

2月の鳥取地域の健診・予防接種など

がん検診

今年度の特定健診・がん検診は、2月28日で終了します！
まだの人は、お急ぎください！

平成22年度の特定健診・高齢者健診・各種がん検診などの成人対象の健診は、2月末で受診期間が終了します。今年度未受診で、受診希望の人は、2月28日（月）までに受診してください。

なお、受診の際は、必ず受診機関に予約してください。

休日検診（1月16日、30日）も予約受付中です。

■**駐車場について** さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場（3時間まで無料）をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。
なお、2月1日（火）～3月15日（火）の確定申告期間中はたいへん込み合いますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

※新市域で行われる健診情報などは、「総合支所だより」をご覧ください。
※お住まいの地域以外で受診などを希望の場合は、お住まいの総合支所市民福祉課または中央保健センターへ連絡ください。

乳幼児健康診査

受付 13:00～14:00 ところ さざんか会館

区分	対象児	とき
6カ月児	平成22年7月生	8日（火）～10日（木）
1歳6カ月児	平成21年7月生	15日（火）～17日（木）
3歳児	平成20年1月生	22日（火）～24日（木）
2歳児歯科およびフッ素塗布	平成21年1月生	3日（木） 13:00～14:30受付
離乳食講習会 ※事前にお申し込みください	5～8カ月児	2日（水）13:30～
	8～12カ月児	9日（水）13:30～

BCG接種

対象児 下記および生後6カ月未満で未接種の乳幼児
受付 13:00～14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
1日（火）	平成22年10月16日～31日生
18日（金）	平成22年11月1日～15日生

※生後6カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

ポリオ生ワクチン投与

対象児 下記および生後90カ月未満で未接種の乳幼児
受付 13:00～14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
4日（金）	平成22年3月生（2回目）
25日（金）	平成22年5月生（1回目）

健康 2月

※1月分は12月号に掲載しています。

中央保健センター

BCG・ポリオなど

☎0857-20-3191

乳幼児健康診査など

☎0857-20-3196

保健医療福祉連携課

がん検診など

☎0857-20-0320

国府町総合支所市民福祉課

☎0857-39-0557

福部町総合支所市民福祉課

☎0857-75-2813

河原町総合支所市民福祉課

☎0858-76-3113

用瀬町総合支所市民福祉課

☎0858-87-3781

佐治地区保健センター

☎0858-89-1024

気高町総合支所市民福祉課

☎0857-82-3157

鹿野町総合支所市民福祉課

☎0857-84-2013

青谷町総合支所市民福祉課

☎0857-85-0012

中央地域包括支援センター

☎0857-20-3456

こやま地域包括支援センター

☎0857-32-2727

南地域包括支援センター

☎0858-76-2351

西地域包括支援センター

☎0857-82-6571

中央保健センターからのお知らせ

しゃんしゃん体操が「チヨダ地域保健推進賞」受賞

鳥取市では、新元気プランの推進の一環として、平成18年度に介護予防と地域のふれあいを目的とし、鳥取大学、市立病院等の協力を得て、「しゃんしゃん体操」を考案しました。これに伴い、地域での体操の普及・啓発活動の担い手の養成を開始し、今年度までに約250人の普及員が誕生しました。また、平成19年にしゃんしゃん体操普及員連絡会を発足し、普及員の資質向上と連携強化を図っています。

このたび、その支援活動に対し、財団法人千代田健康開発事業団の「第14回チヨダ地域保健推進賞」



みなさんも、
はじめてみませんか？

を受賞しました。

※チヨダ地域保健推進賞…地域保健の推進において成果をあげている活動に対して顕彰するもの。今年度は、全国で35の活動が受賞している。

問い合わせ先 中央保健センター ☎0857-20-3194

タバコ健康講演会

「大切なあなたのために…知っておきたいタバコのこと」

とき 1月22日（土）13:30～15:30（受付13:00～）

ところ さざんか会館 5階大会議室

内容 ▷講演：「禁煙治療の実際～初診時治療を中心に～」

講師：安陪内科医院長 安陪隆明さん

▷本市のタバコ対策の取組状況

▷タバコについてのスクリーン紙芝居・劇

▷禁煙相談：鹿野温泉病院 木村正美さん

対象 一般市民

問い合わせ先 中央保健センター ☎0857-20-3191

緊急

火災 ☎119
救急 ☎119
事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。

※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

病院
1月

休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00

※1月1日(土)(13:00～16:00)、2日(日)、3日(月)は開業

ところ 東部歯科医師会(富安二丁目 歯科技工専門学校内)

