平日	7:00~20:00	600円
平日	20:00~7:00	
土日・祝祭日	終日	800円
12月29日~1月3日	終日	

問 鳥取ファミリーサポートセンター(なごんか会館1階)  
TEL 0857-22-7474  
TEL 0857-39-2762

### 各町総合福祉センター

国府町	TEL 0857-22-1880
福部町	TEL 0857-75-2337
河原町	TEL 0858-76-3125
用瀬町	TEL 0858-87-2302
佐治町	TEL 0858-89-1022
気高町	TEL 0857-82-2727
鹿野町	TEL 0857-84-3113
青谷町	TEL 0857-85-0220

## 寝具丸洗い乾燥サービス

**対**一人暮らしで75歳以上の人(高齢者のみの世帯も含む)、一人暮らしで65歳以上の身体虚弱な人、65歳以上で在宅の寝たきりの人 **料**掛布団・2000円、敷布団・2000円、羽毛布団・3000円、毛布・1000円 **募**11月22日(月)までに、住所・氏名・生年月日・丸洗いのするものと数量(3枚まで)を電話で **問**市役所南庁舎高齢社会課  
TEL 0857-20-3453  
各総合支所市民福祉課(14ページ)

## 鳥取市社会福祉大会

**時**12月3日(金) 13:30~16:00  
**容**式典、記念講演▽講師:中川政雄さん「人生三毛作の勧め」  
**所**市民会館大ホール **※市営幸町駐車場(ジャスコ横)・鳥取駅南フコク生命ビル前から会場まで無料シャトルバスを運行します(運行時間12:30~13:30、16:00~16:30)。**  
**問**鳥取市社会福祉協議会  
TEL 0857-24-3180  
市役所南庁舎高齢社会課  
TEL 0857-20-3451

## 家族介護用品購入費の助成

**容**介護保険の要介護認定で要介護4または5と認定された人を在

宅介護している家族を対象に、おむつ代などの購入費の一部を助成

**対**介護している家族が同居し、市民税非課税世帯であること  
**【対象商品】**紙おむつ、尿取りパット、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー、防水シーツ、消臭剤 **額**年間1人あたり75000円まで **【助成方法】**1期あたり250000円のクーポン券を交付します。 **※今年度初めて利用される場合には事前申請が必要です(第3期:12月1日~3月31日)。**  
**※期ごとに対象者の確認を行い、その期間分のクーポン券を交付します。**  
**問**市役所南庁舎高齢社会課  
TEL 0857-20-3453  
各総合支所市民福祉課(14ページ)



## 尚徳大学作品展

**時**11月13日(土) 9:00~17:00、14日(日) 9:00~16:00 **所**市文化センター **容**書軸、仏像彫刻、手芸作品、絵画などの作品展 **料**無料  
**問**市文化センター(吉方温泉町三丁目701番地)  
TEL 0857-20-3362

## 鳥取のちの電話養成講座(公開講座)

**時**11月13日(土) 13:30~15:30 **所**なごんか会館 **容**演題:生きる力を育むために、講師:鳥取大学教育支援機構教育センター 教育臨床研究室准教授 小林勝年さん **問**社会福祉法人「鳥取のちの電話」  
TEL 0857-29-6556(平日の0:00~16:00)

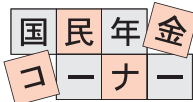
## 普通救命講習会

**時**11月14日(日) 13:00~16:00 **所**東部消防局(吉成) **対**中学生以上 **容**心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の実技指導など **料**無料  
**問**東部消防局警防課  
TEL 0857-23-2303

## 歩こう会11月例会

**時**11月14日(日) 8:00~18:30 **容**鳥取市役所発《バスツアー》河原・智頭・奈義・備前焼窯元・日生〜ミカン狩り〜閑谷学校《歩行距離2・0km》 **料**6000円(交通費) **※会員優先**  
**※弁当や水筒、雨具は各自で用意ください。**  
**問**歩こう会事務局  
TEL 0857-23-7930

## 納めた国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です!



国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、平成22年1月～12月中に納めた保険料全額です（過去の年度分や追納保険料なども含みます）。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族（大学生のお子様）の負担すべき国民年金保険料を納付している場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。なお、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要となります。このため、国民年金保険料を納付された人には、日本年金機構本部から『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』が送付されますので、申告書の提出の際には必ず添付してください。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方です。そのためにも保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

**問い合わせ先** 鳥取年金事務所 ☎0857-27-8311

## 生活習慣を見直しましょう

国保特定健診は、生活習慣病と深くかかわるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を早い段階で見つけるための健診です。

