

情報ひろば



虐待高齢者保護サービス

容 虐待の被害を受け、加害者から離れた方がよい高齢者を、施設で一時的（原則3カ月）に保護

対 生命に危機が認められる虐待の被害者で、他に頼るべき親族等がないと認められる高齢者など

料 ▽基本料…実費、3カ月間半額

問 市役所駅南庁舎高齢社会課高齢者福祉係

TEL 0857-20-3453
各総合支所市民福祉課（18ページ）

応急軽度家事援助事業

容 炊事・洗濯・掃除など簡易な日常生活の援助 **対** おおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者など

料 30分あたり80円（1カ月11時間以内）

問 市役所駅南庁舎高齢社会課

TEL 0857-20-3453
各総合支所市民福祉課（18ページ）

生活管理指導短縮宿泊サービス

容 養護老人ホームに宿泊し、生活習慣等の指導、体調の調整を図

るサービス ▽利用施設…養護老人ホーム 鳥取市なごみ苑（鳥取市の場二丁目1番地） ▽利用日数…年21日まで **料** 基本708円/日（1泊2日は2日間と計算）、朝食380円、昼食・夕食500円

問 市役所駅南庁舎高齢社会課

TEL 0857-20-3453
各総合支所市民福祉課（18ページ）

第3回三障がい啓発大会

時 12月4日（土）9:30～11:30

所 さざんか会館5階大会議室

容 講演「障がいのある人ひとと地域で共に生きる」

問 市役所駅南庁舎生活福祉課

TEL 0857-20-3475

家族介護者の集い「スマイル・スマイル」

時 12月15日（水）10:00～13:00

所 さざんか会館2階栄養指導室

容 調理実習「簡単につくれる介護食」 **対** 家族介護者または介護に関心のある人 **料** 200円

持 エプロン、三角巾、手かきタオル **募** 12月10日（金）まで

問 スマイル・スマイル事務局（市役所駅南庁舎鳥取中央地域包括支援センター内）

TEL 0857-20-3456

高齢者バス運賃優待制度

容 市内の路線バス回数券購入時、額面金額の合計が3000円以上の回数券を3割引き ※くる梨、ループ麒麟獅子、湯めぐり、空港連絡バス（鳥取空港～倉吉）、各方面行高速バスを除きます。

対 ▽個人利用…市内在住で65歳以上の人または運転免許を自主返納した人 ▽団体利用…鳥取市老人クラブが行事などでバスを利用するとき **時** ▽販売期間…12月31日まで ※有効期間を過ぎた場合の払い戻しはできません。

所 ▽販売場所…鳥取駅バスターミナル ▽販売取次所…各総合支所市民福祉課 ※取次所の場合、回数券の引き渡しは翌日以降になります。 **持** 回数券購入時…申請書（バスターミナル窓口設置）、住所・氏名・年齢の確認できる公的機関発行の証明（住基カード、運転免許証、老人クラブ会員証など）

問 市役所駅南庁舎高齢社会課

TEL 0857-20-3453

第4回鳥取市教育フォーラム

時 12月4日（土）13:00～17:00

所 市民会館 **容** 【第一部 教育講演会】 ▽演題…魅力的なコミュニケーションを考える「心のふるさと」を子どもたちに ▽講師…木場弘子さん（キヤスター、千葉大学特命教授）、【第二部 教育シンポジウム】 ▽テーマ…「ふるさとを思い 志をもつ子」を育てるために

▽出演者（コーディネーター）…本名俊正さん（鳥取大学理事・副学長）（シンポジスト）…高田一宏さん（大阪大学大学院人間科学研究科准教授）、塚田良夫さん（福井市明倫中学校校長）、加藤秀次さん（元社団法人日本PTA全国協議会副会長）、中川俊隆さん（鳥取市教育委員会教育長） **料** 無料

問 市役所第二庁舎学校教育課

TEL 0857-20-3366

とっとりしまね企業ガイダンス

時 12月4日（土）12:00～

所 大阪国際会議場3階イベントホール **容** ▽鳥取・島根でのJUTタイン就職、定住に関する相談コーナー ▽福祉職業相談コーナー ▽関係団体（市町村・雇用推進団体など）による相談コーナー、各企