☎0857-23-3197

休日夜間在宅当番歯科医院

18:00～21:00

1月			
1日(祝)	松本 歯科医院	上魚町 49	0857-22-7800
2日(日)	マブチ 歯科医院	今町二丁目 301	0857-26-3401
3日(月)	水口 歯科クリニック	千代水四丁目 18丸信ビル2階	0857-38-3201
9日(日)	みちだ 歯科クリニック	田島 722-2	0857-21-0008
10日(祝)	宮崎 歯科医院	吉成二丁目 14-31	0857-27-7048
16日(日)	宮崎 歯科医院	吉成二丁目 14-31	0857-27-7048
23日(日)	むかいね 歯科医院	湖山町北二丁目 107-2	0857-38-8533
30日(日)	森 歯科医院	今町二丁目 220	0857-29-1571
2月(7日まで)			
6日(日)	八幡 歯科医院	雲山 225-2	0857-36-0800

休日当番薬局

たんぼぼ薬局・常田薬局・いなば調剤薬局の場店 8:30～17:30

ひまわり薬局 8:30～17:00(1月3日(月)は9:00～17:00)

フジモト薬局 9:00～20:00 その他の薬局 9:00～17:00

1月			
1日(祝)	ジャスコ鳥取北店調剤薬局	晩稲 100-1	0857-38-3305
	よつば薬局	里仁 53-7	0857-30-3300
2日(日)	ジャスコ鳥取北店調剤薬局	晩稲 100-1	0857-38-3305
	常田薬局	西町二丁目 102-1	0857-22-4792
3日(月)	ひまわり薬局	末広温泉町 574	0857-21-9691
	よつば薬局	里仁 53-7	0857-30-3300
9日(日)	木島調剤薬局	八頭郡若桜町若桜 358-1	0858-82-0253
	たんぼぼ薬局	西町一丁目 211	0857-37-1920
10日(祝)	フジモト薬局	行徳一丁目 103	0857-26-6660
	よつば薬局	里仁 53-7	0857-30-3300
16日(日)	五臓丸薬局	二階町二丁目 207	0857-26-1355
	常田薬局	西町二丁目 102-1	0857-22-4792
23日(日)	倉恒薬局	相生町四丁目 416	0857-23-2133
	たんぼぼ薬局	西町一丁目 211	0857-37-1920
30日(日)	小谷薬局	吉方町二丁目 521	0857-22-3952
	常田薬局	西町二丁目 102-1	0857-22-4792
2月(7日まで)			
6日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町 574	0857-21-9691
	常田薬局	西町二丁目 102-1	0857-22-4792

夜間・休日急患診療所

※内科、小児科の2診体制で診療を行います。ただし小児科は月・水曜日は休診、日曜日は月1～2回診療。

とき 月～土曜日 19:00～22:00

日曜・祝休日 9:00～17:00

日曜・祝休日 19:00～22:00

ところ 急患診療所(富安一丁目東部医師会館隣)

問い合わせ先 東部医師会 ☎0857-22-2782

休日救急当番病院

8:30～翌日 8:30

1月		
1日(祝)	中央病院	0857-26-2271
2日(日)	市立病院	0857-37-1522
3日(月)	生協病院	0857-24-7251
8日(土)	市立病院	0857-37-1522
9日(日)	赤十字病院	0857-24-8111
10日(祝)	中央病院	0857-26-2271
16日(日)	市立病院	0857-37-1522
23日(日)	赤十字病院	0857-24-8111
30日(日)	中央病院	0857-26-2271
2月(7日まで)		
6日(日)	生協病院	0857-24-7251

夜間小児救急当番病院

日・月・火・木・金・土・祝休日 19:00～22:00

水 18:30～翌日 8:30

日曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
月曜日	赤十字病院	0857-24-8111
火曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
水曜日	生協病院	0857-24-7251
木曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
金曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
土曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782

休日小児救急当番病院

赤十字病院・生協病院 8:30～17:00

急患診療所 9:00～17:00

1月		
1日(祝)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
2日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
3日(月)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
9日(日)	赤十字病院	0857-24-8111
10日(祝)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
16日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
23日(日)	赤十字病院	0857-24-8111
30日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
2月(7日まで)		
6日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782

「夜間・休日救急診療」情報は、携帯電話からでもご覧いただけます。
<http://www.city.tottori.lg.jp/mobile/>



携帯電話カメラのバーコードリーダーで読み込むと市役所携帯サイトにリンクされます。
トップメニュー→ジャンルから検索→2. 夜間・休日救急診療のあと、ご希望の連絡先を選択してください。