「特定保健指導」は、特定健診の結果によりメタボリックシンドロームやその予備群に該当した人が、早期に生活習慣（食習慣・運動習慣・喫煙習慣など）の見直しを行うことをサポートするものです。

※「特定保健指導」の該当となられた方には利用券が送付されます。同封の実施機関一覧よりご希望のところに予約をして受けてください。

**問い合わせ先** 保健医療福祉連携課 ☎0857-20-0320

## 国保料納付・納付相談休日窓口

**とき** 【夜間相談窓口】11月9日・30日（火）17:15～20:00

【休日相談窓口】11月14日（日）9:00～16:00

**ところ** 市役所南庁舎1階保険年金課 国民健康保険窓口(20番窓口)

**内容** 国民健康保険料の収納、国民健康保険料の納付相談

**問い合わせ先** 市役所南庁舎保険年金課 ☎0857-20-3483

## 終戦当時の引揚者及びそのご家族の方々へ — 通貨・証券などをお返ししています —

■終戦後、外地から引揚げてこられた方が、上陸港の税関、海運局に預けられた通貨・証券など

■外地の集結地において総領事館、日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち日本に返還されたもの返還の申し出は、ご家族の方でも結構です。

**問い合わせ先** 境税関支署（〒684-0034 境港市昭和町9番地境港港湾合同庁舎内）☎0859-42-2228 ☎0859-42-3893

## シベリア戦後強制抑留者のみなさんへ

戦後強制抑留者に係る問題に関する特別措置法が施行され、特別給付金が支給されることとなりました。

**対象** 平成22年6月16日時点でご存命の日本国籍を有する戦後強制抑留者

**金額** 本邦への帰還時期に応じて25万円から150万円

**受付期間** 平成22年10月25日～平成24年3月31日

**問い合わせ先** 独立行政法人 平和祈念事業特別基金 事業部特別給付金事業担当 ☎0570-059-204(ナビダイヤル) IP電話・PHSからは ☎03-5860-2748

## 凡例

**対**=対象 **容**=内容 **時**=日時 **募**=募集期間・方法  
**所**=場所 **員**=定員 **数**=数量 **額**=支給・助成額など  
**料**=料金 **受**=受付 **案**=条件 **持**=持参するもの  
**問**=問い合わせ先

### 糖尿病料理講習会

**時** 11月16日（火）9:30～13:00  
**所** さざんか会館3階 **員** 20人  
**料** 500円（材料費） **持** エプロン、三角巾

**問** 市立病院栄養管理室

☎0857-53-7326

### 名木・古木観察会

**時** 11月17日（水）9:00～15:30頃  
**容** コース（バス使用）…市役所出発→安長堤防林など8カ所程度観察→市役所着 **員** 20人 **※** 応募者多数の場合は、初めての方を優先します。  
**料** 無料 **持** 昼食、

水筒、雨具など **募** 往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入のうえ、問い合わせ先まで

**問** 市役所本庁舎生活環境課

☎0857-20-3218

### 市場まつり

**時** 11月21日（日）9:00～12:00  
**所** 鳥取市公設地方卸売市場（南安長二丁目697） **容** 鮮魚、青果、果実、切り花、肉、漬け物等の販売ほか、かに汁無料配布（500食）、1000円以上お買い上げの人に粗品贈呈

**問** 鳥取市公設地方卸売市場まつり実行委員会

☎0857-23-7137

### 木造住宅の耐震診断を行う 技術者を派遣

**対** 昭和25年11月23日～昭和56年の間に着工された木造一戸建て住宅で延べ面積が200㎡以下

**数** 15件 **※** 先着順 **料** 無料 **募**

11月8日（月）～11月26日（金）

**※** 電話での受付はしていません。

**問** 市役所本庁舎建築指導課

☎0857-20-3282

### 父子家庭の児童扶養手当の手續ぎ

**募** 受付期限：11月30日（火）まで  
**案** ①～⑤のいずれかに該当する子どもを父が養育し、かつ、生計

を同じくしている場合。 **※** ただし、8月1日に要件に該当する場合、8月に遡っての認定となります。8月1日に要件に該当しない場合は、申請された翌月からの認定となります。

① 父母が婚姻を解消した子ども

② 母が死亡した子ども

③ 母が一定程度の障がいのある子ども

**※** 障害基礎年金法が変わりました。詳しくは問い合わせ先まで

④ 母の生死が明らかでない子ども

⑤ 母が1年以上遺棄している子どもなど

**問** 市役所南庁舎児童家庭課

☎0857-20-3465