社会保険料(国民年金保険料)控除 証明書 ~年末調整や確定申告に~



① 国民年金保険料は社会保険料控除の対象

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市民税などの社会保険料控除の対象になります。社会保険料控除として申告する場合は、今年一年間に納付（納付見込みを含む）した国民年金保険料を証明する書類の添付が必要です。

② 毎年11月初旬に送付

一年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が、日本年金機構から11月初旬に送付されています。納付忘れがある場合も、年内に納付すれば、今年分の控除として申告することができます。

③ 2月初旬に送付される場合

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月2日以降に本年初めて保険料を納付される人については、翌年2月初旬に同様の証明書が送付されます。

④ 国民年金保険料は世帯で連帯して納付

国民年金保険料は、本人だけではなく、世帯主及び配偶者も連帯して納付する義務があります。ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、所得税などの控除対象となりますので、年末調整等の手続きの際にご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。この場合は、ご家族分の証明書も添付する必要があります。

保険料は、納め忘れのないようにきちんと納めましょう。

問い合わせ先 鳥取年金事務所 ☎0857-27-8311

国保料納付・休日相談窓口

とき 【夜間相談窓口】12月7日・21日(火) 17:15～20:00

【休日相談窓口】12月12日(日) 9:00～16:00

ところ 市役所駅南庁舎1階保険年金課 国民健康保険窓口(20番窓口)

内容 国民健康保険料の納付、国民健康保険料の納付相談

問い合わせ先 市役所駅南庁舎保険年金課 ☎0857-20-3483

小児特別医療の対象年齢が拡大されます

▷適用開始 平成23年4月1日～

▷対象年齢 (改正前) 小学校就学前まで

(改正後) 中学校卒業まで(15歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある人)

▷患者負担額(変更はありません)

入院:1200円/日(低所得者世帯は月15日を限度とし、16日以降は不要)

※低所得者世帯…市民税非課税世帯で「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けている人

通院:530円/回(同一医療機関の場合月4回を限度とし5回目以降は無料)

▷受給資格証交付申請

年齢拡大によって新たに小児特別医療の対象になる人には平成22年12月初旬に受給資格証交付申請書を郵送しますので、必要事項を記入のうえ返信用封筒で保険年金課まで返送してください。新しい受給資格証は平成23年3月下旬に郵送いたします。

問い合わせ先 市役所駅南庁舎保険年金課 ☎0857-20-3486

凡例

対=対象 容=内容 時=日時 募=募集期間・方法
所=場所 員=定員 数=数量 額=支給・助成額など
料=料金 受=受付 条=条件 持=持参するもの
問=問い合わせ先

第62回 人権週間

☎0857-24-4740

財団法人ふるさと鳥取県定住機構

を希望する人

対 平成24年3月卒業予定の学生

を はじめ、鳥取または鳥根で就職

を 希望する人

業などのパンフレットや資料コー

ナー▽参加企業…鳥取県または

☎0858-76-3113

河原支所市民福祉課

☎0857-22-2289

鳥取地方務局人権擁護課

歩こう会12月例会

時 12月12日(日) 8:00～14:00

容 鳥取市役所発《集合》樽谷神

社く本陣山く久松山く博物館・鳥

取市役所《解散》(歩行距離?・

0 徒歩) 料 無料

※弁当や水筒、雨具は各自でこ

意ください。

☎0857-23-7930

歩こう会事務局

年末の交通安全県民運動

時 12月13日(月)～22日(水)

容 △運動スローガン…事故ゼロ

へ 心をつなごう 手をつなごう

▽運動の重点

■ 飲酒運転の根絶

■ 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転

車乗用中の交通事故防止く反射

材用品などの着用の推進く

■ 高齢者と子どもの交通事故防止

■ すべての座席のシートベルトと

チャイルドシートの正しい着用の徹底

☎0857-20-3182

市役所本庁舎協働推進課

健康づくり講演会

時 12月22日(水) 13:00～15:00

所 ささなか会館5階大会議室

容 △健康相談(13:00～)…栄養

士による食生活相談会、保健師に

よる健康相談・禁煙相談会▽講

演会…「脳卒中予防のための食生

活」(13:30～) 講師…中央保健

センター栄養士、「脳卒中の治療・

予防」(14:00～) 講師…太田

規世司さん(鳥取赤十字病院 神

経内科医師) 料 無料 ※事前申

し込み不要

☎0857-20-3194

中央保健センター